# 热爱生命读后感悟(4篇)

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-05-20

*热爱生命读后感悟一杰克·伦敦对生命的热爱讲述了一个关于生命的故事。作品中表现出大自然的强大的气息，勇敢和冒险的浪漫精神，坚强的意志和顽强的生命力深深地吸引了我，让我感到十分兴奋：一个美国西部的淘金者被朋友残酷的抛弃是在回来的路上，他独自跋涉...*

**热爱生命读后感悟一**

杰克·伦敦对生命的热爱讲述了一个关于生命的故事。作品中表现出大自然的强大的气息，勇敢和冒险的浪漫精神，坚强的意志和顽强的生命力深深地吸引了我，让我感到十分兴奋：一个美国西部的淘金者被朋友残酷的抛弃是在回来的路上，他独自跋涉在广袤的荒原上。冬天到了，像刀锋一样刺人的寒风阻挡着他前进的脚步，他没有食物了，并且腿受伤了，鞋子破了，脚也在流血。他只能歪歪斜斜地在布满沼泽、丘陵，小溪的`荒原上，即使在一天结束的时候，他也不得不向上爬。就在他虚弱无力后，他的危险来临了！他遇见了一只同样饥饿的狼！那只病狼紧紧地跟着他，舔着他的血。就这样，一场生死大战开始了！两个垂死的生物拖着他们没有灵魂的肉体在荒野中互相追逐。为了活着回去，为了克服这匹马他病了，保鲁夫生病了，虽然仍然筋疲力尽，饥饿和筋疲力尽，所有的努力都在徒手搏斗中杀死了一只狼，在这场搏斗中，他战胜了那匹狼，并把狼的血喝了。最终，在冰雪覆盖的荒野里，他来到海滩，被一条捕鲸船救起。

小说清晰地展现了一个人在荒野中经过艰难的生存过程，静静地描绘生活的伟大和强大，是对生命的一种歌颂。《热爱生命》是读者的一碗心灵鸡汤，因为我们能够从严酷的环境中看到人们不屈不挠的意志，敢于挑战和超越生命的极限，创造生命的奇迹。异常是人们在床上和疾病中战斗，从中我们能够汲取生命的力量。喜欢这本书的主人公，永不放弃的精神，扼住生命的咽喉，成为生活的强者。

奥斯特洛夫斯基以往说过：“人最宝贵的东西就是生命。”。生命仅有一次属于人类。“是的，生命是多么神圣和宝贵。”。然而，在现实生活中，有些人哀叹，人们抱怨生活只是一场梦。出生在一个不好的征兆下，我不打算活下去，更多的人说生活是痛苦和无聊的，甚至有些人因为一点小小的挫折就屈服了。自暴自弃，碌碌无为。

生命是你自我的，我们能够使它珍贵，也能使它珍贵，也能使它黑暗无光。所以，我们应当对自我负责，我们应当珍惜生命，让有限的生命创造无限的荣耀！

我认为这本书值得一读，它使我们珍惜自我的生命。

**热爱生命读后感悟二**

第一段主要诠释的成功。成功是既然选择了远方，便只顾风雨兼程。在有金钱、有地位才能代表成功的今日，诗人明明白白告诉我们，有了目标，就去奋斗，这个风雨兼程的过程才算是成功。我们人人应当去体验去追求这个过程，仅有一如既往的坚持这个过程，才会有好的结果。

第二段主要说的是感情。既然钟情于玫瑰，就勇敢的吐露真诚。敢爱敢恨，做真实的自我，这也正贴合此刻的倡导。

第三段是讲得奋斗。既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。不要瞻前顾后，仅有去奋斗去努力就好了。“吃苦”在我们一些大城市里已经是稀缺资源了，真是因为少了这个资源，才使得此刻的孩子们不愿去奋斗，因为不用奋斗也有吃有喝，但生命的意义就在于奋斗。

第四段谈了未来。我不去想，未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，一切，都在意料之中。这个与此刻的步调是一致的，我们看到各种媒体、朋友圈里不都是在传播过好当下吗？确实是这样，仅有我们脚踏实地的过好当下的每一天、每一个小时，才是对生命的无比热爱。

这首诗，我此刻读起来，感觉简单易懂，是一首鸡汤励志的诗歌，各个年龄段都适合阅读，并且读完，使得自我热血沸腾，年轻人读完会有一种我就应当这样做的感觉，年长的人读完会感觉继续这样做，我还很年轻。

可能人到中年，才能深感生命的可贵，期望用各种方式珍视生命。可能人到中年，才能体会对生命的敬畏，期望抓住一切完美的瞬间。余生不足，以汪国真的这首《热爱生命》共勉。

**热爱生命读后感悟三**

今日，我再一次阅读了由美国的著名小说大师杰克。伦敦写的短篇小说《热爱生命》，文章的资料很简短，可是意义却是十分深远。这篇文章对我的影响很大，我已经是第三次阅读它了，虽然仅有短短的几十页纸，可是宏扬的却是一种志气、正气和骨气，还让我这个时常哭哭啼啼的小男孩也变得坚强起来。

《热爱生命》这篇文章主要讲的是：有一名淘金者，在凯旋归来的路上，被同伴抛弃，他背著沉甸甸的金砂和金砖寻找来时的路，饥寒交迫，脚扭伤了，为了生存他不惜一切和大自然作斗争；为了生存他用全身的力气追捕松鸡；为了生存他勇敢的应对黑熊；为了生存他和一向追踪他的病狼斗智斗勇……最终他被科学考察队的队员救了，而他的同伴比尔却被狼群吃得只剩下一堆残骸。

读了这篇小说，我感触很深，我要感激文章中的主人公，他对生命的这份热爱和应对困难的这份坚强，也一向影响著我。记得有一次，我不细心下巴受伤了，裂开了一个大口子，不停的流血，妈妈把我送到医院，医生说：“不能打麻药，还要缝三针。”我吓得神魂颠倒，大哭起来。这时，我突然想到了《热爱生命》这篇文章，我这小伤和主人公的饥寒交迫和随时会被野兽吃了失去生命相比，简直就是“小巫见大巫”。这样一想我立刻就不哭了，勇敢地对医生说：“能不能轻一点啊？”医生笑著说：“好的，你闭上眼睛，很快就能够了。”之后我又打了破伤风针、挂了盐水，虽然都很痛，可是我活了下来。

经过这篇文章我领悟到：生命是很宝贵的，我们要热爱它，如果我们不珍惜它、不尊重它，它就会派死神来剥夺我们的自由。应对困难我们也要坚强的应对，我们也不能够轻易的放弃生命。此刻就有很多生著绝症和重病的人，他们就是这样不放弃一分钟、一秒钟，配合著医生的治疗，并等待著名医来医治他们病，时时刻刻想著生命是宝贵的，这种热爱生命的精神也是十分宝贵的。

革命烈士矍秋白以往说过：“本来，生命仅有一次，对于谁都是宝贵的。”我们要告诫那些准备吸毒、跳楼和自杀的中国人，让他们要好好享受在这充满阳光、欢乐和幸福的人间。

在地球上多活一分钟，多好的句子啊！生活也要这样，天天要坚持欢乐的心态，去感受每一天。

**热爱生命读后感悟四**

人与自然的较量，野性和人性的角逐，死亡压力下的生存意志，自然困境中的挣扎，极限状态下的自我挑战，濒死状态下的不屈抗争，都是人类，不，是任何生命对生命的热爱。

无论是淘金人、拳击手、水手还是作家，甚至那条名叫雪虎的被驯化的狼，都是典型的硬汉形象，他们表现出惊人的生命力和特有的斗志，代表著蓬勃向上、乐观不凝的精神。

那位淘金人为了自我的生命不向命运低头，虽然他一条腿已经受伤，可是他却用牙咬死了一条狼。

拳击手，在我眼中是个比狼没有人性，比狮子还凶猛的人物。可是，自从读完《热爱生命丛书》之后，我才明白：老拳击手为了不饿死和别人比赛，并爆发出惊人的斗志。其实拳击手也是热爱生命的。

水手，在跳入海中后遇到鲨鱼，不向死亡屈服，奋力抗争，最终竟然“鲨口脱险”，保全了性命。

噢，还有那为作家，虽然一开始他的作品并不成功，可是，他并不气馁，在极限中挑战自我，最终取得了成功，他的作品被登上了报刊。

雪虎为了生存，在和别的狗互相“比武”时，表现出无比的强悍，这让我大吃一惊。

相比之下，此刻的某些青少年人因为某些鸡毛蒜皮的小事就自杀，我从信息时报上得知：20\_\_年1月22日晚普宁市第一中学18岁女生罗某，趁学校双休日放假之机在本校一单杠上吊自杀。据悉，死者性格内向、多愁善感，自杀原因疑因学习压力太大、担心无力回报父母恩情所致。这哪能说得上是热爱生命呢？此刻的青少年，你们扪心自问一下，自我是否热爱生命？如果不爱的话，请注意，你正在死亡边缘“‘死’海无涯，回头是岸”，不要为了一点点小事就\_\_\_\_\_\_，那不久太不值得了吗？想一想狼、狗都那么热爱生命，你就不能忍一忍吗？孔子以往说过：“小不忍则乱大谋。”请君三思。

热爱生命，是每一个生命体最基本、最不可缺少的基质，也是自我最不可放弃的权力，也是自我最不可让渡的职责。热爱自我的生命，热爱生命世界，乃是每一个人的义务和权力。

热爱生命，是每一个生命体最基本、最不可缺少的基质，也是自我最不可放弃的权力，也是自我最不可让渡的职责。热爱自我的生命，热爱生命世界，乃是每一个人的义务和权力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！