# 读《老人与海》 感悟生活真理

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-03-10

*著名的美国作家海明威根据真人真事写了一篇中篇小说——《老人与海》。它的主人公是一个捕鱼技能高超，叫圣地亚哥的老渔夫，但是他的运气不是很好。圣地亚哥在海上一连八十四天一无所获，人们都认为他晦气，没人愿意再同他去捕鱼，连无比尊重他的小男孩马诺林...*

著名的美国作家海明威根据真人真事写了一篇中篇小说——《老人与海》。它的主人公是一个捕鱼技能高超，叫圣地亚哥的老渔夫，但是他的运气不是很好。圣地亚哥在海上一连八十四天一无所获，人们都认为他晦气，没人愿意再同他去捕鱼，连无比尊重他的小男孩马诺林也在父母要求下离开了他。于是第八十五天，圣地亚哥独自出海，决定远离平时打鱼的地方，冒险去更远的海域打鱼。幸运的是，他钓到了一条体重超过五百磅的大马林鱼，但这只鱼聪明而有毅力，老人艰难地与它周旋了三天，在这三天里，老人同自己说话来驱散孤独、强迫自己吃生鱼肉来保持体力、不断鼓励自己，忍受疼痛，想尽一切办法拖住大鱼，最终成功捕获了大马林鱼。但是在回程的途中，马林鱼的血引来了鲨鱼的袭击，老人冷静的同鲨鱼搏斗，用疲惫的身躯应对了鲨鱼一次又一次的攻击，尽管最终击败了鲨鱼，但是他费尽力气捕获的大马林鱼被吃的只剩下了一个残骸。

《老人与海》篇幅简短，人物不多，故事情节也简单易懂，不仔细思考就会觉得书中故事简短而且乏味，没什么丰富的内涵；但是认真揣摩书中的各种细节之后，会发现有很多值得品味的地方。这让我想到了\"冰山定理\":光看表面是看不清事物全貌的，我们需要做的是用心去挖掘、去思考，这样才能探索到更深入的东西，才能真正认识一个事物。

首先，《老人与海》告诉我们要懂得尊重，知道感恩，这可以从两个方面看出来。第一，小男孩马诺林对老人的感恩和尊重。老人是马诺林的师父，他教这个小男孩打鱼、带着他出海、在遇到危险的时候保护他……马诺林没有忘记老人给他的帮助，一直陪伴着孤独的圣地亚哥，安慰他、鼓励他、给他带来生活上的帮助。第二，老渔夫对大海和海洋生物的尊重和感恩。虽然连续八十四天都没有打到鱼，但是他没有抱怨这片大海，哪怕风浪汹涌，也认为是受到月亮的影响所以才会耍起脾气。另外，他在心里也很尊重大马林鱼，他把大马林鱼当做是一个很好的对手，用尽全力对付它。他同样尊重大海，感恩大海的馈赠，他对其他的生物抱有怜悯之心，视它们为朋友，也表现了他对于自然的崇高敬意。

其次，这本书教导我们，时刻保持对生活的热爱，哪怕在认清生活的残酷真相之后，仍然需要怀有希望。圣地亚哥是一个渺小的渔夫，他贫穷、老迈、没有亲人，因为打不到鱼而被别人嘲笑，但是他并没有自暴自弃，他无视别人的嘲笑，去更远的海域打鱼。在回去的途中，面对源源不断的鲨鱼袭击，装备不断失去的情况下，老人仍然没有放弃挣扎，他始终怀有希望，努力和鲨鱼搏斗。虽然他知道自己孤立无缘，无法守住大鱼，但是他并没有选择放弃，就是因为他一直热爱生活，一直怀抱希望。对生活的热爱和处于困境时的希望是支持我们不断活下去信念，是我们必须要拥有的东西。

我们还可以从《老人与海》中学到做事情的态度:做任务事情之前都要做好充分的准备，在做事情的过程中要充满自信、尽最大努力去面对困难。圣地亚哥说:\"走运虽然不错，但是我情愿做到万无一失，这样，幸运来临，你就万事俱备了.\" 正是由于他始终把钓线的深度保持的很精准，所以才钓到了大鱼。而在与大鱼周旋的过程中，老人一直相信自己足够强大可以战胜大鱼，他根据鱼的情况来想办法调整钓线、钓小鱼来食用以保持体力、找机会休息、挑选时机去杀死大鱼……他一直没有轻敌，不断努力，认真思考，这正是他能够战胜大鱼的原因。\"充分的准备使我们能够抓住机会，努力使我们获得成功。\"我觉得我们在做事情的时候要谨记老人的这种态度和精神。

最后就是这本书众所周知的一个主题——\"一个人可以被毁灭，但不能被打败。\"这句话深深地触动了我内心的弦音。它传递着一种坚韧和不屈的信念，告诉我们无论面对何种逆境，我们都要迎难而上，找到解决问题的方法和策略。哪怕失败了也不要气馁，从失败中学习经验，重新站起来并继续前进。在生活中，我们经常会面对各种挫折和困难。感到悲痛和无助。但越是在那些艰难的时刻，越是需要从内心寻找力量，升华意志，打破逆境。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！