# 《奔跑的幸福》读后感400字

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-01-31

*今天，我读了《奔跑的幸福》这本书，内心有了很大的震撼。书上的20位“美德少年”让我感动了。其实，在我的身边也有这样的一些人。《奔跑的幸福》中有一篇文章，叫《拼命三郎》，其实我身边也有这么一位拼命三郎——张宇。学校开展的第六届体育节，张宇报名...*

今天，我读了《奔跑的幸福》这本书，内心有了很大的震撼。书上的20位“美德少年”让我感动了。其实，在我的身边也有这样的一些人。

《奔跑的幸福》中有一篇文章，叫《拼命三郎》，其实我身边也有这么一位拼命三郎——张宇。

学校开展的第六届体育节，张宇报名参加了800米长跑。在比赛时，张宇半小时前吃下的退烧药发挥了作用：背上渗出的汗浸湿了运动服，可他不敢放松，一刻不停地跑了下去，最后以第二名的成绩站在终点线上。张宇的例子告诉我们：不管做什么事情，都应该坚持不懈、奋战到底！

《奔跑的幸福》这本书中《拼命三郎》让我感动，可《奔跑的幸福》这篇文章更让我感动。文中的汪明慈家庭经济困难、当时天气也很冷，可他没有停止奔跑，而是以比以往更加执着的态度来往于乡间小路上，班主任认为他的这种精神非常值得学习——有了强健的体魄才能有更大的精力投入到学习中去。但汪明慈因为身上衣服穿得太少而病倒了。病好后的几个星期中，依然有同学看他奔跑的身影。特别是星期三和星期五，他几乎是雷打不动。又过了一段时间，班主任来到汪明慈的家，才知道汪明慈其实是在用奔跑的方式承担一种责任。其实，在我身边也有这样一位坚持不懈的人——王凯。王凯的父母虽然都有一份既稳定，有高收入的工作，但是工作地点都在外地，一年难得回一次家，于是十五岁的王凯就承担起了家里大大小小全部的家务，可王凯不叫累，一直，一直，承担着。

读了这本书，我愿大家都能像书上的20位美德少年一样，让自己的人生闪烁光芒。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！