# 《奔跑的幸福》读后感500字

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-01-24

*最近，我阅读了《奔跑的幸福》这本书，书中记叙了江苏省美德少年的故事。最让我难忘的是闵正红的故事。　　闵正红，8岁时痛失双亲，成了一名无依无靠的孤儿。面对多灾多难的人生，小小年纪的她没有向命运屈服，而是在学校及社会大家庭的关爱下，凭着坚韧不拔...*

最近，我阅读了《奔跑的幸福》这本书，书中记叙了江苏省美德少年的故事。最让我难忘的是闵正红的故事。

闵正红，8岁时痛失双亲，成了一名无依无靠的孤儿。面对多灾多难的人生，小小年纪的她没有向命运屈服，而是在学校及社会大家庭的关爱下，凭着坚韧不拔的意志，自强自立，自尊自爱，乐观自信地生活着。她这种精神，不仅影响激励了身边的同学，也在社会上引起了强烈的反响，她也因此荣获了“江苏省十佳少先队员”的光荣称号。

闵正红在失去双亲以后，之所以没有对生活失去信心，是因为有学校及社会的关爱。有人说，爱心是冬日里的一缕阳光，为贫病交加的人带来人间的温暖；爱心是沙漠里的一泓泉水，为濒临绝境的人带来生活的希望；爱心是夜空中的一首歌谣，为孤苦无依的人带来心灵的慰籍。闵正红又将别人带给她的爱进行传递，她深深地明白“受人滴水之恩当涌泉相报”。她帮助路远的同学值日，帮助同宿舍的小妹妹梳小辫，组织班内同学捐款帮助困难的孩子，每天清晨她组织好本班的同学晨读。离学校　500米　处有一座敬老院，她便是那里的常客。清晨，她早早起床后就悄悄溜进敬老院，给那些孤寡老人们梳头、叠被、整理东西；傍晚放学后，她又去给老人们讲故事。老人们高兴地称她为“敬老院的小天使”。

闵正红的故事告诉我们：只要心中有爱，生活就会充满希望。

美的少年的人生，在太阳下闪光。走近他们，我的内心也受到了照耀。采访这些孩子竟让我的忧郁症缓解了许多。孩子们的心灵，是一只成年人的一味药。

这本书里有许多的故事 。有令人悲伤的成倩，饱经病痛折磨的十三岁的她，在某一天中，永远闭上了他的眼睛。然而，她把自己如花的笑容藏在了她短暂的人声和四十多万的童话作品中。

有懂事的单一鸣，晨光中，里下河的乡间石路上，一位矮小而黑瘦的老人弓腰曲背，费力的踩着一辆三轮车。在他的身后，坐着一个背书包的小孩子，圆鼓鼓的脸蛋，绽放着灿烂的笑容。却在她被评为‘‘江苏省百名美德少年’’的第二天，走了，永远的走了。但他的笑容依然留在我们地心中。

有得了糖尿病的朱箐雅，正是她的亲和、温柔、开朗、正直、真是家人和朋友眼中最闪亮的地方。但就是这次糖尿病使她的家人和朋友受到了很大的打击。但她依然是一朵带着灿烂笑容的向日葵，金灿灿的花瓣，璀璨地盛开着。向日葵下，有一个穿雪白公主裙、粉红色小皮鞋的孩子，那就是她自己。她梳着高高的马尾辫，脸上带着美丽的笑容。有一次，她要学跳拉丁舞，父母便给她买了一件拉丁舞的衣服。父母接她时，朱箐雅在病房里跳舞，一大堆人都挤在门口，孩子们齐刷刷地仰着天真无邪的小脸，像金黄的围绕着太阳。孩子们稚嫩的童声充满了纯真和真情。春天所失去的，秋天会送还给你，生活总会向你微笑的一天。

童心接近圣贤，美德少年践行证明了这一点。这是一场净化与提升灵魂的采访。美德之花，既芬芳着他们，也芬芳着我们需要美德来建构的心灵。让我们一起阅读这些温暖得抵人心的文字，阅读这一朵朵为生命的诺言而绽放的花朵。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！