# 自动自发的读后感5篇

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2023-12-18

*读后感有助于读者深入思考文学作品中情感的复杂性和多样性，读后感不仅限于文学作品，还可以涵盖各种领域，如科技、历史、社会等，通过不同领域的读后感，我们能够拓宽知识面，下面是小编为您分享的自动自发的读后感5篇，感谢您的参阅。行为形成习惯，习惯影...*

读后感有助于读者深入思考文学作品中情感的复杂性和多样性，读后感不仅限于文学作品，还可以涵盖各种领域，如科技、历史、社会等，通过不同领域的读后感，我们能够拓宽知识面，下面是小编为您分享的自动自发的读后感5篇，感谢您的参阅。

行为形成习惯，习惯影响性格，性格决定命运。一个人无论做什么事情，如果想要成功，就必须认真勤奋对待。《自动自发》这本书更是深入浅出地描述了如何用正确的工作心态面对、处理工作，形成良好的工作习惯，并把这种优良习惯提升为一种高尚工作品质的方法。读完这本书，再回顾这些年来的工作经历，感受更加深刻。

一、正确的勤奋

首先要弄清楚为什么勤奋工作。正如书中所言，只有做到以工作为乐，坚韧不拔、满腔热忱地投入到工作中，才能形成长久不衰的动力源泉；其次勤奋不仅是把归属个人的工作做到满分，只守好自己的一亩三分地永远不算是一句褒义词，无论是与同事间的.工作协作，还是给予客户的服务，只有做的更多才能有更多的收获。

二、敬业并忠诚

对公司敬业、对老板忠诚。公司是提升自身价值、获得个人提升的平台，而领导不仅是上级，更是最重要的合作伙伴和朋友，只有团结在统一的领导下，事业的风帆才能一路向前。敬业表面上看起来有益于公司和老板，但最终受益者却是自己。在实际工作中，只有站在领导的角度去思考工作、考虑问题，才能真正明白公司的每项决策，才能全心全力去执行并完成。

用心去感受生活、去工作，工作生活才会更加精彩，不仅是每个企业和领导，相信每一个人都会欣赏一个充满正能量、富有热情、努力拼搏的人。中国平安是一个在金融业不断创新、活力充沛、不断前进的行业标杆，而现在作为平安养老保险股份有限公司北京分公司的一员，更应去积极改变和提升自身价值，以梦为马，不负韶华。

最近，单位组织学习《自动自发》这本书。其实以前曾经拜读过，对我而言，算是复习吧，然而还是读出了不少新意！

自信，勤奋自当不必说，而受触动的有两处的理念。

一 对待公司敬业

敬业表明看起来是有益于公司，有益于老板，但最终的受益者却是自己。因为诚实及敬业的名声是人生最大的财富。如果你是一个工作散漫，缺乏敬业精神的人，是得不到老板的器重，提升的机会，即使你换个环境，也不可能改变什么！

我的工作是救死扶伤，减轻病痛。工作对象是伟大的人类，所以必须要求做到全心全意，尽职尽责。一个医术精湛，医德高尚的人，无论走到哪儿，都将收获无数赞许的声音，丰厚的薪水，稳定的工作和提升的机会。现在就行动吧！

二 对待老板——忠诚

这一节里降到“满怀感恩的心” 这一点我深有体会，一个成功的人，离不开好的机遇，不懈的努力，更离不开周围人的许多帮助。所以不要忘了感谢你周遭的人——你的老板，同事，朋友，所有了解你支持你信任你帮助你的人

在单位，我学着站在老板的立场想问题，我觉得偶尔的处罚和批评也是可以理解的，以为我们的确没能做到最好。欣赏老板的处事不惊，沉着冷静，对事业的执着，我要向老板学习。

女人都爱说东家长西家短。有句古老的格言是这样说的“如果说不出别人的好话，不如什么都不说”，我十分欣赏，并且时刻铭记于心，单位是我家，我将永远忠诚于他。

没有人要求你，强迫你，却能自觉而出色的做好自己的事情，而且默默无闻，始终如一，那将会无形中开辟一条通往成功的平坦的，宽阔的林荫大道。那么，我——何乐而不为呢！？

读了《自动自发地工作》这本书后，我受到了很大启发。书中的观点为我解开了一个个生活和工作中的难题，使我有一种豁然开朗的感觉，特别是书中提到的“每一个员工都应该意识到自己与公司的利益是一致的，所以对待工作要勤奋、敬业，对待上级和同事要忠诚，对待自己要自信”，这样的观点看似平淡，却蕴涵着深意。

勤奋可以让穷人摆脱贫穷，使懒惰变为上进，还可以获得更多的经验，积累财富。敬业是一种对工作认真的态度，使自己具有更高使命感和道德责任感，如果你是个敬业的人，你也可以在琐碎的工作中找到快乐，快乐又可以让你更轻松地工作。忠诚就是毫不隐瞒，认真诚恳地完成工作，忠诚的人受到人们的喜欢和信任，也会让人委以重任。自信是主动争取，相信自己的能力，能把事情做到什么程度，就坚决做到什么程度。没有自信的人往往存在一种自卑感，一件事情做不下去，就把自己打倒说自己不行，哪能走向成功呢？在工作中有两种人：一种人认为我为公司做事，公司为我支付薪水是理所当然的。

所以他在工作中就像机器一样，上司交代一件事就做一件事。另外一种人在工作中勤奋，对公司负责、敬业，忠诚，对自己自信。他不但可以认真完成上司分配的工作，还可以积极主动地完成更多的工作。人生追求不仅仅只有金钱，工作带来的不仅仅是薪水，如果你只是为了薪水工作那你回报少得可怜。努力工作的人不仅在工作中得到了金钱，更重要的是在工作锻炼了意志，使他获得了经验与阅历，工作中使他的潜能得以发挥，展示了他的才能，从而建立一块属于自己乐土。

工作是一个包涵诸多智慧、热情、信仰、想象和创造力的词汇。卓有成效和积极主动的人，他们在工作中总能付出双倍甚至更多的智慧和热情。而失败者和消极被动的人，却将这些深埋，选择逃避、指责和抱怨。一个人的思想决定了他的行动，行为本身并不能说明自身的性质，而是取决于我们行动时的精神状态。工作时候单调乏味，往往取决于我们的心境。“梅花香自苦寒来”，从工作中每一个细节做起，诚实敢做，做好本职工作，机会就会悄然而至，就会享受到工作着、快乐着、并幸福着的人生。

一些人总有那么得过且过的思想，当企业在发展的过程中遇到一点困难，就对企业没有了信心，对自己也表现得不够自信。其实万事在发展过程中都会有坎坷曲折，世上是没有一帆风顺的事。一个人也是如此，在工作中无论遇到什么困难，无论前途多么黯淡，也应该给自己信心，因为困难是暂时的，乌云过后总是晴。正如他人所说：为谋生工作是就业，为终生工作就是职业，为梦想工作才是事业。如果你是个有梦想的人，你就应该为你的事业而终身奋斗。勤奋、忠诚、敬业就是人生成就事业的基石。

当前公司正处在改革与发展的关键时期，先进的设备必须要有先进的管理和先进的人才与之相匹配，而先进的管理和先进的人才必须要有先进的理念来引导。作为公司的一份子，如果你想成为公司的有用之才，如果你想在公司的发展中体现你的人生价值，在事业上有所成就，如果你不想成为一个碌碌无为的人。那么，在工作中，勤奋、忠诚、敬业、自信是你明智的选择！

“书籍是人类进步的阶梯”，这话果然不假。暑假里，我读了一本书——《自动自发》，让我受益匪浅。

看过之余，掩卷沉思。到底何谓“自动自发”呢？显然，自动自发就是没有任何人或事物，强迫或要求你，而是靠自己自觉地努力去出色地完成某件事情。这本书主要告诉我们应该如何自觉对待自己的工作。但我认为，学习又何尝不是这样呢？

作为学生的我们，是一味拖延懒散还是积极勤奋？是“要我学”还是“我要学”？是做学习的奴隶还是做学习的主人？老师们也经常教育我们：成绩并非从天上掉下来的，所谓一分耕耘一分收获。没有人会随时随地跟随你的脚步去监督你要求你，一切还得靠你自己自觉。是呀，青春正赋予我们激情和力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而去消磨它。正因如此，我们更加需要学会做到“自动自发”，在不懈的努力和奋斗中挥洒青春的色彩。

“埋头苦干是第一，发白才知智叟呆，勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”这是出自著名数学家华罗庚的一句名言。对待学习努力自觉，如同你掌握了机会的钥匙，踏实学习，将学习当成一份乐趣，何愁成功不眷顾？我们不能仅仅为了家长，为了老师而学习，而应该为了我们自己而读书，为我们自己的美好前途而学习，真正做到“我要学”。学习并不是说说而已，始终得靠自觉，从学习生活的每一个细节中做起，这也是我作为一个刚刚步入初三的学生最真切最深的感悟。

成功从来都不是一蹴而就的，它是一个不断积累的过程。不把学习当成是负累，而把它看作是一种幸福。既然我们都想在学习上取得优异的成绩，那就从此时此刻开始，“自动自发”吧，自觉地对待学习，用奋斗的汗水换取美好的明天吧！

?自动自发》这本书，使我终生受益。

读研时组织行为学导师的一句话让我铭记至今：行为形成习惯，习惯影响性格，性格决定命运。一个人无论做什么事情，如果想要成功，就必须认真勤奋对待。《自动自发》这本书更是深入浅出地描述了如何用正确的工作心态面对、处理工作，形成良好的工作习惯，并把这种优良习惯提升为一种高尚工作品质的方法。读完这本书，再回顾这些年来的工作经历，感受更加深刻。

首先要弄清楚为什么勤奋工作。正如书中所言，只有做到以工作为乐，坚韧不拔、满腔热忱地投入到工作中，才能形成长久不衰的动力源泉；其次勤奋不仅是把归属个人的工作做到满分，只守好自己的一亩三分地永远不算是一句褒义词，无论是与同事间的工作协作，还是给予客户的服务，只有做的更多才能有更多的收获。

对公司敬业、对老板忠诚。公司是提升自身价值、获得个人提升的平台，而领导不仅是上级，更是最重要的合作伙伴和朋友，只有团结在统一的领导下，事业的风帆才能一路向前。敬业表面上看起来有益于公司和老板，但最终受益者却是自己。读后感·在实际工作中，只有站在领导的角度去思考工作、考虑问题，才能真正明白公司的每项决策，才能全心全力去执行并完成。

用心去感受生活、去工作，工作生活才会更加精彩，不仅是每个企业和领导，相信每一个人都会欣赏一个充满正能量、富有热情、努力拼搏的人。中国平安是一个在金融业不断创新、活力充沛、不断前进的行业标杆，而现在作为平安养老保险股份有限公司北京分公司的一员，更应去积极改变和提升自身价值，以梦为马，不负韶华。

对待工作：勤奋

对待公司：敬业

对待老板：忠诚

对待自己：自信

如何提升工作效率，更为自信地完成工作？翻开《自动自发》这本书，将给你答案。好书推荐，与你共享。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！