# 2024年不抱怨的世界读书感悟 不抱怨的世界的读后感500字以上(3篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-11-22

*不抱怨的世界读书感悟 不抱怨的世界的读后感500字以上一人生不如意十之\_\_，这就话虽然早已被大家所熟悉，但是真正能看开的人却并不多见。我觉得如果一个人内心充满了不满和怨恨的时候，而这个量超过他自己所能控制的时候，那么你就会听到来自于他的抱怨...*

**不抱怨的世界读书感悟 不抱怨的世界的读后感500字以上一**

人生不如意十之\_\_，这就话虽然早已被大家所熟悉，但是真正能看开的人却并不多见。我觉得如果一个人内心充满了不满和怨恨的时候，而这个量超过他自己所能控制的时候，那么你就会听到来自于他的抱怨声。

人们总会在生活中，工作中以及很多方面或多或少的存在着不满意和抱怨的心理，有的人会明显的表现出来，影响自己以及周围的一些人的情绪或行为，而有的人深埋心底，但是这种行为的人会让这种抱怨从心里左右了自身的行为。

但是作为豁达的的人来说，其实心里也往往会或多或少的存在一些抱怨，甚至连我们自己都不会知道，虽然是一种潜意识的抱怨，但是同样会有一定程度的影响和左右了我们的思想于行为。

要说成为一个完全不抱怨的人很难，偶尔对生活中发生不顺心意和烦心的琐事发发牢骚不是一件很大的事，属于正常。但是书中的一句话却让我记忆深刻“任何人和团队要成功，就永远不要抱怨，因为抱怨不如改变，要有接纳批评的包容心，以及解决问题的行动力”

要想不抱怨，我们首先应该改变我们对待事物发生时的想法与看法，然后我们就要开始行动。当你不喜欢这件事的时候，你可以试着去改变它，但是要具有一颗宽容的心和一切结局问题的行动力。

**不抱怨的世界读书感悟 不抱怨的世界的读后感500字以上二**

在没有读过《不抱怨的世界》这本书之前，自己并没有发现自己天天有多抱怨。自从看过这本书后，才发现自己天天在抱怨，才了解我们的。思想意念就像空气，除非有意识地去察觉，细心的发现，否则会像一阵风，没有人会留意。

最可悲的是，我们很多人每天都有十几次甚至几十次的抱怨，对生存环境的抱怨、对交通阻碍的抱怨、对身体疾病的抱怨、对无法克服困难的抱怨、对政治现实层面的抱怨、对家人错误的抱怨、对配偶的抱怨、对子女的抱怨等等，我们每个人都有太多太多的抱怨。

这个世界有太多的人在抱怨：工作忙了，消费水平涨了，家庭压力大了，生活环境差了，或是感冒发烧头疼了，都要抱怨一番，怨天怨地，怨社会不公，怨人心不古，怨金钱至上，怨命如纸薄……似乎借此可以发泄自己的不满，并获得他人的同情。可是抱怨过后，一切照旧，问题该怎么解决还得怎么解决。

不满足，是抱怨的开端，说到底其实是我们在不断强调我们不想要的人或事物，细想想对一切抱怨的事物我们无能为力改变，不能解决问题，只会让问题持续在心底恒、久、远。我们何不停止抱怨，让我们的思绪控制语言，语言可以造成行为，行为可以成就习惯，用习惯来决定自己的命运。

这本书的内容其实很简单：停止说抱怨、批评、讲闲话的习惯。

抱怨是会传染的，会自己传染也会传染给别人!相对的，乐观也是会传染的，一样会自身传染也会传染给别人!

**不抱怨的世界读书感悟 不抱怨的世界的读后感500字以上三**

《不抱怨的世界》这本书，让我更加的坚定了我内心深处的想法：与其抱怨，不如改变﹔改变不了外界，但一定可以改变自己。

如果我们总是在把焦点放在不如意的事情上，我们的\'心情肯定也会受到影响，心情低落时往往会出现一些消极的行为，消极的行为则肯定结出消极的果实，如果没有采取积极主动的做法，那么我们不就掉进了消极怪圈了么?

面对这些，《不抱怨的世界》告戒我们：立即停止抱怨!这就像一个人得胃病了，得吃药!但是吃药不是根除胃病的最终办法，而是养胃。同样，我们“不抱怨”的好习惯，也需要通过某些程序促进养成。而这些程序就是“改变”。如何改变呢?《不抱怨的世界》里，改变还有一个意思，那就是当你无法改变环境的时候，积极的改变自己的心态!

很多时候，不在其位，不知其事，改变自己的心态要求我们先要学会换位思考。当感觉别人很风光，而自己事事不如意时，不要抱怨自己运气不佳，或许别人比自己付出了更多不为人知的代价。

多站在别人的立场考虑问题，尽管自己真的受到委屈，你也许都会觉得没什么大不了的。这就是《不抱怨的世界》送给我们的：很多事情，就怕人去“做”，只要你敢于去做，事情就会自然而然的顺畅了。之后，你会发现，原来让自己思虑重重的困难，竟然本是小事一梉。真正优秀的人都是不抱怨的人，她们总会把消极的想法从自己的内心扫除怠尽，让自己的内心充满阳光、充满希望。

与其抱怨，不如改变，世无难事，重在行动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！