# 《做的自己》读后感（通用20篇）

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-03-16

*【#读后感# #《做的自己》读后感（通用20篇）#】《做的自己》是一本非常有价值的书籍，它不仅提供了许多关于成功的见解和建议，还帮助我更好地理解了如何在职场和生活中取得成功。©忧考网整理“《做的自己》读后感（通用20篇）”，以供大家参考，希...*

【#读后感# #《做的自己》读后感（通用20篇）#】《做的自己》是一本非常有价值的书籍，它不仅提供了许多关于成功的见解和建议，还帮助我更好地理解了如何在职场和生活中取得成功。©忧考网整理“《做的自己》读后感（通用20篇）”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！

**1.《做的自己》读后感 篇一**

　　暑假里，我看了一本书，名字叫《做的自己》，它的作者是李开复，以往的微软全球副总裁。他的这本《做的自己》讲述了人生道路上应当注意的要点。我对他写的关于自信的文章很感兴趣。在书中，李开复说自信是潜能的放大镜。我认为很有道理，因为你要是对自己说我是最棒的`！你就会突发自己的潜能，超常发挥，你就会觉得自己是一位“天才”！

　　自信是成功的关键，比如说你要参加一个中学的面试，自信就能为你的成功助一臂之力，因为面试不仅仅要看一个人的思维本事和智商水平，更要看你有没有自信的态度！我看了这本书之后，我觉得我以后应对考试或者面试，我就必须要自信，不要怕题目和考官，要充分发挥自己的潜能。因为人要是紧张的话，你就容易忘记积累的东西，久而久之，你就会变得自卑。

　　怎样让自己变得自信呢？这本书会给你答案，任何时候，都要坚持自信，不害怕，不紧张，要学会赞美自己，才能激发自己的潜能。有的时候，自卑心理的人总是关注自己消极、悲观的一面，看不到自己自信成功的一面。我们要记住西方的一句名言：“成功与否并不取决于我们是谁，而是取决于我们如何看待自己。”

　　我看了这本书，心里真的很期望能拥有书中那些优秀的品质，争取将来像李开复一样成功！

**2.《做的自己》读后感 篇二**

　　《做的自己》虽不是什么世界名著，可是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做的自己，就能到达成功的彼岸。

　　细细品味，没有，只有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“”。书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至可以改变生活。

　　读完这本书以后，我深深的反思：每个人都想做的自己，如何做好的自己呢？我认为必须具备六个第一：认真第一、责任第一、要中第一、速度第一、创新第一、学习第一。

　　精益求精，认真第一。有这么一句名言：世界上怕就怕“认真”二字。我们的革命先辈用事实告诉了我们，看起来微不足道的力量，只要认真起来就会发挥巨大的威力；看起来不可能的事情，只要认真起来就可以变成现实。一个人如果不能认真工作，就算他有天大的本事，再好的计划也只会是水中月、镜中花。因此干每件事都必须要认真用心。认真耕耘才会有更大的收获。、

　　高度负责，责任第一。美国前总统林肯说过这样的一句话：人所能负的责任，我必能负；人所不能负的责任，我也能负；只有这样，才能磨练自己。只有有了责任意识，我们的工作和生活才能拥有灵魂！

　　社会的发展，团队位置的前移，个人的进步，离不开个人勇于履职的累积。如果每个人只会去索取而不愿意承担相应的责任，社会怎么会持续发展，团队哪来动力？到头来损失的还是自己。所以我们必须勇于承担责任。

　　把握重点，要事第一。任何一个人都会做事，但是有的人做事却总是不得要领，有的人把事情做到差不多时，才发现还有非常重要的事情还没开始去做。做事要诀窍，尤如弹钢琴，双手十指要安排好，做事情要有强弱，要把握时间和节奏，切忌不分主次，一通乱做，结果是什么事情都没做好，适得其反。特别是在现代社会，工作多、节奏快、压力大。对于工作，首先要明确单位和个人的目标，以目目标为刚，把握重心，各项工作方能水到渠成。

　　讲求效率，速度第一。工作的长度跟人的生命一样是有限的，但工作的宽度又是无限的，由于对待工作的态度、工作方式方法的不同，工作的效率大不一样，所以讲究效率才能拓展工作的宽度。

　　任何工作任务，一旦开始执行，速度是关键，只是按时完成，工作任务才能是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎么怎么尽力呀，怎么怎么辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢？对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。只有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

　　勇于跨越，创新第一。在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不要以为自己不是领导层，不是决策者，创新就与自己无缘，而只是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找准一个点，将最切合实际的、只是平时被忽略了的、小小的改进，运用到我们的工作中，就能给工作带来新的活力，甚至有可能为单位的发展起到巨大的作用。我是这样理解创新：别人想不到的，你想到了；别人想到了，你做到了；别人做到了，你换种方式做，这都是创新，创新就是这么简单。

　　完善自我，学习第一。我作为永兴特校的一名普通教师，要成为一名优秀的特殊教育工作者，我深知深厚的专业知识是必备的，相关技能及创新意识更是保障。而这些知识在不断变化，促使我们要不断向书本、专家和实际工作中去学。好书是人类智慧的结晶，能给我们以知识的营养；先进理念是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差；实际工作经验是我们进步的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不是被动的去学习，更要善于学习。只有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

　　在这瞬息万变的今天，惟有不断地学习，完善自我，才能有竞争力；只有不断钻研，才能站稳脚跟；只有不断提高，才能超越自我。

　　成绩只是我们的过去，奋斗才是我们的现在，第一永远是我们的追求。让我们行动起来吧！做的自己，努力使自己更全面、更优秀、更出色，为我们永兴特殊教育事业的辉煌做出更大的贡献！

**3.《做的自己》读后感 篇三**

　　记得有位哲人说得好：“如果你不能成为一丛小灌木，那就当一片小草地；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个的你。”

　　《做的自己》一书是李开复博士结合自己人生的经历和事业成功的经验，写给中国的青少年，是帮助我们实现成功的方向指引。这本书对我们大学生来说无疑是一盏指路明灯。

　　李开复博士，从1998年进入微软公司开始，历任微软中国研究院院长、微软公司自然交互式软件及服务部门全球副总裁。在我们眼中，他是一个非常成功的人。但是，到底怎样才算成功？住豪宅，开豪车，还是扬名立万？作者在书中首先就给我们讲解了成功的定义。我们往往会会陷入一元化成功的狭隘定位，有权，有钱….

　　成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事情，真正实现了自己的人生的价值，就是一种成功，一种超越，就应该为此感到自豪和快乐。做的自己是通向多元化成功的必然途径；每一个人都有自己的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每个人都有成功的机会。真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功的，他们成功的关键在于，他们具备了某些最为根本的、最有价值的素质和品格，他们获得成功的内因几乎都围绕着一个成功同心圆来实施。书中运用很多的例子阐述了“成功同心圆”的理念，为中国的青少年指明了成功的方向。

　　老师在书中阐述了几个成功的几个要素：积极、同情心,自信、自省、勇气、胸怀包括他所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。有了一个正确价值观的指引，就可以更好地完善自己的人格，还要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等六种最基本的行为方式中，只有按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才能有可能真正做的自己，真正取得多元化的成功。在这本书中，除了对成功的了解，我还对现在大学生的现状深有感触。老师列举的一些大学生迷茫，失落的事例让我深有同感，从现在起，不管别人做的怎么样，不去羡慕他人的优秀，不对自己感到没自信。一句话，做的自己，不要给自己的青春留下遗憾，更不能自暴自弃，虚度年华。只要回首时，能够问心无愧的说一句，我的青春无悔！

**4.《做的自己》读后感 篇四**

　　我在最近，读了一本名叫《做的自己》的书。它看起来并不起眼，但书中蕴含着的人生真理，就让这本书成为了最平凡中最耀眼的光！

　　的自己，是坦然面对自己的人生。人生就像大海中的一叶扁舟，起起落落、浮浮沉沉。在人生中，有成功也有失败，有高兴也有泪流。但无论是快乐还是痛苦，都是每一个人的人生中的一次严峻的考验。在人生的每时每刻都不要怕重头再来。因为每一次跌落都是重新站起来的一个必经阶段。

　　生活有很多镜子，但我们始终看不到自己。我们在人生道路上迷茫，有多少人已经放弃，有多少人还在努力挣扎着？在这样的人生中，我们只有的.选择了。而的选择就是做回自己！我们不要再在外人面前绷着脸，不需要在亲朋好友前虚伪，不需要在别人面前装优雅……你只用做回你自己，做回真正的自己！让世界充满真实，不是虚伪！

　　人生的路很长很长，陪伴人一生的，不只是喜悦和感动，更有着困苦和磨难。但无论是什么，都别忘了，生命也是会走到尽头的。生命会消逝，生命还会诞生，生命更会被拯救！坦然面对自己的人生，做的自己。

**5.《做的自己》读后感 篇五**

　　《做的自己》是我进金属科技所获得的第一本书，在偶尔迷茫的时候读它能使自己坚定前进的道路，做到的自己。以前也曾读过励志的书，但读过之后觉得作者说的一堆空话，没有任何实质性的帮助，可能仅仅在读完之后有几秒钟的冲动罢了。但《做的自己》这本书不同李开复老师不仅在书中提出了易于理解的“成功同心圆”说，而且运用了发生在他身边的大量故事来阐释成功的秘诀。

　　首先，李开复老师阐述了“成功”一词的真正含义，成功是多元化的，衡量成功的标准有很多种，但最根本的标准应该是：该行为是否对社会、对他人或对自己有益，是否能让一个人在自主选择的过程中，不断超越自己，并由此获得的快乐。我经常有这样的感觉，不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，成功之路到底在何方，又如何踏上成功之路。在读了老师的“成功”后，眼前便豁然开朗，原来人和人之间的成功是不同的，每个人都有自己的选择，不能像“小马过河”一样用同一个模式去衡量所有人的成功。无论职务高低，钱财多少，人只有表达出自己的兴趣又做出对社会和他人有益的事，这就是成功。

　　其次，李开复老师讲述了该如何做才能获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。树立正确的价值观，不断引导我们追寻自己的理想。因此，我在以后的生活、工作中要诚信待人，不辜负别人对自己的期待和信任，努力做到言行如一、言出必行。我们每个人都希望得到他人的尊重和信赖，而他人对我们的期待，正是对个人道德修养的一种良性约束，是养成“诚信”习惯的重要力量。

　　我觉得这本书最值得深思的地方还是在于李开复老师著作时在中国人和美国人的思维精华上的结合。一个真正的成功人士，既掌握中国传统文化仁、义、礼、智、信方面的精髓，又具备美国人开放、善于沟通的素养。我们要成功就要清楚地知道自己要做什么，而且知道如何去做。

　　我一直觉得自己够聪明，够冷静，李开复老师说的这些道理我都懂，可是看了他举了的那些学生来信的例子：“我的目标就是考清华的研，可我又担心自己考不上，很迷茫，不知道该怎么办？”等等的各种言辞，我终于明白其实我也一度的迷茫，一样没有看穿一些东西，没有领悟成功的含义。

　　做的自己，这么傻的书名，却成为我读完整本书后最真实的信念！

**6.《做的自己》读后感 篇六**

　　向来喜欢读励志的书，不仅可以洗净心中因现代的生活压力和快节奏积淀下的灰尘包袱，轻松上路，更可以使心灵得到放松升华，从而更加热爱生命，生活，更加坚强的面对生活中的坎坷和艰辛，更加真切用心地体味生命的真谛。生命只有一次，难道我们不该做的自己吗?只有这样，当我们回首走过的漫长人生道路，才会无所遗憾。

　　《做的自己》这本书极好之处便在于，它帮你更好的理清了这个目标、这个过程，好书的\'魅力便在此：医治你心灵的创伤，解答你心头的疑问，在你迷茫痛苦犹豫不前时，给你重新上路的勇气和决心。

　　首先我们要有很好的人生态度和哲学，态度决定一切，决定着自己的想法，自己的决定，自己的行动，自己的感受，从而也就决定着我们自己的人生。书中讲到“拥有积极乐观的态度，乐观面对人生。有勇气改变可以改变的事情，有胸襟接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。”短短几句话却道出了快乐人生，做真实自己的真谛.话虽简单，却需要智慧和勇气来执行。

　　其次是自我定位，自我认识非常重要，应该说是人生最重要的第一步。如果我们连自己都无法认清，还怎么去认识别人、认识世界、创造世界呢?如果感到迷惑了，感到痛苦了，那么很有可能把自己丢了，或是自己没考虑到内心的需要，但是它还是深深的藏在我们的内心深处，它在呼唤着我们，渴望着我们的重视。有了很好的自我定位，就可以制定与之相适应的目标了。当年周瑜被诸葛亮气死，就是没有通达这个道理，没有给自己一个很好的定位，不是既生瑜何生亮，而是上天生瑜有瑜存在的理由，而生亮又有亮存在的道理，人和人之间是没有可比性的，任何人都是独一无二的，找到自己的位置，兴趣和努力的方向，瑜岂不也乐哉?

**7.《做的自己》读后感 篇七**

　　在这个寒假中，我读完了李开复写的《做的自己》。

　　掩卷沉思之际，我不仅对李开复先生有了大体上的认识，把他作为自己学习生活的榜样，更是对自己的前途命运感到忧虑与自信。感到忧虑是因为李开复先生所取得的成就让许多人都望而却步，高山仰止，而另一方面，思索着他在书中传导给中国学生们成功的经验与方法，我对未来的自己更是充满了信心，更愿意接受未知的挑战，不断去突破自我。

　　在书中作者提出了“成功同心圆”的概念，并罗列了大量的真实案例以及他自己的亲身经历辅之以分析。书中有一条中心思想始终贯穿全文—“成功就是不断超越自己，就是做的自己”。这让我想起了自己高中时代处于低迷的一段时期，那时候我心理失衡，学习状态不佳，而正值复习关键时期，我每天都苦苦思索，在日记本上写下这样一句话，“把的自己献给今天”，是的，我也渴望做的自己，我希望自己成为一个对社会，对国家很有用的人，可是现在我实力还不足，我还差了很远。

　　作者在书中举的很多案例，都极大丰富了我的视野。它不是鸡汤，却比鸡汤更滋养人。我觉得一本书的高明之处不在于它是否给出了多么高明的见解，解决了多么多么难得的问题，而是在于它给读者提供了一个思考的空间，让读者能够从书中体会不同的情趣，感受不同的生活体验，对于我而言，更是能发现自己的鄙陋之处。

　　毕竟一个人的视野有限，他仅能看到他眼前方的事物，而周边的事物却是知之甚少，或是仅能看到事物的表象，而对于事物的本质却没有更深层次的见识。对于我而言，作者便是把他所能看到理解到的一切东西都拿来毫不吝啬地分享给读者，让读者能结合自己的实际生活加以比较分析，总结出自己的方法.论，从这一方面看，作者是一个无私的人。总之，本书使人受益。

**8.《做的自己》读后感 篇八**

　　看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做的自己?这我们每个人必须深思的问题。更多的大家都把时间花费在，研究成功人士的案例上，却很少有时间静下心来审视自己，从内心深处认识自己。

　　在这方面，李开复用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的大门。他告诉我们，做人不是只有自省才能更加完美，把自省当做一件常事，却能让自己更加的清醒;做人不是简单的树立理想就可以轻松实现目标，做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人的气度，真正敢于追逐自己梦想的心，才能获得有成功的机会。

　　每个人都有成功的机会，形式不同，成功的意义也不同，不要去在乎别人的模式，只要自己努力去实现理想，并且每天都在向理想靠近，就是成功。成功的\'标准并不是单一的，社会给每个人提供了不同的舞台，只要在自己的舞台上将自己的价值发挥到极限，无论是令人瞩目还是平凡普通，都是成功。

　　当然，在现实社会中或许我们每个人都有自己无法实现的梦想，我们的理想和现实永远存在着差距。而许多事情是我们无法改变的，我们所能做到的就是改变心态，调节情绪，改变思考方式，不断超越自己，努力让自己的生命充分燃烧，做的自己。

**9.《做的自己》读后感 篇九**

　　在生活中，有竞争也有合作。在学校生活中也不例外，有很多人会只顾竞争，一味的羡慕学习好的人，总想成为像那些人一样优秀的人，但谁又真正努力想过：人的一生应当怎样度过。

　　我们不妨看看李开复所写的《做的自己》，来了解他又是如何做到的。

　　该书用了近百个真实案例，阐述如何运用“成功同心圆”法则选择自己的价值观，阐述如何运用自己的智慧。

　　李开复说：“把这本书献给我深爱的祖国，献给渴求进步的\'青年一代，因为我深信：惟有更多的青年找到了自信和快乐，找到了真正属于自己的成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

　　作者深信，读者无法理解说教或难以产生共鸣的案例是不可能被读者接受的。在年轻人看来，发生在成功者身边的故事最值得学习和品味，最容易从中汲取经验和教训。

　　书中讲到：“每一个人都有自己的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每一个人都有成功的机会。”。我们只有做的自己。才能不断的超越自我，这样才会不断地取得成功。

　　若干年后，人们尊敬的不仅是他的科学贡献、事业成就，更有他对青年一代的热忱、爱心和奉献。

**10.《做的自己》读后感 篇十**

　　高尔基曾经说过！书是人的阶梯。我在家里看了一本书书名叫《做的自己》。其中有一篇文章，给我留下了深刻的印象，它的名字叫《小泽征尔的胜利》。

　　小泽征尔是的交响乐指挥家。有一次世界优秀指挥家大赛中，他按照评委会给的指挥乐谱演奏，敏锐地发现不和谐的声音。

　　一开始，小泽征尔以为是乐队出了问题，就停了下来重新演奏，但还是不正确。他觉得是乐谱有问题，这时，在场下的作曲家和评委会的权威人，坚持说：“乐谱绝对没有错，是他错了”，面对许多音乐大师和权威人，他思考再三，最后小泽征尔斩钉截铁的说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落评委席上的评委立刻站了起来，报以热烈的.掌声，祝贺他比赛赢得了冠军。其实这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥官在发现错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。

　　读完这篇文章，我懂得了做什么事，都应该去相信自己，因为，遇到困难的时候，能拯救的是你自己，你自己的信心；能打跨你的也是你。

**11.《做的自己》读后感 篇十一**

　　我并不是一个爱读书的人，而多数书中那种条条大道理更是让我没有勇气继续读下去。也正是如此，我对李开复老师写的《做最的自己》特别的喜爱。

　　以前读过的一些励志的书，看过后总觉得书中说的都是一些空话，只是泛泛的进行了一些要如何做，如何计划等等的说教，没什么实质性的帮助。

　　这次的感觉却很不同了，书中利用了身边发生的很多事情进行分析，以具体的例子来展现道理所在。比如，书中写到每一个人都有自己的特长和潜质，对一个渴望成功的人来说，主动选择积极、同理心、自信、自省、勇气和胸怀等六种重要的人生态度，并将这种人生态度在正确价值观的引导下，应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通中，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，每个人才有可能真正做最的自己，取得多元化的成功。这就是“成功同心圆”的理念，如果要概括成功的秘诀，那就是成功=价值观+态度+行为。这里的给成功的定义就很饱满了，而我们只要向着这个方向去努力，努力去完善自己，也就是做最的自己，即是是一种很伟大的成功。

　　世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最的自己，才会让生命闪光。

　　正因为有了花儿，这世界才变得芬芳；正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱；正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈；正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，要相信，你存在，就是一个奇迹！

　　记得曾经读过这样一个故事，故事说的是：1972年，新加坡旅游局给总理李光耀打了一份报告，大意是说：“新加坡不像中国有万里长城、有秦始皇兵马俑，不像埃及有金字塔，不像日本有富士山，除了一年四季直射的阳光，什么名胜古迹也没有，要想发展旅游事业，实在是巧妇难为无米之炊。”李光耀看后大笔一挥，只在报告上批了一行字：你想让上帝给我们多少东西？阳光，我们有阳光就足够了。旅游局看了报告上总理的批，细细思考，终于恍然大悟，总理的意思再明白不过，是让我们利用自己的优势——阳光大做章。后来，新加坡利用一年四季直射的阳光种植花草，在很短的时间里发展成为世界上的“花园国家”，连续多年旅游收入列亚洲第三位。是的，上帝我们每个人的东西都是一样多的，上帝给了你阳光，你就要让它照亮远方，

　　上帝给了你雨水，你就让它把彩虹铺上。只有我们每个人都做最的自己，这个世界，才会更美。

　　是颗小小的石头，就不要去羡慕大山的巍峨，一颗小小的雨花石，也能铺成星光大道。是棵柔弱的小草，就不要羡慕大树繁多的绿叶，小小的青草，也能见证大地的春天。你要相信，你是这世界上伟大的一员，你会让这个世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

　　珍惜你所拥有的吧！把上帝给予你的一切都变成财富，做最的你，还等什么？是颗星星，就尽情的闪光吧！

　　再者，我们可以谈一个很简单的名词“态度”，态度有很多种，自然也可以影响很多东西。比如，我们在工作中，不管做任何事，都有应该把心态回归到零，把自己放空，抱着学习的态度，将每个任务都视为一个新的开始，一段新的体验。让我们一起来调整自己的心态，一起走向成功之路。在这个浮躁的时代，我们更需要用热情去重燃工作的激情，再来一次触动心底的反思，都能够从内心深处承认并接受，引用一句李开复博士的话：有勇气改变可以改变的事情，有度量接受不可改变的事情，有智慧分辨两者差异。

　　在纷繁的现代社会中，一代又一代的年轻人为了追求或世俗、或理想抑或是有个性的成功而奔波忙碌。人人都在追寻成功，

　　人人都可以成功，我可以选择我的成功。按照自己设定的目标，充实地学习、工作和生活，始终沿着自己选择的道路，做一个快乐的、永远追逐兴趣并能发掘出自身潜能的人。拥有完整、均衡的人生态度，不断地追寻自己的理想和兴趣、不断地学习和实践，妥善地处理身边人际和沟通问题。或许无论是否取得了预期的结果，这种努力本身就是最可嘉许的成功了。

　　作为如今的大学生，面对的是更多的压力与竞争，能准备的只是不断给自己充电，读一些像开复老师写的励志书籍，从中感悟一些体会一些。因为读书，能洗净心中因现代的生活压力和快节奏积淀下的灰尘包袱，更可以使心灵得到放松升华，从而更加热爱生命、热爱生活，更加坚强的面对生活中的坎坷与艰辛。最后，希望大家都能找到属于自己最一面，更的享受生活。

**12.《做的自己》读后感 篇十二**

　　读完了李开复写的《做最的自己》一书，让我豁然开朗。这是一本很有阅读价值的书，在细细品读后，收获颇丰，很有启发。

　　人与人人之间的差异是无法回避。不管这人天生聪明还是愚钝，都有人取得了成功，这就要我们要把衡量成功与否的标准定位在合理的的起点上。只有这样我们才能不会自暴自弃，不会高骛远。只有正确地认识了自己，才能做自己。这是是做最的自己的基础。在这样的基础上，为自己树立积极向上的人生理想和目标，努力挖掘自己的潜能，实现自我，顽强拼搏，一步一个台阶向上攀登。做最的自己。

　　做最的的自己。书中系统地有层次地说明了成就个人价值观的六个重要因素：自信、自省、勇气、胸怀、积极、同理心。要做最的自己，我们要朝着书中价值观的六个重要因素努力靠近。

　　做最的自己。每一个人在消极的时候所想和在进取之时所想都与其价值观有着密切的联系。人在年轻的时候都应该有明确的人生目标，不能够做一天和尚撞一天钟。所以要自信，去努力执行。也要自省，要及时分析现有的人生目标，看看是否适合自己，及时纠正或者改进不适合、不现实或者是错误的人生目标。要有勇气去做事或者改正。要有胸怀，并且积极进取。记得在小学时候，老师就问我们未来的梦想是什么，当时很多人都在心底思考着，并且随着年龄的增长一步步朝着自己的梦想迈进。

　　但是，价值观也有正确与否之分。青年人不能够被世俗的价值观所蒙蔽，年轻人也没有足够的知识与阅历去分辨正确与否。当今社会，拜金主义横行，盲目地迎合拜金主义，追逐着金钱、名利、物质享受等，将会断送自己个性的人生价值观。正因为如此，书中提出了一个很有特色和意义的观点，说是成功是“多元化”。书中作者以他本人在事业和学术上的巨大成功来为他的观点佐证，具有充分的借鉴意义。

　　当然，在经过一番思考之后，我深深感到自己有许多不足之处，很多身边的同事和朋友值得我学习。但我依然执着于我的目标，我会在将来的日子里慢慢改进自己。我我会继续学习和努力工作不断完善和提高自我，并在这个过程中体会自我价值实现中的点点滴滴，辛酸、快乐......

　　做最的自己。

**13.《做的自己》读后感 篇十三**

　　最先接触这本书是在大学时代，书中的许多道理引起我的共鸣：做人要了解自己，时时自省才能保持清醒；做人要有梦想，梦想能够指引方向；做人要有勇气，敢于行动才能实现梦想……这些道理使我受益良多。

　　再读这本书是工作之后，从教的经历使我对成功有了更深的认识。对每个人来说，成功的标准不同，李开复先生说：成功是做的自己。于我自身而言，成功更是一种对责任的不负！教师，不仅仅是一份职业，更是一份沉甸甸的\'责任！正是这份责任促使我始终保持着一种小心翼翼、如履薄冰的警醒。

　　这些孩子们，有哪些特点，用什么方法来教育更好……我们不能全是船长，必须有人也是水手。人与人之间千差万别，每个学生有不同的特点，无论拥有财富多少，所获名利高低，追逐自己的兴趣爱好更容易发掘自身潜力，更容易获得快乐和幸福。

　　如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，学会正确的理解成功，每个人都有自己的舞台，乐观地面对孩子们的多样性，期待他们开出五彩缤纷的花朵，拥有璀璨光明的未来！

**14.《做的自己》读后感 篇十四**

　　《做的自己》由李开复博士所著，这本书给予了很多人成功的方向指引，在本书当中李开复博士分享了许多自己人生的经历和事业成功的经验。书中用不同的事例阐释了：一个人要想取得成功，务必先要学会做的自己。

　　书中列举的每个故事，每个成功的事例，无不告诉我们只有坚持做的自己才能在长路漫漫的人生之旅中寻找到自己的意义，到达成功的彼岸。读完这本书以后，我反复思考：做的自己，那如何才能做的自己呢？

　　首先，就要有正确的人生态度。态度是所有行动的前提，不仅要拥有用心的态度，乐观应对人生，同时也要拥有一颗积极阳光的`心，当今社会飞速发展，更需要积极向上、勇于参与、勇于挑战的人，其实做的自己我们不仅要对自己负责，把握自己的命运；还要远离所有被动的习惯，从小事做起，用心尝试。做好充分的准备，迎接机遇，把握机遇；拥有一颗包容的心和勇往直前的精神，成功就不会太远。

　　其次，要树立坚定的理想，确认自己人生发展的方向。理想是对态度的反映，态度同时支撑理想的实践。我们在追寻成功，努力做的自己的同时，我们要善于发现他人身上不同的闪光点，汲取别人的优点，弥补自己的缺陷，与他人分享对某一件事的不一样的思想和意见，从各种不一样的思想当中吸收不一样的养分，转换为自己发展的动能。

　　在我们的工作中，也要努力做的自己，我们要以主人翁的精神来对待自己的岗位，立足于自己的本职工作，以积极饱满的态度面对每一名司乘，即使是日复一日的常规工作，也要每天都以阳光的的微笑去面对，给工作带来新的活力。

　　未来的日子里我们一起努力，做的自己！

**15.《做的自己》读后感 篇十五**

　　来到这个世界，我们无法选择自己的出身，无法决定自己的智商和长相，于是就有了很多形式的“我”，也有很多平庸和不平凡。

　　很多人在平庸中孤独的死去，很多人在平凡的生活中做了不平凡的事情。因为他们努力做的自己。他们知道，有时候他们的敌人是自己。只有克服自己的愿望，才能发挥自己的潜力，进入一个优秀的局面。举重运动员在2024年奥运会上的出色表现就是的诠释。

　　女儿一时糊涂。我告诉她要对自己有信心，有坚定的信念；如果我尽力了，我会做的。随着时间的沉淀，金子总会发光，但脊椎骨总会露出锋芒。即使结果不尽如人意，我也不会后悔。我努力展示我的.一面。

　　“失败的英雄不多，超越是不朽的选择。”

　　阿瓦里是个失败的英雄。在那次马拉松比赛中，他因高原反应意外受伤，但他坚持走完全程，因此得到了更多人的掌声。就像他自己说的，“在我心里，我一直把没有奖牌的比赛当做我的成就。”

　　\"一花一世界，一叶一菩提.\"是的，我们不能选择自己的生活，但生活选择了我们。所以，我们有自己的世界：花要极美，叶要润泽喜人，人要在自己的舞台上完整谢幕！

**16.《做的自己》读后感 篇十六**

　　《遇见未知的自己》这本书是在我最迷茫最无助的时刻陪伴在我身边的一本书，他当时就像一盏明灯一般为我指引方向，是它让我在青春期最重要的时刻心态变得更加宽广平和。我非常感谢德芬老师这本书让我的心渐渐学会拥抱这个世界。

　　接触这本书是在我高三时期，那时压力很大，有老师带来的压力，有自己带来的压力，同时还有父母带来的压力。他们爱我，却不太理解我的心思，我的压力无从疏解，好在我遇到了这本书。

　　我的父母很爱我，但我的母亲却对我要求过于严格，她希望我总是听她的话，因为她的出发点都是关心我，她觉得听她的话就不会错，这样的做法让我觉得很压抑，让我觉得她不会尊重我，总是自顾自的让我听话，却剥夺了我的想法。我觉得作为父母，你可以把你知道的，你认为对的\'、正确的东西和他们分享，但是背后不要设定一个预期的结果（比方说：你一定要听我的）。这样的话，孩子比较能接受。若对方不接受，则做出榜样令他们受到影响后心甘情愿地接受。总之，不要强迫。所以，孩子想做一件事，无论好坏，都不要强迫。即便事后头破血流，至少他做了，而且这是他自己的事。他会从这件事中取得自己的经验与成长。

　　希望父母们都可以学会尊重自己的孩子，像朋友一般与孩子相处，学会做孩子的榜样，让孩子们可以更加健康快乐的成长。

**17.《做的自己》读后感 篇十七**

　　《做自己》这篇文章是通过两个人，即金。奥特雷和柏林的成名来表述这样一个道理：一个人要是模仿别人，即使实力超出被模仿者，也无法逃脱别人的阴影，你所有的努力不过是为被模仿者作免费的宣传罢了。

　　这个结论无疑是正确的。但如果我们把金。奥特雷和柏林之间的故事深挖下去，我们还可以有其他的理解：

　　为什么金。奥特雷这个先前靠独特成名的人，反而会要一个年轻人去模仿他呢？所以，做自己，但并不容易，因为一个成熟的社会里，充斥着太多的成功者的范例和经验。如同一条新路，后面走上去的人往往很多，另辟蹊径的\'人常常很少，可谓凤毛麟角。这个社会现在有太多的模仿，许多电视台都出过模仿秀，这些“模仿秀”达到了一定的目的，但并不独特，也并不辉煌。所以，在金。奥特雷和柏林的故事中，我们还应该感悟出这样一个观点：

　　独辟蹊径者，常常有更高的目标，更大的追求。

　　独辟蹊径可以成功，常常也会有很多的艰辛，对于个人而言会有许多的失败，这是一种冒险。

**18.《做的自己》读后感 篇十八**

　　李开复博士，原任微软全球副总裁，后跳槽至google成为其全球副总裁兼中国区总裁。他非常积极地投身于中国的人才培养和科技教育事业，并通过互联和当代大学生直接对话，为他们答疑解惑，畅谈人生，指导青年学生成长成才。他的希望就是凭借自己的成长经历和成功经验，能够为年轻人提供思想和方法上的帮助。正因为如此，他身上所具有的强大的责任感才促使居家在美国的五年里的他先后15次回国，做了50场演讲，写了4封“给中国学生的信”，并创办了一个专门与大学生交流的公益站“开复学生”。由于人民出版社的李朱编辑在该站上发帖：问其能否为中国青年写一本书，于是他自己几经反复，花费了十个月的时间完成了为中国青年写一本书的愿望！这本书的书名就是《做最的自己》！

　　《做最的自己》一书是李开复博士为我们这些中国青年编制的第一本中书，在此书中，我觉得其中的一大亮点就是李开复博士结合他的人生经历和事业成功的经验，提出了“成功同心圆”的理念——即以诚信价值观为中心，包涵着六种姿态（积极、内省、胸怀、同理心、自信和勇气），决定着六种行为准则（努力学习、有效执行、合作沟通、人际交流、发现兴趣和追求理想）。其作为现代社会中一个人寻找通向成功和达到卓越道路的抽象模型，对于青年学子们选择未来的道路，在推动社会进步的过程中雕塑出未来的自己是会有帮助的。

　　在《做最的自己》这本书中，李博士用朴实无华的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人，才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……他不仅提出了浅显易懂的“成功同心圆”的理论，而且运用了发生在他身边的大量真实的案例而不是空洞枯燥的说教来阐释成功的秘诀，通过积极的引导，帮助我们当代大学生学会独立思考，独立判断；帮助我们积极处理自己遇到的问题，做最的自己。这些真实的案例很值得我去学习和品味，并从中吸取经验和教训，指导我走向成功之路。

　　何为成功？成功为何？在这个世界上，每个人对于成功的理解是因人而异的。谁都渴望成功，但似乎谁都摸不准成功的脉络。与其裹挟在追逐成功的大军里茫然前行，还不如冷静下来，自己跟自己比上一比。许多人天天嚷着要成功，但并没有多少人仔细想过究竟什么才是成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现自己的人生价值。阅读完这本书，我体会到：人与人之间的差别就会导致每个人都有自己的选择，而不能用同一个模式或标准去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有财富的多与寡，只要发挥了自己的兴趣和特长，又对自己、他人、集体和社会有益，同时自己又能从中体会到无穷无尽的快乐，这便是成功。简言之，做到了最的自己就是成功。

　　有位哲人说过：“如果你不能成为一丛小灌木，那就当一片小草地；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星。决定成败的不是你尺寸的大小，而在于做一个最的你。”

　　做最的自己，就要态度积极、乐观面对人生——有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同。

　　做最的自己，就要远离被动习惯、从小事做起——冷静辨析而不轻信他人，主动影响事情而不是受事情的影响，有主见而不盲从，积极尝试而不退缩。

　　做最的自己，就要对自己负责、自己把握命运——积极主动抓住命运中自己可以选择、改变和可以化自身影响里的部分，勇敢面对人生；多做尝试、邂逅机遇——换工作的意义在于，一开始的决定并不是终生的决定。有机会尝试更多，才能找到真正的兴趣所在。

　　做最的自己，就要充分准备、把握机遇——在机遇还没有来临时，就应事事用心、事事尽心，掌握足够信息，以便必要时做出抉择，抓住机遇；努力争取、创造机遇——不知道兴趣何在？马上做发掘兴趣的计划；不知道毕业后做什么？马上制定尝试新领域的计划；不知道欠缺什么？马上写简历，找师友打分。

　　做最的自己，就要积极推销自己——主动寻找每一个机会，让老板或老师知道自己的业绩、能力和功劳。同时不忘团队精神，发表见解、贡献主张，协助他人、鼓励大家。以事为本、以人为先。

　　总之，做最的自己，梦想不再遥远，快乐不再遥远，辉煌不再遥远！美的明天也终将成为永恒的历史，在做最的自己的实践中，自己也将被从中散发出的万丈光芒包裹着，在黑暗中也能依旧熠熠生辉，照亮前路，勇往直前！

**19.《做的自己》读后感 篇十九**

　　我们来到了这个世界，无法选择自己的出身，也无法决定自己的智商和外貌，于是便有了许多形形式式的“我”，有了许多的平庸与不凡。

　　许多人在庸庸碌碌中寂寞的死去，也有许多人在平凡的一生中做出了不平凡的事。因为他们努力做出了的自己。他们深知有时候的敌人便是自己。只有战胜了心愿才能发挥自己的潜能，进入的境地。2024年奥运会上举重运动员出色的表现便是的诠释。

　　女儿曾经有一段时间很是困惑。我便告诉她对自己要有信心，一定要有坚定的信念；只要我尽力了一定会行的。随着时间的沉淀，是金子总会闪光，是椎子总会露锋芒的。即便结果差强人意，自己也不会后悔，我已经努力把自己的一面展现过了。

　　“失败的英雄不多，超越是不朽的选择。”

　　阿赫瓦里正是一位失败的英雄，在那届马拉松比赛中，由于高原反应意外的受了伤，但他却坚持走完了全程，他因此得到了人们更多的掌声。正如他自己说的`“在我的心中，一直把那场没有奖牌的比赛当成我的成就。”

　　“一花一世界，一叶一菩提。”是啊，我们无法选择命，但命选择了我们。于是我们有了自己的世界：是花便要绚丽至极，是叶便要润泽喜人，是人便要在自己的舞台上完整的谢幕！

**20.《做的自己》读后感 篇二十**

　　我国伟大诗人杜甫说过：“读书破万卷，下笔如有神。”在人人拥有一书，人人读一本书的读书工程的号召下，我买了一本李开复先生的《做最的自己》。

　　首先吸引我的是书名，当书到手时我怀着奇的心情去读这本书。读完后不禁觉得神清气爽，以前也曾读过一些书，读后似乎感觉都是一些空话，仅仅留给我一些无谓的说教，没什么实质性的帮助。看了这本书后，感觉与众不同，如何才能做最的自己？这需要我们每个人进行思考。是的，更多的时候，大家都在审评对方，研究对手，却很少有时间静下心来了解自己。李博士用平实的语言为我打开了一扇了解自己、重新审视自己的心门。他告诉人们：做人不是只有自省才能更完美，但是不时的自省却能让自己更加的清醒；做人不是简单的树立理想就可以轻松实现，但是没有理想的人却一定无所适从；做人一定要有广阔的胸怀，真正做到严于律已，宽以待人才有容天下之大量的非凡气度；做人要有勇气，真正敢于追逐自己梦想的人才能让更多的机会停留在自己身边……这些故事很值得我学习和品味。

　　其次，每个人对成功的理解不同。相信许多人和我一样，或许经常有这样的感觉：不知道什么才是真正的成功，怎样才能得到成功，搞不清真正的人生价值是什么，如何实现。现在看了老师的“成功”学后，体会到：人和人之间千差万别，每个人都有自己的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是所处地位与名望的高与低，拥有富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了最的自己就是成功。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！