# 《中国传统节日》读后感500字

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-05-26

*读《中国传统节日》有感 五千年的悠久历史文化孕育了中华民族多样的传统节日，读《中国传统节日》这本书之前，我也知道有春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节和腊八节等中国传统节日。但对于这些传统节日的内涵、独特的风俗我却孤陋寡闻。...*

读《中国传统节日》有感

五千年的悠久历史文化孕育了中华民族多样的传统节日，读《中国传统节日》这本书之前，我也知道有春节、元宵节、清明节、端午节、七夕节、中秋节、重阳节和腊八节等中国传统节日。但对于这些传统节日的内涵、独特的风俗我却孤陋寡闻。如春节的由来，就有“皇帝战胜蚩尤说”、“怪兽说”和“万年说”这三种传说；春节的习俗有贴春联、吃饺子、放爆竹、拜年等，当然我还会受到压岁钱，看了书我才知道，“岁”和“祟”谐音，小孩子得到压岁钱就可以平平安安度过一岁，也寄托了长辈对我们的美好祝愿。

读完这本书，让我满载而归。火树银花元宵节让我知道了东方朔与元宵姑娘的故事；慎终追远清明节寄托了对先人的追思和怀念；忠魂千古端午节承载了对屈原的敬佩；鹊桥相会七夕节浸透着年轻人对美好生活的向往；月圆人圆中秋节寓意着团圆、圆满吉庆；敬老爱亲重阳节在满眼泛黄、充满丰收的季节里放飞憧憬与希望；佳粥浓情腊八节彰显着勤俭节约的优良传统。

中华民族积淀了丰厚的传统文化，形成了众多的传统节日，她是传承民族精神的纽带。丰富多彩的节日习俗经久不衰，传承着民族文化的内涵。作为小学生，我们应该多了解传统节日的由来和习俗，继承和发扬传统节日，让中国传统节日更加丰富多彩，成为一种时尚，一直延续发展。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！