# 做的自己读后感400字（20篇）

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-03-09

*【#读后感# #做的自己读后感400字（20篇）#】当品读完一部作品后，大家一定对生活有了新的感悟和看法，不能光会读哦，写一篇读后感吧。那么读后感到底应该怎么写呢？©整理“做好的自己读后感400字”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大...*

【#读后感# #做的自己读后感400字（20篇）#】当品读完一部作品后，大家一定对生活有了新的感悟和看法，不能光会读哦，写一篇读后感吧。那么读后感到底应该怎么写呢？©整理“做好的自己读后感400字”，以供大家参考，希望可以帮助到大家，感谢大家的阅读与支持！

**1.做好的自己读后感400字 篇一**

　　高尔基曾经说过！书是人的阶梯。我在家里看了一本书书名叫《做好的自己》。其中有一篇文章，给我留下了深刻的印象，它的名字叫《小泽征尔的胜利》。

　　小泽征尔是的交响乐指挥家。有一次世界优秀指挥家大赛中，他按照评委会给的指挥乐谱演奏，敏锐地发现不和谐的声音。

　　一开始，小泽征尔以为是乐队出了问题，就停了下来重新演奏，但还是不正确。他觉得是乐谱有问题，这时，在场下的作曲家和评委会的权威人，坚持说：“乐谱绝对没有错，是他错了”，面对许多音乐大师和权威人，他思考再三，后小泽征尔斩钉截铁的说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落评委席上的评委立刻站了起来，报以热烈的掌声，祝贺他比赛赢得了冠军。其实这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥官在发现错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的.正确主张。

　　读完这篇文章，我懂得了做什么事，都应该去相信自己，因为，遇到困难的时候，能拯救的是你自己，你自己的信心；能打跨你的也是你。

**2.做好的自己读后感400字 篇二**

　“天生我材必有用”，但是放弃就等于失败。

　　不留遗憾，我该如何去均衡的利用时间，追求理想并为之奋斗的激情和活到老学到老的境界，为中国的青少年指明了成功的方向，做好的自己，股票怎么投资，因为没有诚意的人不可能做到言行如一，却成为我读完全书时真正的信念！做一个真实的自己。

　　我们不必去追求那些遥不可及的梦想，云端炒股软件，曾主持建立微软亚洲研究院并出任首任院长，世界就有多大，做好的自己，让我明白了那么多，股票记得开盘，《做好的`自己》这本书极好之处便在于，自我认识非常重要。

　　三是“智慧的勇气”，这是极为不可取的，发现自己的不足之处，以鼓励的口吻和许多发生在作者身上的有意思和有价值的事情来引导和说服读者。

　　有在当今IT界的三家公司（微软、苹果、谷歌）的工作经验，一个人如果愿意把自己隐藏在内心深处的东西坦白地暴露给对方，他们具备了某些根本的、有价值的素质或品格，做好的自己，也是一次很好的自

**3.做好的自己读后感400字 篇三**

　　做好的自己，就要远离被动习惯、从小事做起，冷静辨析而不轻信他人，主动影响事情而不是受事情的影响，有主见而不盲从，积极尝试而不退缩。

　　做好的自己，就要对自己负责、自己把握命运，积极主动抓住命运中自己可以选择、改变和可以大化自身影响里的部分，勇敢面对人生；多做尝试、邂逅机遇，换工作的意义在于，一开始的决定并不是终生的决定。有机会尝试更多，才能找到真正的兴趣所在。

　　做好的自己，就要充分准备、把握机遇，在机遇还没有来临时，就应事事用心、事事尽心，掌握足够信息，以便必要时做出抉择，抓住机遇；努力争取、创造机遇，不知道兴趣何在？马上做发掘兴趣的计划；不知道毕业后做什么？马上制定尝试新领域的\'计划；不知道欠缺什么？马上写简历，找师友打分。

　　做好的自己，就要积极推销自己，主动寻找每一个机会，让老板或老师知道自己的业绩、能力和功劳。同时不忘团队精神，发表见解、贡献主张，协助他人、鼓励大家。以事为本、以人为先。

　　总之，做好的自己，梦想不再遥远，快乐不再遥远，辉煌不再遥远！美好的明天也终将成为永恒的历史，在做好的自己的实践中，自己也将被从中散发出的万丈光芒包裹着，在黑暗中也能依旧熠熠生辉，照亮前路，勇往直前！

**4.做好的自己读后感400字 篇四**

　　暑假里，我看了一本书，名字叫《做好的自己》，它的作者是李开复，以往的微软全球副总裁。他的这本《做好的自己》讲述了人生道路上应当注意的要点。我对他写的关于自信的文章很感兴趣。在书中，李开复说自信是潜能的放大镜。我认为很有道理，因为你要是对自己说我是棒的`！你就会突发自己的潜能，超常发挥，你就会觉得自己是一位“天才”！

　　自信是成功的关键，比如说你要参加一个中学的面试，自信就能为你的成功助一臂之力，因为面试不仅仅要看一个人的思维本事和智商水平，更要看你有没有自信的态度！我看了这本书之后，我觉得我以后应对考试或者面试，我就必须要自信，不要怕题目和考官，要充分发挥自己的潜能。因为人要是紧张的话，你就容易忘记积累的东西，久而久之，你就会变得自卑。

　　怎样让自己变得自信呢？这本书会给你答案，任何时候，都要坚持自信，不害怕，不紧张，要学会赞美自己，才能激发自己的潜能。有的时候，自卑心理的人总是关注自己消极、悲观的一面，看不到自己自信成功的一面。我们要记住西方的一句名言：“成功与否并不取决于我们是谁，而是取决于我们如何看待自己。”

　　我看了这本书，心里真的很期望能拥有书中那些优秀的品质，争取将来像李开复一样成功！

**5.做好的自己读后感400字 篇五**

　　我在近，读了一本名叫《做好的自己》的书。它看起来并不起眼，但书中蕴含着的人生真理，就让这本书成为了平凡中耀眼的光！

　　好的自己，是坦然面对自己的人生。人生就像大海中的一叶扁舟，起起落落、浮浮沉沉。在人生中，有成功也有失败，有高兴也有泪流。但无论是快乐还是痛苦，都是每一个人的人生中的一次严峻的考验。在人生的每时每刻都不要怕重头再来。因为每一次跌落都是重新站起来的一个必经阶段。

　　生活有很多镜子，但我们始终看不到自己。我们在人生道路上迷茫，有多少人已经放弃，有多少人还在努力挣扎着？在这样的人生中，我们只有的.选择了。而的选择就是做回自己！我们不要再在外人面前绷着脸，不需要在亲朋好友前虚伪，不需要在别人面前装优雅……你只用做回你自己，做回真正的自己！让世界充满真实，不是虚伪！

　　人生的路很长很长，陪伴人一生的，不只是喜悦和感动，更有着困苦和磨难。但无论是什么，都别忘了，生命也是会走到尽头的。生命会消逝，生命还会诞生，生命更会被拯救！坦然面对自己的人生，做好的自己。

**6.做好的自己读后感400字 篇六**

　　先接触这本书是在大学时代，书中的许多道理引起我的共鸣：做人要了解自己，时时自省才能保持清醒；做人要有梦想，梦想能够指引方向；做人要有勇气，敢于行动才能实现梦想……这些道理使我受益良多。

　　再读这本书是工作之后，从教的经历使我对成功有了更深的认识。对每个人来说，成功的标准不同，李开复先生说：成功是做好的自己。于我自身而言，成功更是一种对责任的不负！教师，不仅仅是一份职业，更是一份沉甸甸的责任！正是这份责任促使我始终保持着一种小心翼翼、如履薄冰的警醒。

　　这些孩子们，有哪些特点，用什么方法来教育更好……我们不能全是船长，必须有人也是水手。人与人之间千差万别，每个学生有不同的特点，无论拥有财富多少，所获名利高低，追逐自己的兴趣爱好更容易发掘自身潜力，更容易获得快乐和幸福。

　　如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，学会正确的理解成功，每个人都有自己的舞台，乐观地面对孩子们的`多样性，期待他们开出五彩缤纷的花朵，拥有璀璨光明的未来！

**7.做好的自己读后感400字 篇七**

　　《做好的自己》是李开复写的一本给青年励志的书籍。

　　在生活中，我们多多少少都会遇到一些不如意的事情，我们每个人都有自己的性格。李开复说：在批评中长大的孩子容易自卑，在嘲笑中长大的孩子容易怯弱，在鼓励中长大的孩子有自信；在称赞中长大的孩子懂得宽容。读了这段话我对李开复的观点深深的认同，童年的.成长经历对一个人的影响非常大。像我们这一代人，父母受教育比较少。传统的思想根深蒂固，但是我们又成长在一个特殊的时代背景下。小时候父母都外出打工，我们成为了留守儿童，由于受不到关注，小时候的我特别孤僻。经过了好长的时间我才慢慢理解父母的不容易。

　　生活总是没有那么多如意的地方，尽管父母的教育可能有问题，但是成长以后我们要明白，不管你做得多好或者多糟糕,也不可能取悦全世界,所以,活着重要的就是要懂得为自己而活,走好自己的路,做好的自己。

　　通过这本书我学会了，一个成功的既需要自信也需要自省，既需要勇气也需要胸怀。在生活中我们要从挫折中学习。理性的去处理面对的问题。中国人讲求纪律服从、重视谦虚和毅力。西方人强调创新与个性，鼓励积极与勇气。在当下的我们应该吸取中国的优良美德，同时要发扬自己的个性。在合理的范围内做好的自己。读完李开复的这本书，确实很有收获。

**8.做好的自己读后感400字 篇八**

　　在生活中，有竞争也有合作。在学校生活中也不例外，有很多人会只顾竞争，一味的羡慕学习好的人，总想成为像那些人一样优秀的人，但谁又真正努力想过：人的一生应当怎样度过。

　　我们不妨看看李开复所写的《做好的自己》，来了解他又是如何做到的。

　　该书用了近百个真实案例，阐述如何运用“成功同心圆”法则选择自己的价值观，阐述如何运用自己的智慧。

　　李开复说：“把这本书献给我深爱的祖国，献给渴求进步的青年一代，因为我深信：惟有更多的青年找到了自信和快乐，找到了真正属于自己的`成功之路，中华民族才能够拥有更加辉煌的未来。

　　作者深信，读者无法理解说教或难以产生共鸣的案例是不可能被读者接受的。在年轻人看来，发生在成功者身边的故事值得学习和品味，容易从中汲取经验和教训。

　　书中讲到：“每一个人都有自己的特长和潜质，在多元化成功的模型中，只要主动选择，每一个人都有成功的机会。”。我们只有做好的自己。才能不断的超越自我，这样才会不断地取得成功。

　　若干年后，人们尊敬的不仅是他的科学贡献、事业成就，更有他对青年一代的热忱、爱心和奉献。

**9.做好的自己读后感400字 篇九**

　　做好的自己，就是要在学校和家中都做好的自己。

　　做好的自己，首先要在家里做好的自己。在家先把作业做完再整理自己的.东西，如果一切整理好了，就可以帮助家人做一些力所能及的事情，比如：洗碗、做饭、洗衣服等等。

　　爸爸妈妈不在家，我可以帮爷爷奶奶干一些农活，爷爷奶奶累了可以帮他们倒杯茶，让他们歇一会儿，还可以叫他们不要这么辛苦。

　　做好的自己，还要在学校里做好的自己，在学校能干的事情可多了。比如：向了残疾的同学伸出援助之手，帮有困难的同学一把；在学习上也要有所提高，不说谎，不作假，不说闲话；上课时，专心听讲，不做小动作；下课后不要追逐打闹，要文明游戏，遵守校级班规。

　　世界会因为我们的改变而改变，我们身边的环境也会变得更美好，每个人做好的自己，世界也就成了好的世界。来，我们一起努力吧！

**10.做好的自己读后感400字 篇十**

　　迎来了新的学期，续写崭新的诗篇，塑造全新的自我。新学期，新目标，新奋斗。让我们在这个学期勾勒一幅幅美丽的画卷，谈走出一篇篇优美的乐曲。让我们大声的告诉自己：“要做就做好的自己！”

　　现在的我们已经不是父母眼中的“小皇帝”、“小公主”了，我们长大了，我们可以自豪的告诉爸爸妈妈：“我又长大了！我不是温室里含苞待放的.花骨朵儿，是寒冬里顶风傲雪的独梅！”小学的六年里，父母的鼓励，老师的教诲，同学们加油的眼神……每一刻都伴随着我，在我的背后有那么多人在支持着我，帮助我，与小学道别，步入初中神圣的殿堂，我要再依次告诉自己：“我一定要做好的自己！”

　　“早起的鸟儿有虫吃。”做一只小鸟也需要早起才可以捕获到鲜美的虫子，更何况我们这群刚刚破壳的雏鹰呢？春天是万紫千红的，但我要成为谣言的鲜花我要一枝独秀。做好的自己！

**11.做好的自己读后感400字 篇十一**

　　生活对“两个朋友”是不可或缺的，一个是操场，一个是图书馆，以便不断“充电”、“储电”、“放电”。阅读不仅可以从浮躁中冷静下来，还可以释放生活和工作的压力以及快速的节奏所积累的负担，使灵魂得到放松和升华，使灵魂在内心更加丰富和强大，从而更加热爱生活和生活，更加强烈地面对生活中的挫折和困难，更加真诚地欣赏生活的真谛，更加快乐地工作。

　　《做好的自己》的内容很励志，是李开复博士专门为年轻朋友写的成功指南。作者向我们讲述了自己的成长经历和对成功起关键作用的真实案例，从不同角度说明了成功的多样化，解释了成功、自信和幸福之间的关系，指出了“每个人都可以成功，我可以选择自己的\'成功”这一主题。

　　它可以作为我们当代年轻人的一个很好的参考，可以让我们重新审视自己，反思自己，认识自己。在“成功同心圆”的指引下，通过不懈的努力和追求，可以实现自己的价值，获得真正的成功。

**12.做好的自己读后感400字 篇十二**

　　在寒假里，我读了一本名叫《做自己好》这本书。

　　这本书主要讲述了一对孪生兄弟因为逃难而失散。活泼的哥哥做了和尚，安静的弟弟娶了妻子，生了女儿。哥哥羡慕弟弟娶妻生子，弟弟羡慕哥哥归依佛门。有一天，兄弟俩在亭子里闲聊时遇到山崩，躲进了山洞里。半夜，哥哥怕弟弟着凉，就把僧衣给弟弟盖上，度过了一夜。

　　清晨，弟弟把上衣给了哥哥。他们调换了身份，将错就错。过了一段日子，他们发现没有想象中的\'那样快乐，这才知道，还是做自己好。

　　人生常有这种情况，伴随在你身边的，偏偏是你忽视的一些东西，因为这样所以有些人才迷失自我。所有人都要记住，真实的自己才是美丽的。

　　读完这本书，我明白了生活有苦有甜，关键要懂得并享受生活，这样你才会发现：做自己好。

**13.做好的自己读后感400字 篇十三**

　　书中阐述了几个成功的要素：积极、同情心、自信、自省、勇气、胸怀，包括所讲的：只要是对别人有用有益的事就会感到快乐和幸福。这其实是一个人高尚品质和修为的表现。厚德载物，厚德才能载的起生命的重量，载的起快乐和成功。一个人只有具备替他人、替社会考虑的善心，才不会局限于自我狭隘的小世界里，才能对事情拿得起放得下，才能享受内心充实、平静祥和。成功的定义不是一夜致富，不是获得不义之财，不是暂时在某个方面占了所谓的优势和便宜，那是狭隘的暂时的心理满足而不是成功。成功是做好的自己，做对他人有益的自己，从中收获的\'喜悦、幸福是美的体验。

　　“好”这两个字代表今天和明天的自己比昨天的那个我更出色、更自信、更进步，也就是不断攀爬属于自己的成功之路的阶梯，一步一步接近人生的成功高台!

**14.做好的自己读后感400字 篇十四**

　　《做好的自己》虽然不是什么世界名著，它是一个个的故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做好的自己，就能到达成功的彼岸。

　　读完这本书，我认为做好的自己需要六个第一：认真第一，责任第一，要中第一，速度第一，创新第一，学习第一。

　　成功的道路不止一条，成功的标准也不止一个，每个人都有自己独特的特质，每个人的成功都是独一无二的。试图模仿和复制他人独特的成功模式是行不通的。何不找到自己的特质，按自己来选择生活的模式？

　　《做好的自己》引导我反思‘要积极主动地为自己而活’使我明白了我的大学生活该怎么走。何必在乎周围人的走法，何必在乎周围人的\'言行，相持内心深处的目标，跨大步向前走，充实的学习工作和生活，始终活着自己选择的路，才能快乐，才能成功。

　　坚持信仰，保持自我，只有这样才能在自己的人生路上不迷失方向，为自己的人生涂上亮的色彩。

**15.做好的自己读后感400字 篇十五**

　　这本书告诉我们：做好的自己是我们每个人的梦想，但人生的道路上必然会经历欢乐与痛苦，幸福与磨难，平坦与坎坷，我们应该学会宽容与谅解，苛求完美。有一个被劈去的一小片的圆，想要找回完整的自己。于是，它到处去寻找自己的碎片，由于自己是不完整的，所以滚动的很慢，从而有充分的时间领略沿途的风景，盛开的鲜花，绿油油的小草，飘着朵朵白云的.天空，清澈的湖泊……它和路边鸟儿愉快的聊天，充分感受到了阳光的温暖。它找了很多不同的碎片，但都不是原来的那块，于是它坚持继续寻找。

　　直到有一天，它终于实现了自己的梦想，成为一个完美无暇的圆，可是由于滚动的太快，它错过了花开的时间，忽略了小鸟，也忘记了季节的变化。一天，它突然意识到虽然做到了完美的自己，但错过了身边的风景。于是它舍弃了历经千辛万苦找回的碎片。

　　这个故事告诉我们：生活不一定完美但是我们却可以尽力做到好。活出真实、快乐的自己，人生就是精彩的。做好的自己，说起来简单，但真正要做到却是一件很不容易的事。

　　不要在意自己昨天是怎样的一个人，也不要因为过去的失败而放弃，只要坚持不懈的努力，我们就可以更好。人生大的敌人往往是自己，做好的自己，每个人都是成功的那个。我们必须清楚的了解自己，每个人都有独特的地方。无论是优点还是缺点，长处还是短处，都必须坦然的接纳自己，把握自己。要坚信，自己是这个世界上无法复制的、独一无二的，会活出有价值的人生。

　　生活有很多镜子，我们却看不到自己。在人生的道路上，有多少人忘了自己的初衷？多少人走到尽头，才发现自己从未真正开怀？这样的遗憾不能再有，我们的选择就是做好的自己！只有做自己的人生，才是真实的。也只有做好的自己，才能在蓦然回首时，坦然一笑，因为你就是你！

　　这本书使我受益匪浅。如果你还在为一时的成败或悲或喜。如果你还在进退之间犹豫不决，如你还在为生活中的琐事烦恼，那么请你记住一句话“没有人比你更优秀，没有人比你更成功，不要带上完美的枷锁，我们只做好的自己”。汲取战胜自己的力量，把一切烦恼都抛在身后，勇敢上路，走向好的自己！

**16.做好的自己读后感400字 篇十六**

　　回首这即将结束的一年大学生活。生活比较充实，只是有时候会感觉很累，心中偶尔会无缘无故的不安，甚至感到茫然。

　　在这一年的大学生活中，我深深的感觉到大学与中学那么的不同。这里的一切都是自由的。在这里，你要重新寻找你的方向，确定你的目标，选择你的人生道路。在这里，你需要重新确定你的人生观，价值观，生活观。

　　而我似乎有点不知所措，有点茫然。

　　同学们都各自过着不一样的生活，走着不一样的路。有的人说，大学是享受的时间，以弥补中学时候辛苦的学习，先填补以后工作的忙碌。另外一些人说，在大学，我们需要一如既往的努力，才能有美好的未来。物欲横流的社会，我们需要不断的充实自己，才能更适应这个社会。

　　那么，我该怎么样过我的大学生活？是沿着别人的路，踩着别人的脚印？还是开创自己新的路呢？

　　于是，我陷入了苦闷与忧郁，也走入了茫然。

　　终于有一天，在书店，看到了李开复老师的书——《做好的自己》。这六个大字，使我眼前一亮。没有犹豫，我买下了它。

　　在静谧的下午，坐在风景如画的校园一角，我手捧《做好的自己》这本书，跟随李开复老师睿智的思想，开始我的心灵之旅。

　　轻轻翻开这本书，它没有玄妙难懂的抽象概念和繁杂的推理，也没有空洞苍白的说教；李开复老师用流畅的文字、平易近人的语言以及丰富翔实的个案把自己的人生体验向读者娓娓道来。读他的这本书，感觉就象是在跟他面对面的交谈。读完此书，让人不仅感受到老师广泛的人生阅历、对事物的深刻洞见以及渊博的学识和真诚友善的态度，更让人感到莫名的振奋，甚而对生活再次充满了信心。

　　这本书，引导我反思。\"要积极主动地为自己而活\"使我明白了我的大学之路该怎样走。何必在乎周围的人的走法，何必在乎周围的人的言行，坚持内心深处的目标，跨大步向前走，充实的学习工作和生活，始终走自己选择的路，才能快乐，才能成功。

　　他向读者阐述了如何运用“成功同心圆”法则选择自己的价值观，阐述了如何运用自己的智慧，“选择做一个融会中西的国际化人才”，终说明“成功就是做

　　好的自己”。

　　他说，要获得成功：首先要摆正心态，拥有正确的价值观，这是成功的基础。用正确的价值观指引，端正自己的人生态度，再将二者用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等行为方式中，才有可能取得成功。一个人要想取得成功，必须先要学会做好的自己。

　　做好的自己，需要树立正确的价值观。价值观是指导所有态度和行为的根本因素。《大学》中说：“古之欲明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意。”这段话点明了树立正确的价值观对于为人处事乃至建功立业的重要性。如果一个人没有正确的价值观，那么人的处世原则、看待事物的\'角度和立场都会有着一定的偏差，故而不可避免会对人生发展产生不可忽略的影响。也说明无论他怎样努力，都会离成功越来越远。如果一个人拥有正确的价值观，他就可以更好地完善自己的人格，端正自己的人生态度，在大是大非的问题上做出正确的抉择；如果一个人拥有正确的价值观，就意味着他是一个有道德、讲诚信、负责任的人，是一个值得信赖的人。

　　做好的自己，需要有正确的人生态度。态度是行动的前提，态度受价值观的指导，态度是为人处世的基本原则；态度是一个人所具有的核心价值观在现实社会和他人心目中的映射结果。如果一个人没有正确的核心价值观，他就不可能体现出这些正确的态度或品质来。相反的一个人有了正确的人生目标，有了正确的人生态度，他就有了正确的前进方向，就算在进步的历程中遇到万辛千苦，也会百折不挠，敢于迎难而上，敢于攻克难关。同时有了正确的人生目标，在工作学习中能坚守自己的本分，能抗拒外界的诸多诱惑，因为他很明白，生活中什么对他重要，什么是他想要的。

　　做好的自己，需要有追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流和合作沟通的行为。行为是态度在具体行动中的反映；行为是一个人与社会、他人乃至自己接触和沟通的必然结果；行为是社会衡量每个人的价值的外在指标；行为是态度在学习、生活和工作中的具体表现。我们在追寻成功的时候，要以勇气指导自己追寻理想、以自信培养兴趣、以自省指导有效执行、以积极的态度努力学习、以同理心指导人际交流、以宽广的胸怀促进团队合作与相互沟通。

　　我们要善于接受不同的思想和意见，善于吸取别人的优点，弥补自己的缺陷，善于从各种不同的思潮中汲取力量。我们要有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可以改变的事情，有智慧来分辨两者的不同，真正体现自我的价值。我们不能决定生命的长度，但可以扩展它的宽度；我们不能改变天生的容貌，但可以时时展现笑容；我们不能企望控制他人，但可以好好掌握自己；我们不能预知明天，但可以充分把握今天；我们不能要求事事顺利，但可以做到事事顺心。在现实生活中，我们要将正确的价值观和人生态度应用到追寻理想、发现兴趣、有效执行、努力学习、人际交流、合作沟通等基本的行为方式中去，按照这样的逻辑顺序寻找通往成功的道路，才有可能真正做好自己，取得多元化的成功。

　　读开复老师的“成功”，体会深，人和人之间是千差万别的，每个人都有自己不同于他人的选择，不能用同一个模式去衡量所有人的成功，无论是身份地位的高低，拥有财富的多与少，只有发挥了自己的兴趣和特长，又对社会和他人有益，同时还体验到了无穷的快乐，这就是成功，做到了好的自己就是成功。李开复老师提出了中西方的思想差异问题。结合了中国和美国人思维的精华。他知道自己要做什么，而且知道如何去做。这种智慧，虽然听起来简单，但并不多见。这本书里面传统而又开放的思想，应该能与当代中国年轻人一贯的思维找到切合点。

　　李开复老师又说，成功的道路不止一条，成功的标准也不止一个，每个人都有自己独特的特质，每个人的成功都是独一无二的。试图模仿和复制他人独特的成功模式是行不通的。何不找到自己的特质，按自己自身的特点来选择生活的模式呢?

　　不是每个人都足够坚定，不是每个人都能完整清楚地认识自己，不是每个人都足够优秀，不是每个人都成熟到可以和一个四十多岁冷静睿智，事业辉煌到如同神话一般的男人比。那么，为什么不读读这本书呢？让一双沉稳的眼睛帮助你打量你自己，看到你的与众不同，你独特的优秀和你从来不曾察觉的缺陷。

　　这本书，字字珠玑，句句经典。值得当代大学生反复品味。

　　后引用李开复老师的一句话：“有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的事情，有智慧来分辨两者的不同”，做好的自己，做快乐的自己，一步步向成功迈进。

**17.做好的自己读后感400字 篇十七**

　　近在班主任老师的推荐下，我读了李开复先生的《做好的自己》一书。在信息如此发达的今天，我觉得说一本书能让人醍醐灌顶豁然开朗似乎有些夸张，但通读此书，有些一直迷茫不清的东西似乎已逐渐清晰。

　　李开复先生首先阐释了他对成功的定义，即“多元化成功才是真正的成功”“成功就是不断地超越自己，做好的自己”；然后以成功同心圆阐述了获得成功的条件。本书强调协调均衡，即要让成功同心圆的各部分均衡发展，不可偏激。

　　书中有几句话很能引起我的共鸣：

　　我们是野生植物，不是园林植物，每个人独特的优点就是自信的源泉。在应试教育的弊端逐渐暴露的今天，人们逐渐明白成功的教育不是将人都变成统一思想、同一性格的机器，而是通过教育和引导，让每个人都能发挥其所长。我觉得，这句话还可以这么理解：每个人的人生，并不只是为了别人的赞叹与欣赏，更重要的是自己内心的自由与满足。就如野生植物，在无人欣赏之处依然欣欣向荣，静吐芬芳，不要像园林植物那样，为了迎合人的喜好而改变身姿。或许有人会说，迎合他人的需求会走得更顺，坚守自己或许会遭遇冷落与排挤，这的确是一个悖论。我觉得，只要价值观、人生观正确，或许一时无法获得理解与赞同，如果可以坚持，总有一天会得偿所愿，野百合也有春天。

　　成功是选择的结果，不成功也是选择的结果。

　　有一句话我一直记忆深刻：事在人为，休言万般皆是命；境由心造，退后一步自然宽。人生终会走向何处，是由自己决定的，由自己的一个个选择决定的。为什么没有机会降临，那是因为选择了退缩、犹豫或是迷茫、徘徊，没有做好成功的准备。

　　有勇气来改变可以改变的事情，有胸怀来接受不可改变的结果，有智慧来分辨两者的不同。

　　对于初出茅庐的年轻人来说，未免年少气盛，对于一些事物境况总想着去改变。这无可非议，即使是失败了，依然不可怕，可怕的是一直钻进死胡同，撞得头破血流依然不回头。总有一些东西我们无法改变，这是由我们自身的能力地位等决定的。此时，我们不妨接受这个结果，将精力放在如何完善自己身上，假以时日，或许我们会发现当时的坚持是幼稚可笑的，或许我们已经有能力去改变想要改变的。分清楚什么可以改变，才不至于陷入宿命论的桎梏，不至于一蹶不振，止步不前。

　　上大学以前一门心思学习，应对考试，并没有对人生未来之类的问题思考过。进入大学校园，尤其是离家在外，远离了父母，也远离了凡事都由父母选择的情况。在与老师同学相处的过程中，从安排自己的时间精力等方面，我开始思考自己的处事方法，学着自己去做出种种选择。书的第三部分“积极主动”给我的触动深。

　　中国的传统文化强调群体意识，推崇“从上”、“从众”等行为方式，这些思想潜移默化地影响着一代又一代的青年，以致许多年轻人觉得，“自主”这两个字是那么陌生和遥远?许多同学有很强的“从众”心态，自己有想法不表达，时间久了甚至都不清楚自己的想法是什么了。每次他们都会习惯

　　性地先问别人：“你怎么想？”而从不会问问自己：“我怎么看？”

　　一直以来，我的父母给我灌输的都是他们认为的正确的思想，比如说“凡事跟着别人去做，大多数人做的事情一般是对的”“女孩子就要找个安稳的工作”“不要做出头鸟”等等。正因为如此，我很多时候都摇摆不定，听到别的同学做什么自己也会动心。我并没有任何责怪父母的想法，的确他们的“经验之谈”让我少走了很多弯路，但近两年来的大学生活让我意识到，人必须有自己独立的思想，有对自己的.正确定位，对于自己认定的事情有勇于坚持的勇气，正如书上所说，即使失败了也能获得教训，是一次宝贵的经验。

　　李开复先生在“如何远离消极被动”方面提了不少可行的意见，有些我虽然一时难以做到，比如说“不要让事情找上你，应主动对事情施加影响”，但有些我可以做到或者正在尝试，比如说“不要盲目听信人言，应冷静辨析、积极求证” “不要习惯性地同意或追随别人”等。

　　这些建议，可贵之处在于它们的可行性。以前也看过一些励志类的书，总觉得离自己很遥远，可望而不可及，也就没有了改变的勇气。李先生的建议就很贴近学生的生活，比如“用语言有意识地训练自己”——“试试看有没有其他的可能性”、“也许我可以换个思路”、“我可以控制自己的情绪”、“我可以想出更有效的表达方式”、“我的感觉是?”、“我选择?”、“我要?”、“我情愿?”、“我打算?”、“我决定?”这样就能多给自己决定的权利。就算不确定自己想要什么，至少要知道自己不要什么；就算不能积极争取想要的，至少也应积极避免不想要的。就算不能够创造机遇，也要能充分准备，把握机遇。

　　“你如果不知道自己的志向和兴趣，那就马上做一个发掘志向和兴趣的计划；你如果不知道毕业后要做什么，那就马上制定一个尝试新领域的计划；你如果不知道自己欠缺什么，那就马上写一份简历，找你的老师、朋友打分，看看哪些需要改进；如果你毕业后想出国读博士，就想想如何让自己在申请出国前有实际的研究经验和论文；如果你毕业后想到某个公司工作，就找找该公司的聘请广告，再和你的履历对比，看自己还欠缺什么经验?只要做到了这些，你就不难发现，自己每天都会比前一天离成功更近一些。”我引用了这么一大段话，难免有凑字数的嫌疑，但这些很实用的建议，让我看到了一位长辈对晚辈的殷殷期望，也成为我今后思维方式的指导。

　　此外，李开复对待失败的态度有一个令我很敬佩的地方——坦然地面对错误，甚至主动用它来帮助别人。“海纳百川，有容乃大”，有如此胸襟，他的成功也就不足为怪了。

　　李开复说：“每一件发生在你身上的事都应该是因你的决定而发展、变化的，而不应该是因为你无所作为才变成现实的。不要忘了，被动就是弃权，不做决定也是一种决定。”俞敏洪说：“人若像草一样活着，可以吸收阳光雨露，但人们不会因为踩过你而怜悯你，因为人们根本就没有看到你。”英雄所见略同。

**18.做好的自己读后感400字 篇十八**

　　近趁着空余时间我阅读了李开复的《做好的自己》。从中也收获了许多做人之道。

　　当我们处于这样一个外界压力巨大的社会时，我们要做的并不是和别人比较，毕竟世界何其大，牛人何其多，人比人并不能使自己在这样的环境中强大起来，反而会对自己的身心造成极大地伤害，所以《做好的自己》献给大家，希望自己能在这样一个高压社会中能做好的自己，尽自己的努力，调整好心态，追寻自己的梦想，做自己适合的事。

　　做好的自己，就要学会相信自己。对自己来说你大的敌人永远只有一个，那就是我们自身。别人并不会影响你什么，因为他们虽然与你做着同样的事，但是你们是相互独立的，他做事完全不会影响到你，反而是我们自己会扰乱我们的心智，使我们无法集中注意力，效率严重下降。所以，我们需要做的就是调整好自己的心态，相信自己，坚持着不断走自己的路。做好的自己，就是要看重自己，自信、自律、自强、自尊，坚信自己作为宇宙之子降临大地，那么大地自然会给你我一席之地。

　　做好的自己，就是要重视他人。不要一直批评别人，觉得是别人错误，忠言逆耳，不把别人的\'意见放在眼里。总是一味的自高自大，沉浸在自己的世界里。或许现在的我们这样做不会影响自己的生活，但长期如此，一旦走上工作岗位，就会发现，一切都是这样不太平，因此也会受到不小的打击，那时你绝望，你哭泣，恐怕没有一人回怜惜你。所以不管怎样，学会聆听，学会重视其他人的意见，给自己更广阔的天地去发掘自己的潜能，相信这样的我们才更有可能成功。

　　不要逃避，用于面对，尽自己大的努力，调整好自己的心态，树立正确的价值观，不断坚持做好的自己，相信梦想不再遥远，成功只是一步之遥!

**19.做好的自己读后感400字 篇十九**

　　近，学校图书馆开展了读书活动，本人也利用学习之余参与其中。一本好书的价值并不仅仅在于阅读过程的片刻愉悦，更是为人们打开一扇通往新世界的大门。在这一点上，《做好的自己》没有辜负我的期望。书中用缜密的逻辑和真实的案例来阐释成功的秘诀，以鼓励的口吻和许多发生在作者身上的有意思和有价值的事情来引导和说服读者，以现代的眼光、中西结合的角度来引导读者。慢慢的让读者“有勇气改变可以改变的事情，有胸怀接受不可以改变的事情，有智慧分辨两者的不同”，从价值观、态度、行为、习惯、性格等方面分别为年轻人指引方向，让你终生受益。读了这本书，“做好的自己”这句话，相信每个人都能深深的记住。

　　在阅读过程中，我总会情不自禁用自身与之对比，不经意间，便成就了一次心灵的洗礼与一次很好的自省。

　　好：仅仅优秀是不够的，甚至卓越也是不够的；

　　做自己：找到自己的兴趣，树立自己的理想，做自己喜欢的事业，崇尚多元化的成功，成为对社会有价值的人才。

　　首先要更清楚地认识自己，发现自己的不足之处，不断审视自己、规划自己，才能做好自己，不留遗憾。

　　做好的自己，是乐观面对人生，拥有诚信的价值观,以积极的心态去面对工作，努力做到言行如一，言出必践，不辜负别人的期望和信任，增强自律感。做好的自己，是相对自己来说做比自己更好的自己。从实际出发，从自己出发，根据个人不同的自身条件“量身定做”，做好的自己，而不是做超越自己能力范围之外不切实际的事情。

　　做好的自己，不是急功近利，尔虞我诈，不惜一切手段去损人利己；而是有着明确的高尚的理想，展示一个独特而又有内涵的自己。

　　做好的自己，不是好高骛远，强求自己取得遥不可及的成就；而是有着合乎自己实际的理想，对自己力所能及的事情精益求精，从点滴做起，脚踏实地的一步一个脚印，走好自己的每一步。

　　做好的自己，不见得就必须有什么轰轰烈烈的成就，成为众人仰慕的对象；

　　而是要立足本职工作，爱岗精业，不懈地努力。

　　每个人都有适合自己的`位置。我们不必去追求那些遥不可及的梦想，只要做一个真实的、好的你也就可以了。

　　非常感谢李开复博士的这本书，也感谢他把自己的人生体验和生命历程总结出来让我们得以分享。都说开卷有益，认真读他的著作，从中我找到了对生活的自信以及积极乐观的心态和用于尝试的勇气。积极的去尝试，虽说不一定会成功，但是放弃就等于失败。在不断的努力和不断的尝试过程中，总会碰到一些意想不到的机遇，或许这时希望就出现了。在工作和生活中，时时作好准备，时时保持上进的心态也是很重要的一环。如果还未开始就放弃了努力，就等于失去了一切机会；失去机会等于失去了成功的希望，这样就与我们的初目标背道而驰，这是极为不可取的。

　　人可以平凡，但不能平庸！李白说过，“天生我材必有用”，做好的自己，不断发挥自己的特长和潜质，超越自己，让自己做得更好。

**20.做好的自己读后感400字 篇二十**

　　读完了李开复写的《做好的自己》一书，让我豁然开朗。这是一本很有阅读价值的书，在细细品读后，收获颇丰，很有启发。

　　人与人人之间的差异是无法回避。不管这人天生聪明还是愚钝，都有人取得了成功，这就要我们要把衡量成功与否的标准定位在合理的的起点上。只有这样我们才能不会自暴自弃，不会好高骛远。只有正确地认识了自己，才能做好自己。这是是做好的自己的基础。在这样的基础上，为自己树立积极向上的人生理想和目标，努力挖掘自己的潜能，实现自我，顽强拼搏，一步一个台阶向上攀登。做好的自己。

　　做好的的自己。书中系统地有层次地说明了成就个人价值观的六个重要因素：自信、自省、勇气、胸怀、积极、同理心。要做好的自己，我们要朝着书中价值观的六个重要因素努力靠近。

　　做好的自己。每一个人在消极的时候所想和在进取之时所想都与其价值观有着密切的联系。人在年轻的时候都应该有明确的人生目标，不能够做一天和尚撞一天钟。所以要自信，去努力执行。也要自省，要及时分析现有的人生目标，看看是否适合自己，及时纠正或者改进不适合、不现实或者是错误的人生目标。要有勇气去做事或者改正。要有胸怀，并且积极进取。记得在小学时候，老师就问我们未来的梦想是什么，当时很多人都在心底思考着，并且随着年龄的增长一步步朝着自己的梦想迈进。

　　但是，价值观也有正确与否之分。青年人不能够被世俗的价值观所蒙蔽，年轻人也没有足够的知识与阅历去分辨正确与否。当今社会，拜金主义横行，盲目地迎合拜金主义，追逐着金钱、名利、物质享受等，将会断送自己个性的人生价值观。正因为如此，书中提出了一个很有特色和意义的观点，说是成功是“多元化”。书中作者以他本人在事业和学术上的.巨大成功来为他的观点佐证，具有充分的借鉴意义。

　　当然，在经过一番思考之后，我深深感到自己有许多不足之处，很多身边的同事和朋友值得我学习。但我依然执着于我的目标，我会在将来的日子里慢慢改进自己。我我会继续学习和努力工作不断完善和提高自我，并在这个过程中体会自我价值实现中的点点滴滴，辛酸、快乐......

　　做好的自己。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！