# 《谁动了我的奶酪》读后感500字

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-01-17

*暑假里，我在老家仔细阅读了《谁动了我的奶酪》一书。阅读后，我不禁深深的叹了口气，感慨万千。故事讲述了老鼠嗅嗅、匆匆以及小矮人哼哼、唧唧寻找奶酪的故事。一行四人找到奶酪后，一天奶酪突然全部消失了，还有四个人不同的举动，最后唧唧在自嘲中找到新奶...*

暑假里，我在老家仔细阅读了《谁动了我的奶酪》一书。阅读后，我不禁深深的叹了口气，感慨万千。

故事讲述了老鼠嗅嗅、匆匆以及小矮人哼哼、唧唧寻找奶酪的故事。一行四人找到奶酪后，一天奶酪突然全部消失了，还有四个人不同的举动，最后唧唧在自嘲中找到新奶酪的有趣故事。

我发现，故事中的几个人物代表着人性不同的几面。比方说，嗅嗅。他能够嗅出一丝一毫的变化的气息，并且做出相应的变化。或者是，匆匆。他只要稍作引导，就会一刻不停地努力去行动，然后离成功越来越近。却有时我们像哼哼和刚开始的唧唧，平时不注意变化，当“奶酪”丢失时惊慌失措、束手无策，并且不停的抱怨现实。他们终将被现实所淘汰。

其实，在我们的生活中，恰好有这样的四种人。“嗅嗅”们总是在自己的路上明察秋毫地发现微小的变化，及时地调整自己的策略，跟上变化的步伐，获得更多奶酪。“匆匆”们发现变化后，就会在第一时间内作出理性的反应，用快速的、不懈的努力获得越来越多的“奶酪”。那么哼哼呢？非常不幸，他们找到“奶酪”后就变得越来越满足现状，停滞不前。发现变化后也不去改变现状，而是抱怨个不停，回避使他们最终寸步难行。有些“哼哼”改变成了“唧唧”，像故事里的“唧唧”一样嘲笑自己的怯懦，鼓起勇气寻找自己的新奶酪。

所以，我奉劝所有的“哼哼”们：

这是一个计划赶不上变化的时代！

同学们，你们是否害怕变化无常？你们是否不知怎样应对生活和学习中的种种变化？读一读《谁动了我的奶酪》这本书吧，它可以让我们直面我们的内心，可以帮助我们更好的应对变化，收获人生的“奶酪”。

刚看这本书的时候，我还比较的困惑：这本不起眼的小书，居然是全球第一畅销书？但当我开始阅读后，就立刻被吸引住了，一口气读完之后，又欲罢不能的重头读了好几遍。

书中有4个主人公———两只小老鼠“嗅嗅”“匆匆”和两个小矮人“哼哼”“唧唧”。他们生活在一个迷宫里，奶酪是他们要寻找的东西。有一天，他们同时发现了一个储量丰富的奶酪仓库，便在其周围构筑起自己的幸福生活。很久之后的某天，奶酪突然不见了！面对这个突如其来的变化，他们采取了不同的行动：嗅嗅、匆匆立刻穿上始终挂在脖子上的鞋子，开始出去再寻找，并很快就找到了更多的奶酪；两个小矮人哼哼和唧唧面对变化却犹豫不决，始终停留在美好的回忆中。他们抱怨着，无法接受奶酪已经消失的残酷现实。经过激烈的思想斗争，唧唧终于想明白了，穿上了跑鞋，重新进入漆黑的迷宫，并最终找到了更多更好的奶酪；而哼哼却仍留在原地，一无所获。

“奶酪”是个比喻，代表着我们最想得到的东西，它可能是一份工作，也可能是金钱、幸福、健康……

这本书告诉我们：生活中的变化无时无处不在发生，害怕、否认和拒绝等并不是面对变化的正确态度。正确的态度是：调整自己，适应变化。

我是希望自己成为一个时刻把跑鞋挂在脖子上的人哦！同学们，你们愿意自己成为谁呢？

最近，我看了一本书——《谁动了我的奶酪》，多么有趣的名字，一瞬间我就喜欢上了这本书。

这本书讲述了嗅嗅、匆匆、哼哼、唧唧在迷宫里找奶酪的故事。后来由于C站的奶酪不断减少，让他们失去了生存的源泉。它们都做出了不同的反应：嗅嗅和匆匆重新开始寻找新的奶酪；唧唧刚开始很不适应变化，后来唧唧经过一番激励的思想斗争，也去寻找新奶酪；但是哼哼他觉得奶酪是被藏起来的，到时就会有的，它一直在等待……

故事的结局呢？除了哼哼其他三人都通过自己努力，在奶酪N站找到了自己需要的奶酪，而哼哼却永远留在了奶酪C站，最终一无所获……

读着故事，我想到了自己：很显然：我不是’嗅嗅”，因为我不能及时嗅出即将发生的变化；我也不是”匆匆”，因为我没有立即采取行动；我更像是“哼哼”，希望一直呆在自己熟悉的领域。真的，我不想应对周围的变化。三年级时，由于换了老师，学习方法也产生了变化，独立复习、预习的要求提高了，可我还是按一二年级的老路走，我的成绩一度下降。我非常着急，可我却还是不愿改变自己，在原来的地方焦急地打转。读了《谁动了我的奶酪》，我知道我要努力改变自己，既然做不了“嗅嗅”和“匆匆”，那就做“唧唧”吧！我主动和妈妈一起分析成绩上不去的原因，找到自己的不足，制定了新的学习方法，放下包袱，继续前进。

《谁动了我的奶酪》，它给了我战胜自己内心恐惧的勇气和前进的动力，让我不再抵制事物的变化，而是学会随着变化去调整自己，享受周围带来的变化，不断地去寻找属于我的“新的奶酪”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！