# 读《智慧养心》有感400字

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-01-21

*星期六早晨，妈妈推荐我看一篇文章——《智慧养心》。 我便认真地看了起来，逐渐被里面的内容吸引住了。一位女儿因为没有考上第一而过分伤心。父亲却语重心长地说：“记住，凡事都要问自己两个‘为什么’，就心平气和了。这两个为什么，一个要你心里容得下别...*

星期六早晨，妈妈推荐我看一篇文章——《智慧养心》。

我便认真地看了起来，逐渐被里面的内容吸引住了。一位女儿因为没有考上第一而过分伤心。父亲却语重心长地说：“记住，凡事都要问自己两个‘为什么’，就心平气和了。这两个为什么，一个要你心里容得下别人，一个是要你认清自己。第一个‘为什么’是为什么别人不能考第一呢？这个世界，天外有天，山外有山，既然你能考第一，为什么别人不能呢？‘海纳百川’，一个人只有心中容得下别人，才不会烦恼。第二个‘为什么’是为什么自己没有考上第一呢？肯定有不如别人的地方。你找到这些差距，明白不足，才算真正看清自己。”

我看了觉得这篇文章写得很好，很有教育意义。平时我们遇到比自己成绩好的同学，不应该心生嫉妒，更多的应该有一种向他学习的思想，找到自己和他人的距离，努力向他靠拢，然后赶上去，甚至超过他。

我终于知道妈妈的良苦用心，妈妈要我树立一个正确的学习观、处事观，这些真是养心的智慧。种桃，种李，种春风，养花，养草，养心灵。原来，一颗平和的心，是智慧养出来的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！