# 《青少年心灵加油站》读后感400字

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-01-24

*这个寒假，我读了《青少年心灵加油站》这本书，它让我读懂了好多，感悟颇深。 其中有一篇讲的是一头年幼的狮子，从小立志做非洲大草原上最完美的狮子。虽然其他小动物都认为它是草原之王，但自己确有个明显的弱点，就是自己长跑耐力不如羚羊。为此，他决定改...*

这个寒假，我读了《青少年心灵加油站》这本书，它让我读懂了好多，感悟颇深。

其中有一篇讲的是一头年幼的狮子，从小立志做非洲大草原上最完美的狮子。虽然其他小动物都认为它是草原之王，但自己确有个明显的弱点，就是自己长跑耐力不如羚羊。为此，他决定改变缺点，通过对羚羊的长期观察，他认为羚羊的耐力与吃草有关，于是也学着羚羊开始吃草，后因营养不良奄奄一息。母狮子告诉他：“狮子称王，并非因为完美，而是因为它有突出的优点，靠着敏锐的洞察力、尖利的牙齿和准确的扑跳力才称霸于草原的。”小狮子似乎懂了，开始认识到自己的错误。几年后，小狮子终于成为了草原了最优秀的狮子。

同样我们每个人都有自己的长处和短处，不要把心思放在改变自己的缺点上，要尽力去发挥自己的优点。像运动会上，我不会去选择自己不擅长、不熟练的运动项目，则会去选择自己有把握有能力去完成的项目。譬如老师安排我长跑，我尽管每天很认真的在跑，但还是坚持不到最后，说明耐力不行。于是我和老师说我比较擅长跳绳，老师就又把我安排到跳绳组。虽然我没在长跑上发光，但是在跳绳上却发亮了。

每个人都有自己的长处和短处，看准自己的优点，发挥自己的特长，你定能开辟自己的人生沃土。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！