# 心灵鸡汤全的读后感7篇

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-02-22

*通过写读后感，我们可以分享自己的阅读体验，与他人交流想法，通过写读后感，我们可以反思自己的价值观和信仰，思考生活中的问题，下面是小编为您分享的心灵鸡汤全的读后感7篇，感谢您的参阅。?教室里的心灵鸡汤》书里的每则故事都很平凡，让我感受很深：这...*

通过写读后感，我们可以分享自己的阅读体验，与他人交流想法，通过写读后感，我们可以反思自己的价值观和信仰，思考生活中的问题，下面是小编为您分享的心灵鸡汤全的读后感7篇，感谢您的参阅。

?教室里的心灵鸡汤》书里的每则故事都很平凡，让我感受很深：这是每个教师的教学艺术和努力的心血。从一个个案例中，我们能够感受到老师“独特”的赏识、主动的亲近、心灵的对话对孩子们来说是多么重要。它渗透在孩子每天的成长中，点点滴滴，片片断断，看似虽小，但这可能就是孩子一整天的欣喜与动力。他们是我们崇拜和学习的榜样，为我打开一扇全新的教育之窗，我相信这本书将会是我以后教学之道的良师益友。

教学的意义不只是在于我们做了什么而已，教学其实就是我们的人生。”人生这个词是多么的广啊，其实教师生涯就是一段无止境的学习和成长的过程。反思自己的教育人生现在又走到哪了呢？可以看出教育并不只是在学校学习而已，我们有很多学习成长的机会，可使自己在各方面变成更好的沟通者、伙伴、父母、老师、学生和员工。所以教导孩子绝不是排定课堂或教学计划而已，教师还必须付出无比的耐心、包容和爱，让孩子感到安全和受到支持，才能安心念书。要成为杰出的老师，我们需要很高的学识，有不断学习的能力，有了解孩子的能力，有较强的沟通能力等等。为人师表，言传身教，是我一直坚持的理念，我拥有不断学习的能力，孩子们也会拥有，我会互换角色向他人学习，孩子们也能做到。虽然没有自己的孩子，可我一直把每个孩子当成自己的孩子，只有用心去爱他们，用心去引导他们，他们才会成为善良的人。

教师的工作是神圣的，也是艰苦的，教书育人需要感情、时间、精力乃至全部心血的付出，这是要以强烈的使命感为基础的，尤其是小学教师，这种付出的重要性和必要性更为突出。首先，热爱学生。热爱学生，必须了解学生，尊重学生，时刻把学生放在心上，体察学生的内心世界，关注他们在学习、生活等方面的健康发展，同情学生的痛苦与不幸，与学生建立起和谐、友爱的师生关系。一位高尚的老师，不只是爱少数学生，而是爱每一个学生，爱全体学生，尤其要关心、爱护、帮助家庭有困难、学习落后、身患疾病的同学。

师者，传道授业解惑也。要求教师具有精深的业务知识，这也是教师相对于学生的天然魅力所在。当今的社会是一个高速发展的信息社会，各种新知识、新理论层出不穷，如果不注重学习，必将落后于潮流。要是教师仅仅依靠自己在学生时代掌握的知识来应付教学，就很有可能在细节方面传错道、授错业，从而解不了惑，甚至误人子弟。久而久之，学生也将对这样的教师失去兴趣、信心和尊重，恶性循环一旦形成之后再去扭转就变得非常困难了。我在平时教学中，一直很重视新知识的学习，信息技术是一门知识不断更新、需要不断学习的\'学科，需要教师掌握更多的知识。我努力通过各种途径，学习信息技术、教育教学理论等各种知识来不断充实自己。

适当的教学方法，这就要求教师要以科学的施教知识，深入学习教育学、心理学、教育方法等方面的知识，把教育理论最新研究成果，引入教学过程，使教育教学的科学性和艺术性高度完整地统一起来。这就要求教师要能够利用现代教育技术，恰当有效地选择教学方法和方式，直观形象地展示教学内容，使教学知识传授与创新思想结合起来，培养学生的创新精神与创新能力。这就要求教师要有创新精神，积极开展教育和科学研究。探索新的科学教育模式，在耕耘中拓展视野，在执教中提炼师艺、升华师技。我在平时的课堂教学中，总是想方设法放慢步骤，耐心细致，尽量用儿童的语言将知识化繁为简，让更多的学生掌握基础知识，打好基础；在课外的教学中，我会额外的给一些基础较好、学习兴趣较浓的学生加强辅导，努力使他们掌握更多的知识。

当好教师难，在今后漫长的教学生涯中，我会以更加饱满的精神，更加积极的态度，严格要求自己，努力使自己成为一名好教师。

今天，我读了《成长心灵鸡汤》这本书的一个故事。名字叫：“自己决定自己的生活”。

这个故事主要讲的是：有一个作家写的著作里描述了一个人。这个人的名字叫做克洛德。这个人从小就非常地相信广告，他觉得广告就是上帝给他的恩赐。他恨不得让自己的快快长大成人，赚钱把广告上推荐过的东西通通都买回家。他长大后，按照广告买了一块地产。这块地产上有座糟透了的\'房子，而他刚好就住进去了。这房子真是坏到极点：一刮风就晃悠，一下雨就一块块往下掉。房子内部，壁炉里装着结构精巧的除烟器，冒出来的烟可以把人呛死；电铃不管你怎么按，它就是不肯响；厕所是按照一个极好的样式造的，变成了一个可怕的臭屎坑；抽屉和橱门装的是特别的机件，开了关不上；关上了又开不开；尤其是那架自动钢琴，不过只是一个糟透的手风琴；还有保险箱，撬不开，烧不着，在一个冬夜里，被几个贼轻轻松松地搬走了。不仅是家，广告也让他的生活变得一塌糊涂。衣服一上街就开线，买的高级生发剂让他成为了一个“大秃子”，它开始生病，它买的特效药简直就不是“药”是病毒。吃了后病没有一点好转，却让他的身体更虚弱了……他饱受广告的“折磨”，他终于死了。他死前嘱咐，他说让发现他死的人把他放在一口很坚固的棺材里，人们照做了，可是棺材刚放进埋葬坑里就裂成了两半，这个人的尸体只能和碎棺材板儿都埋进烂泥里了……

读了这个故事，我悟出来一个道理：自己要有自己的主见，不可轻信一些不可靠且没有价值的东西。

?感动青少年的一百道心灵鸡汤》这本书读后，令我很感动。

这本书精选了100个精彩的故事，蕴含了阐释的哲理。真的能鼓舞和提升青少年的心灵。

其中，有一个故事叫《感恩的心》。这个故事令我很感动。在一个小镇上，发生了饥荒，面包师卡尔在这个小镇上最富有，所以他给20个最穷的孩子面包。格雷奇等那些孩子抢完面包，才去拿留下的最后一块面包。她不管拿到的是一块怎样的面包，总是先亲吻面包师卡尔的手，感谢他为自己提供食物，在回家去和妈妈分享自己的美味。后来，面包师卡尔送给格雷奇一块金币，因为他认为最文雅的孩子才能拥有它。我明白了：有一颗感恩的心，才更懂得尊重:尊重生命、尊重劳动、尊重创作。有一颗感恩的心，才会让我们的社会多一些宽容与理解，少一些指责与推阻，多一些和谐和温馨，少一些争吵与冷漠，多一些真诚与团结，少一些欺瞒与涣散……就像卢梭所说的”没有美德就毫无真正的辛福可言.”

自从我读了这本书后,我觉得我长大了,懂事了.使我认为生活充满生机和激情:让我跟有信心去创造美好的未来……..

书中的动人情感，令我深有感触。就像温和的春风拂过心田，还像温柔的春雨滋润我的心房，在不觉中，使我换醒良知，让我做一个善良而卓越的人。

前几天，我读了杰克坎菲尔和马克汉森写的《心灵鸡汤》，读完后感受颇深。

这本书中的三百多个故事，每一个都蕴涵了深刻的道理，它让我学会去疼爱他人，充满信心地去迎接生活的挑战。在我面临挫折和失意时，它会使我得到鼓励和慰藉；在我面临成功时，它又会让我对未来充满希望。它将成为我一生中永远的良师益友。

这本书中，让我印象最深的是卷七中的故事：野雁的感觉。这个故事讲的是一群大雁互相帮助，飞往南方。一路上，它们遇到了许多困难，但它们齐心协力，借助团队的力量，最后成功到达了南方。这个故事中布莱克的一句话让我记忆犹深：“没有一只鸟会升得太高，如果它只用自己的翅膀飞升。”其实，何止是鸟，其实人也一样。人与人之间只有互相帮助，才能获得更大的成功。团队的力量是强大的，一个人如果脱离了团队，就一定不能获得足够的帮助来赢得成功。记住，成功的总是那些懂得和别人互帮互助的人，因为他们有更大的优势。记得有个人说过：“你有一个苹果，我有一个苹果，我们两个交换后仍是一个苹果；但你有一个思想，我有一个思想，我们两个交换后就各拥有两个思想。”正是因为这样，一个团结的集体总是能胜过一个人。

三个臭皮匠，赛过一个诸葛亮。分享共同目标与集体感的人们可以更快、更轻易地到达他们想去的地方，因为他们凭借着彼此的冲劲、助力而向前行。生活中的种种例子证明了这一点。科学研究中，许多研究成功的人后面其实都站着一些给予他很大帮助的人。就拿获得诺贝尔奖的那些人来说吧，他们获奖之后总是要感谢某些人在这期间对他的鼎力帮助。如果没有这些人，那么他可能永远也不能有所发明，有所创造。正是因为有了这些人的帮助，他才能无忧无虑地走向成功。

当然，《心灵鸡汤》给我的帮助远不止这些。它还教我应该去爱护他人，去学习，如何实现梦想，怎样去克服障碍，面对死亡的态度等等。

感谢《心灵鸡汤》对我的帮助，我将永远记得《心灵鸡汤》教给我的一切。

对于我来说，这里也就是人生的大道理。在一本书，我认识到了很多。

许多人都是希望自己能成为明星，但从来都没有努力过，只是会光说不做，因为他们只是希望能好好地过完下辈子就算了。从来没有为自己远大理想奋斗过。或者从来也没想过。

也有许多人认为自己的缺点太多，太丑。说得天对他不好，不公平。但在我看了一本书后，我知道了一个人就好比作一个苹果，。有的人的缺点小，是因为上帝只咬了一小口，有的的缺点大，大因为上帝喜欢他的芬芳。古人说过：“天生我才必有用”。也就是说天生了我下来，就一定会有我的用处。

还有的人看到别人当明星，眼红，就埋怨天为何如此偏心。其实他们只看见明星风光的一刻，却没有看见明星背后的汗水，在当上明星前的付出与努力。我认为只有努力过，才会如愿以偿。只有付出过，才会取得成功。

我翻开了《心灵鸡汤》，手触摸到了书页，看到了第一篇充满哲理的小故事时。我才发现，这本书是多么平凡，而又多么伟大！

当我读完了讲述爱的力量的小故事时。我才发现：我们周围有多少被我们忽略的爱，有多少被我们忽略却应该去爱。爱可以改变世界。爱，我们熟悉，却不理解。

当我读完了讲述成功的小故事时。我才发现：我们总是羡慕成功者的幸运，羡慕成功者所拥有的。却忘了他也曾是个平凡的人。我的脑海突然浮现一句话：“成功只是我坚持了，而你没有。”

当我读完了讲述自信的小故事时。我才发现：自信是黑暗中的一楼曙光，自信让人有了希望，自信让人在黑暗中找到回家的路。为什么有些人做事总是一帆风顺？对，只是他们比我们自信一点罢了。

当我合上这本书。我才发现：爱，坚持，自信。这短短几个字，却是成功的标志。

今天，我读了《小学生心灵鸡汤》这套书，这套书是关于感恩的，这套书写了别人对你的帮助，或你对别人的帮助。

这套书让我感受到做人要懂得帮助和关心别人，还要懂得感恩父母。关于尊重自己才能赢得他人的尊重，那题目有：尊严、穷人的茉莉花等；关于那是通行全球的驾驶证，那题目有：公园的椅子、最爱等；关于为了呵护另一颗心尊严，那题目有：不喊冷的男孩、一条围巾等；关于是它让你的心灵之灯不熄灭，那题目有：千万别洒水、那是个好球等；关于宽恕别人自己，那题目有：宽容的力量。

这套书的内容真丰富，又让我懂得感恩，让爱走进心灵；懂得应该用感恩，让爱走进心灵去对待身边的每个人；懂得应该用感恩的心去对待身边的每个人；懂得在生命中你不止要感谢父母，同时也要记住帮助你身边的每个人，学会感谢生活所给予的！让我们一起行动吧！

这两天我买了一个新书，叫《心灵鸡汤》，上面都是一些感人、有道理的小故事，我非常喜欢。

看了这本书，我明白了现代人需要精神食粮。这本书就是一道精美的精神食粮，它凝结着历史的经验、现代的智慧和思考，用一些小故事，告诉了我们这些。美国露西？斯特得说过：”故事是通过灵魂拯救的铺路石。“这本书就是为我们发现并得到爱、信心的铺路石使我们对生活改变产生深远的影响。

?心灵鸡汤》还使我懂得关爱与自信，他那充满智慧的大门离我越来越近。他那一个个温馨的故事，不时的打动着我，让我对他爱不释手，如果你看过的话，一定也会为他着迷的！

?心灵鸡汤》是我最喜欢的一本书了，我一定会好好保存它的，因为，它对我的帮助可是非常大的哦！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！