# 假如给我三天光明三天读后感通用5篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-03-26

*通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，有时候，读后感不仅仅是对书中故事的反思，更是对生活的一种启发和指引，以下是小编精心为您推荐的假如给我三天光明三天读后感通用5篇，供大家参考。?假如给我三天光明》是海伦。凯勒...*

通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，有时候，读后感不仅仅是对书中故事的反思，更是对生活的一种启发和指引，以下是小编精心为您推荐的假如给我三天光明三天读后感通用5篇，供大家参考。

?假如给我三天光明》是海伦。凯勒的一本传。她不是一个平常的人，她度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月。正是这么一个生活在聋哑世界的人，竟毕业于哈佛大学，建立起了一家家慈善机构，并写出了《我的生活》、《走出黑暗》、《老师》等几部著作。连美国作家马克。吐温都这样赞扬道：“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦。凯勒。”

在这本书中，海伦写出了假如给她三天光明所想见到的内容：第一天，看望她的老师，约朋友来家，去树林散步，观赏落日。第二天，参观博物馆。第三天，看看城市的每一个角落，来证实自己的精神力量的源泉。光明对于她来说确实是一种奢望，她只能用手触摸有限的范围，凭借丰富的想象力，描绘自己假定获得三天光明，所见到的光明世界和所体验到的精神愉悦。

这也是一本催人奋进，鼓励人们珍惜生活的书，它让我们走进海伦的世界，体会没有光明的一种生活，让我们在体会中去感悟生活，去获得满足。同时它也让我们明白了一个人的价值是什么?该怎么样去体现自己的价值，遇到困难和挫折，不迷茫，不放弃，正是因为挫折的出现才会让我们更加珍惜成功后的感觉。

我是一个生活在幸福家庭中的孩子，有着健康的身体，但遇到什么事就喜欢依着自己的性子来，遇到困难总不能坚持下去，直至向困难低头。记得有一次考试，我考得不太理想，拿了卷纸后回家就哭了。与海伦。凯勒相比，她是多么坚强，而自己显得多么渺小，多么脆弱。《假如给我三天光明》这本书教会我怎样去面对困难，战胜困难;教会我怎样走出困难的阴影和寂静。它是我战胜困难的动力和勇气。

亲爱的同学，读过这本书后你不妨设想这样一个问题， 假如你只有三天光明，你将如和使用你自己的眼睛?想到三天以后，太阳再也不会从你眼前升起，你又将如何度过那宝贵的三日?!你又会让你的眼睛停留在何处?

当我读完《假如给我三天光明》这本世界名著时，我就被文中那又盲又聋，却意志坚强的女孩海伦·凯勒所感动，同时也很敬佩帮助海伦的老师。

这本书讲的是英国作家海伦在小的时候，被一场大病夺去了视力和听力后还能自强不息、积极生活的故事。海伦是不幸的，长期生活在黑暗中，使她孤单、不安。但她又是幸运的，在她七岁时，她得到了老师安妮·莎莉很大的精神鼓励和帮助，使她慢慢坚强、勇敢起来。经过她不懈的努力，海伦一步步学会了用心去“听”、去“看”、去“感受”周围世界，并凭借坚强的毅力努力学习知识。最后这个又盲又聋的女孩，甚至比正常人还要优秀，不仅掌握了书面语言，学会几个国家的语言，更令人惊叹的是，她竟然还考上了全球顶尖的学府哈佛大学，当上了著名作家，并为慈善事业做出了很大贡献，成了盲聋人中杰出的人物。这个奇迹一般的经历使我对海伦非常敬佩服，她取得这伟大成就的背后，经过多少艰难困苦，付出了多少努力呀。

最后海伦在她的书中写道：假如给我三天光明，我将仔细端详自己的莎莉老师、亲人、朋友，瞧瞧万花筒般五光十色的景像，游览城市中令人敬畏的建筑艺术．．．．．．这三天对于海伦来说是美好的奢望，但对于我们佣有光明的人来说是再平常不过了。现在有些人，虽身体健全，但遇到一点困难就自暴自弃、怨天尤人，不珍惜时间，不好好学习工作，对比海伦，他们因该感到羞耻。

现在我们青少年一代真是太幸福了，身体健康，生活条件优越，学校的学习环境又那么好，我们更应该向海伦学习，以她为榜样，珍惜时光、努力学习，遇到困难不退缩，以坚强的意志去克服困难，掌握更多的知识，长大成为一个对社会有用的人。同时，我也要做一个有爱心的人，像海伦的老师一样给予需要帮助的孩子无私的关心和帮助。

记得拿破仑曾经说过一句话：19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦.凯勒-—马克.吐温。

对的，在仅有1年时间的光明和87年时间没有光明孤独的岁月里，她——海伦，对生活并没有灰头丧气，反而十分乐观。克服重重困难，在哈拂大学德克利夫学院毕了业。她建起了一家又一家的慈善机构，被美国《时代周刊》评为19世纪美国十大英雄偶像。

在读完这本书后，我深受体会，是她，让我对生活重起希望，也看到了生活的另一方面——乐趣。让我心中更加充满了勇敢去克服困难，挑战生活。

默默无闻，无私奉献的莎莉文老师，经历了各种灾难，但她却还是顽强不屈的走到了最后，并当上了小海伦的老师。

这本书的第三部分：《假如给我三天光明》分别写了海伦假如有这三天光明，她会如何度过。看完后，我也想了一想，假如我也只有三天的光明，我会如何利用。这个问题也真的让我足够想了好长的时间，因为我有着一双完好无损的眼睛，也无法体会盲人的感受，也许这就是我们健康人的缺点吧，美好的东西就在你眼前，你却放着不要;那些你追逐不到的东西，你却偏偏要。

假如我只有三天的光明，第一天我也会像海伦那样把我所有的亲朋好友叫过来，好好看他们的脸，眼睛，因为也许以后再也看不到他们了;也要将我的目光驻留在一个新生儿身上，以便我能获得一个热切渴望的纯美的视觉;同时，也不能忘了人类最忠诚的朋友，也是我最亲爱的——狗，我要看它那忠诚的眼睛，它陪伴了我整整一个童年，以及现在。

第二天，我要看我所有读过的书，用过的东西，也许以后再也看不见他们是什么样的，也无法直接看见书上的字，那一笔一划，竟是如此的优美;也要看我的家，那个整整陪伴了我20xx年的家，我一定要好好看看它，永远记得它。

第三天，我要早早起床，去看那大自然，日出的神秘，日落的凄美。去看大自然创造出来的奇迹，去看夏日可以乘凉的树林，看看它是有多么的惬意。

试问，假如你也只有三天的光明，你会如何利用呢?请不要浪费上天赐予我们的这些宝贵的天赋，要知道，那些已经失去了这些天赋的人们有时多们的渴望在拥有一次，好好的利用它们吧!

记得20xx年初秋，梁老师送我一本海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，这本书给我的教义很深。这本书主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮莎利及其他老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦·凯勒克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。但她却顽强地认为假如给我三天光明——第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活。光明对我们来说不是奢望，声音也不是可欲而不可求。对我们来说，并不缺乏完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不向命运投降的，自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！为善为恶在一念之间，生命中的奇迹出现与否也是一念之差。上天赐予我们眼睛，是让我们看清这个世界；上天赐予我们思想，是让我们改变世俗，让精神世界更美好；而上天赐予我们双手，是为了让我们拥抱未来，创造出生命的奇迹！

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。我们太幸运了，我们拥有美好的一切——健全的体魄、良好的学习环境、优秀的老师……我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值！

我很感谢梁老师对我的无私帮助和支持，她送的这些书对我的写作有很大帮助。每一个生命都是一个不朽的传奇，这本书让我对一个充满坎坷与不幸的生命的乐观向上精神，而且从不悲观厌世。绿色的封面让我很喜欢，因为绿色是希望的颜色，这标志着梁老师对下一代青年作家的无限希望。

落日的夕阳，波涛的大海，鲜艳的花朵……就像一幅美丽的画卷，可是对于一个失明的人来说，看不见这一切，只有黑暗的世界，那又是怎么样呢？孩子们欢乐的歌声，鸟儿婉转的歌声，美妙的音乐，就像一片金黄色的音乐田野，可是，对于一个失聪的人来说，只有无声的`世界，那又是怎么样呢？当我们用语言来表达自己的想法，提出问题的时候，对于一个失语的人来，那又是怎么样呢？

这三样对每个人来讲，都是最重要的，只要拾取其中一样便让生活从此灰暗。但是，如果同时失去三样，那你会怎么样？无法想象的痛苦与悲伤，谁又能容忍呢？那就是——海伦凯勒。

海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦·凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到7岁，她在充满爱心与耐心、曾经几近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦·凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士学位的盲聋人。

海伦凯勒说：“第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。首先，我希望长久地凝视我亲爱的老师，安妮·莎莉文·梅西太太的面庞，当我还是个孩子的时候，她就来到了我面前，为我打开了外面的世界。我将不仅要看到她面庞的轮廓，以便我能够将它珍藏在我的记忆中，而且还要研究她的容貌，发现她出自同情心的温柔和耐心的生动迹象，她正是以此来完成教育我的艰巨任务的。我希望从她的眼睛里看到能使她在困难面前站得稳的坚强性格，并且看到她那经常向我流露的、对于全人类的同情。有视觉的第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。第三天，我将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人们那么多的活动和那么多的状况呢？所以城市成了我的目的地。”

而我们已经拥有了无数的光明，海伦凯勒只仅仅渴望三天光明，我们应该善用我们的眼睛，犹如明天你将遭到失明的灾难。珍惜我们的时间，珍惜我们的生命，珍惜我们所拥有的东西。让我们的生命获得更加精彩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！