# 老人与海读后感400字（通用20篇）

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-04-03

*【#读后感# #老人与海读后感400字（通用20篇）#】当阅读了一本名著后，大家心中一定有很多感想，不能光会读哦，写一篇读后感吧。®整理“老人与海读后感400字（通用20篇）”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！1.老...*

【#读后感# #老人与海读后感400字（通用20篇）#】当阅读了一本名著后，大家心中一定有很多感想，不能光会读哦，写一篇读后感吧。®整理“老人与海读后感400字（通用20篇）”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！

**1.老人与海读后感400字 篇一**

　　《老人与海》这本书讲了这么一个故事：古巴老渔夫圣地亚哥连续八十四天没捕到鱼，被别的渔夫看做失败者，可是他坚持不懈，终于钓到了一条大马林鱼，大马林鱼将他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，被他杀死了绑在小船的一边，在归程中一再遭到鲨鱼的袭击，他用尽了一切手段来反击。回港时只剩鱼头鱼尾和一条脊骨，尽管鱼肉都被咬去了，但什么也无法摧残他的英勇意志。

　　看了这本书，我的心久久不能平静，这位普通而又可敬的老人使我深深的懂得了：做人不应该被任何困难所屈服，应该尽自己大的`努力与生活中的磨难做不屈不挠的斗争。

　　我知道了自己的不足，学习上不再因为一两次不顺利而失去信心，而是越考不好，就越要考好。今后，我不管遇到什么困难，都要信心十足地去面对，坚持到底，决不退缩。我要要感谢这本书，感谢它让我学到了那么多知识，感谢它让我懂得了那么多道理，感谢它让我知道自己的不足，及时改正自己的缺点，使我成为一个对社会有用的人。

**2.老人与海读后感400字 篇二**

　　经过一星期的坚持，我终于读完了《老人与海》这本外国名著。这本书给我留下了深刻印象，使我无法忘记它。这本小说主要写了一位老人独自在海上打鱼。他钓到了一条大鱼，把鱼头和上半身绑在小船边上。但是他遇上了鲨鱼，老人使出了浑身解数和鲨鱼搏斗，鲨鱼把能吃到的鱼肉都吃了却还有800磅左右。

　　看了这本书，我的心久久不能平静，这位普通而又可敬的老人使我深深的懂得了：“做人不应该被任何困难所压服，应该尽自己大的\'努力与生活中的磨难做不屈不挠的斗争。

　　桑提阿果爷爷的硬骨头精神实在令我佩服。每当我读到爷爷与鲨鱼进行激烈的搏斗时，我的心情不知是要紧张还是要为爷爷担心，可是爷爷，总是保持着乐观的精神去面对一些极大的困难。看到这里，我不由得想起了自己，每当我遇到了一些困难时，总是觉得很不顺心，觉得很烦，很想逃避现实。再看看人家桑提阿果爷爷，不管遇到任何困难也毫不退缩，而是勇敢地去面对!

　　做人也应该这样，不要一副贪生怕死的样子，要对自己有信心。即使我们遇到重重困难，也绝不应该让它给打.倒，应该勇敢地去消灭它。

　　我相信，在我的努力下，我一定会变得像桑提阿果爷爷那样勇敢，那样勇于拼搏。

**3.老人与海读后感400字 篇三**

　　一部不到100页的作品——《老人与海》，却能让一代又一代地读。从作者简单、准确、充满浓郁生活气息的描述中，我进入了老渔民圣地亚哥的晚年生活。我读到了他的贫穷、凄凉，也读到了他的固执和不情愿，与此同时，虽然他已经衰老了，但他仍然坚持对生活的固有信心。他出海了，经历了一次又一次的失败，他捕到了一条大得惊人的鱼，这是他多年来的梦想。经过三天三夜的周旋和与大鱼的殊死搏斗，他终于在筋疲力尽的后一刻战胜了大鱼，把它绑在了自己的船舷上。

　　在战斗的过程中，他心中一次又一次地出现了一个念头：“人不是天生就要打败的。他曾经这样喊着激励自己：“你尽量把他消灭，但就是打不败他。然而，终，他失败了：在回家的路上，饥饿的鲨鱼一个接一个地追上来，他尽力一个接一个地杀死这些掠夺者；当老人回到岸边时，他只带回了一条巨大的鱼骨、一条破碎的`船和一个疲惫的身体。他失败了，但他内心的骄傲丝毫没有受到伤害。他英勇失败了，他是真正的凯旋英雄，一身伤痕成了他非凡勇气的见证。老人在小窝棚里安然入睡。他没有失望，他没有被打败，睡梦中又要准备出海了，他梦见了狮子。

**4.老人与海读后感400字 篇四**

　　这个暑期妈妈给我买了很多本课外书，其中有一本名叫《老人与海》，我印象很深。

　　这本书这要是塑造了一个经典的硬汉形象。讲述一位名叫桑堤亚哥的人，连续十四天没有钓到鱼，但是他坚持不懈，终于在第八十五天时，钓到了一条非常巨大的`马林鱼，这条鱼力气非常大，它拉着渔夫的小船游了整整两个昼夜，在这个时间里，老渔夫经历了许多风雨和坎坷，但他都挺了过来，终他把大马林鱼刺死了。但这也一切并没有结束，就在渔夫准备回去时，无数条鲨鱼朝大鱼扑过来，于是老人拿起武器和鲨鱼进行了殊死博斗，终渔夫没有保住大鱼，老人带回去的只是一副光秃秃的骨架。

　　文中写道”可是一个人不是生来就要给打败的，你尽可能消灭一个人，可就是打不垮他”，这句话告诉了我们，人生下来虽然面临种种自然与社会的挑战，这些挑战也许能够把人的肉身消灭，但只要保持旺盛的斗志和不屈服的精神，我们终会是胜利者，一个真正的强者可以被摧毁但绝不能被击败。

　　永不言败--就是我从老人与海中学习到的精神，在以后生活和学习中，我也会像老人学习，不轻易放弃任何一件事，做个有斗志的人。

**5.老人与海读后感400字 篇五**

　　近，我读了美国作家米勒尔，诺贝尔文学奖得主。海明威的代表作——《老人与海》。我推荐你读一读。这确实是一部经典而有趣的作品。

　　《老人与海》讲述了一位老渔夫桑提亚哥与命运搏斗的故事。故事一开始，贫穷倔强的老渔夫84天捕不到一条鱼。这一天，他又出海了。经过艰难的追捕，他终于捕获了比他的船大很多倍的大马林鱼。然而，当疲惫的老人拖着大马林鱼反航时，他遇到了一群凶猛的鲨鱼。鲨鱼吃了大马林鱼的肉，老人终于带回了一对巨大的鱼骨。

　　小说讲述了老人与大马林鱼和鲨鱼的激烈斗争，展现了老人不屈不挠的\'毅力和顽强的决心。

　　让我震惊的不是老人输在鲨鱼锋利的牙齿下，而是他面对困难时永不沮丧的决心和精神。人只能被消灭，不能被打败，海明威说。”是啊！被命运不公平对待，誓不反头，挑战人生，这是人生的强者。《老人与海》的故事让我想起了贝多芬的《命运交响曲》和海伦·凯勒的《如果给我三天光明》……与桑提亚哥非常相似。

　　这部小说突出了一位老人顽强不屈的性格。我从中学到了很多……即使失败了，人们也不能失去他们的尊严。抬起头，挺起胸部，不屈不挠地与命运作斗争，总有一天，胜利会向你挥手！

**6.老人与海读后感400字 篇六**

　　读完《老人与海》这本书后，我深受启发。

　　书中写了一个年老的渔夫出海捕鱼，捕到了一条特大的马林鱼，渔夫欣喜若狂。就在这时，一条鲨鱼闻到血.腥味，追了过来，渔夫在恶劣的环境下，和鲨鱼搏斗，坚持不懈，取得了胜利，但马林鱼却成了一副骨架。

　　有人认为这样非常好玩、刺激，其实作者海明威并不是因好玩刺激才写《老人与海》，作者主要想告诉我们的是：学习渔夫那种坚持不懈、置绝境而后生的精神。

　　记得三年级的时候，我被一道比较复杂的\'数学题给难住了，半个小时过去了，尽管我冥思苦想，但还是未能成功，我一时着急，把书一扔，把笔一摔，气呼呼地坐在那儿。妈妈安慰我，让我重新拿起笔和书，做起来，经过我不懈的努力，我终于攻克了这道难题，尝到了因坚持不懈而取得的成功的喜悦。

　　我们可以想象一下，如渔夫被困难所吓倒，那么不仅仅是马林鱼被吃，恐怕自己都要葬身鱼腹了。

　　是的，人生并不是一条平坦的大道，而是坎坷的小路，如果我们被眼前的困难所吓倒，那么它将永远成为你人生不断进步的绊脚石，阻止你通往理想的高峰。

**7.老人与海读后感400字 篇七**

　　假期里读了一些书，喜欢的还是《老人与海》这本书。这本书描写的是一个年近六旬名为桑提亚哥的老渔夫，他连续八十四天没捕到鱼，被别的渔夫看作成失败者，连跟随他的小男孩也被家人叫走了。可他坚持不懈，终于在一次出海打鱼时，有一条超过自已渔般数倍的大马林鱼上钩了。由于一个人再加上年龄的关系，老人无法抓住这条大鱼，但他却始终不放弃，一直坚持跟大鱼的斗争。当终把大鱼抓住后，却引来凶残的鲨鱼，这群可恶的家伙疯狂的吞噬着大鱼的肉。老人很累，他还是顽强的同鲨鱼作斗争，后连仅有的船浆也打断了，而鱼也只剩下一副骨架和一个鱼头了。当老人精疲力尽把大鱼骨架带回码头后，老人也病倒了。

　　我的心深深的被老人这种坚持不懈，顽强斗争的精神打动了。老人虽然没有带回完整的`大鱼，但他是精神上的胜利者。生活中我们会遇到各种各样的困难，是选择逃避，还是毫不退让，迎难而上。老人为我做出了榜样。

　　作为一个小学生，学习上有时会遇到各种难题，总想放下去玩会儿。但看了这本书，看看老人在面对困难时，不放弃，不气馁的精神，我觉得很惭愧。我一定会像老人一样，做个坚强，勇敢的孩子。

**8.老人与海读后感400字 篇八**

　　《老人与海》这本书的故事情节非常精彩，讲的是一位老渔夫常年独自一人在海上钓鱼。一天早上，天还没亮，他就像往常一样，已经出门去钓鱼了。谁也没想到，他今天意外钓到了一条大鱼。但在返回的路上，却遇到一群饥饿的鲨鱼，老人在船上便使出浑身解数与鲨鱼做斗争，而鲨鱼却把他捕到的`大鱼给吃得一干二净。结果可想而知，老人拉回了一条大鱼的骨架。

　　故事读完了，我很敬佩桑提果爷爷那永不言败，不屈不挠的精神。但是我却没有做到永不言败，不屈不挠的精神。那是我在二年级时，妈妈给我报了科技兴趣小组。我在前几次都没做出个什么东西出来，可有一天妈妈让我做出个完整无缺的给她看，我也答应了。那天做的是一个车子的模型，眼看就要成功了，却在后出了个毛病，车身与车盖之间的连接物掉了，我找了一会儿没有找到就放弃了，把车子的模型放在那儿，自己和同桌玩了起来。那次我没有完成和妈妈的约定，妈妈很失望，说我没有坚持不懈的精神。

　　想起这事，我就感到惭愧。我很佩服桑提果爷爷的精神，它给了我力量，让我对生活充满希望。这种精神将一直激励我在人生道路上不断前进，不断进取，勇攀高峰。

**9.老人与海读后感400字 篇九**

　　这几天，我读了一本书，名字叫《老人与海》，我非常喜欢这本书。我读完它后有许多感触。

　　《老人与海》讲述一位老渔夫接连八十四天没有捕到鱼，从五岁起陪老人一起出海的小男孩也离开他去了另一条船，所以这次老人独自出海。老人捉到了一条大马林鱼。不过这条鱼很大，拖着小船在海上行驶了三天，顽强地做后挣扎。老人坚持到底，直至马林鱼精疲力竭，被他杀掉。在返航途中，这条鱼不时遭到鲨鱼攻击。后，老人深夜回港，拴好小船，摸黑到窝棚里睡了。次日清晨，男孩看到有个渔夫在量死鱼残骸，从头到尾足有十八英尺长。老人八十四天没捕到鱼，又在海上呆了三天，共计八十七天。老人在海上接连八十四天没有捕到鱼，在海上漂泊三天，老人在这三天里经受了很大的挫折，终于获得了精神胜利。我们要学习圣地亚哥老人的勇敢、执着、坚强、沉着冷静的精神。而我们自己遇到困难就退缩，没有圣地亚哥老人的`那种精神。

　　我希望大家能有老人的那种精神，遇到生活和学习上的困难要沉着冷静永不退缩。

**10.老人与海读后感400字 篇十**

　　星期天，我把一本本书整齐地摆在书架上，忽然一本泛黄的《老人与海》掉在了地上!我不经回味起这本书的情景。

　　《老人与海》主要写的是一位老人出海打鱼，钓到了一条大鱼，经过老人漫长的努力，终鱼死了，老人空手回家了的故事!

　　老人在书中对描写钓这条大鱼的经过非常形象，如同是在描写一位相处多年的老朋友。老人为何如此坚强呢?就是因为他有着坚强的勇气，坚强的意志，要是没有这两样东西的.支持，他能做到如此坚持的钓这条大鱼吗?尤其是第一章，老人很久都没有钓到鱼了，但他依然没有放弃，终于他再一次鼓起勇气，再钓鱼，再做回渔夫这份工作。

　　我们应该向老人学习这坚强的意志和勇气。有一次，我们班举行跳长绳比赛，男生一队，女生一队。我不会跳长绳，怕长绳打.到我，于是我坐在一旁，看着其他女生开心地跳长绳。这时，体育老师走到我身边，温柔地对我说：“没事，绳不会打.到你，快去跳吧。加油，你是棒的!”我鼓起勇气，排到我了，于是我一跳，竟然跳过了。这使我明白了我们应该坚强，遇事不畏难。

　　“鸟欲飞高先振翅，人求上进先读书。”我们应该把读书作为一种享受，并且我也要向老人一样成为坚强不屈的人。

**11.老人与海读后感400字 篇十一**

　　《老人与海》是美国作家海明威写的一本小说。这本书主要讲的是一位叫圣地亚海的老渔夫，配角是一个叫马诺林的小孩。这位风烛残年的渔夫一连84天都没有钓到一条鱼，几乎快被饿死了，但他仍然不肯认输，并且充满着奋斗的精神，终于在第85天钓到了一条身长18英尺，体重1500磅的`大马林鱼。大鱼拖着船往大海深处走去，但老人依然死拉着不放；即使没有水、没有食物、没有武器、没有助手，而且左手抽筋，他也丝毫不灰心。经过两天两夜之后，他终于杀死了大鱼。

　　一位老人可以在没有武器，并且受伤的情况下杀死一条大鱼，是因为他有信心并且充满希望，他坚信自己一定可以把大鱼钓上来，看到老人这么相信自己，我想到了自己有一次在家做数学题，有一道题目我左思右想也做不出来，翻遍了所有的资料也找不着，我想：反正我也做不好不如去看电视，明天早上去问问同学。就这样我因为这道题而是去了信心，也让我对自己的数学失去了希望。

　　我想：人生应该充满梦想，充满奇迹，不能因为丝毫困难就失去信心；不能因为生活的平淡而磨灭激情。

**12.老人与海读后感400字 篇十二**

　　一个故事，可以触动人的心灵，一本书，同样也可以奠定人的品质。

　　《老人与海》一书中，老人日复一日的捕鱼生涯，他从不焦躁，已连续八十四天，未捕到一条鱼，终于，第八十五天，大鱼上钩了，却已成为鲨鱼群的盘中之食，拖回去的`仅是一副大鱼骨架。他败了，但带回的大鱼残骸，见证了真正的光荣，结尾时，老人仍不甘放弃，仍与男孩准备再度跨海出征。

　　失败真的如此可怕吗？在弱者面前，失败是倾覆希望之舟的波涛，波涛越大，他便越容易被吞噬。因为他信念脆弱，一击即摧。而真正的强者，是如老人般毅力坚定，勇敢乐观之辈。只要有毅力，便没有不可攀登的高峰，只要有了决心，便没有不可逾越的障碍！

　　人可以失败，但不能被击败，老人尽周身之力，与生活中的困难不屈不挠的斗争。他说：“一个人并不是生就要被打败的，你可以消灭他，却不能打败他。”正如外在肉身接受折磨与风霜，但内在的意志永远神圣不可侵犯。

　　人生之路很长，只要永不言弃，用心去迎接挑战，方可做一个不可战胜，辉煌的胜利者。

**13.老人与海读后感400字 篇十三**

　　这是一个平平凡凡的老人出海打鱼的故事......

　　有一个老人，他一连84天打不到一条鱼，别人都说他十分倒霉，都不愿意和他在一起，到了第85天，他遇到了一条大马林鱼，在捕捉那条鱼的时候经历了许多困难但他凭着顽强的毅力，克服了重重困难，捉到了鱼，在回去的途中，又遇到了鲨鱼的袭击，但他还是顽强的活了下去。

　　读了文章我明白了我们不可以被困难和挫折屈服，我们要勇于和困难作斗争，只有坚持到底才能胜利，不经历风雨怎能见到彩虹，文中的老人遇到重重困难都不放弃，我们这些年轻人怎能轻易就说放弃呢?我们应该好好向文中的老人学习，也做一个有毅力的人!

　　在我们的生活中有许多困难与挫折，我们要把困难当做是一种调味品，我们应该以乐观向上的精神来面对生活，乐观给人带来的是一种完全不同的感觉。就比如说是沙漠里的.一杯水，乐观的人说:\"太好了我们还有一杯水”。而悲观的人说:“不好了，我们还有一杯水”。同样的条件下回答却是截然不同的，故事中的老人也是一个乐观的人，虽然连续84天打不到鱼，可他还是十分乐观，我们也要向他学习做个乐观的人。

**14.老人与海读后感400字 篇十四**

　　合上书，闭上眼，心中总是想起那本《老人与海》。

　　这是一个令人感动的故事，在上世纪八十年代一个小村子里，有一位老人，他一生以捕鱼为业，然而有一次，老人整整84天没有捕到一条鱼。这天，他又一次出海，在一番激烈的决斗后，他胜利了，他捕获了一条大马林鱼，足足有80公斤重，但不幸的是，在返航的途中，他遇到了一群饥饿的\'鲨鱼，他拼命抵抗，却再一次被命运开了一个玩笑，鲨鱼将大马林鱼身上的肉全都吃光了，只留下了一副空空的鱼骨。

　　看完这个故事，我很震撼，我深深地被打动了，我佩服老人在84天未捕到一条鱼还如此乐观的表现，我赞叹老人在与大马林鱼搏斗时坚持不懈的精神，我敬畏老人面对危险时的无所畏惧，我敬佩老人的还有很多很多，但我敬仰的是老人不向命运低头的精神。

　　他想打.倒命运，不做命运的奴隶，这一点又何尝不值得我们学习。贝多芬双耳失聪，阿炳双目失明，海伦·凯勒盲聋哑，他们被疾病打败了吗？他们被命运击垮了吗？没有，他们没有胆怯，因为他们知道，命运一点儿也不可怕，可怕的是被命运击败后失去了挑战他的勇气，命运就在前方，不要害怕，去扭转他。

　　后，记住贝多芬的一句话吧，命运不可怕，我要扭住他的喉咙！

**15.老人与海读后感400字 篇十五**

　　我这个人有一个缺点，做什么事情，只要遇到困难就会退缩，不能坚持到底。

　　以前，我觉得不可能超越极限。但是看了老人与海这本书，我终于领悟了，其实人的毅力是可以无限激发，只要能咬紧牙关，坚持到底就是胜利。

　　《老人与海》讲述了一个老渔夫桑提亚哥连续84天都一无所获，他准备再次出海捕鱼，终于他钓到了一条比他的船还大的鱼，他和它奋战了三天三夜，将鱼刺死，但情况不妙的是在回程的过程中，血引来了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，他击退了一条、两条、三条，等到老人把船靠岸时，那条大鱼已经被吃的只剩下骨架，老人拖着疲惫的身躯回到家，虽然空手而归，但是老人不服输的精神打动了所有人。

　　这本书让我印象深的一句话就是：“一个人并不是生来就要给打败的，你尽可能的.消灭他它，就是打也打不垮他。”我们在生活和学习中都会遇到各种各样困难，如果是用逃避的方式去面对那么永远也体会不到胜利的喜悦，我应该敢拼敢坚持，即使生活中有很多困难，我们要克服他，后总是会出现光明，因为世上无难事，只怕有心人，坚持不懈，就一定能看到希望。

**16.老人与海读后感400字 篇十六**

　　一个人生来并不是被打败的，这句名言出自桑提亚歌，他并不是伟人，他只是一个孤魂野鬼一个失败者罢了，当然这只孤魂野鬼却战胜了极限的自己，创造了奇迹，自信使他成为了一名受人尊敬的胜利者。

　　自信对于每个人都有着取决成功的因素，对于渔民同样如此，渔民做的便是将运气和耐心作为赌注，全部压在手中的杆中，在千钧一发之际，将猎物成功捕获，文章中的老渔夫桑提亚歌同样如此，但是他的自信得到了升华，尽管84天没有钓到鱼，但他仍然不灰心，他始终坚信着那条大鱼在那个未知的境地，等待着有位勇者去战胜它，那位孤魂野鬼做到了，面临种种困难，他丝毫没有放弃的念头，他不停的安慰自己，在内心告诉自己，Icandoit不论他用智慧勇气战胜了大马林鱼，还是一副空与骨架，背后隐藏的依旧是老渔夫的一次次向极限发出挑战的自信心，即使鲨鱼成为了胜利者，可是渔夫却成为了敢于去挑战胜利者的勇士，他本可以向大海鲨鱼投降将大马林鱼放弃，可他没有，船上的`每一个能用的东西都成为了他战胜邪.恶的武器。

　　人的一生中都是去超越极限的一次次漫长的挑战，只有去敢于挑战，勇于挑战，你才能战胜你自己，成为胜利者，成为极限人。

**17.老人与海读后感400字 篇十七**

　　人可以被毁灭，但不可以被击败!--题记

　　近期，我读了《老人与海》，它的作者是美国作家海明威，他先后创作了长篇小说《太阳照样升起》和《永别了，武器》都蜚声世界文坛，代表作《老人与海》获得了诺贝尔奖。本书讲了一位古巴渔夫独自出海捕鱼，钓到了一只马林鱼，回港途中遇上了鲨鱼，一场恶战后，鲨鱼死了，但它们也把老人的大鱼吃得只剩下一具骨架，老人疲倦地回了港。我合上书，渔夫圣地亚哥的顽强和毅力已深深打动了我，他对生活有着美好的希望，他有时甚至感谢磨难，因为磨难，让他的`生活更精彩!

　　老人与鲨鱼搏斗的情节给我留下深刻的印象，他信心满满地与鲨鱼拼搏，老人正手拿鱼叉，神情凝重地盯着鲨鱼，使劲一叉，一条鲨鱼被干掉了，接着，老人又杀死了几条鲨鱼，老人经过坚持不懈的努力，终于杀了鲨鱼群。文中，老人与孩子关系的描述也给我留下深刻的印象，老人四次大喴“要是孩子在，就好了!”在和大鱼拼搏时，老人大喊，他的信心，就可以加倍，并且，可以将大鱼很快拉上来，老人一个人在船上休息时大喊，可以让老人不寂寞，可以老人希望和安慰。啊!圣地亚哥，你靠自己的努力而胜利了!我佩服你!

**18.老人与海读后感400字 篇十八**

　　“现在不是去想缺少什么的时候，该想一想凭现有的东西你能做什么”——海明威。

　　这是《老人与海》里面的一句话。它讲述一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，却拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，明明知道对方力量比他强，但还是决心斗争到底。

　　虽然，老人后回港时只剩下鱼头鱼尾和一条脊骨，看似他是个失败者，但是同时他也是一个胜利者。败在他没有捕回来一条完整的鱼，胜在他坚持不懈的`精神。

　　在现实里，我们也会经历重重困难，面对失败或困难时，大多数人或许消沉低迷或许自暴自弃，这就是弱者。在弱者面前，失败就像这大海里面的波涛，每一次次巨浪袭来都在拍打着那脆弱的心灵，直到后吞噬了你。

　　“一个人可以被毁灭，但不能被打败”。

　　我们应该学习老人坚持不懈，不惧孤独，面对着狂风暴雨，面对着大鱼的搏斗，依然不畏与其搏斗。我们也应该像他一样，在学习，在生活中，不满足于现状，不惧困难，挣脱层层难关，取得后的胜利，决不能半途而废！

**19.老人与海读后感400字 篇十九**

　　《老人与海》这本书主要讲述了:一位老人常年独自在海上打鱼。有一次他掉到了一条大鱼，但是在返回的路上遇到了成群的鲨鱼。老人使出浑身解数和鲨鱼搏斗，鲨鱼把能吃的肉都吃完了。结果老人拖回去的只是一副大鱼骨架。

　　当我们遇到厄运和不幸时，与其埋怨命运的不公，还不如鼓起勇气，振作精神，以刚毅的`态度与厄运抗争。老人不就是这样的吗?老人没有被任何困难压倒，他尽自己大的努力与生活中的磨难做不屈不挠的斗争。老人也说过令我难忘的话:“一个人并不是生来就要给打败的，你可以消灭他，却不能打败他。”当你遇到困难时，你一定不要被挫折压倒啊!一个人的一生中不可能没有失败，但我们如果能够从失败中获取有益的经验，发现成功的曙光，把失败看成是成功的必经之路。那才是从失败中获取的大的收获。

　　我们遇到挫折时，应该要勇敢面对，在困难面前迎难而上。我们有了这种奋不顾身、不怕困难的勇气，就有了征服困难的精神力量。正如歌德所说的:“你若失去了金钱—你只失去了一点儿;你若失去了荣誉—你就失掉了许多;你若失去了勇气—你就把一切都失去了。”

**20.老人与海读后感400字 篇二十**

　　一口气读完真的很过瘾。

　　海明威这篇文章仅仅讲了一位老人出海捕鱼的故事，但又不仅仅讲了这一个故事。我们经历了些什么，就能从中看到些故事之外的东西。

　　看完这个故事，我真的很佩服圣地亚哥，里面一些描写让我的心跟着揪了起来。他手上的伤口还冒着血，开头还写到手上深深的疤痕这得多疼。做成一件事情，是多么的不容易。像我这种怕疼的`人真是想都不敢想。

　　我忽然就理解了，为什么提到《老人与海》就离不开圣地亚哥的硬汉精神。这确实是一位硬汉，他绝不会被打败。他和大马林鱼斗智斗勇已经精疲力竭，但仍然沉着冷静，从大马林鱼的角度思考问题。战胜大马林鱼之后，他接连碰上了灰鲸鲨，碰上了几头别的鲨鱼（不记得名字）。正常人累得半死又碰上这种情况大概已经绝望了，可圣地亚哥不，他就是不放弃，身心都疲惫不堪的情况下，克服生理上的困难，硬生生战胜了自己，赢得了生机。除了佩服真不知道说什么好。

　　这不只是一个老人捕鱼的故事，它蕴含着无穷的力量。我们自己想要放弃，快被困难打败的时候，就得想想圣地亚哥。“一个人可以被毁灭，但决不能被打败。”我们可以做到，我们可以克服困难，我们还有使不完的劲。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！