# 假如给我三天光明读后感400字(七篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-12-10

*假如给我三天光明 读后感 假如给我三天光明读后感400字一海伦·凯勒是不幸的。因为在她很小的时候，一场突如其来的疾病，让她的世界变得无光、无声又无助。从此，她看不见争奇斗艳的花朵，听不到余音绕梁的歌声，说不出妙语连珠的话语……她与世界失去了...*

**假如给我三天光明 读后感 假如给我三天光明读后感400字一**

海伦·凯勒是不幸的。因为在她很小的时候，一场突如其来的疾病，让她的世界变得无光、无声又无助。从此，她看不见争奇斗艳的花朵，听不到余音绕梁的歌声，说不出妙语连珠的话语……她与世界失去了沟通，失去了联系。

海伦·凯勒又是幸运的。在她黑暗、孤寂、自卑的童年里，终于迎来了一位重要的人生导师——莎莉文老师。这位老师一直鼓励着她，竟然让她学会了读书和说话。更让人不可思议的是，海伦以优异的成绩毕业于美国名校拉德克里夫学院，成为了一名学识渊博，能掌握英、法、德、拉丁、希腊五种语言的作家。

虽然她的世界没有光明，没有声音，但是她用战胜命运的勇气，坚持不懈的努力创造了一个又一个奇迹，我感到敬佩不已。

有一位诗人曾经说过：“读一本书，就相当于和一位高尚的人在说话。”在阅读《假如给我三天光明》时，我仿佛看到海伦·凯勒就在眼前，一直鼓励着我战胜困难，好好学习。双明失明，双耳失聪的海伦·凯勒依然心怀梦想，自强不息，而我们这样体格健全的人，如果不努力学习，因一点儿小挫折就轻易放弃，那么我们面对海伦不会惭愧吗?这本书使我警醒。

世上无难事，只要肯登攀。读完这本书后，我深深地感受到我们不能虚度光阴，颓废度日，要像海伦凯勒那样，用卓绝非凡的勇气克服困难，以毫无保留的努力创造奇迹!

假如给我三天光明 读后感 假如给我三天光明读后感400字篇二

“我们真的很幸运”看完《假如给我三天光明》后，我不禁感叹道……

主人公海伦·凯勒原本是一个健康的人，可由于那一次的意外，让她再也感受不到生活：她看不到一望无际的大海;看不到灿烂的太阳;看不到清澈见底的小溪，她的童年没有欢乐。她听不到鸟儿清脆的叫声;听不到小河弹奏出的旋律;听不到小孩子银铃般的笑声，她的童年一片黑暗。

就在海伦认为自己的一生将黯淡无光的时候，安妮。莎莉文来到了她的身边，这使海伦。凯勒的生活出现了一丝曙光，海伦第一次感受到水的清凉;第一次感受到阳光的温暖;第一次感受到生活的美好。于是她的一生改变了。

读完这本书，我被海伦的坚强与乐观深深地打动了，谁能够在像海伦一样的情况下还能热爱生活?谁能够在像海伦一样的情况下还能做到不哭不闹?谁能够在像海伦一样的情况下还能乐观地去想一切事物?谁都不能。就算真的有，那也没几个。所以，我敬佩海伦。

我突然想到了我们，我们和海伦相比实在是幸运多了，可我们还是抱怨生活的不公平，抱怨自己的家庭为什么老是吵吵闹闹。可现在我觉得，我们都错了，我居然希望，让每个人都聋一次或哑一次，这样我们就可以懂的去珍惜，去享受……

所以说，有失必有得，我们要在得到与失去中学会成长，学会面对，学会克服。

假如给我三天光明 读后感 假如给我三天光明读后感400字篇三

这个假期，我读了美国作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。故事讲的是海伦失去听觉和视觉后自强不息，创造奇迹的故事。

海伦·凯勒是不幸的。因为在她很小的时候，一场突如其来的疾病，让她的世界变得无光、无声又无助。从此，她看不见争奇斗艳的花朵，听不到余音绕梁的歌声，说不出妙语连珠的话语……她与世界失去了沟通，失去了联系。

海伦·凯勒又是幸运的。在她黑暗、孤寂、自卑的童年里，终于迎来了一位重要的人生导师——莎莉文老师。这位老师一直鼓励着她，竟然让她学会了读书和说话。更让人不可思议的是，海伦以优异的成绩毕业于美国名校拉德克里夫学院，成为了一名学识渊博，能掌握英、法、德、拉丁、希腊五种语言的作家。

虽然她的世界没有光明，没有声音，但是她用战胜命运的勇气，坚持不懈的努力创造了一个又一个奇迹，我感到敬佩不已。

有一位诗人曾经说过：“读一本书，就相当于和一位高尚的人在说话。”在阅读《假如给我三天光明》时，我仿佛看到海伦·凯勒就在眼前，一直鼓励着我战胜困难，好好学习。双明失明，双耳失聪的海伦·凯勒依然心怀梦想，自强不息，而我们这样体格健全的人，如果不努力学习，因一点儿小挫折就轻易放弃，那么我们面对海伦不会惭愧吗?这本书使我警醒。

世上无难事，只要肯登攀。读完这本书后，我深深地感受到我们不能虚度光阴，颓废度日，要像海伦凯勒那样，用卓绝非凡的勇气克服困难，以毫无保留的努力创造奇迹!

假如给我三天光明 读后感 假如给我三天光明读后感400字篇四

暑假里，妈妈买了好几本书让我来读。当我读到《假如给我三天光明》这本书时，被书中的主人公海伦•凯勒与命运抗争的事迹深深感动，她真是一位值得我们去学习的榜样。

海伦•凯勒在一岁半的时候被高烧夺去了视力、听力和说话的能力，这个黑暗无声的世界让她变得焦燥疯狂，在莎莉文老师耐心引导与执着的帮助下，海伦竟然学会了用心去感受大自然，学会了读书和说话，并以优异的成绩毕业于美国哈佛大学，成为了一名学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。她还曾四处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，用她的爱心去拥抱世界。

海伦凯勒虽然生活在一个无光无声的孤独世界，但是她用高度浓缩的笔墨为我们描绘了一个她只能靠触觉来认识的大千世界。她顽强的认为：假如给我三天光明——第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良温厚与心怀感动的人们;第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹，我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光;第三天：我将在当前的日常世界中度过，到为生活而奔波的人们常去的地方，去体验他们的快乐、忧伤、感动和善良。

这就是我们的榜样，她虽然多出残障，但是她用自己的实际行动向我们展示了一个勇敢、坚强、积极乐观的伟大形象。我们都有着健全的身体，生活在这幸福的时代，在遇到一点困难的时候，有时还想着逃避，老想着少学点儿习，多玩点游戏，不珍惜眼前的一切。

从现在起我要向凯伦-凯勒这个榜样学习，不管是在学习或以后的人生道路上遇到挫折，不要逃避，要坦然面对，成功才会向我们招手。

假如给我三天光明 读后感 假如给我三天光明读后感400字篇五

最近，我读了一本名叫《假如给我三天光明》的书，是海伦•凯勒写的。

海伦•凯勒是聋盲人,但她渴望光明,渴望成为健全人。珍爱生命,珍惜时间,这本书写了她一生的难忘的经历。安妮莎莉文老师教她写字,陪她感受春天,感受大自然.让我惊讶的是:她竟然能写出好多本名著,比我们这些健全人还要厉害。

也许人只有失去了才懂得珍惜,没失去,就根本不在乎。旧像我，早自修多么重要啊，原本可以多加练习羽毛球、唱歌……晨读，最重要的时间被我白白浪费了。上课时，心不知跑哪儿去了，老做小动作。海论凯勒 还 非常想学习，可以增加知识，但是因为她身患聋盲症，她所能发现的世界，与我们不同。走过一片森林没什么特别，但她一片森林却能带给她极大的发现。

海论 凯勒曾说过：如果让人患上几天聋盲症，那将是一个很好的经历：黑暗将会让他更加珍爱视觉;寂静将会让他更明白声音的愉悦。

海伦•凯勒说的每一句话，每一篇文章，都深深的感动着我的心灵，让我的心灵补上完整的句号。

假如给我三天光明 读后感 假如给我三天光明读后感400字篇六

相信大家在平常的时候都有读过很多的书籍。我平时也喜欢看书，如《童年河》《格列佛游记》等等，但令我印象最深刻的是《假如给我三天光明》这本书，它有着一股巨大的魔力，深深地打动着我。

此书主要讲述的是主人公海伦·凯勒，她因为小时候的一次高烧，变成了一个幽闭在聋盲哑世界里的人，自此，海伦变得孤独和绝望。但随着莎莉文老师的到来，带领着海伦走进大自然，认识字母，走出黑暗迎来了新的人生，成为了著名的作家、慈善家、社会活动家的故事。

每次读这本书时，难过和喜悦总是在心中交织着。当我读到海伦因为猩红热而变成聋盲哑人时潸然泪下，但当我读到海伦成功考入剑桥女子大学时满怀欣喜。海伦虽然是残障者，但她的心却是光明的，它热爱祖国，热爱亲人，热爱生活，骑马、冬泳、散步，用自己光明的心来照亮他人。所以我才相信即使世界再黑暗，也还有一个最耀眼的光明存在去来照亮世界，而海伦就是那个最耀眼的光明!

海伦简直是强大的化身，有一种永不放的精神。想一想，我和海伦也有几分相似呢!有一次，我遇到了一道数学难题，无论怎样我都解不开，但我不愿放弃，一而再再而三的写草稿，最终功夫不负有心人我成功了!那时我才知道什么是努力后胜利的喜悦，坚持也是一种胜利。

《假如给我三天光明》通过海伦·凯勒——一个幽闭在聋盲哑世界的人的励志故事，告诉我们无论经历了什么风雨、什么困境、什么灾难都要勇敢地接受生活的挑战，学会战胜自己，终会拥抱光明。同时告诉我们要学会奉献爱心，帮助他人，把爱与温暖的种子撒向大地，做一个真正善良的人。所以，让我们一起做光明的使者吧!

假如给我三天光明 读后感 假如给我三天光明读后感400字篇七

当我怀着激动的心情读完《假如给我三天光明》这本海伦凯勒的自传式，我的心犹如彭拜的海潮，久久不能平静。

这是一个真实的故事。她从小双目失明、两耳失聪的海伦从小生活在黑暗的世界。由于海伦是个盲聋人，许多学校都不接受海伦来上课。后来，由于海伦的父母经过不懈努力，终于请来了一位盲聋学院的教师，莎莉文老师来当海伦的家教。海伦的学习生涯在艰难和困苦中度过。但海伦经过坚持不懈的努力终于考进了哈佛大学。

她在嫉妒艰难的学习中，背负起的是一个从满希望的未来。她的事迹并不是惊天动地的大事，而是一个盲聋人刻苦好学和坚持不懈的精神。但她坚持不懈的精神和坚忍不拔的意志却深深地打动了我，是我增加了克服困难、努力前进的勇气和力量。

看完了这本书，我感触颇深。海伦终于从艰难困苦中走了过来。看着她刻苦学习的身影。我不仅想到了自己，于海伦相比，我的学习条件要比她优越得多，我们因该怎样面对学习和生活中的困难呢?困难和挫折人人都会遇到;面对挫折只有打起精神，坚定信念，不断努力，排除困难，才能变逆境为顺境，达到理想的彼岸。

我们是年青一代，肩负着国家的重任，在祖国方心未艾的改革大湖中，一起都要通过实践去摸索，去开创。这就需要我们这些新时代的建设者们的百折不挠、乐观进取的精神，不能因为前进的道路上遇到了挫折困难就丧失了信心和勇气。我们必须多学习、多锻炼，全面提高自己的素质，想海伦那样，做生活的强者，做建设祖国有用的人才。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！