# 读《一分钟》有感400字

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-01-29

*星期天，我读了《101个道理故事》，其中有一篇叫《一分钟》，让我印象很深。故事讲的是小雷有一个最大的毛病，就是不珍惜时间，别人批评他，他总是满不在乎地说：“那一点时间算什么。”老师为了帮他改正这个毛病，在班里做了一个“一分钟可以干什么”的游...*

星期天，我读了《101个道理故事》，其中有一篇叫《一分钟》，让我印象很深。故事讲的是小雷有一个最大的毛病，就是不珍惜时间，别人批评他，他总是满不在乎地说：“那一点时间算什么。”老师为了帮他改正这个毛病，在班里做了一个“一分钟可以干什么”的游戏，使他体会到一分钟也挺长，再短的时间也要好好珍惜。

我就想，小雷的这个毛病我也有。比如说：早上起来拖拖拉拉；写作业时东张西望；有时上课交头接耳。看来这就是我在学校表现平平常常，不能名列前茅的原因吧！俗话说的好：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。凡是有成就的人都非常珍惜时间，就像鲁迅先生所说：“我是把别人喝咖啡的时间都用来工作的。”

时间对每个人都是宝贵的。哪怕是一分钟一秒钟，我怎么珍惜一分一秒呢？我想好了。第一，定一份早晚的作息时间，使早上上学和晚上做作业能分秒必争。第二，上课和做功课一定要聚精会神，不浪费每一分钟。第三，经常回想，有错必改。考试答卷做完了，抓紧时间仔细检查。做错了，改正了，也要想想错在什么地方，为什么错了。找出原因才是真正珍惜时间的一种方法。我还要经常学习优秀同学的学习方法和巧妙利用时间的习惯。

今天我读了《一分钟》这个故事，从这个小故事可以看出，班杰明能够成为杰出的教育家，与他珍惜时间是息息相关的！他尽可能充分的利用时间！

抛弃时间的人，时间也会抛弃他！我有时候就在浪费时间，想一想真的不应该啊！

记得上周四，妈妈叫我去练琴。这不是刚刚考完级吗？放松放松，但是时间久了会忘掉，所以妈妈还要让我去练琴，可我就是不想练了。找各种理由去拖延时间！就这样，拖啊！拖啊！10分钟......20分钟......30分钟......

就这样，妈妈很生气的过来了，对我大声喊道：“都什么时候了还在拖延时间！”是啊，时间真的很快一个小时就这样让我荒废了，可是一个小时，我什么也没有做！

每次都是这样到最后还什么也没有做，作业也没有完成。最后都是在妈妈的威逼下我才练完，看看时间！由于前面的时间大量的浪费，每次都是晚上10点多了才完成作业，哎！时间过的好快啊！要是开始就紧张起来，也不会每天都弄到这么晚！

郭沫若曾说过：时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量！是啊！我要珍惜时间！我要学会和时间赛跑！从今日起利用好每一分钟！

今天马老师给我们讲了，要学会珍惜时间。

首先老师问：“人生最珍贵的是什么？”她给我们四个选项：“理想、亲情、友谊和时间。”这道题让我们难以选择，最后老师，公布了答案：“其实这四个是必不可少的，没有了理想就没有了人生奋斗的方向；没有了亲情就没有了人间的关爱；没有了友谊就没有了挚爱的朋友；没有了时间也就没有了生命。”

然后马老师又问我们一分钟能干什么，同学们纷纷举手，有的说做一道数学题，有的说扫地，还有的说可以跳绳……根据这个话题我们又做了一篇阅读题，名叫《一分钟》。

《一分钟》主要写了班杰明接到了一个青年人的求教电话，可到了他家一片狼藉，班杰明让他上门口等了一分钟。一分钟后，年轻人不敢相信自己的眼睛——干净整洁的房间。最后青年人明白了：“只要把握住生命的每一分钟也就把握住了理想的人生。”

其实我以前也没把握住时间，例如晚睡早晨起不来的习惯，发生了很多次，时间就这样被我一点点的浪费了。今后我也要做事井然有序，做个能把握住时间的人，从今天开始努力和时间赛跑！我要学会赢得时间！

今天,马老师教了我们人生最珍贵的是：理想、亲情、友谊、时间缺一不可，告知我们要珍视生命中最珍贵的东西。今天的学习，也让我明白了人生只有三天：昨天、今天、明天。要学会生活好每一天，更要懂得和时间赛跑，因为看似简单的一分钟，却是那么的重要，一分钟可以拯救一条生命、可以读一篇50字或30字的小短文……

在《一分钟》里，一个学生打电话向他的老师班杰明请教，一分钟能做什么,于是,老师故意把房间弄乱,让学生在门外等一分钟再进来。一分钟后,房间被整理的整整齐齐、干干净净,过了一会儿，班杰明说：“你可以走了。”学生一脸困惑,班杰明小声地说：“你进来又有一分钟了。”这时，他才恍然大悟：“原来一分钟可以做很多事呀!”学生自言自语地说。

根据这篇短文，我们知道了时间的重要性，英国培根曾说过：“合理安排时间,就等于节约时间。”如果我们不珍惜时间，时间就像风一样在流走。

在学习中,我也有浪费时间的情况,比如一边学习,一边玩,既没有学好,也没玩好,写得还特别慢。还有，做题的时候,不认真读题,理解错了题意,然后再改错，这样反复浪费时间。以后,我要学会珍惜时间,做争分夺秒的人。

时间是一次性的,不能重来,从今天起，我要做时间的主人!

今天，老师给我们讲了要珍惜时间，并带领我们一起学习了《一分钟》的阅读。

阅读中讲述的是一个青年人向一个专家请教问题，当这个年轻人如约而至时，看到房间很不整洁，东西放的乱七八糟当。于是这个专家就请青年人在外面等待一分钟再进来。过了一分钟，青年人进去了，当青年人看到房间时，惊呆了，房间里很整洁，东西也放的很整齐。还没等年轻人开口，专家却说：“你可以走了。”青年人愣在那里说：“可是，我还没向您请教呢……”专家笑着说：“这还不够吗？你进来又有一分钟了”“一分钟……一分钟……我明白了！其实一分钟能做很多事情，只要你珍惜它！”青年人说。专家满意地笑了。

通过这个故事，也让我明白了要珍惜时间，学会和时间赛跑，学会把生活中的一分一秒利用起来。就像郭沫若曾说的“时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。”只要学会利用生命中的每一分钟，也就抓住了通向成功的秘诀。

在生活中我也总是浪费时间，上了这节课后，我明白了要学会利用时间，更要学会珍惜时间，不要浪费每一分每一秒，做一个珍惜时间的人，做一个和时间赛跑的人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！