# 帮爸爸戒酒作文

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-01-28

*酒喝多了也会伤身体，你爸爸喝酒吗?下面一起随小编欣赏一下帮爸爸戒酒范文吧！帮爸爸戒酒范文篇一：　　我爸爸特别爱喝酒，每天吃晚饭时，他就捧着酒瓶，拿着酒杯，足足要喝满一杯白酒，外加三瓶啤酒，才直呼过瘾。喝完了倒头就睡，那呼噜打得像震天雷一...*

　　酒喝多了也会伤身体，你爸爸喝酒吗?下面一起随小编欣赏一下帮爸爸戒酒范文吧！

**帮爸爸戒酒范文篇一：**

　　我爸爸特别爱喝酒，每天吃晚饭时，他就捧着酒瓶，拿着酒杯，足足要喝满一杯白酒，外加三瓶啤酒，才直呼过瘾。喝完了倒头就睡，那呼噜打得像震天雷一样，吵得我和妈妈根本睡不着觉。我和妈妈劝爸爸戒酒，爸爸却说：“酒是粮食做，不吃是罪过”，真气人!

　　一天中午，妈妈从网上下载了些资料，上面记载了喝酒有哪些坏处，如：喝酒会对身体造成影响，会损坏肝脏，而且还会误事……妈妈还举了很多喝酒的坏处的例子，爸爸考虑了半天，终于勉强同意戒酒了。我和妈妈高兴极了，耶，太好了，我再也不用忍受酒气味了!

　　我和妈妈跟爸爸约法三章，以后爸爸每喝一次酒，就得打扫家里的一星期卫生。到了晚上，爸爸果真没喝酒，吃了两碗饭就上床睡觉了。晚上只听见他在床上翻来覆去的声音，妈妈小声地对我说“你爸的酒瘾又犯了。”过了好久，爸爸才安静下来。第二天一早，只听妈妈大叫了一声“你怎么搞的，不是说好要戒酒的吗，怎么说话不算数啊?”我抬头一看，爸爸的床头横七竖八地倒着三个啤酒瓶。爸爸抓了抓头，不好意思地笑着说：“革命也不是一天就成功的嘛，我认罚，我一定戒!”

　　唉，你看我这个老爸啊!但是我相信用不了多久，老爸一定会戒酒成功的!

**帮爸爸戒酒范文篇二：**

　　自古以来，抽烟不好，喝酒更不好，搞不好会酒精中毒。再说了法律规定开车前不能喝酒，所以我在家里说过，家人一律不准抽烟、喝酒。而我爸爸经常喝酒。

　　我们为了不再让爸爸在破这个戒律，我们就齐心协力帮助爸爸戒酒。

　　戒酒大战第一回。中午，爸爸趁我们上楼睡午觉，就半路折回厨房偷酒喝，不过，想喝酒，哼，没门。我早已在门后等着爸爸来喝酒，爸爸在厨房里“翻箱倒海”就是找不到一滴酒的身影，爸爸这才发现我藏在那里，问：“酒哪儿去了?”我说：“怎么，有事?”爸爸一阵无语，摇摇头叹了口气走了。

　　戒酒大战第二回。妈妈要出去逛街，要带我们一起去，这次爸爸可没想到爱出去玩的我会藏在家里等他喝酒。爸爸走进厨房，又开始寻找酒的影子。过了好长时间，还没找到。我从桌子底下出来，说：“老爸，你别枉费心机了，我不是说过酒被我藏了起来吗?”爸爸央求说：“就让我喝一杯吧。”我斩钉截铁地说：“不行。”

　　戒酒大战第三回。爸爸看见我们睡觉了，就去找啤酒藏哪儿了。好一会儿，他在柴火堆里找到了啤酒，爸爸想：“既然找到了啤酒，就继续藏这儿吧，别让孩子起疑心。第二天一早，我就把啤酒换地了，是因为我有一个习惯总把藏的东西一天换一个地方藏，所以我把啤酒藏在另一个地方了。晚上，爸爸起酒瘾了，就去拿啤酒，结果没了。爸爸十分沮丧、后悔昨晚为什么不喝。

　　后来，经过我们说什么法律不允许人们开车前喝酒等话，他才把酒戒了。

　　这场战，我们赢了。我要告诉大家千万别喝酒，因为喝酒有害健康。

**帮爸爸戒酒范文篇三：**

　　我爸爸有许多优点，比如他待人热情、诚恳。但就是有一个不太好的嗜好———爱喝酒。

　　爸爸喝起酒来顿顿七八两。每顿饭前，他就抱着他那心爱的酒杯和酒瓶喝够了才开始吃饭。客人到我家，爸爸也是酒肉招待。大块吃肉、大口喝酒是爸爸招待客人的老一套。谈起酒来，爸爸真是个专家，什么哪国有什么酒，每种酒的酒精度等一些关于酒的知识爸爸都知道。爸爸真是个酒迷!

　　谁都知道，喝酒对身体有害，因此，我以前也曾劝说爸爸戒酒，但每次爸爸都回绝了。

　　前些日子，我看到报纸上写到长期喝酒或一次过量饮酒会得肝硬化、胃癌等疾病，甚至会引起死亡。这更加使我想帮爸爸戒酒。我便和妈妈商量要帮爸爸戒酒。第二天，我把那篇文章拿给爸爸看，告诉他喝酒的危害性，可爸爸却说：“你不醉，我不醉，那么宽的马路谁来睡。”我回击道：“干干干，肝可怎么办?”爸爸见软的不行就来硬的，说：“大人的事小孩别管!

　　妈妈见我败下阵来，就上前对爸爸说：“女儿说的也并非没有道理，你就戒了吧。”可爸爸不但不听，还嫌我和妈妈唠叨。妈妈见一计不成，又来一计，如果见到爸爸饭前喝酒，做好饭后我和妈妈就端着碗到自己的房间去吃饭，让爸爸一个人在客厅里吃饭。一天，爸爸吃饭时又在喝酒，我和妈妈便准备去自己的房间吃饭。这时，爸爸对我们说：“既然你们这么反对我喝酒，我就戒了吧!”

　　我和妈妈高兴得简直要手舞足蹈了。我“没收”了爸爸的酒杯和酒瓶，对他说：“干什么事都要做得彻彻底底，既然你不喝酒了，我就把它们‘没收’了，免得再死灰复燃。”爸爸戒酒的那天是6月15日，所以那天被定为我家的“禁酒日”。在那一个月里，我和爸爸、妈妈都要向周围喝酒的人说喝酒的危害，劝说他们戒酒。

**帮爸爸戒酒范文篇四：**

　　说起我的爸爸,就不得不提起他那段戒酒经历呀!第一天:晚饭时，妈妈惊讶地说：“他爸，今天怎么不喝酒呀!”我一注意，是呀!怎么回事?爸爸碗里空空荡荡的，根本没有一滴酒。“太阳打西边出来了!”爸爸忙说：“说什么呢!今天我想宣布点事情!”“说呀!你怎么脸红了?”“有什么事比喝啤酒还要重要?”妈妈一脸严肃样。

　　“我，我想戒酒!”“什么?老爸，你没发烧吧!”“又瞎说!我，我怎么发烧了?”妈妈刚才僵硬的脸面立刻松弛下来，说：“嗨，我还以为是什么事呀!”“老爸，你这是第101次戒酒了!”我苦笑了一声.“这次我决对能戒成!”我和妈妈还是不相信，很快聊起了最近的大事件。爸爸呢?他却闷着头吃饭，一点声也不出。第二天：早上，我看见爸爸在阳台那做着，一动不动，难道爸爸生病了?“救人呀!”我急忙跑过去，发现爸爸龇牙咧嘴的，好象在忍受着什么。“什么?什么?怎么回事?”妈妈急匆匆地跑过来。“你看爸爸怎么了?”妈妈一看，惊慌失措，“送医院，送医院!”“不送了!我在戒，戒酒!”爸爸十分痛苦地说。哎，我们一拥而散。爸爸能不能戒成功呢?我看是不行了吧!我想。我问妈妈:“爸爸能戒成功吗 ”妈妈神秘的一笑,“我看可能性不大呦!”的确,爸爸戒了那么多次都没戒成功呢!第三天：“你把啤酒拿来!”爸爸对我说。

　　“哈哈，狐狸尾巴露出来了吧!”我心里暗自得意。爸爸把脸一沉，说：“拿过来!”我把酒给了爸爸。爸爸把酒放在桌上。眼里是那个亮呀!难道爸爸想“望梅止渴”吗?我突然觉得爸爸这次戒酒好像与平时不同。我看爸爸这次戒酒是越来越有戏呀!第四天：放学回来，我看见爸爸在鬼鬼祟祟地在搞什么东西。我踮着脚跟，伸长脖子，还没看到什么呢，爸爸就把东西撒了一地。我一看，是啤酒水。我心里一惊,“爸爸，你不是说戒酒吗?”“是，是!我没干什么!”怎么会没干什么呢?你看，开啤酒盖的东西怎么会在地上?还不是想打开啤酒嘛!我本来想说出来,不过看着爸爸一脸无辜的样子，我心软了，也就没有揭发爸爸的“阴谋诡计”.第五天(戒酒行动终止)：这一天，爸爸的行动终于停止了。他打开冰箱，把所有啤酒喝个精光。“好爽呀!”看来爸爸终于恢复了，我真替爸爸高兴。不过爸爸是怎么“想通”的?听妈妈说，昨天晚上，爸爸一边叹气一边说：“我都喝了三十年酒了，想改也改不掉了!”妈妈不喜欢半途而废，听后，她急忙劝解爸爸：“不，你连这个毅力都没有，还怎么做别的事?说话就要讲信用!”“嗨，我也不想这样呀!但实在难受呀!”啊?就这样结了戒酒，我还没看够呀~~~

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！