# 读《假如给我三天光明》有感

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-01-17

*我平时很喜欢看书，其中《假如给我三天光明》这本书是我最喜欢的其中之一。这本书的作者是海伦·凯勒。她的作品有《石墙之歌》、《我的宗教》、《黄昏时的宁静》等等。这篇文章主要写了海伦·凯勒从小就是一个又聋又哑又瞎的人，但是她并没有向困难低头，而是...*

我平时很喜欢看书，其中《假如给我三天光明》这本书是我最喜欢的其中之一。

这本书的作者是海伦·凯勒。她的作品有《石墙之歌》、《我的宗教》、《黄昏时的宁静》等等。

这篇文章主要写了海伦·凯勒从小就是一个又聋又哑又瞎的人，但是她并没有向困难低头，而是积极乐观地面对每一件事，她通过自己不懈的努力，长大后，很有成就。

从这个故事中，我感受到海伦·凯勒是个不向困难低头的人。我敬佩她这种精神。 我要向海伦·凯勒学习，做一个不向困难低头的好少年！

读了这篇文章，我懂得了一个道理：一个人碰到困难没有关系，关键是要去积极乐观地面对困难，去解决困难，而不是逃避困难。

由此，我想到了在我生活中，我弹钢琴时，有时在弹《库朗特》时会出现一些错误，本想逃避掉，可我转念一想：我不能逃避，要向海伦·凯勒学习，去面对困难，积极乐观地解决它。想到这儿，我把这个错误练了十遍。现在，《库朗特》这首曲子已经被我弹得滚瓜烂熟了！

我们大家碰到种种困难时，不能够退缩、被困难击倒，应该积极乐观地克服困难，否则，困难会伴随你一生的！

假日，书成为了我新的伙伴，它时刻陪在我身边。

我最喜欢的朋友是《假如给我三天光明》。海伦的出生让家里充满了幸福，不幸的是病魔来了，还把她扔进了一个黑暗而又无声的世界。她痛苦无比，却又无法改变，直到莎莉文老师的到来！启蒙老师的到来让海伦慢慢坚强，她开始学习盲文与拼写，当她可以拼出今天天气很好时，都高兴得蹦了起来。后来她更是立志要学会说话，终于，在反复练习后，她能说话了，还能与她小伙伴一起玩耍、聊天了。

可海伦的志向不止如此，她要成为哈佛的一名女学生。在超乎常人的努力下，海伦实现了哈佛梦。可是大学生生涯让她痛苦，学习压得她喘不过气来，但她很坚强，不仅坚持了下来，最终她还以优异的成绩在哈佛毕业……海伦，你是一个勇敢坚强的人，面对病魔时的坦然，面对痛苦时的坚毅，面对学业时的微笑都足以证明。你是我的榜样，如果我是你，病魔来临时，一定会郁郁寡欢；痛苦来临时，一定会沉浸其中无法自拔。当压力来临时，更会选择放弃。

你永远是骄傲！海伦！

老师、家长都曾用“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”教导过我们。可直到读完海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，我才明白时间的深刻意义，懂得了奋斗的可贵。

本书主要讲述了盲聋人海伦·凯勒的传奇一生和她的心路历程。你知道吗？她的一生只有过短暂的十九个月的光明和声音，之后就一直生活在死一般的黑暗无声的世界里。

你能想象得出她在生活中的那些困难吗？暑假里，我也体验了一回——眼睛蒙上红领巾去摸门把手，竟然用了十多分钟。这个过程中，桌上的花盆差点被我碰倒，右腿还撞倒了小椅子，可疼了……

不屈服于命运的海伦，在老师的帮助下，更通过自己不懈的努力，竟然学会了说话，还在1896年的10月迈进了她从小梦寐以求的哈佛大学，并最终完成了全部学业。这当中，她该冲破多少阻力才能取得如此辉煌的成功呀！难怪大作家马克·吐温这样评价：“19世纪出了两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

海伦的伟大还在于她不仅热爱生活，而且懂得感恩，她所追求的，是为人类社会贡献自己的全部力量。她用自己的故事，用自己的所思所想，告诉我们每一个人：不经历挫折就不会成功，就像没有经历风雨，开不出艳丽的花朵来。无论面对怎样的困境，我们一定要有战胜它的信念，那样才可能成为真正的强者。

海伦，犹如傲放于寒风中一枝梅花，在人类史上留下了永远的芳香。让我们向她学习，珍爱生命，发挥各自的天赋，去迎接每一个崭新的日子！

《假如给我三天光明》这本书写的是一个真实，感人肺腑的一个故事，我一口气将它给读完，并从中受益匪浅。

海伦.凯勒，于1880年出生于美国阿拉巴马州的塔斯肯比亚。在她才仅有19个月大时，因为一场突如袭来的疾病，使她丧失了听觉与视觉，残酷的现实让她顿时跌入了一个无声无影的幽暗世界当中，永远地与黑暗和寂寞相伴。可是就在海伦六岁时，充满爱心的安.沙利文老师走进了她的世界里，从此改变了她的人生。她通过自己的努力战争一个又一个常人无法想象的困难，1904年毕业于瑞德克利芙学院，她靠着坚如磐石的毅力驾驶着人生的风帆执著前进，她用顽强的毅力创造了生命的奇迹，谱写了辉煌的人生之歌。

其实我也是如此，每次一有困难就喜欢抱怨，看过别人如此坚强不屈后，我也不再敢说什么了，也只怪自己经不起困难，现在我一定要更加努力充实自己。俗话说：吃一堑，长一智。我想：我的努力一定会成功的。

一个人最可贵的是乐观向上，永不言败的精神。有了这种精神，在黑暗中也能看到光明，在坎坷中不断前进，在逆境中获得新生。《假如给我三天光明》永远活在人们心中，到哪儿都永远发光，永不熄灭。

如果你坠入了一个无声无光的世界，你是否会感到无尽的彷徨和怅惘?

瞭望不到如画的江山，倾听不到动人的音乐，表达不出内心的澎湃，这将会是多么不幸的一种遭遇?面对这种不幸，绝大多数人定会选择放弃追逐自己的梦想，在原地停滞不前，甚至坠入绝望与悲痛的深渊……

当然，也有人并不如此。她，不屈服于黑暗的束缚，不向无声的禁锢低头，成为一道耀眼夺目的光芒。

《假如给我三天光明》中的主人公海伦·凯勒，从小就被禁锢在这样一个无光无声的世界里。回顾她的一生，仿佛一颗埋在土里的种子，穿过层层厚土，最终生根发芽。年幼的她承受着命运带给她的不幸。直到莎莉文老师的到来，她的人生发生了翻天覆地的变化。在莎莉文老师的耐心引导下，海伦·凯勒的不懈努力下，亲人朋友的无限关怀下，她弱小的身躯勇敢的面对着困难的打击，最终创造了奇迹。

培根曾说过:“奇迹都是在厄运中出现的”正是这突如其来的厄运造就了海伦·凯勒坚韧不拔的性格。海伦·凯勒虽然身处无声无影的世界，可是她坚强的灵魂还炽热的燃烧着。上帝也似乎看到了这个女孩的不幸遭遇，变派来了一美丽的天使——莎莉文小姐，在莎莉文小姐的帮助下，她逆流而上，付出了比别人更多的努力。她战胜了困难带给她的内心恐惧，顽强拼搏，努力进取，化困难为将，以挫折为帆，在逆流中奋勇前进。经历了风雨的洗礼，跨越了人生的沟壑。海伦·凯勒是真正伟大的女作家！

没有坚持不懈精神的人，往往一遇到挫折就会跌入谷底，而没有梦想的人，也只不过是一具行尸走肉。海伦·凯勒不单凭借着努力而成功，还凭借着心中的。有梦想的人，会清楚明了的直到自己前进的方向，并想方设法的到达。梦想如同茫茫黑夜中的一盏明灯，赋予身处困境的人无穷的前进动力。而前进的动力鼓舞着海伦凯勒勇敢的面对人生，面对逆境中的层层困难……

我们在生活中也未尝不是这样。考试时的失意，学习上的压力，工作上的失职……重重困难仿佛一双双无情的手，把你推入深渊，仿佛从此将跌入谷底，一蹶不振。当我阅读了《假如给我三天光明》后，生活中遇到的这些困难根本不值得一提。人生不会是一帆风顺的。天空经过狂风暴雨的洗礼，才能呈现绚丽的彩虹。我们现在应该珍惜当下。人们往往会觉得自己拥有的是一种理所当然的，不会懂得珍惜。人们总是会因自己得不到某物而让心里溢满愤怒。殊不知，还有比我们更加不幸的人们还在默默承受。海伦·凯勒受到如此不幸的遭遇后依然燃烧着向着梦想前进的心。所以，我们还有什么可以抱怨的呢？

人的一生长路漫漫，而困难与挫折会不可避免地接踵而至。这时，你需要用一颗乐观心去对待。正如身处黑暗海伦·凯勒一般，用坚定把自己不完美的人生添上缤纷的颜色，以信念把所有困难化为乌有，用毅力谱写了生命中最清丽的诗篇！

乐观地面对生活

----读《假如给我三天光明》有感

《假如给我三天光明》谁都不会陌生，正是因为主人公海伦•凯勒在无光、无声、无语的岁月中坚强地活着，并有所成就，才会让人如此无法忘记这位女作家。

《假如给我三天光明》是作者海伦•凯勒的自传。她度过了生命的88个春秋，在其中却只有19个月的光明。然而，如果再给她三天光明，她会把整个包罗万象的世界看透，看人的善良、淳朴，看光的变化和日出，想探索和研究。

海伦•凯勒无疑是个坚强不屈的人：在87个盲聋哑的岁月中，海伦•凯勒并没有因为自己的身体缺陷而放弃一切，而是热爱生活，会骑马、下棋，爱参观名胜古迹，从中得到各种各样的知识，学会读书、说话、与别人交流，并以优异的成绩毕业与美国著名的哈佛大学。

再来看看我们，我并没有残疾，比海伦•凯勒健康得多，但是海伦•凯勒热爱生活，会许多我不会的，她喜欢参观博物馆和名胜古迹，而我却喜欢光顾游乐园，她会英、法等五种文字，而我却英语都学不好……我有太多不足，我要向海伦•凯勒学习。

残疾人能如此优秀，看来我们也要加把劲了。

《假如给我三天光明》是一本让我百读不厌的书，因为我在很小的时候，就看到过这本书，而现在的我重新翻阅它，又产生了新的感悟。

《假如给我三天光明》主要描写了一位名叫海伦的人，在2岁时患了重病，从此失去了声音与光明。但她在人生中遇到了她的老师莎莉文，也认识了许许多多愿意帮助她的人。成年以后，她依靠着众人的力量，走出黑暗与无声，成为世界上第二个能用嘴说话的聋哑盲人。而这本书，也正是她的自传。她在书本的最后写到，假如给她三天光明，第一天，她要看人，看他们的善良与面容，第二天，她要看世界，看看人类世世代代创造下的奇迹，第三天，她要看她生活的地方，看那些值得让人赞赏的作品。她的一生，度过了88个无光无声的春秋，却比常人更懂得珍惜身边的事物。我最喜欢她说的一句话：“如果我仅仅凭借触觉就能得到那么多的快乐，那么凭借视觉将会有多少美展现出来啊！”正如她所说，有视觉的人常常不会去珍惜光明，只有失去了光明，才会懂得拥有光明的美好。这也让我联想到有些人不珍惜时间，等到时间流逝以后，才去后悔没有抓紧时间。这本书出版一百多年以后还被人珍藏，所以，我们也应该去领悟这本书带给我们的启示。

《假如给我三天光明》给了我一生受益的启示，让我懂得了怎样去珍惜身边的事物与其它一切东西。

马克·吐温普说过：“19世纪了了两个杰出的人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”如果说，拿破仑是战场上的胜利者，是叱咤于法国大革命暑期的乱世枭雄，那么海伦则是生活中的勇士，拒向命运低头，立志驱除人生黑暗的光明使者。

“不怀希望，不论什么事情都做不出来。只要是真正有益于社会的事情，而又是我能做的，我都将全力以赴。”海伦正是向大家实践了这句话，成为了生活的强者。失败、伤病、贫困……这些磨难看起来是生命中一座座陡峭的险峰，但是却没有任何一座是不可逾越的。最重要的是拥有一颗热爱生命、追求光明、永不屈服的心，只要做到了这一点，生命中遇到的任何苦难都只不过是一个过程，是一次磨砺自己的机会。每个人的命运由不得自己选择，一出生所带来的各种不幸，也不是自己能去选择，然而路却需要自己去开拓。宝剑锋从磨砺，梅花香自苦寒来。试问，世上哪一个成功者不是苦难最好的徒弟，是保尔还是张海迪？不，都不是。他们也同海伦一般关没有向命运+驱服，顽强挺直自己的腰杆，接受暴风寸的洗礼。

文中写道：“要是人把活着的每一天都看是生命的最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值……”回顾我们的学习、生活……时间像一条长江水般永远波涛汹涌，永不枯竭，然而，时间又是一只飞梭，将会一分一秒的流逝，所以时间也是有限的，很多人却不懂得去利用时间，让时间一分一秒地溜走，继而过着们天堂般的生活――打游戏机、看电视，终日无所事事……此时此刻，他们却哪些这般，当他们为自己的后悔时，一切都太迟了。

篇未，作者还了出了令人深思地问题。假如你只有三天光明，你将如何使用你的眼睛。想到三天以后，太阳不会再从你的眼前升起，你又如何度过那宝贵的三日？你又会将你的眼睛停留何处？那些自以为沉沦在“快乐”里的人啊！不防你们设想一下自己只有这三天，你又将如何来利用这三天呢？

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！