# 《目送》读后感范文800字

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-05-28

*《目送》读后感我不是一个容易掉眼泪的人，用通俗的话来讲是泪点高。但当我看完《目送》之后，竟不能自己，眼泪像断了链子的珠子一般洒落。这是一部记述亲情的书。从父亲的逝世、母亲的苍老、儿子的离开写起，写出失败与脆弱、失落与放手。不得不说，作者龙应...*

《目送》读后感

我不是一个容易掉眼泪的人，用通俗的话来讲是泪点高。但当我看完《目送》之后，竟不能自己，眼泪像断了链子的珠子一般洒落。

这是一部记述亲情的书。从父亲的逝世、母亲的苍老、儿子的离开写起，写出失败与脆弱、失落与放手。不得不说，作者龙应台用七十三篇文章写出了缠绵不舍与绝然的虚无。目送的亲情是一种羁绊，让人拿不起、放不下、舍不得的。字里行间透出无奈，时而犀利，时而温柔。

我很喜欢这句话“我慢慢地慢慢地体会到所谓父女母子一场，只不过意味着你和他的缘分就是今生今世目送他的背影渐行渐远，看着他消失在小巷的那头，而且他用背影告诉你：不必追”在我思索一番后，我理解为：亲人的缘分只有一次，为了爱与不爱，下辈子都不能再见。

我突然觉得，爱是坚强的脆弱。即使爱过了，痛过了，最终要走的，还是要义无反顾地奔向理想。之前的满心欣喜还是要变为无奈的放手。缘分很妙，让远在天涯的人仍能心有灵犀，爱不中断。可缘还是输在了永恒上，在自由与未来这件事上，我们力太小、心太窄、泪太薄。送走了该走的，又有一些想离开的，明知留不住，还执拗地说：“留下吧……别走了。”最终只剩一颗落寞的心和一行后悔的泪。

朋友嘲笑我说：“你情商真的不高！”“怎么说？”“你想的都是爱的脆弱，却从没考虑过爱的美好。否则，他们怎么会不愿放手？”我便开始回忆，从一开始叫的第一声“妈妈”“爸爸”到长大后父母的想保护却被孩子的不懂事打击，只得默默守护。再从一开始孩子第一次帮父母泡茶洗衣，再到为父母买一份贴心的礼物。每一个微笑，每一个拥抱，他们都会记得。

不要怕，就算你摔倒了，我也会扶起你，陪你长大——这也许是这世上最美妙的“告白”了吧。

还有面对父母的死亡，那一刻一定是最无助的吧。想到那个疼爱你的强大靠山离开你时，一定有种孤立无援的感觉。有的时候，你没有一个最好的、能给予你一切的父母，但却有个最爱你的父母。当你成长了，明白家长的不易，想回报他们时，也许他们会满意地说：“孩子长大了，我也放心了。”然后转身离去，只留下一个让子女痛苦的背影。

这时我想我才明白《目送》的含义：我爱你，但却不能阻拦你寻找梦想的道路，只好无奈放手，目送着你走远，但愿我能祝你一路平安。这也是作为父母的最基本愿望。同样，我爱你，但我要眼睁睁地看你离开我，一个人在佳节喃喃自语：“恩，爸妈，我很好，除了我依然很想你们。”这也是作为子女的痛苦与无奈。

所以各位，好好去爱。趁你们父母还健在的光阴。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！