# 海伦·凯勒自传读后感500字

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-04-18

*一个人失去了光明，就等于失去了一切，眼睛是心灵的窗户，没有了眼睛，也就生活在了阴暗之中。而我今天要说的这位却又盲又聋，这悲惨的命运不得让人同情，但尽管这样，她还是接受了命运的挑战，以不屈不挠的精神成为美国盲聋女作家，教育家，慈善家，社会活动...*

一个人失去了光明，就等于失去了一切，眼睛是心灵的窗户，没有了眼睛，也就生活在了阴暗之中。而我今天要说的这位却又盲又聋，这悲惨的命运不得让人同情，但尽管这样，她还是接受了命运的挑战，以不屈不挠的精神成为美国盲聋女作家，教育家，慈善家，社会活动家，她一生中完成了十四部作品，其中最为著名的作品有《我的生活》，《我的世界》以及散文《假如给我三天光明》。没错，她就是海伦·凯勒，当然，这也缺少不了沙莉文老师对海伦的悉心抚养。

要相信在你最沮丧最想放弃的时候，可能成功就在你的眼前，你只需要再努力一下，便会走向成功。

当你遇到挫折和风浪时，不妨想想海伦，她是如何以那自强不息的精神冲出风浪；取得成就，更何况，我们的身体是健全的，不能因为这小小的挫折而放弃，这世上总有一些事是需要我们去做的。

世界上最美丽的东西，看不见也摸不着，要靠心灵去体会，虽然海伦只拥有十九个月的光明，可她却教会了我如何面对生活，如何冲出大海上波涛汹涌的海浪，迎来柳暗花明。

海伦也不是一开始就会很多知识，但最后却考上了哈佛大学，她也是经过刻苦的学习，以及沙莉文老师的教导，沙莉文老师带海伦走进大自然，感受各种动植物形态，并且还教海伦拼写各种词语，不仅如此，也让海伦学会了说话，走上演讲大会。

我们的身体和海伦相比起来，占了极大的优势，但并非努力上也占了优势，只要有海伦·凯勒那样顽强的毅力，定会走向人生巅峰，取得成功。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！