# 《鞠萍姐姐讲巾帼英雄故事》读后感800字

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2025-03-06

*女排精神代代传——读《鞠萍姐姐讲巾帼英雄故事》有感在华夏大地上，无数英雄儿女用他们的汗水和鲜血谱写了一曲曲壮丽的赞歌。其中，中国女排以其坚韧不拔、勇往直前的精神，成为了中国体育的代表，也成为了中华民族的骄傲。1981年，中国女排异军突起，获...*

**女排精神代代传——读《鞠萍姐姐讲巾帼英雄故事》有感**

在华夏大地上，无数英雄儿女用他们的汗水和鲜血谱写了一曲曲壮丽的赞歌。其中，中国女排以其坚韧不拔、勇往直前的精神，成为了中国体育的代表，也成为了中华民族的骄傲。

1981年，中国女排异军突起，获得了第一次世界冠军。38年过去了，2024年，中国女排再次站在了世界冠军的舞台上，用十一连胜为新中国70年华诞献礼。同是在大阪，昔日的精神信念永不改变。这份信念，就是女排精神。

女排精神是什么？是一种永不言败、永不言弃的精神，一种在困难和逆境面前勇往直前的精神，一种在比赛中竭尽全力、永不放弃的精神。在每一次比赛中，女排队员们都竭尽全力，用她们的坚韧和勇气去面对挑战。在困难面前，她们从不退缩，永远坚持着自己的信念和目标。

女排精神不仅仅是在比赛中，更是在生活中的一种态度。无论是在学习中，还是在工作中，我们都应该像女排队员们一样，永不放弃，永远坚持自己的信念和目标。只有这样，我们才能够不断地向前，不断地超越自己，实现自己的梦想。

在中国女排的历程中，有一个人不得不提，那就是郎平。她是女排精神最完整的见证者和实践者。30年来，她一直担负着女排精神的传承。在她担任主教练期间，中国女排取得了许多辉煌成就。更重要的是，她教会了女排队员们如何在困难和逆境面前坚持自己的信念和目标，如何不断地向前，不断地超越自己。

女排精神对于中华民族的崛起和繁荣也有着深远的影响。在全面深化改革的今天，我们同样需要女排精神。只有坚定信念，勇往直前，才能够克服困难，实现中华民族的伟大复兴。

壮哉，女排精神！让我们用女排精神去面对生活中的挑战，去实现自己的梦想。让我们把女排精神传承下去，让这一精神成为中华民族的象征，成为中华民族崛起和繁荣的力量源泉。女排精神是一种时代的精神，是一种民族的精神。它不仅仅是一种体育精神，更是一种文化、一种信仰。它激励着我们去追求梦想，去奋斗未来。

在今天这个时代，我们需要的不仅仅是文化知识和技术，更需要的是精神的力量。女排精神就是这种精神的力量，它能够让我们在困难和逆境中坚持自己的信念和目标，它能够让我们不断地向前，不断地超越自己。

让我们向中国女排学习，让我们把女排精神融入到自己的生活和学习中去，让我们用女排精神去面对挑战，去实现自己的梦想。让我们把女排精神传递下去，让这一精神成为我们民族的精神，成为我们民族崛起和繁荣的力量源泉。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！