# 最新人性的弱点的读后感400字(四篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-04-02

*人性的弱点的读后感400字一后来约翰逊决定改变方式。他再看见工人不戴安全帽时，便问帽子是否戴起来不舒服，或帽子尺寸不合适，并且用愉快的声调提醒工人戴安全帽的重要性，然后要求他们在工作时最好戴上。这样的效果果然比前好得多，也没有工人显得不高兴...*

**人性的弱点的读后感400字一**

后来约翰逊决定改变方式。他再看见工人不戴安全帽时，便问帽子是否戴起来不舒服，或帽子尺寸不合适，并且用愉快的声调提醒工人戴安全帽的重要性，然后要求他们在工作时最好戴上。这样的效果果然比前好得多，也没有工人显得不高兴了。

这个事例告诉我们生活中批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。应尽量去了解别人，而不要用责骂的方式；尽量设身处地去想想他们为什么要这样做。这比起批评责怪要有益，有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。俗话说：良言一语三冬暖，恶语一句六月寒。在每天的生活之旅中，应该多留下一点赞美的温馨，别小看这点小火花，因为星星之火可以燎原。

这让我想起来我在教学总遇到的问题，我总是摆出老师的样子，整天板着一副严肃的面孔，对学生没有好声气。而且坚信对学生严格就是对他们的爱，呵斥责怪常是家常便饭。我总认为他们只有这样在课堂中才能遵守纪律，然而事实上并非如此，那些7、8岁的孩子心灵很脆弱，真正能承受老师呵责的只是少数。有时过于严厉只会招致更大的抵触情绪，不但没有起到很好的教育效果，反而适得其反。如此效果让我深思，我为什么那么吝啬，吝啬对孩子们的赞赏。曾记得对学生队列队形培养时，有些同学课堂上总是乱动，不能坚持一会，为此我严厉地责备了他们，其实他们心中还没有这样的习惯，他们还小。即使那一会因为我的严厉而听从了，但是过了一会，他们还是显露孩子好玩的天性。如果我把方法变一下，赞赏那些表现积极的同学，相信效果会比一味指责要好。

对学生真诚地赞赏，会让他们在受到认可的情况下，奋发学习，效果也更好。

**人性的弱点的读后感400字二**

我用了几天的时间拜读了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾奴，使我能够更美好的经营自己的生活。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊！

卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

**人性的弱点的读后感400字三**

这段时刻读了作家卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮忙我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在应对怎样的未来。爱的个性签名

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，务必多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才能够在生活中游刃有余，立于不败之地。《人性的弱点》是作家卡耐基思想与事业的精髓，全书透过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功!作家卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了作家卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会正因失去作家卡耐基而停止转动，却正因有了他而转得更好。作家卡耐基先生以他对人性的洞见，利用超多普通人不断发奋取得成功的故事，透过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与推荐又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到：这弱点，既能够是自己的，也能够是他人的。了解的他人身上的弱点，就能够使我们每一个人在日常的交往中顺利进展;了解了自身的弱点，能够使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立完美的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。作家卡耐基说：“天底下只有一种方法能够促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每一天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊!

作家卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，但是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己!作家卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜爱高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢?别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢?当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过?究竟病源是正因人们之间缺少明白和宽容。

我永远记得电视剧《还珠格格ii》大结局时，紫微为皇后求情时的一句话，那就是“人生最大的美德是饶恕”，当我们每一天挤公交车别人不留意踩到你的脚时，当我们每一天走在路上别人不留意撞到你时，你是怎样的态度呢?怨气十足破口大骂还是饶恕别人善待自己?我们思考事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然!但是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不一样的。站在别人的角度审视自己是需要明白和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

**人性的弱点的读后感400字四**

这个假期，我阅读了这本由被称为“20世纪最伟大的心灵导师”的戴尔·卡耐基所写的《人性的弱点》。浏览大部分章节，细读其中部分资料，感受颇深，在此和大家共同分享。

戴尔·卡耐基是美国的一位作家，《人性的弱点》是他最成功的励志经典。在这部作品中，他运用社会学和心理学知识，对人性进行深刻的探讨和分析。这部作品是从一篇简短的演讲稿，经过15年的实验和研究，不断扩充而成为这样一部深受成年人喜爱的的书，它告诉我们如何了解人，如何与人相处，如何让人喜爱你，如何使自己获得成功等等。作家卡耐基基金会以前作过一项调查，研究显示：在一个人获得的高额薪水中，只有不到15%是正因他的技术知识，而其他的85%则是正因他的人际交往，也就是他的个人品质和才能发挥。因此，作家卡耐基认为，教育的最伟大目的不是传授知识，而是教人行动，而《人性的弱点》就是一本教人行动的书。

阅读这本书，我常被作者的观点同化。比如作者认为：在人际交往中，不好经常使用“批评”，正因任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数状况下都不会自责，这就是人性的弱点。因此真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地理解别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只但是上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。

那么如何避免不舒服呢?作家卡耐基在书中说了科学家达尔文的办法：(达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击)不好等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改善。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用此刻的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改善在别人发现之前。多反思，必定少出错;少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能构成良性循环，使自己每一天生活在愉悦中。

作家卡耐基还认为：成功的第一要素，就是必须要喜爱你的工作，或者做你所喜爱的工作。回顾自己半年的教师历程，正因喜爱而选取教师职业的，既然我选取了，那我就得对这份工作负责，就得承担起教师的职责，就得对得起把自己的孩子托付给我的家长们，再烦再累也得坚持走下去，消极、抱怨都是毫无好处的，只会给自己带来无尽的烦恼。因此半的教师生涯还是给我留下了许多完美的回忆。我也肯定是幸福的，正因我已经掌握了成功的第一要素。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！