# 沉心静气练本领，凝心聚力筑未来

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-04-05

*沉心静气炼本领，凝心聚力筑未来——读《西游记》有感《西游记》是一部经典的神话小说，讲述了师徒四人历经千辛万苦前往西天取经的故事，书中有神通广大的孙悟空、好吃懒做的猪八戒、仁慈正义的唐僧以及熟悉水性的沙和尚。取经途中，他们与各种妖魔鬼怪斗智斗...*

沉心静气炼本领，凝心聚力筑未来

——读《西游记》有感

《西游记》是一部经典的神话小说，讲述了师徒四人历经千辛万苦前往西天取经的故事，书中有神通广大的孙悟空、好吃懒做的猪八戒、仁慈正义的唐僧以及熟悉水性的沙和尚。取经途中，他们与各种妖魔鬼怪斗智斗勇，经历无数的磨难和考验，最终完美地完成任务，取到了真经。

书中有无数脍炙人口的故事情节，我印象最深刻的就是孙悟空三打白骨精。白骨精趁孙悟空不在，便幻化成一位美丽的村姑，接近唐僧三人，想要将唐僧骗走吃掉。就在唐僧被骗走之际，孙悟空回来了，他火眼金睛，一眼便看穿了白骨精的伪装。于是，不顾唐僧的劝阻，将妖精一棒打死。白骨精慌忙丢下一具假尸首逃之夭夭。可是，孙悟空的举动没有得到师傅三人的理解，而是受到了责骂。面对假尸首，孙悟空百口难辨。可是他没有斤斤计较，在白骨精第二次幻化成一位老夫人来骗人时，悟空对着老夫人当头一棒，妖精又丢下一具假尸首逃走。等到第三次，孙悟空更是直接将妖精幻化的老伯伯直接打死。他神通广大，面对敌人沉着果决，及时保护了唐僧。

做事瞻前顾后，百害而无一利。历史上，项羽对处死刘邦一事犹豫不决，最终失败，自刎江东；曹操对除掉司马懿优柔寡断，最终被篡权成功，断送了曹魏江山。唐僧犯下了同样的错误。因为被假象蒙蔽，面对白骨精的幻术，唐僧犹豫不决，在孙悟空将白骨精打死后，更是出言责怪，赶走了孙悟空。最终尝到了苦果，被虏到了白骨精的洞府之中，性命不保，只能向孙悟空求援。所幸孙悟空难忘师恩，最后不计前嫌，彻底铲除了白骨精，救出了唐僧。

孙悟空是我的榜样。在他的身上，我体会到了面对困难，沉着果决的精神，明白了强大自身，修炼本领的重要，看到了坚定自我，坚定真理的信念。走在新时代，我们更要用知识武装自己，用实践活动修炼境界，培养一颗从容沉着之心，做心中有丘壑，行动有分寸的好少年！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！