# 《奔跑的幸福》读后感作文500字

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-01-31

*星期六、星期天，正好是集中精力看课外书的好时机，我一下子把花老师给的《奔跑的幸福》这本书全看下来了，看着，看着，明白了这本书里记载着江苏省二十位美德少年的文学故事。每看一个故事，我都会被感人的故事情节所打动。其中，令我印象最深的是《奔跑的幸...*

星期六、星期天，正好是集中精力看课外书的好时机，我一下子把花老师给的《奔跑的幸福》这本书全看下来了，看着，看着，明白了这本书里记载着江苏省二十位美德少年的文学故事。每看一个故事，我都会被感人的故事情节所打动。其中，令我印象最深的是《奔跑的幸福》故事的主人公，名叫汪明慈，他的家庭十分困难，爸爸几年前去世了，只留下一个有病的妈妈，靠一个八十多岁的外婆照顾。

汪明慈同学因为家里穷，冬天没有钱买多少内衣，只穿着学校发的校服。他竟然用“跑步的方式防止自己受冻”，他以“执着的态度来往于乡间小路”，老师和同学都很佩服他。我觉得这种坚强的意志非常值得我们学习，这样才会有一个健康、强壮的身体。可是，汪明慈同学不是我们想象的那样百病不侵的，他生起病来可不得了，高烧不退。班主任王老师怕汪明慈病得更厉害，就带他去了医院，医生检查后说“孩子发40度高烧”，要求挂水治疗。王老师给汪明慈办理了治病手续。王老师不解地问医生，他天天早上奔跑为什么还生病呢，医生告知说孩子衣服穿得太少了，锻炼身体是重要的，但保暖也是不可缺少的。班主任王老师想去汪明慈家去找他的爸爸谈一谈，无论如何要把冬天的衣服配齐，否则还会生病的。事情不是那样的，家访时王老师得知汪明慈家庭情况后，从自己家里取了几件衣服，送给了汪明慈。王老师还了解到汪明慈常常利用星期三、星期五回家一次，帮八十多岁的外婆把水缸里的水蓄满，好让外婆洗衣做饭。汪明慈用奔跑的方式给自己的冬天取暖，用奔跑的方式回家帮外婆做事，尽孝心，尽责任。汪明慈的故事读完后，我终于明白了：“世间最美好的姿态就是奔跑”。

“一个少年就是一盏灯。”《奔跑的幸福》这本书中二十位美德少年的优秀事迹就是我们生活的指路明灯。因为这些孩子“懂得坚守，更懂得感恩”。我想，我们生活的家庭非常幸福。我的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈都把我当作心肝宝贝，生活上给我无微不至的关怀，学习上严格地要求我， 还 非常关心我的身体健康。我的身体长得胖，为了让我的肥胖瘦掉一些，使身体更加结实，本学期爷爷让我天天步行上学、放学。开始，每天来回要走八里路我不能接受，坐在爷爷的电瓶车上多么快活啊！跑了一段时间，我渐渐明白了步行有利于身体健康，身上越跑越暖和，心情越跑越高兴。从星期一到星期五，早晚我都坚持跟着爷爷一起步行，原来44千克的体重，现在减少了4千克。有了结实的身体，我的学习态度越来越好了，上课十分听讲，注意力越来越集中了，做作业特别是家庭作业不但做得好，还比以前快多了。爷爷经常夸奖我，说我跑步改掉了坏习惯，学习更有自信了。我为有这样的家庭感到无比自豪，无比幸福。像汪明慈一样，我要做懂得感恩的孩子，做意志坚强的孩子，做一个有责任心的孩子。

“美德少年的人生，在太阳下闪光。走近他们，我的内心也受到了照耀。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！