# 《轮椅上的霍金》读后感400字

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-02-06

*他，在上大学时突患卢伽雷氏症；他，在全身瘫痪后写了著作——《时间简史》；他，只用三根手指就推测出了宇宙奥秘。他就是人称“宇宙之王”的史蒂芬·霍金！《轮椅上的霍金》一文向我们展示了一个充满传奇色彩的物理天才，一个众人皆知的科学巨匠，一个令人折...*

他，在上大学时突患卢伽雷氏症；他，在全身瘫痪后写了著作——《时间简史》；他，只用三根手指就推测出了宇宙奥秘。他就是人称“宇宙之王”的史蒂芬·霍金！《轮椅上的霍金》一文向我们展示了一个充满传奇色彩的物理天才，一个众人皆知的科学巨匠，一个令人折服的生活强者……读完全文，我叹服，我惊讶，我更辗转反侧，不能成眠！

是的，世界上正是因为有这样的人存在，才处处充满了奇迹！同样，桑兰也是一个身残志坚的人。

桑兰，一个曾获世界冠军的跳马选手，本来，她前途无量。然而，在一次跳马比赛的试跳时，不慎从马箱上摔了下来，导致残疾。就这样，一个优秀的中国体育选手，一个活蹦乱跳的人，一个健健康康的人，在摔下来的一刹那，就变成了残疾。然而，桑兰没有悲观，没有退缩，仍然一往直前，在亿万观众面前，树立了坚强、乐观的形象，让我们明白，成功属于不向困难屈服的强者！

是的，困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。这句话说得真不错。记得暑假里，我要古筝考级，面对每天三、四小时反复枯燥的练习，我烦躁，我害怕……我真想退缩，想放弃。是霍金的故事感染了我，鼓励了我：坚持就是胜利，永不退缩。最终，我熬过了那日复一日的练习，战胜了自己，顺利地通过了考级。此时此刻，我更进一步地了解了霍金，了解了像霍金一样的人。

遇到困难不退缩，做生活的强者吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！