# 给我三天光明读后感6篇

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-02-26

*在写读后感的过程中，我们会反复回顾书中的情节和人物，这有助于我们更清晰地理解作品的主题，当我们撰写读后感时，我们追求的是将阅读的体验转化为文字，表达自己的情感和思考，小编今天就为您带来了给我三天光明读后感6篇，相信一定会对你有所帮助。世界上...*

在写读后感的过程中，我们会反复回顾书中的情节和人物，这有助于我们更清晰地理解作品的主题，当我们撰写读后感时，我们追求的是将阅读的体验转化为文字，表达自己的情感和思考，小编今天就为您带来了给我三天光明读后感6篇，相信一定会对你有所帮助。

世界上最美的东西，看不见也摸不着，要用心灵去体会。海伦·凯勒向我们展示了人类精神之美。她把无声无影的世界变得丰富多彩，她的名字也成为了人们不屈不挠与命运斗争的精神象征。

在小海伦九个月时，一场大病无情地夺走了她的视力和听力，只有黑暗与寂静陪伴着她，她是那么彷徨与无助。但莎莉文老师的出现改变了这个盲聋女孩的命运。海伦在莎莉文老师的引导下，在亲人的关怀下，在朋友的鼓励下，一步一步地走向了成功。她为“成功”付出了许多。为了学习知识，她拼命地摸读盲文，把盲文摸到平滑，甚至连手指都磨破了皮，终于学会了读书，写字；为了能开口说话，她夜以继日地高声朗读，直到喉咙嘶哑，终于可以发出美丽的声音，与他人交谈；在知道母亲去世的噩耗后，她强忍悲痛，仍然坚持着上台演讲……我想，“一分耕耘，一分收获”就是对她行动的最好诠释！不仅如此，她还成功考上了无数人梦寐以求的哈佛大学。是啊，她顽强的意志和坚韧不拔的毅力，使她走出黑暗寂静的大门，到达一个缤纷的世界。

海伦的经历启示我们——人生中有各种各样的考题，结果是由我们自己去演绎的。古有霸王项羽破釜沉舟，越王勾践卧薪尝胆，司马迁受刑而著下《史记》……

我只是一个小学生，我的人生才刚开始，这么看来，我所遇到的挫折微不足道。我记得在数学竞赛集训的时候，训练很辛苦，每天天还没亮就要起床，下午也需要训练。刚开始的两次淘汰考中，我凭借着自己的小聪明留在了训练班中。我侥幸地想，课里的知识，我都已经掌握了，所以不需要持续地刻苦地练习。由于缺乏练习，在最后的选拔考试中，我落选了。那个时候，我认为上天跟我开了个玩笑，我心里十分不甘，委屈的泪水打湿了我的脸颊，但也只是傻傻地盼望着下次能成功。读了这本书后，我改变了想法，我应该有坚定的意志，不懈的努力，这样才能成功。将来，假如我遇到更大的难题，我坚信我会像海伦一样选择面对，选择坚强，选择抗争。

在海伦身上我学到了什么？——坚强、不屈、努力、奋斗！用微笑面对厄运，用坚强迎接失败，这难道不是人生最难得的财富吗？坚持，再坚持一会吧，它一定能让你的人生发光发亮！

当我读完《假如给我三天光明》这本世界名著时，我就被文中那又盲又聋，却意志坚强的女孩海伦·凯勒所感动，同时也很敬佩帮助海伦的老师。

这本书讲的是英国作家海伦在小的时候，被一场大病夺去了视力和听力后还能自强不息、积极生活的故事。海伦是不幸的，长期生活在黑暗中，使她孤单、不安。但她又是幸运的，在她七岁时，她得到了老师安妮·莎莉很大的精神鼓励和帮助，使她慢慢坚强、勇敢起来。经过她不懈的努力，海伦一步步学会了用心去“听”、去“看”、去“感受”周围世界，并凭借坚强的毅力努力学习知识。最后这个又盲又聋的女孩，甚至比正常人还要优秀，不仅掌握了书面语言，学会几个国家的语言，更令人惊叹的是，她竟然还考上了全球顶尖的学府哈佛大学，当上了著名作家，并为慈善事业做出了很大贡献，成了盲聋人中杰出的人物。这个奇迹一般的经历使我对海伦非常敬佩服，她取得这伟大成就的背后，经过多少艰难困苦，付出了多少努力呀。

最后海伦在她的书中写道：假如给我三天光明，我将仔细端详自己的莎莉老师、亲人、朋友，瞧瞧万花筒般五光十色的景像，游览城市中令人敬畏的建筑艺术．．．．．．这三天对于海伦来说是美好的奢望，但对于我们佣有光明的人来说是再平常不过了。现在有些人，虽身体健全，但遇到一点困难就自暴自弃、怨天尤人，不珍惜时间，不好好学习工作，对比海伦，他们因该感到羞耻。

现在我们青少年一代真是太幸福了，身体健康，生活条件优越，学校的学习环境又那么好，我们更应该向海伦学习，以她为榜样，珍惜时光、努力学习，遇到困难不退缩，以坚强的意志去克服困难，掌握更多的知识，长大成为一个对社会有用的人。同时，我也要做一个有爱心的人，像海伦的老师一样给予需要帮助的孩子无私的关心和帮助。

我国伟大的领导人毛泽东先生说过，饭可以一不吃，觉可以一日不睡，但书不可以一日不读舒适知识的大门，我曾经读过一本书，让我受益终身，他就是《假如给我三天光明》这本书的作者是凯伦凯勒，他有着不平凡的人生经历，这样的经历也启迪了无数人，我也是其中的一个

这本书中主要讲了一个小女孩，因一场大病而双目失明，他再也听不到母亲的呼唤了，再也看不到这美丽的世界了，刚开始他堕落，他颓废了。他慢慢的脾气开始暴躁，不近人情直到他遇见了她，人生的第一位老师，那位老师像一颗太阳来到她的身边，慢慢教导他，教他学习，像一缕阳光，照进她的心窝，温暖了她整个心房。

这位老师通过让他感受水来教育他盲文，也是因为水，他才对学习产生了极大的兴趣，后来他经过不去努力取得了好成绩，来到了一所聋哑学校，他在不断的学习，努力奋斗考上了自己理想的大学。

读完这本书，我感到了深深地愧疚，我拥有健康的身体，美好的生活环境，明亮的教室，然而我却在虚度光阴，浪费时间。有人曾说一寸光阴一寸金寸金难买寸光阴，时间真的买不回来，我开始慢慢激励自己，不要虚度光阴，在该奋斗的年纪，就要去奋斗，不给青春留遗憾，我慢慢的也从一个中等生变成了一个中上等生，我也会继续努力，让自己的每一天都过得充实而又美满

这本书对于我来说，像黑夜中的灯盏引领我走上正确的道路，给我人生的启迪，激励我不断前进奔跑

最近，我读了海伦.凯勒的自传《假如给我三天光明》。

书中一共讲了3篇故事，文中的海伦十分不幸，19个月时就成了一个盲聋人，可自从她遇到沙利文老师，就变得乐观起来，对生活充满了希望，她不屈不挠地奋斗着，根本不把盲聋这些具大的困难放在眼中，最终取得了成功。

想想我们， 在生活中遇到一些小小的困难，甚至不去尝试一下，就放弃了。变得无精打采，垂头丧气。记得有一次，我正在做回家作业，做着做着，便发现有一题有些难，必须要认真地联系生活，动一动脑筋才能做出来。于是我就直接叫来了妈妈，让她告诉我答案，你看，当时我只要努力一下，就能独立完成。还有一次，奶奶教我做丝袜花，我觉得其中的一步，也就是有铁丝围出花的轮廓，我围得歪歪扭扭的，于是便没有耐心了，干脆让奶奶代劳，到现在那步我也做不好！看来我真缺少海伦那种不轻易放弃的精神啊！

这本书真是一本适合我们青少年读的好书，对我们很有激励，我以后要向海伦学习，遇到困难永不言弃！

“锲而不舍，金石可镂；锲而舍之，朽木不折。”一位美国的弱女子，一生证实了这句话，她就是海伦·凯勒，她是多么的顽强，在这无声无光的世界里，她创造了一个又一个的奇迹。在她在世的88年里，其中的87年是在无声无光中度过的。

顾城曾经说过“黑夜给黑色眼睛，我却用它去寻找光明。”有很多人嘲笑她，讽刺她，否定她，但她却诠释了身残志坚的道理。她的一生都在贡献于慈善事业，虽将自己置身于黑暗之中，但却令别人生活在光明里。

海伦凯勒是一位残障教育家。年幼的一场大病夺走了海伦的听力和视力。八岁时，海伦的父母找到了莎莉文小姐。在莎莉文小姐及其家人的帮助下，她先后进入帕金斯教育学校和剑桥女子学校学习，并在考入哈佛大学尝试写作。面对残酷的现实，海伦勇敢地接受了挑战。她不仅用行动证明了人类战胜命运的勇气，还将自己的痛苦和幸福记录下来勉激励着后世。

但是我们却不一样，我们并非没有听力，没有视力，我们又何尝不学习海伦凯勒那种，以微笑迎接生活，以快乐诠释未来的精神呢！

我们在生活中会遇到很多很多大小不一的困难与挫折。不记得是哪一天了，老师让我们背课文，第2天就抽查提问。到了第2天，老师正好抽查到我，但我却只是颤抖的站了起来，含糊其辞的嘟囔了几句。我享受到的只是，偷懒一晚上，但是，时间回报我的却是同学们的白眼，和老师的恨铁不成钢。那一天乌云密布，下起了雨。不是很大，但是下了很久，雨淋湿了肩膀，湿润的却是我的眼睛。泪水与雨水，已经夹杂在了一起。那一天，我换位思考了很久。我应该像海伦凯勒一样，以微笑，以快乐，以认真，以坚持，去面对生活的一点一滴，他自己的心里，有一双明亮的眼睛。

黑暗与光明皆由心里的眼睛去决定，学会感恩微笑，前面便是光芒万丈，学会自私，狭窄，前方便是万丈悬崖。

我们要像海伦一样。让心里有一双明亮的眼睛。在挫折中长大；在感恩中成长；在黑暗中努力；在天空中翱翔。

书就像一艘小船，带我遨游知识的海洋。我最喜欢的一本书是《假如给我三天光明》。暑假里，我和妈妈一起看了这个震撼人心的故事。

这本书的作者是美国作家海伦凯勒。她从小就是一个盲、聋、哑的人，当然也是一个值得钦佩的人，是20世纪轰动全世界的最伟大人物之一。她之所以伟大，并不仅仅是因为她获得了超出世人的成就，而且还在于她的精神魅力：她成功地挑战了生命的极限。在很大程度上，她证实了自己人生的价值。

对于我们正常人，似乎已经习惯了身体各器官的运用。我们的眼睛很好，却总是不珍惜眼前拥有的；我们的耳朵很好，却总是不听逆耳忠言；我们的嘴巴很好，却总是不能勇敢地表达爱。我们每天懒洋洋地起床，偶尔还要抱怨不能睡懒觉，而时间就这么匆匆溜走了。假如我每天早起一点点，也许我就有很多时间做更多有意义的事情了。这些道理都是这本书告诉我的，此后，我越来越觉得时间的重要——一个感官有缺陷的孩子都在珍惜每分每秒和这个世界接触的机会，我怎么能浪费时间呢？

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”每个人的生命都是有限的，假如上天真的能给海伦凯勒三天光明的时间该多好啊！让她用自己的眼睛亲眼看看时间。如果也能像“变形记”一样，正常人和盲人们交换感官体验，一定会有更多的人珍惜时间。

我相信，海伦凯勒给我们留下的不仅仅是一本书，更多的是她创造的奇迹，是我们学习的榜样。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！