# 2024年人性的弱点的读后感200字(五篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-04-06

*人性的弱点的读后感200字一“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深感触。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业精髓，全书通过栩栩如生故事和通俗易懂原则，从人性本质角度，挖掘出潜藏在人体内60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，...*

**人性的弱点的读后感200字一**

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深感触。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业精髓，全书通过栩栩如生故事和通俗易懂原则，从人性本质角度，挖掘出潜藏在人体内60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥，写都是平常小事，但书中又嵌入了卡耐基艺术灵魂。他对这些小事作出反应，是我从未想到过，使我心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性洞见，利用大量普通人不断努力取得成功故事，通过他演讲和书，唤起无数陷入迷惘者斗志，激励着我们后人不断取得辉煌成功。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要东西。”“在你每天生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美温馨，这友谊小火花会燃烧友谊火焰。”

卡耐基说：“人就是这样，做错事时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做不好时，是否自己做就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变真理：“人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。我永远记得电视剧《还珠格格ii》大结局时，紫微为皇后求情时一句话，那就是“人生最大美德是饶恕”，当我们每天挤公交车别人不小心踩到你脚时，当我们每天走在路上别人不小心撞到你时，你是怎样态度呢？怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己？我们考虑事情总是习惯于站在自己立场上去思考，于是，别人所做一切与己相异时都是错，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人角度审视一下自己话，结果定会截然不同。站在别人角度审视自己是需要理解和宽恕别人素质和修养。只有不够聪明人才批评和抱怨别人——确，很多愚蠢人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边朋友，才能赢得朋友们最大信任。

卡耐基先生说：“一个人成功，只有15%归结于他专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情能力。”所以，我想：只要我们不断反复研读《人性的弱点》，它必将有助于我们获得成功所必备那85%能力。

现在，我把这本读物时刻放在床头，把它作为反思自己，修正自己一面镜子。我希望年轻朋友们有时间话去看一看，那会使你同样受益匪浅。

**人性的弱点的读后感200字二**

读一本好书，让人受益匪浅……最近我就读了一本好书，从那本书上我学到了许多的道理。那本书就是——《人性的弱点》。

《人性的弱点》这本书是美国的戴尔·卡耐基所著作。那天在书店在快要离开的时候，我看见了这本书，封面的介绍——激励万千读者克服困境，打造辉煌人生的励志经典，吸引了我，让我毫不犹豫的买了下来。回到家我打开书。看了。大概是写怎么于人交往让自己更懂得怎样做人，和一些克服困难的内容……这本书，我爱不释手，一口气我读完了整本，好厚的，但实在是太吸引人了！

这其中有一个让我影响深刻的小故事：“在批评别人之前先批评自己，说的是作者本人有一位秘书，这位秘书是他的侄女，刚上任时，什么都不会，基本处处都做错，可每当做错时，作者不是劈头盖脸的骂一顿，而是把自己以前也犯过类似的错误说给秘书听，然后再说自己是用什么方法改正并不会再犯这种错误的方法。到了后来，那位秘书工作就像完全换了一个人似得，十分优秀……这本书上还有好多好多这种故事……故事很广泛，都是涉及到我们日常生活中的，从故事中叶能让人懂得很多到底，让我们在人与人的交往中，更上一层楼。

这本书真的很值得一看，是全球销量仅次于《圣经》的第二大畅销书。读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。读书可以让我们拥有\"千里眼\"。俗话说的好\"秀才不出门，便知天下事。\"\"运筹帷幄，决胜千里。\"多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学习，都有极大的帮助。所以我们要多读好书，让自己过的更加充实！

**人性的弱点的读后感200字三**

读完卡耐基的《人性的弱点》后，从中学到了很多做人的道理，有些也在我周围的同学中拥有。我很幸运能拥有这些同学！

杜威曾经说过，人类本质里最深远的驱动力就是“希望具有重要性”，人的精神异常是想在幻觉中寻求肯定自己的重要性，所以在交流中一定要真诚地赞美别人。如果你要别人喜欢你，或是培养真正的友情，或是既要帮助别人又要帮助自己，就要对别人表现出诚挚的关切！在生活中当心情不好时，最好的改变方法是让自己愉快起来，这样你就会渐渐愉快起来。

自信对于每个人来说也是很重要的，每当你出门时，应该把下巴缩进来，头抬得高高的，让肺部充满空气，沐浴在阳光中，以微笑来招呼你的朋友们，每一次握手都使出力量。这样会让你离成功更近的！

牢记他人的名字，如果你要别人都喜欢你，请你记住每一个人的姓名，对每个人来说他的名字是任何语言中最甜蜜、最重要的声音。很多时候一旦你记住了别人的名字，你会得到他人的拥护！

学会倾听，很多时候我们习惯于自己打断别人的说话并发表自己的见解。但谈话的技巧是问别人喜欢回答的问题，鼓励他谈论自己所取得的成就，始终要对他的思想，他的需要，他的问题。比对你的想法、需要、问题、要感兴趣100倍，留意他的嘴比注意非洲的40次地震还要多才行。同时也要让他感到自己受尊重。让他们感到自己重要是人类行为中的一个极为重要的法则，如果人们都遵从这一法则，那么谁也不会惹来什么麻烦，而且都可以得到真诚的友谊和永恒的快乐。反之，如果我们破坏了这一法则，难免会惹祸上身。

生活是永无止境的精神旅程，一个人如果不能扩展自己的兴趣，只会被遗忘在自己狭小的世界里！阅读伟大的书籍是通往自我改进、促进知识上成熟和圆满快乐的人生之路。所以永远避免跟人家正面冲突。富兰克林说过，假如你有抬杠、反驳的爱好，也许偶尔能获胜，但那时空洞的胜利，因为你永远得不到对方的好感。当一个人大吼的时候，另一个人就应该静听，因为当两人都大吼的时候，就没有沟通可言了，有的只是噪音和激愤！

一滴蜂蜜比一加仑胆汁，能捕到更多的苍蝇。为人处事是一门科学，很深奥但需要慢慢去认识！

**人性的弱点的读后感200字四**

卡耐基从1912年开始于纽约为职业或专业男女讲授教育课程的培训经历中意识到，大多数\"成人固然急需说话的训练，但他们更迫切需要在日常事务及人际交往方面得到更好的训练\"，而\"应付人恐怕是你所遇见的最大问题了\"，又经调查显示，\"一个人的经济成功，约有15%是由于技术知识，约有85%是由于人类工程——即人格及领导人的能力\"，《人性的弱点》读书心得。于是，卡耐基写作了这本《人性的弱点》供人们学习、练习、借鉴，帮助你发现、发掘和利用自己的那些潜伏未用的才能——那些你\"关于不会利用\"的力量。

美国石油大王洛克菲勒在其事业的鼎盛时期曾说过：\"应付人的能力也是一种可以购买的商品，正如糖和咖啡一样\"，而他愿意对那种能力给予酬劳，\"而且酬金比世界上任何别的东西都多\"，不难看出，克服人性的弱点，在生活、工作、交往中提高\"应付人的能力\"，可以使你获得你想要的丰厚的报酬。而正因为如此，卡耐基关于人际交往口才，关于人性的优点、人性的弱点等书籍对于我们在校生及职业人士来说极其受用。

正是在这种意识下，我拿起了这本书细细品味，学习，再运用于实际当中，确实受益匪浅。

《人性的弱点》第一章讲述——如欲采蜜，勿蹴蜂巢。人际交往中，如若想要得到你想要的效果，就应注意别是自己成为一个不断批评指责别人的人，\"批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟——被批评的人们往往会开始怨恨和抵触\"。

己所不欲，勿施于人。在你批评指责别人的同时，应该站在对方的角度考虑一下，如果被指责的是你，你会如何？著名心理学家汉斯·希尔曾说：\"我们都害怕被指责，这已经是被相当多的证据证明了的。\"的确，\"人类总是疏于检讨自己，而在别人指责自己的时候就像刺猬一样竖起全身尖刺不予接受\"已成人们默认的共识。在这里，在这里不得不说说亚当斯密在《道德情操论》所讲述的\"同情感\"。斯密的\"同情感\"所指的是一个人在看到某事物后所产生与当事人一样或类似的情感。而既然我们都不愿意被他人指责和批评，在指责别人时是不是应该有着一种\"同情感\"？

卡耐基认为，\"我们所需要相处的对象，并不是始终理性的机器，而是充满变动、情绪、多变、自负、虚荣的人类\"，这往往就如著名心理学家b`f史金勒研究后的发现：批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟——人们开始怨恨和抵触。

美国著名总统林肯最喜欢引用一句警句——\"若你不去评论他人，他人也不会如此对你\"。正是这一句警句不断警醒着他，使得林肯成为美国史上最受人们爱戴的总统。宽恕他人，善解人意，这是与人交往中百用不殆的至理真言。

**人性的弱点的读后感200字五**

最著名成功学导师：戴尔。卡耐基著作！这本书汇集了卡耐基思想精华和最激动人心内容，是作者最成功励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍各种方法，不仅走出困境，有还成为世人仰慕杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多了解，其中第二篇：使人喜欢你六种方法，最让我受益良多，它内容与现实社会有着紧密联系，如实地反映出生活中点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有人都对你产生兴趣，都会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、水远不会有很多真诚朋友……朋友，真正朋友，不是那样造成。例如老总统罗斯福仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子？因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详告诉了她。过些时候，我家里电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里一，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁能不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守第一条规则是：真诚对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人际关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了“一比遗产妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人行动，比他所说话，更有具体表现，而人们脸上微笑，就有这样表示：“我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样原因……你看牠们那么喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易！

在第三章中，你要避免发生麻烦，就请这样做！罗斯福总统知道一种最简单、最明显、而又是最重要如何获得好感方法，就是记住对方姓名，使别人感到自己很重要……可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟谈话，临走时已把对方姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到每一个人名字，是一种基本礼貌，也是一种对别人尊重！

在第四章中，如何养成优美而得人好感谈吐。只谈论自己人，永远只为自己设想，而“只为自己设想人”……哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救，没有受过教育！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话人，对他自己来讲，他需要、他问题，比你问题要重要上百倍。他牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听人，鼓励别人多谈谈他们自己。

第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快喜欢你。我认为要让别人很快喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常交谈中一定要尊重别人发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快升级！

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身弱点，它指出了你在言行举止上不雅之处！所以我阅读之后，使自己不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道小节，可是正是这不可忽略细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好发展！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！