# 2024年转山读后感(5篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-11-14

*转山读后感一当看到晓川掉入悬崖的那一刻，我的心真的震了一下，一个生命就此而差点结束，他让我明白做事情真的要很小心，不管你认为你有没有把握，现实生活中的我，总是觉得很多事情在我的掌控之中，可是未然，一切都不在手中。我总是想把东西拽在手里紧点，...*

**转山读后感一**

当看到晓川掉入悬崖的那一刻，我的心真的震了一下，一个生命就此而差点结束，他让我明白做事情真的要很小心，不管你认为你有没有把握，现实生活中的我，总是觉得很多事情在我的掌控之中，可是未然，一切都不在手中。我总是想把东西拽在手里紧点，可是越紧它越掌握不住，人生亦是如此！

晓川还是活过来了，活过来了又继续上路，很佩服这种人，对于一种生活的狂烈热爱，是没有什么能够抵挡的住的。他说：喜欢路上的味道，喜欢去看那个雪山冰淇淋。扪心自问，我虽没有那种顽强的意志，但我也想能够走上那条路，静静的享受美好的风景，享受大自然的美好，净化一下自己浮躁的心！

那是一种挑战，挑战自我的超级表现，旅行，是自我的一种解脱，而骑行，则是对自我的一种救赎。看完之后，我觉得我此生不会做骑车去西藏这种危险的事情，更多的是对自己，对亲人的责任和牵挂，我没有那种勇气！本身我也是放不下的人，所以我坚信我会踏上那片土地，但不是通过骑行！

所以，我是打从心里崇拜佩服这些勇敢上路的人们，唯有遥祝骑行在进藏途中的兄弟姐妹们一切安好，祝你们平安。

有些事情现在不做，一辈子都不会做了。如果你真的想好了，就出发吧。

**转山读后感二**

有一种亲情叫做承担，有一种梦想叫做延续，有一种坚守叫做选择。由杜家毅导演、张书豪主演的电影《转山》向你深情讲述了一个年轻人骑车从丽江到拉萨的追梦之旅。影片中奇特的风景、艰难的行进、漫长的征途无时无刻不震撼着你的心灵，告诉你一个人的成长该如何学会坚强。

大四结束那年，哥哥去世了，一切来得太突然，对死亡、对失去亲人，我一直都没有概念，那之后的日子很难受，很难受，我想逃离，但又不知道该去哪儿，直到在哥的告别仪式上，我发现他的骑行日记，那是他计划很久但一直来不及出发的旅途影片主人公张书豪真诚感人的内心独白拉开了这次转山之旅的序幕，向你诠释着那段路途蕴涵的特殊意义。

一条坎坷的滇藏线，十一个海拔上千的地点，不期而遇的艰险，张书豪不顾恋人的反对和旁人的劝说，义无反顾地踏上了这条充满未知的路。为了完成哥哥的遗愿，他坚定执著，无怨无悔。一路上，面临着重重困难，被人欺骗，高山缺氧，饥渴难耐，疲惫不堪这一切的一切几乎摧毁了这个年轻人永不回头的信念。庆幸的是，他遇到了好心大叔李晓川，纯朴善良的滇藏人，李晓川帮助他、陪伴他，滇藏人民热情款待他、为他祈祷平安这些再次点燃了他最初的激情，给了他支撑下去的力量。但命运总是让人始料未及，骑行中的一次意外事故，致使好友李晓川高位截瘫，惨重的代价让张书豪感到无助与彷徨，他一遍遍拷问自己：我真的该来吗？我的选择真的是对的吗？漫漫长夜，凄冷的风却给不了所谓的答案，只有独自忍受无边的孤独与恐惧，即使痛苦，也要坚持。

荒芜人烟的高原，无数次的打击和折磨，不得不去面对失去亲人的痛苦，好几次都使他陷入回忆的煎熬。我一定要帮你把路走完，这句誓言回荡在高山雪原之上，在残酷的现实面前，张书豪用二十八天的时间做到了。因为我热爱生命，所以必须要走出去，路上的味道，我永远都不会遗忘。好友李晓川在信中表达了他的心声，对于张书豪来说，旅途就这样结束了，而李晓川的话却是这段旅途最好的馈赠，也是送给他最值得珍惜的礼物。

二十八天，在时光的洪流中只不过是沧海一粟，但却让脆弱不堪的人变得足够勇敢。

二十八天，跌跌撞撞，遍体鳞伤，却依然坚定地用生命走完了那段看似不可能的路。

二十八天，一路上遇到了不同的人，经历了不同的事，风风雨雨中，满满都是收获和启迪。

二十八天，理想与现实纠缠，最终是一个人实现了三个人的梦，是现实败给了理想的尊严。

二十八天诠释了一段路，每段路都是一次感悟，每次感悟都是一种成长的蜕变。年轻即出发，不要给自己留下遗憾，做你敢想的，蓦然回首间，成功也许就在灯火阑珊处。

人生的真正意义就在于经历，成长总是会让你承受许许多多毫无征兆的磨砺。有些路注定要单独一个人去跋涉的，坚持自己的选择，靠的不仅仅是决心，还有对这个世界的相信。如果你想逃避束缚，寻求心灵的解脱，那就出发吧，行走在路上，遇到未知的.一切，或许才知道自己原来可以这么坚强。

丽江，拉萨，一次转山之旅，一个年轻人的梦，历时二十八天，真的让人惊叹。

此时此刻，除了震撼还是震撼，流年似水，岁月如歌，我依然相信，最美的风景在路上，最好释放痛苦的方式就是保持对生活不灭的希望。

**转山读后感三**

带着一份期待把转山看完了，也许是有日子没有好好看过什么好的电影了吧，这部片子让我启示颇多。

书豪是一个大学刚毕业的台湾青年，无所事事，整天窝在家里不知道自己该做什么。他的哥哥书伟是一名品学兼优的学生，处处是书豪的榜样。哥哥报名了一个流浪者计划骑自行车去拉萨。书豪对哥哥的疯狂行为表示不解，他只想在家被人照顾，安逸生活下去。书伟的意外去世撼动了书豪的心，书豪决定完成哥哥的愿望。父母、女朋友都觉得他不行，劝他不要这么偏执。书豪为了证明自己，踏上征程，从丽江出发骑自行车到拉萨。

刚出丽江，书豪遇到了一位骑行者晓川与他同路，晓川是位比书豪年长的骑行爱好者，经验多，两人投宿过香格里拉的牧民奶奶家，也在盐田的藏女小男孩家过过夜，品尝着大哥做的酥油饼干，有了小川的陪伴书豪觉得自己这一路上并不孤单。

夜翻山路，晓川意外坠崖，身受重伤。怒江被藏獒追逐、然乌中毒甚至有生命危险。经历重重险境让他的信念几度频临崩溃的边缘，可书豪依然在路上。通麦路遇朝圣母女，书豪寻找到不同的生命价值和意义。

一路上有欢歌笑语，一路上有悲喜离合，一路上还有人间冷暖。书豪开始想家，此时他才发现外面的世界固然新鲜，但家才是人的根！

看到这里突然明白开头的那句台词的意思，孩子，走出去就要走回来，记得家里有人在等你！

**转山读后感四**

那是离太阳很近的地方，那是离天堂很近的乐土，那是摄人魂魄的拉萨！傲立的雪山、白色的云朵，蓝色的湖泊，绿色的森林，神秘的玛尼堆，飞舞的玛尼旗，与转山朝拜的虔诚藏民融为一体，来西藏吧，这里可以荡涤你的思想，可以净化你的心灵！

很早之前就一直关注这部电影，期待已久了。

一个人骑行20xx多公里到达西藏的旅程，这个崇尚自由的流浪故事令无数年轻人向往，震撼人心！整部电影，没有半句废话，看人情，看光景，看生命。生命，就是一场旅程。对于我这么一个喜欢旅游，喜欢自由的人来说，这部电影无疑是让我看到了不一样的人生，我也走过转山路，72拐的惊险让我不能忘怀。

整部影片给我最大的感触不是书豪那不畏艰难为哥哥完成他未完成的愿望的精神；也不是那路上朝拜者信仰的坚定；而是当剧情到书豪跟晓川大哥在山腰看梅里雪山的时候，很可惜，没有如愿，是晓川的话和他那虔诚的心让我很有感触，晓川说：我来3年了，依旧没看到梅里雪山。但是他依然坚定的来了，活着意义何在？晓川在一次次跋涉中抓住了生命的核心，医生说我找死，我觉得不对。我不想死，我热爱生命，所以必须走，必须走出去。

很欣赏晓川大哥幽默的话语：原来是你没诚意。这句话是在他脱光衣服后依旧看不到梅里而发出的一句感慨。那需要多大的毅力、多大的勇气啊。

不过影片很真实的描绘的进藏路上的艰险，真的是一句废话都没有，很精致。看完这个片子，想到某个朋友也是利用暑假从川藏线骑自行车去的西藏，他的朋友说当时他骑车时还被狼追。不过我的朋友不愿告诉我当时旅程发生了什么，刚刚在看这个影片的情节时，总让我猜想他当时的情景。

一路上有欢歌笑语，一路上有悲喜离合，一路上还有人间冷暖。书豪骑在路上，寻找价命值，完成自我。这不像是电影，更像是宗教，是一个你自己朝拜你自己的理想，你的信念，你的追求的机会。

**转山读后感五**

电影《转山》讲述了一个名叫张书豪的台湾男孩为了完成因为意外死去的哥哥的遗愿只身骑自行车从丽江前往拉萨行走两千多公里的故事，看完后被里面的情节深深地震撼了，也才发现自己会如此喜欢这种在路上跋涉前行的感觉，其实我们每个人又何偿不是在路上跋涉的行者，为了自己的目标而努力而坚持！

骑行的路途是艰苦的，路上面临着被熟人欺骗背叛，需要不停的爬山，上坡下坡，不停的重复，还要克服气压不顺引起的高原反应等等各种困难；然而骑行的路途也是幸福的，路上有美景，有沿途人家的热心帮助和祝福时的温暖，可以没到一个地方就去盖个章做纪念；如同人生的路途一样，有艰苦，有幸福，有温暖，也有寒冷！精神需要独行，路上的苦难对于追求人生感受的人来说是一种磨砺，更是一笔财富，相信只要没有被苦难击溃，它然会深化一个人对于人生意义的认识。

趁年轻的时候应该好好出去走一番，每个人都有出走的理由，想做的事现在不去做，以后可能就没什么机会了，不要我们哪天在对方的葬礼上说，要是当时做了就好了！心中得要有自己的信仰，永远不要轻易的被击败，即使全世界都在反对自己，在动摇与坚定之间该像书豪一样不停的再踏一下，再踏一下，因为每坚持一下，离梦想就更近了一步！

医生问在路上受伤的晓川，你不想活了吗？，晓川说，不，我不想死，正是因为我热爱生命，所以我必须上路，我身上全部是路上的味道！正是因为热爱生命，所以必须勇敢的前行。

年轻的我们渴望走出去，渴望流浪，渴望认识更广阔的世界，行走的意义就在于，它能让我们更加强大，同时也能让我们知道自己有多么渺小！无论目标多么遥远，路途多么艰险，要坚信，最巨大的力量，依然是梦想！

掉落深井，我大声呼喊，等待救天黑了，黯然低头，才发现水面满是闪烁的星光，我总是在最深的绝望里遇见最美的风景！

努力，奋斗。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！