# 《丑小鸭》读后感500字-美和丑的感悟

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-01-24

*“美有两种,灵魂的美和肉体的美。聪明、纯洁、正直、慷慨、温文有礼都是灵魂的美，相貌丑的人也可以具备的。如果不以貌取人，往往对相貌丑的也会倾心爱慕。”由此可见，心灵美远远比过外表美。丑小鸭——它是最晚从蛋壳里爬出来的那只小鸭。大家都说它又大又...*

“美有两种,灵魂的美和肉体的美。聪明、纯洁、正直、慷慨、温文有礼都是灵魂的美，相貌丑的人也可以具备的。如果不以貌取人，往往对相貌丑的也会倾心爱慕。”由此可见，心灵美远远比过外表美。

丑小鸭——它是最晚从蛋壳里爬出来的那只小鸭。大家都说它又大又丑，兄弟姐妹都排斥它、讥笑它，不仅在鸭群是这样，连在鸡群出是这样。经过了一番磨练，丑小鸭终于变成了美丽的天鹅。在得到人们的赞扬时，它感到很幸福，但是它不会骄傲。因为它有一颗美好的心灵。

相比之下，那些曾经嘲笑、欺负过她的人，应该为自己的所作所为感到羞耻，反醒内心灵魂的丑陋。我们爱美，我们也要知道当外表美和心灵美不能两全的时候，我们要毫不犹豫地选择心灵的纯洁与高尚。

记得我有个同学叫优优，人挺胖，行动显得有点笨拙，眼睛被肉挤成了缝，长得不太好看。那会儿我们都学会了骑自行车，唯独优优不会。许多学会的同学都笑她笨。优优一开始很难过，后来在她妈妈的鼓励下，优优下决心努力学习骑自行车。那天清晨，我看见她在自家的水泥场上练习骑车。看她摇摇晃晃地向前行驶，我很为她担心。果然，“啪嗒”一声，优优从车上摔了下来，膝盖擦掉了一层皮，疼得她泪水在眼眶里打转。我以为她会放弃学骑车，可是她揉了揉，带着伤站了起来，咬咬牙继续练。过了几天优优终于学会了骑自行车。看着她骑快车时像小鸟一样自由地飞翔，我真为她感到高兴。她还用自己的努力成果去教一年级的小朋友，一遍一遍不厌其烦，当初笑她的同学都低下了头。

优优从“丑小鸭”变成了“白天鹅”，她的坚持不懈，她的热心，令身边的人提到她都会情不自禁地竖起大拇指。我明白了：原来美与丑不是绝对的，心灵美能弥补人的外表美。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！