# 读三天光明读后感精选7篇

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-03-25

*通过写读后感，我们可以记录下自己的成长和变化，这是一份宝贵的人生笔记，通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，以下是小编精心为您推荐的读三天光明读后感精选7篇，供大家参考。在这大千世界里，有许多意志力坚强并且勤奋...*

通过写读后感，我们可以记录下自己的成长和变化，这是一份宝贵的人生笔记，通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，以下是小编精心为您推荐的读三天光明读后感精选7篇，供大家参考。

在这大千世界里，有许多意志力坚强并且勤奋学习的人，值得我们钦佩与学习。然而令我和你对她不得折服的人，是一位聋哑人，她走过八十八回黑暗无声的春夏秋冬，度过了八十八圈的生命的年轮，最终使她走到了成功的终点。她就是海伦·凯勒。

海伦出生时，聪明活泼，善解人意。赢得了街坊邻居的赞美，可是好景不长，在她一岁半时，突然发了一次高烧后。小海伦双目失明，双耳失聪，听不到世界上奇妙的声音，爸爸妈妈呼唤自己的声音；看不见爸爸妈妈的容貌；说不出自己的痛苦，也不能喊一声爸爸，妈妈。小海伦变得暴躁与任性。人们眼中的好孩子转眼间变成可怜的孩子，家人尽可能的包容小海伦，只到她六岁。一个人的出现点燃了小海伦的希望蜡烛，释放出迷人的火花，她就海伦心理上的导师莎莉文老师，她用爱心与责任心，感化了这匹“野马”。让小海伦对身边的事物感兴趣。她把小海伦领倒外面感受事物的奇妙，因为小海伦是盲童只能通过手来给予知识，因此老师叫得格外辛苦，但她并没有放弃小海伦。她在沙莉文老师和周围环境的熏陶下，开始如饥似渴的学习，以致小小的手指都摸出了血，莎莉文老师心疼地用布把她的手指一一包扎起来，就这样小海伦学会了用手指“说话”。

人们不敢相信，一个又聋又哑人得人居然获得了巨大的成就，什么力量支持了她？海伦说了这样的一句话：我们用行动的意志，依我们行动次数的频繁和坚定的程度而增强，而努力则依意志的使用而增强。这样便真能产生信仰。我可以看海伦背后付出的艰辛换来了1900年考上哈佛德克利学院。

确实，我们太幸运了，我们没有不幸福的家庭，没有战争的国家，没有像海伦那样不健全的身体。我们有照顾我们的爸妈，有关心我们的家长，有良好的学习环境。难道我们不应该抓住每一分每一秒来学习，我们应该学习海伦的不埋怨，不放弃，珍惜学习环境，我们应该砍断成功道路上的荆棘，如果你不砍断它，反而被它吞嗜，如果你一路劈砍荆棘，那你就可以抵达成功的终点，体现人生旅途上真正的价值！

中午，阳光透过窗户照射进来，让人感到温暖。我放下书，走到阳台，享受阳光。我回头看了看刚才放在沙发上的《假如给我三天光明》这本书，心想：光真美，怪不得海伦阿姨那么渴望光！

你一定读过《假如给我三天光明》这本书！这本书的作者是海伦。凯勒，她是一个坚强的女作家。通过看她的书，我意识到每个人都应该爱护自己的眼睛和耳朵。虽然海伦只享受了16个月的阳光，但她从未放弃自己。看完这本书，眼泪夺眶而出，我被她深深打动。

我把这本书放在我能看到的地方。每当玩电子产品的时候，我都会看完想起海伦的忠告：好好保护我的眼睛。每当我看电视，把音量调大，就会写作文。想起了海伦，让我想起了《假如给我三天光明》中给我的警告：好好保护你的耳朵。如果你的听力不好，别人就很难和你交流。你难过了，就会影响到别人。

海伦。凯勒渴望拥有光明。如果有一天，她真的康复了，我想她要做的第一件事，不是看电视玩手机，而是去大自然摸摸银杏树的叶子；听鸟儿悠扬的歌声；爬上山顶，对着远方的风景大喊，闭上眼睛听自己的回声

海伦。更让我吃惊的是，她虽然看不见听不见，却做了普通人做不到的事，还拿到了哈佛大学的学位！是的，海伦。凯勒是我们学习的榜样！

同学们，如果你真的被这本书感动了，你应该像海伦一样。凯勒一样坚强勇敢永不放弃！因为和海伦相比，我们享受阳光和鲜花。我们要珍惜现在，好好学习，不辜负青春！

在暑假期间，老师给我们推荐了几本好书，其中就有《假如给我三天光明》，而正好，我的朋友有这样一本书，我就向他借来读了。

?假如给我三天光明》是一本伟大的励志书，被誉为世界上无与伦比的杰作。我刚刚读了几页就爱不释手了。这本书主要写了海伦·凯乐从小双目失明，双耳失聪，因为疾病，她的脾气越来越暴躁。但在莎莉文老师的帮助下，她开始拼命的学习盲文。渐渐地，她克服了沟通的障碍，还以优异的成绩荣誉毕业，成为世界上第一个完成高等教育的聋哑人。所有的一切都是知识给予她的。知识给予她生活的勇气，知识给予她接受生活挑战的毅力，知识给予她从黑暗走向光明的机会。

在这本书中，我最喜欢这句话“寂静和黑暗并没有令我对这个世界陌生，相反我对自己周围的一切可以说是了如指掌。”喜欢的原因是因为虽然海伦·凯乐身有缺陷，但她并没有自暴自弃，还表现了海伦凯乐不一样的顽强毅力。

我也非常喜欢海伦·凯乐这个人物，在我的想象中她是这个样子的：一头金黄的长发，身穿淡蓝色的裙子，虽然她眼盲了，但是她是很漂亮的，所以根本看不出来。我希望自己也能像海伦·凯乐一样勇敢坚强。

?假如给我三天光明》这本书让我明白了一个道理：遇到困难，不要退缩，要迎难而上，只要坚持，就终有一天会成功。

我非常喜欢这本书，我打算买一本《假如给我三天光明》放在家里，反复阅读。以后我有了女儿，就把这本书传给她。

上面内容就是一秘范文为您整理出来的7篇《假如给我三天光明500字读后感》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

我最近拜读了一本海伦·凯勒的名著：《假如给我三天光明》。这本书是是去视力和听力的海伦·凯勒，靠着顽强的意志力完成的名著。

我们总是在抱怨生活，但这其实是身在福中不知福。清晨，一起床，迎接我们的是一个光明的世界，睁开眼就能看到缕缕阳光，但海伦·凯勒的光明只有19个月，之后她就开始了在黑暗之中的生活。我们可以听到各种声音：蝉鸣、鸟啼……但海伦·凯勒的耳边永远都是静静无声的。但她没有一丝怨言，没有放弃，我们还有什么可抱怨的呢？

从海伦·凯勒的身上我学到了：一个人最可贵的就是有着坚韧不拔、积极向上的优秀品质。

静心阅读《假如给我三天光明》这本书，海伦·凯勒为了实现梦想，时刻都在努力的身影仿佛在我眼前，她时刻鼓励着我，让我为实现自己的梦想而努力。我的梦想是当一位小小书法家。卧室、客厅、以及我的教室里都有我的一幅幅精美、优秀的书法作品。记得有一次，为了柳州的一场书法比赛，我每天都在坚持练字，但最后只得了三等奖，说明我的水平还不够，我要继续努力。努力这个词，听着简单，却十分困难。来自高手的嘲笑，玩耍的诱惑，令我十分想放弃。记得那时候的我，十分抵触书法，练字也都是草草解决，是我的书法水平像坐滑滑梯般直线下降。我忽然想到：海伦·凯勒在学习说话也十分困难，但她都坚持下来了。我这点小难题就让我失去信心真不应该呀！于是我下定决心，好好练习书法，永不言放弃！

阅读经典，使我的意志力更加坚定，也使我的梦想与现实更加接近！

在最近的寒假里，我阅读了海伦凯勒的自传假如给我三天光明，另我深有感触。这本书主要讲述了又聋又哑的海伦凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月的光明和声音，却在黑暗中勇敢地迎接生活的挑战，用爱心拥抱世界找到光明。她在安妮莎莉文以及其他老师同学的帮助下，完成了哈佛大学的学业。最终成为了一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。她的世界中只有无光、无语的孤独岁月。但她却顽强地认为假如给我三天光明——

第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。

第二天，我要看黎明的起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。

第三天，我要在现实世界里，在从事的每一天的事中去度过平凡的一天。

海伦的三天每天都过得充实有趣，可我们的时间和机遇还有很多，可以创造美好的生活。光明对我们来说不是奢望，声音也不是可遇而不可求的。对我们来说要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心。

我读完这本书，我想说的是：“我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄，良好的学习环境，优秀的老师……我们从今天起，一定要抓紧每一分每一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要想海伦那样，不埋怨、不放弃、好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值。＂

这几天，我看了一本名叫《假如给我三天光明》的书。书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

书中的主人公海伦·凯勒只拥有过19个月的光明和声音。当我看到当一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时，我不禁为她感到深深的悲伤。我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来。可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时，我又对她的未来充满了希望。当看到她在沙莉文老师的帮助下学会了说话，并且考上了世界上最有名的学校—哈佛大学，完成了学业时，我又不禁为她感到了自豪和骄傲。

其中，最让我感动的是海伦· 凯勒小时候学说话的故事了。由于海伦·凯勒看不到人的口形也听到别人的发音，可想而知她要学习开口说话简直是一件不可能完成的事情。可是她凭借着自己顽强的毅力，一次又一次的练习，再加上老师的细心教导，海伦·凯勒终于说出了断断续续的一句话“天气很暖和”。这真是一个奇迹！

看完了这本书，我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时，也能毫不退缩。想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师，可是我还不知道要珍惜，遇上一些小小的困难就要退缩。相比之下，我真是太不应该了。从今天开始，我一定要以海伦·凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。

假期里我重读了《假如给我三天光明》这本书。在以前的阅读里，我没有像现在这样理解深刻，而今天，当我带着对海伦凯勒敬佩的目光重新读了一遍时，我发现了其中的含义......

书中的海伦出生在一个幸福的家庭里，可是后来海伦得了一场大病，失去了听力和视力。因为无法与小伙伴正常交流，她开始变得暴躁极端。直到一位启蒙老师莎莉文到来。莎莉文老师教她读书写字，并陪她度过了许多难忘的美好时光。后来，在老师的帮助和海伦的坚持学习下，海伦考上了哈佛学校。海伦渴望光明，哪怕只有三天！我想如果我是海伦，每天都生活在黑暗的听不见一点声音的世界里。那该有多么难受啊！实在无法想象。但海伦却毫不被困难所打倒，她用积极的态度去感受这个世界的美好。这种坚韧不拔的精神和毅力震撼了我。

读完这本书，我不禁想到了我平时对生活的态度：做事不够认真，遇到了困难，不去积极面对。连海伦都可以在黑暗中探求光明，摸索寻找正确的人生之路，我们这些健全人又何尝不可？既然海伦都不抱怨，乐观积极的生活，我们又有什么理由抱怨生活中的不如意呢？一定要珍惜自己所拥有的幸福，在人生中选择一条属于自己的道路。

这本励志的书也告诉了我一个道理：不要到失去时才去醒悟，才去叹息，才会觉得时间太宝贵。因为我们是健全的，我们的眼睛可以看到绚丽多彩的世界，可以看到人们喜怒哀乐的表情；我们的耳朵可以听到感受到来自大自然的奇妙声音，所以我们是幸福的。有一个健全的身体，比什么都重要，要懂得珍惜，要知道感恩。从今以后，我也要像海伦那样不屈不挠，积极乐观的去生活，去学习。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！