# 假如给我三天的读后感推荐6篇

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-03-25

*读后感可以帮助我们更好地理解不同文化和历史背景下的文学作品，通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，小编今天就为您带来了假如给我三天的读后感推荐6篇，相信一定会对你有所帮助。最近我读了一本书：《假如给我三天光明》...*

读后感可以帮助我们更好地理解不同文化和历史背景下的文学作品，通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，小编今天就为您带来了假如给我三天的读后感推荐6篇，相信一定会对你有所帮助。

最近我读了一本书：《假如给我三天光明》。马克吐温曾说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破仑，一个是海伦凯勒。”海伦凯勒相信大家并不陌生。没错，她就是《假如给我三天光明》的作者。

这本书主要写了海伦凯勒的一生，写了她的奇迹般的生活，她遇到的不幸，她的不屈不饶、坚强、奋斗、乐观和勇气还有她的爱心都是我所感动的原因。海伦凯勒原本也是个健康可爱聪明的小女孩，可是在她19个月的时候一场恐怖的急病降临在了小小的海伦凯勒身上，导致了她失明、失聪和失语。

原本可爱又活泼的小海伦凯勒不见了，取代而来的是暴躁、任性和孤独的她。直到她七岁那一年，海伦凯勒的爱心与耐心接近绝迹的时候，莎莉文老师走进了她的生活。莎莉文老师引导她，教育她，教她识字。

海伦凯勒渐渐走出了内心的黑暗，张开了心灵的眼睛，从此开始了她注定不平凡，奇迹的生活。

?假如给我三天光明》中，海伦凯勒写道：“第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳也唤醒了沉睡的大地。第三天，我将在当前的日常世界是中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方，去体验的他们的快乐、忧伤、感动与善良。”

如果，我们不能向海伦凯勒那样伟大，那么不妨去试着像莎莉文老师那样帮助别人呢？雷锋叔叔曾经也说过：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？”那么我们为什么不能像海伦凯勒、莎莉文老师那样，做一个对社会有贡献的人吗？

我们是健康的人，可是在遇到困难和磨难时，我们为什么不能向海伦凯勒那样坚强、乐观地去面对，去挑战呢？生活中确实有着许多的无奈，但是我们可以去努力的改变自己的生活和把握好自己的生活。像海伦凯勒那样，勇敢、坚强、乐观地去面对各种困难！生活，由我们自己来主宰！

在我读了《假如给我三天光明》的书后，我深深地被了海伦·凯勒坚强不屈的精神感动了。马克·吐温曾经说过：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑说过海伦·凯勒。”

出身19个月就成了聋子和瞎子，连说话都困难的海伦·凯勒，当她完全失去了活着的信心。就在这时，她认识了莎莉文老师，莎莉文老师来到她的生活中，使海伦·凯勒似乎感受到了生命是什么，发现生命，观察生活。于是她克服种种困难，从哈佛大学德克利夫学院毕业，为世界慈善事业做出杰出的贡献，用心写字，让世界震惊。

失明的海伦，能发现这么多东西，而健康的我，却常常忽略生活的美。

假如我只有三天光明的时间，我会用我的眼睛做什么呢？我没有失明过，不懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下来。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安稳。当我准备向前迈一步时，我却发现平常满不在乎的走路现在也变得如此困难，我发觉我不敢迈，我害怕，害怕自己会摔倒，害怕什么东西会碰到自己，伤害到自己。这还算好的，我还可以用耳朵听，但凯勒呢？她既看不见，也听不见。那她面临多大困难，面临多大危险，我们怎能知道，怎能了解，又怎能体会！

我们生在福中不知福，既能看到充满阳光的世界，又能听到各种美妙的声音。我们还有什么遗憾呢？我们还有什么可抱怨的呢？我想：虽然凯勒看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。海伦的一生，是在黑暗中度过的，却给人类带来了光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

读后感

在形形色色的万千世界当中，有许许多多值得我敬佩的人，其中最令我敬佩的人是海伦·凯勒。

马克·吐温曾说过“19世纪有两位奇人，一位是拿破仑，另一位就是海伦·凯勒”。困难对于普通人来说是困难，对于天才来说只是成长的动力。很不幸，海伦·凯勒在她19个月时，因为一场大病，无情地夺走了她的视力和听力。从那以后，海伦就变得孤僻、暴躁，可是，她并没有变得消沉，滑向那似乎是命运为她设计好的深渊。沙利文老师走进了她内心的世界，仿佛在黑暗中点燃了烛光，照亮她前行的路。一个人在无声、无光的世界里，要想与他人进行有声语言的交流几乎不可能，因为每一条出口都已向她紧紧关闭。但是，海伦是个奇迹。她竟然一步步从地狱走上天堂，不过，这段历程的艰难程度超出任何人的想象。她学发声，要用触觉来领会发音时喉咙的颤动和嘴的运动，而这往往是不准确的。为此，海伦不得不反复练习发音，有时为发一个音一练就是几个小时。失败和疲劳使她心力憔悴，一个坚强的人竟为此流下过绝望的泪水。可是她始终没有退缩，夜以继日地刻苦努力，终于可以流利地说出“爸爸”“妈妈”“妹妹”了，全家人惊喜地拥抱了她，连她喜爱的那只小狗也似乎听懂了她的呼唤，跑到跟前直舔她的手。后来海伦学会了五种语言，成为一个著名的作家和教育家，并致力于慈善事业，建立多家慈善机构。并被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。海伦接受了生命的挑战，以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了光明，最后又把慈爱的双手伸向全世界。

我惊叹海伦取得的成就，但深深震撼我的是她面对困难永不退缩的勇气和顽强的毅力。

围棋是我的业余爱好，学习下围棋已有三年了。当我学棋疲惫想懈怠时，当比赛异常艰苦想放弃时，我就想起了海伦·凯勒为学会一个发音一练就是几个小时。她退缩了吗？没有，最终成就了她掌握五种外语，一个著名的作家。她在黑暗中前行，在枯燥中坚持，而我连一种带娱乐性的棋类技艺都不想钻研，难道我会在其它方面能坚持并取得成就吗？每想到此，我就告诫自己，努力，努力，再努力！

海伦·凯勒，你在黑暗中找到了光明，这光明照亮了人们前行。

翻着散发着油墨书香的书，读着一个个引人入胜的小故事，我不禁心潮澎湃，那则《假如给我三天光明》便是其中一圈圈涟漪。

在1880年，小海伦出生在美国。在小海伦一岁半的时候，得了一场重病，重病之后，他就双目失明，双耳失聪，就这样，小海伦就与有声有色的世界隔绝了。他面对的是无边无际的黑暗和死一般的沉寂。海伦·凯勒经过了这莫大的挫折，也没有向困难低头，而在生活中的我们，遇到了一点挫折，就放弃了，我们因该向海伦·凯勒一样，虽然他是一个聋盲人，但他不向困难低头，最终写成巨著《假如个我三天光明》。

是的，人生是一场搏斗。敢于拼搏的人是能够把握命运的人，海伦·凯勒便是其中的一位，伟大的科学家爱迪生，经过无数次的实验，终于发明了电灯；容国团奋通拼搏，终于成功了，为中国得了第一枚金牌。

说到这，我自叹不如。生活中、学习中，我经常被小困难吓到，总不能坚持到最后，做事也半途而废，有头无尾。读了海伦·凯勒的《假如个我三天光明》后，我明白了一个小道理：在今后的人生旅途中，会有更多的风雨和坎坷，但只要我们勇往直前，努力拼搏，一定会一次又一次的成功。所谓“爱拼才会赢”，只有全力拼搏过，才能品尝到硕果的甘甜！

?假如给我三天光明》是海伦.凯勒的自传体小说，它叙述了海伦.凯勒从出生到自己经过努力走向成功的过程。

海伦.凯勒从一岁生病开始便双目失明、嘴巴不能说话，但海伦.凯勒六岁那年，随着安妮.莎莉文老师的到来，凯勒的生活也发生了巨大的变化，凯勒从此开始学习说话，一练就是好几个小时。于是，凯勒用汗水换回了语言。再凯勒16岁那一年，凯勒不负众多人的期望考上了剑桥大学，并以优异的成绩毕业于剑桥大学，被评为19世纪最伟大的女性。

海伦.凯勒一生可以说既忐忑又光荣，上帝给了他一个大脑，她却用大脑征服了世界，实在是让人敬仰。

?假如给我三天光明》最后一部分，写了海伦.凯勒如果有三天光明会去看哪些东西，看到她想要看夕阳时，不禁感慨：海伦对世界是多么向往啊，但她却永远也看不到。

世界上有许多正常人，但他们却有不正常的思维例如一些学习较差的同学，因为不能像海伦一样有梦想、有目标，所以很容易被社会淘汰。

同学们，我们是正常人，我们不是霍金，不是海伦，也不是张海迪，更不是夏洛蒂.勃朗特，但这些残疾人都可以做好的事情，我们为什么就不可以呢?

拥有一个梦想，让自己在挫折时可以变坚强;拥有一个目标，让自己不会再困难面前低头，这就是我读这本书的最大体会。

只要努力，定会成功。

寒假里，我通过和同学互换书籍阅读了《假如给我三天光明》一书。这本书是美国作家海伦.凯勒的自传，写的是她自己——一个又聋又盲的女孩的人生故事。她在沙利文老师的帮助下，勇敢地面对现实，用自己的意志和不懈的努力，战胜了种种困难，一步一步地走上成功之路，取得了正常人所无法取得的成就。

读完这本书，我感动不已，主人公身处逆境时的奋争和取得的成就深深打动了我。为了学会说话，她经常把一只手放在喉咙上，另一只手感觉嘴唇的动作，一面发出各种声音。她在老师的指导下，急切地模仿老师的动作，一个小时就学会了构成话语的基本音素中的六个：m、p、a、s、t、i。正是因为她的努力，她不仅掌握了书面语言，而且学会了说话，还学会了法语、德语和拉丁语，并从顶级的哈佛大学毕业。我在她的成功中除了读到她个人的努力外，还读到了她对所有帮助过她的人的感恩之情。在书中她写道：假如给她三天光明，第一天，她会去感激曾经帮助过她的人;第二天，去看看世界是多么的美丽，去享受光明;第三天，去观看世界上的动物的样子。她还说过：只有聋者感觉到听力的宝贵，只有盲人意识到视力所具有的多重恩惠。这说明她对生命充满着真心的热爱和无比的渴望。

主人公的经历和成就也深深鼓舞着我。她一个又聋又盲女孩竟能学会这么多门语言，真是不可思议啊!对比起来，我们连一门英语都学不好，碰到困难时也不能坚强地面对，真是惭愧啊!我一定要向主人公学习，感恩生活，珍惜生命，更加努力、更加坚强地面对所有困难，一步步走向成功!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！