# 假如给我三天光明三天读后感优质7篇

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-03-26

*通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，通过写读后感，我们能够更好地理解作者的文学技巧和写作风格，小编今天就为您带来了假如给我三天光明三天读后感优质7篇，相信一定会对你有所帮助。最近，我看完了一本书——《假如给我...*

通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，通过写读后感，我们能够更好地理解作者的文学技巧和写作风格，小编今天就为您带来了假如给我三天光明三天读后感优质7篇，相信一定会对你有所帮助。

最近，我看完了一本书——《假如给我三天光明》。这本书是美国女作家海伦·凯勒写的自传。

海伦·凯勒一生中只有19个月的光明与声音，剩下的87年里是没有欢声笑语的孤独岁月，她是一位双目失明、双耳失聪的伟大女作家，也是一位在黑暗中需要人们去给予她光明的弱女子。

?假如给我三天光明》这本书写出了海伦·凯勒一生的酸甜苦辣，字里行间无不洋溢着海伦·凯勒对生命的热爱，她渴望拥有光明，哪怕仅仅只有三天也好，海伦·凯勒用这短暂的时间，透过“灵魂之窗“看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

这本书实际上是海伦·凯勒在用诚恳的语气劝我们要珍惜宝贵时间，珍惜生命啊！海伦·凯勒虽然是个残疾人，但是她心灵的眼睛却比任何健全的人都明亮，在这本书中用优美的语言把景物描写得非常细腻生动，一位残疾人竟然能够写出如此生动的场景，令我惊讶不已。

许多景物在她的描写下变得栩栩如生，几乎与正常人没什么区别，让我觉得她根本不是一位残疾人，而是一个和我们一样的健全人。海伦希望能够拥有光明，可是我们一些拥有光明、四肢健全的人又在干些什么呢？毫无目的地消磨时间，游手好闲，一点都不没有认识到时间的重要性和它的宝贵性，时间是一去不复返的，要是能让拥有光明、四肢健全也失明一天，他们就能认识到时间是多么宝贵的了！

刚上小学的一次国庆节，放假7天，我一直在家里疯玩，老师布置的作业只动了一点点，到最后1天，我才想起来自己的作业还没做完，那天的晚上终于才把作业全做完了。从那以后，我就养成了先做作业再玩的习惯，再也没有最后1天晚上补作业的现象了。《假如给我三天光明》又让我更加牢固地铭记要珍惜时间。

海伦经历了这些痛苦，然而今天的我们又是多么的幸运，衣来伸手，饭来张口，拥有健康的身体，要什么有什么……既然我们拥有美好的一切，那么从现在开始，让我们珍惜每一分每一秒，好好学习，以优异的成绩回报父母，回报祖国！

读后感

总是悄悄问自己“生命是什么？”他是一缕缕光明，让人看到希望;他是一只笔，为我们谱写精彩的人生;他是一种醒悟，让我们成长……生命很可贵她还是……

马克吐温曾经说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦凯勒。”的确，虽然海伦凯勒已经去世了，但是她的精神却永远留在了人间。

海伦凯勒在出生19个月的时候，因为一场大病，丧失了视力和听力，从此变成一个盲聋人。进入了一片听不见，看不见的世界。她很丧气，很难过。后来，一位老师莎莉文老师来到了她的身边，用唇语和手语和她交流，慢慢地，在莎莉文老师的帮助下，她逐渐学会了说话，学会了怎样与别人交流。她立志一定要考上哈佛大学。在所有人的引导下，她更加努力地学习，终于实现了自己的愿望，一步步走向人生之路。

轻轻合上这本书，我似乎觉悟了些什么。

一个盲聋人虽然身边有着很多的困难，但是总是能勇敢地面对，获得巨大的成功。相反，我们呢，遇到一点点的难事，就只会哀叹命运对自己的不公，根本就没有想过怎么去解决。朋友们，你们可曾知道，世界上有多少残疾人，她们是怎么生活的，她们的生活比我们更艰难，有时连吃饭睡觉都成了难事。我们拥有一个健全身体，却永远看得比那些残疾人少。不懂得珍惜身边的一切，不懂得生命的重要性。其实我们算幸运的了，人生不可能一切都是顺利的，总是有一些磕磕绊绊。重要的是我们是怎么看待。对待生活靠的是耐心，遇到困难的时候，何不试着接受困难，乐观地去解决，这是一件多么快乐的事情。不要轻言放弃，前面的路还长，你不会一方风顺的，有的时候可以抱着一颗积极的心去面对生活，困难的时候想想生活带给我们的快乐吧！

哦，我明白了，生命还是一种坚定的信念。这样的生命才是最美好的。突然想起海伦凯勒的一句话“把生命中的每一天当作最后一天”。这句话真的好深奥，但是我想我一定会这么做，因为我知道生命的每一天都是美好的，总会有意想不到的一切等着我们。

读书是一种学习的过程。玉不琢，不成器，人不学，不知义。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生。所以，我很喜欢读书，读书使我快乐。

前几天，我读了《假如给我三天光明》这本书，这本书的作者是海伦·凯勒，也是这本书的主人公。下面我简单介绍一下书中的内容：海伦·凯勒原来是位健康快乐的小女孩，在她出生19个月大的时候，因高烧生了一场大病后，失去了视力和听力，陷入了盲聋哑的黑暗世界。当海伦·凯勒对一切都失去信心的时候，一位叫做莎莉文的老师走进了她的生活。通过莎莉文老师的耐心开导和帮助，她历经艰辛与磨难，凭借惊人的毅力，通过刻苦的学习，最终完成了哈佛大学学业，并获得了学士学位。毕业后海伦·凯勒又建立了一家慈善机构，专为残疾人造福。

她希望在“假想”的三天里，能看见自己的老师、亲人朋友们、还想看看大自然的景象。欣赏记载人类历史的艺术作品。她的心中无时无刻不在渴望光明，她想把看到的东西永远记在心里。

读完这本书，我的收获很大，海伦·凯勒在面对如此巨大的磨难，仍能毫不退缩地完成自己的梦想。而我有着健康的身体和良好的学习环境，却不能好好珍惜，我太惭愧了。所以从今天开始，我要以海伦·凯勒为榜样，努力学习、勇敢坚强，做一个让父母骄傲的好孩子。也希望大家都能珍惜光阴，坚定不移地奋勇直前，去追逐心中的梦想！

潇潇雨夜，打开窗户，听着雨滴敲打树叶的声音，微风惊动树枝的声响，望着路灯下飘洒的银丝般的细雨，我心里充满了对海伦。凯勒的敬佩!

这几天我正在读《假如给我三天光明》，这本书里，海伦那“不平静”的人生以及她与命运抗争的历程鼓舞了我，给了我无穷的力量。作为正常人的我很难想象一个双目失明，失聪，失语的人可以用心去感知天地万物，用心去倾听世上最美妙的声音;用心去欣赏世上最美丽的风景!

海伦本来也是一个聪明活泼的小女孩，半岁的时候就会说一些简单的语言，刚一岁就会走路，她比一般的小孩要聪明得多，好学得多，然而好景不长，幸福时光总是结束的太快，19个月的时候，连日的高烧使她昏迷不醒，当她再醒来时耳朵聋了;眼睛瞎了;一张灵巧的小嘴也不会说话了，从此她坠入了一个黑暗而沉寂的世界，陷入了痛苦的深渊!一个19个月大的小孩在无声无光的世界里要想与其他人进行有声语言的交流，几乎是不可能的，对一般人来讲这种难度超出人的想象，这种痛苦是不可忍受的!

幸运的是海伦遇到了一位非常优秀的老师----安妮。莎利文。莎利文老师不但打开了海伦的心灵之窗，更改变了她的一生，从只会用手语表示意思到可以独立阅读再到用口与他人交流，海伦付出了比同龄人上千万倍的努力，她接受了命运的挑战，以惊人的毅力面对困境，为人类创造了奇迹!

正是由于她这种惊人的毅力，才使她进入了很多健康人都难以追求到的哈佛大学，毕业后她用生命的力量四处奔波创建一家家慈善机构，为残疾人造福。她坚强的意志和卓越的贡献感动了全世界，因此她受到了许多国家政府的赞扬和嘉奖!

海伦的一生是不平凡的，“不平静”的，它给予人们极大的鼓舞;给那些残疾人以生活的勇气和力量;给我们健全的人太多的启示。这使我感到：我们这些健康的小朋友们，不能迟疑;不能虚度光阴，应珍惜这美好的时光，好好学习，长大了成为一个对社会有用的人!

不知不觉，半个学期的学校生活过去了，随着知识的需要，我读了不少的书，其中让我最为念念不忘的，就属《假如给我三天光明》了!

?假如给我三天光明》是美国聋哑作家—海伦·凯勒的长篇小说，这本书分为五章，分别是：打开心灵之窗、满怀希望冲破逆境、战胜自我走出黑暗、创造奇迹的莎莉文老师和假如给我三天光明。

海伦在书中说道“上帝给予我的只有十九个月的光明和声音，但在我内心深处，还保留着儿时的一点记忆。我还清晰的记得——美丽的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的草木、争奇斗艳的花朵，所有这些组成了一个美好的世界”。这对他的记忆很深，但在生病后的几个月，海伦都记不起来了，隐约记得他常坐在母亲的膝上，或紧拉着母亲的裙摆。失去视力和听力后，海伦逐渐忘了以往的事，只觉得海伦的世界充满了黑暗和冷清。一直到她——莎莉文小姐——海伦的家庭教师的到来。她用了关爱的教育方式减轻了海伦心中的负担，重新带给海伦对世界的希望，并打开了海伦心中的眼睛，点燃了海伦心中的烛火。通过海伦不懈的努力学习和莎莉文小姐的教育，最后，海伦战胜了自我，走出了黑暗，当上了世界着名的作家。海伦一直以来有一个最大的愿望，就是假如给我三天光明。第一天，海伦要看人，他们的善良、温厚与友谊使海伦的生活充满快乐。第二天，他要在黎明动身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。他将怀着敬畏的心，仰望壮丽的曙光全景。第三天，海伦要从他的家，长岛的佛拉斯特的郊区出发，驱车驶过伊斯特河上的桥梁，去寻找属于自己的快乐。

这本书告诉了我们人生的哲理，不论遇到了什么样的困难和挫折，不要让自己心中的世界变成黑暗。不管失去了什么，只要坚强勇敢不气馁，心中的光芒就会照亮整个世界，让你看到一切。同学们，不管我们的身体有哪些缺陷，都成为不了我们成功路上的绊脚石，努力学习，比什么都重要。我们要珍惜现在的光明，不要让光明白白的流失。我们要向海伦一样坚持不懈的努力，一份耕耘一份收获，超越自我，向明天前进!

在暑假期间，我读了一本叫做《假如给我三天光明》的一本书，我知道这个作者肯定是位盲人。一提到盲人，我心中就流露出一种崇敬的心情，盲人真的很伟大，为了自己崇高的理想，努力向上！

虽然自己看不见，但是已在自己的心里，建立了一份梦想，已经很值得我们去崇拜了。我们却不懂得去珍惜眼前的一切，这一双“打开心灵的窗户”。我有时在想为什么盲人那么坚强，知道我打开着一本书才明白。

这位作者是一位盲聋人，叫做海伦·凯勒。他为了梦想不断拼搏，最终取得胜利。她就是世界上第一为考上哈佛大学的人！这么伟大！我赶紧打开里面的内容。

故事是这样的；海伦从小就是一个很聪明的小女孩，她的父母非常疼爱她。她整天没有忧愁的玩耍，可是，幸福总是那么短暂。海伦因为一次高烧，而失去视觉和听力，这是多么大的打击啊！自从那以后，海伦在也感受不到阳光的世界，只觉得周围充满了黑暗，她的笑声也不再听见。每一天她都坐在妈妈怀里，不肯下来。到了学龄了爸爸妈妈看着自己的女儿，想谁会收我们家女儿呢？爸爸妈妈经过柏金斯学校校长安纳诺斯先生介绍，找到了老师。莎莉文老师对海伦很好，海伦也渐渐学了很多知识，有一天，他们一起去逛公园寻找知识的踪迹。

海伦上高中了，别的人都对他不抱希望，可海伦并没有因此而放弃她的梦想，她与莎莉文老师说，她想考上当今世上最著名的哈佛大学，莎莉文老师给她一份试卷，让她写完这份试卷，送到哈佛大学，她写完了这份试卷真的考上了哈佛大学！海伦的梦想实现了，她现在是一名富有爱心的女性，他捐献了许多盲聋学院。我们只要有梦想，像海伦一样好学，就一定能和海伦一样考上自己梦想的学校。

当我合上书的最后一页，脑海中不时出现“假如给我三天光明”这八个字，一个独特的生命以勇敢而坚强的方式震撼了世界，她就是——海伦·凯勒，一个生活在黑暗中却给人们带来光明的女生，一个在无光、无声、无语的岁月中度过了无数春秋的弱女子，但这个弱女子却创造了常人无法想象的奇迹。

?假如给我三天光明》主要描述了又聋又盲的海伦·凯勒一生中的经历。她一生仅仅只有19个月的光明和声音，但她在安妮莎利文及其他老师的关爱和帮助下，克服了常人无法想象得瑟困难，完成了学业，并且以优异的成绩考试上了哈佛大学。她曾经周游过世界各地，为残疾人加油鼓励，最终成为一名著名的教育家和演讲家。

海伦·凯勒曾经幻想过，假如给自己三天光明，将会怎么分配：第一天，她要观察周围的一切事物；第二天，她要游览世界各地；第三天，她要像平常人一样度过。

海伦·凯勒非常勇敢，她凭着一颗坚强善良的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。

或许，我们永远不能想海伦·凯勒那样创造常人无法想象的奇迹，但我们却可以凭借灵魂中的勇敢，“在逆境中学会珍惜拥有的一切，在逆境中依然如此快乐”。如此，我们也会以一个独特店的生活方式震撼世界！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！