# 《考试恐惧症》读后感作文300字

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-01-15

*说到考试，大家都不陌生吧！但是有人喜欢考试，有人害怕考试。我读了陈磊叔叔的《考试恐惧症》这本书，书中的主人公桂小丫也是害怕考试。现在让我们走进她的内心世界吧！桂小丫原来在柳河小学，她特别喜欢看“开心辞典”这个节目，希望有一天站在那个舞台上，...*

说到考试，大家都不陌生吧！但是有人喜欢考试，有人害怕考试。我读了陈磊叔叔的《考试恐惧症》这本书，书中的主人公桂小丫也是害怕考试。现在让我们走进她的内心世界吧！

桂小丫原来在柳河小学，她特别喜欢看“开心辞典”这个节目，希望有一天站在那个舞台上，和王小丫阿姨面对面。桂小丫非常害怕考试，一听考试两字就全身紧张。在一次升四年级的考试中，小丫又考砸了，面临可能要留级的问题。小丫打电话给了和自己最亲的舅舅，舅舅连忙帮她转入如意学校，听说那里挺不错，小丫觉得那里才是最适合自己的学校。在如意小学，小丫先后认识了安琪、蓝芷若、寒梅迎春这样的女生。后来她的单纯让爱捉弄她的男生们对她怀着几分歉意和敬佩，也让别的同学对她刮目相看。大家还同意小丫加入最厉害的女生行列。后来，小丫在同学们“万恶”老师、张校长的帮助下，考出了97的高分，还走上了“开心辞典”的舞台，两个小丫的手终于握在了一起……

在我们的生活中，许多同学也害怕考试，我希望他们能克服恐惧心理。考试不可怕，别把它看得那么神秘，它只是和老师同学的一种交流方式，所以要学会赶跑紧张的情绪。读了这本书，我明白了对自己要有信心，不能灰心，要勇于面对现实，沉着应对人生的每一次考试，与自己的内心对话，做一个充实的自己！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！