# 给我三天光明读后感优质5篇

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-02-26

*通过写读后感，我们可以总结作品中的主题和中心思想，深入思考它们的意义，在写读后感的过程中，我们会反复回顾书中的情节和人物，这有助于我们更清晰地理解作品的主题，下面是小编为您分享的给我三天光明读后感优质5篇，感谢您的参阅。这几天，我读了一本书...*

通过写读后感，我们可以总结作品中的主题和中心思想，深入思考它们的意义，在写读后感的过程中，我们会反复回顾书中的情节和人物，这有助于我们更清晰地理解作品的主题，下面是小编为您分享的给我三天光明读后感优质5篇，感谢您的参阅。

这几天，我读了一本书《假如给我三天光明》。这本书是美国著名盲聋女海伦·凯勒的作品，在她十九个月(一岁多)时由于急性脑充血丧失了视力和听力，而且变成了哑巴，全靠一颗乐观和不屈不挠的心接受生命的挑战，她以惊人的毅力面对困境。由于她的勤奋和努力，海伦·凯勒被授予美国公民最高荣誉奖总统自由勋章，次年又被推选为世界十名杰出妇女之一。《假如给我三天光明》这本书主要写了海伦·凯勒自幼两耳失聪，双目失明，但她并没有向命运低头，而是以一种积极乐观、奋发向上的态度来面对她那个没有光明和声音的世界。她凭着超人的毅力，仅仅依靠触觉，终于成为通晓5种语言，知识渊博的学者。海伦·凯勒自强不息，克服重重困难，她毕业于哈佛大学拉德克里夫女子学院，她写了十几部传世作品。她曾经入选为美国《时代周刊》的评选“人类十大偶像”之一。

读了这本书我的眼眶里含着晶莹的泪珠，我感受最深的是，苦难是人生最好的试金石、苦难是人生一笔不可多得的财富。当苦难来临时，我们要挺起胸膛，勇敢面对，一步步向前走，绝不低头，坚持自己的人生信念，做一个有理想、有追求的人。遇到挫折和困境并不可怕，可怕的是退缩和软弱。相信希望就躲在绝望背后，鼓满信心风帆驶向成功的彼岸。这本书给予我们每一个健康的人多么强大的震撼和启发。真是榜样的力量是无穷的，就像马克·吐温先生曾经说过一句话：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”在这本书的最后，海伦·凯勒还写了假如她有三天光明，她会做什么，她要看什么，用爱心去拥抱世界。这是我感受到，她多么向往光明啊，身残的海伦·凯勒给予我们这些健全的人一个忠告：好好对待你的每一个器官吧，有可能明天你会看不见，有可能明天你会听不见，有可能明天你会闻不见······。充分利用你身上的每一个感官(感觉器官)，通过自然(生命)赋予你的几种接触手段，为世界向你展示的所有愉快而美好的细节而自豪吧！不过，在所有感官中，我相信，视觉必定是最令人赏心悦目的，用爱心帮助他人，用爱之光洒满世界。

以上就是一秘为大家整理的7篇《《假如给我三天光明》读后感》，希望可以对您的写作有一定的参考作用。

看了《假如给我三天光明》这本书，心里感触万分。因为我把这本书一字不漏地看了一遍，甚至连个标点符号也不放过。但是，我还不理解了书中的资料。

她，海伦·凯勒，生下不久视力一天不如一天，之后她生了一场大病，病好了后，不久一天，当她睁开眼睛时发觉什么也看不见了，之后又失去了听力，这对她打击很大。从此她就生活在这个暗淡无光的世界里了。

海伦。凯勒虽然视力听力尽失，但她只是悲哀一时而已。虽然她有时心灰意冷到了极点，而且还把这种情绪流露出来，但她毫不减少对生活的信心，正像罗马座右铭的一句：“被驱逐出罗马，只但是是生活于罗马之外而已。”有了目标，她就努力去争取。最后皇天不负有心人，她最后凭自我的努力上了哈佛大学，并成功毕业。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。她理解了病魔的挑战，并以惊人的毅力应对困难，最后在黑暗中找到了人生光明面！

海伦。凯勒说过：“她的身体不自由，但她的心是自由的。”她把别人眼睛所看见的光明当作她的太阳，别人所听见的音乐当作自我的乐曲，别人嘴角的微笑动作她的快乐。因为这些，造就了她一颗不屈不挠的心。

海伦·凯勒是同学们永远的骄傲！

我卧坐在桌旁，手里拿着《假如给我三天光明》这本书，心里感触万分。因为我把这本书一字不漏地看了一遍，甚至连个标点符号也不放过。可是，我还不理解了书中的内容。

她，海伦·凯勒，生下不久视力一天不如一天，后来她生了一场大病，病好了后，不久一天，当她睁开眼睛时发觉什么也看不见了，接着又失去了听力，这对她打击很大。从此她就生活在这个暗淡无光的世界里了。

海伦·凯勒虽然视力听力尽失，但她只是伤心一时而已。虽然她有时心灰意冷到了极点，而且还把这种情绪流露出来，但她毫不减少对生活的信心，正像罗马座右铭的一句：“被驱逐出罗马，只不过是生活于罗马之外而已。”有了目标，她就努力去争取。终于皇天不负有心人，她终于凭自己的努力上了哈佛大学，并成功毕业。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。她接受了病魔的挑战，并以惊人的毅力面对困难，终于在黑暗中找到了人生光明面！

海伦。凯勒说过：“她的身体不自由，但她的心是自由的。”她把别人眼睛所看见的光明当作她的太阳，别人所听见的音乐当作自己的乐曲，别人嘴角的微笑动作她的快乐。因为这些，造就了她一颗不屈不挠的心。

海伦·凯勒是同学们永远的骄傲！

暑假里，妈妈给我买了一本美国当代著名作家海伦凯勒的散文代表作《假如给我三天光明》。这本书的前半部分主要写了海伦变成盲聋人后的生活，后半部分则介绍了海伦的求学生涯，以及她丰富多彩的生活，还有她的慈善活动等等。书中海伦在残酷的命运作弄下依然顽强不惧，积极乐观的精神深深感动了我。

从她身上我学到了很多，比如在困难面前绝不屈服，面对病魔的袭扰依然乐观自强，积极向上。海伦出生在一个幸福的家庭，可在她出生后19个月大时，一场意想不到的生病让她永远失去了光明和声音，是莎莉文老师让海伦成功地从黑暗走向了光明。在老师和父母的帮助下，海伦积极乐观地生活和学习着，并以优异的成绩完成了大学的所有课程，最终还成为了一位作家。这些事也许正常人都不一定能顺利做到，可海伦却做到了，这是怎样的一种付出和坚持不懈啊。

海伦小时候也很调皮，有一次她趁母亲去贮藏室，悄悄把门给关了，母亲关了多久她就玩了多久。在残酷的生活面前，海伦依然保持着孩子的纯真，乐观。要是我在这种情况下，哪还会去玩，去笑，去体会生活的美好呢？也许天天对着无尽的黑暗叹气，流泪，发狂了，什么都得依靠别人，看不到，听不到，更踢不了我最喜欢的足球了，那和死了没啥区别了。

海伦又聋又哑，全靠她坚持不懈，不向命运低头的顽强精神，才学会了说话，写作。她曾与大作家马克吐温一起讨论写作，交流。她之所以能创造出着一切一切的奇迹，全靠那一颗不屈不挠的心。上帝也许给你关上了一扇门，但会为你打开另一扇窗。

海伦凯勒的精神永远激励着我，面对苦难不屈服不放弃，积极乐观地学习和生活。

海伦.凯勒只活了88个春秋，87个没有光明孤独的岁月……在名人名言中有一句是这样写的：19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦.凯勒-—马克.吐温。然而，正是这么一个盲聋哑的人，竟毕业在哈拂大学德克利夫学院。因处处奔走建起一家又一家慈善机构。被美国《时代周刊》评为19世纪美国十大英雄偶像。

刚读到书名时，我还单纯的以为它仅仅只是写自己的生活，可读后的感受并非那么简单，让我心中更充满了勇敢去接受生活的困难，去挑战生命极限的勇气，读懂了要用爱心去拥抱世界!春风化雨的沙莉文老师，经历了各种各样的灾难，顽强不屈的她坚持到了最后.小时侯，

不知何种原因自己的眼睛一天天走向了黑暗，不止看过了多少医生，要不是没有进展，要不是越看越坏……一眨眼，自己就长大了，还当上了海伦·凯勒的老师。文章主要分五部分，其第参部分：走出黑暗与寂静，令人惊叹不已。文章主要是从大学二年级开始一直到40岁。

我觉得这里的起端是从自己的作文被妇女报买去，而因自己想不出该怎么写开始的。也许是自传，我怎么也读不出里面的中心点是什么。但是主人公的思想感情却令我感动。慈母去世，让她陷入伤心，也使她回想起童年时母亲对她的无微不至的母爱，勾起了她对自己年幼无知时做的一切后悔事。也看出了她跟母亲之间的亲情，就像自己的心灵窗户——眼睛一样是不可分割的。

回想起这本书，没想到19世纪的生活是如此的艰辛，我决定，长大后一定要做一个像沙莉文的老师，哺育的人才。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！