# 假如给我三天光明三天读后感8篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-03-26

*读后感可以是对作品的赞美，也可以是对作品的质疑，它展现了我们的独立思考，通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，下面是小编为您分享的假如给我三天光明三天读后感8篇，感谢您的参阅。翻开爸爸送给我的还飘着油墨清香的《...*

读后感可以是对作品的赞美，也可以是对作品的质疑，它展现了我们的独立思考，通过写读后感，我们可以与其他读者分享我们的阅读体验，互相启发和交流，下面是小编为您分享的假如给我三天光明三天读后感8篇，感谢您的参阅。

翻开爸爸送给我的还飘着油墨清香的《假如给我三天光明》这本书，我津津有味地看了起来，这本书就像一块磁铁，深深地吸引了我，让我爱不释手，一口气便把它读完了。我为书中海伦·凯勒的悲惨命运而痛心，又被她自强不息、勇往直前的精神深深感动。

海伦天资聪颖，一岁时她就因为好奇而学会了走路，紧接着学会了说话。就在这时，一场大病突然而至，结束了她仅有的19个月的光明与声音。

她的命运是悲惨的，每天只能生活在黑暗之中，但她从不抱怨上帝的不公，仍微笑地面对生活。在她看来，苦难是最好的试金石，是对自己的一种磨炼。她在经历种种磨难后，变得更加美丽，创造出了属于她自己的独特而精彩的人生，俗话说的好“风雨后的彩虹最美！”。

你们相信吗？又聋又哑的海伦竟然考上了哈佛大学！这是多少健全的孩子梦寐以求的事，而她一个残疾人，居然做到了！谁知道在她闪光的人生背后，却有着多少鲜为人知的辛酸。

她只能通过读盲文来获取新的知识，当她遇到不懂的单词，她就在盲文词典上查，以便读懂那些难懂的书。她看不见试卷，只能通过打印机来答题，这种事是多么枯燥、麻烦，海伦却能出色地完成。不像我，作业一多就有些不耐烦了。如今才知道那些作业根本不算什么，海伦做那么枯燥乏味的事都能坚持，还有耐心，与她相比，自己的那一点“苦”又算得了什么呢？

如今，每当我在学习遇到困难想退缩时，就会翻翻这本书，并对自己说：“坚持！海伦都能为理想奋斗，我又有何理由放弃呢？”

通过海伦·凯勒的故事，我明白了身体有缺陷并不重要，怕的是心里的缺陷，在身处逆境时，重要的是能有一颗乐观、积极向上与敢于创造奇迹的心！

在海伦·凯勒面前，我是幸运的，所以我要抓紧每分每秒努力学习，不能让光阴虚度，不要等过去了才开始后悔，我要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，用微笑面对每一件事，以坚强的毅力克服困难，以杰出的成就体现生命的价值。时间就像离弦的箭一样，“嗖”地一声，转瞬间就消失得无影无踪了。从今天开始，时间不会从我的指缝间流失，我会认真对待我生命中的每一天！

最近，我读了一本书，相信大家对这本书的名字和作者并不陌生，因为这本书的名字叫《假如给我三天光明》作者是美国的海伦.凯勒。

这本书主要讲述了海伦.凯勒在1岁半的时候便双目失明、双耳失聪了。在小海伦8岁的时候，正是当她应该获取知识的时候，家庭教师莎莉文小姐来了。在莎莉文和家人、朋友的帮助下，她先后进入赖特赫马森聋人学校和剑桥女子学校学习，并考入了世界著名的哈佛大学。随后，便开始了她的写作生涯，并在最后点明主题“假如给我三天光明”。

接下来我给最大家品读一下《假如给我三天光明》中令我印象深的一小段：在第二年那个噩梦般的2月里，我毫无征兆地生了一场莫名其妙的病---突然高烧不退……又在一个清晨，我的莫名其妙的高烧突然退了，这仅仅是噩梦的开始……我认为虽然这只是一小段，却反映了海伦.凯勒当时惊慌和害怕的心理，给人一种非常大的悬念感，让不想读的人也能继续读下去。

读完这本书后，我的感想特别多。首先，我认为海伦.凯勒很有毅力。一般8岁左右的孩子盲聋哑之后连学都不敢想了，更别说真的去学了。而海伦.凯勒却超出了一般人的想象，她不但学了，而且学得还很好，竟考上了一般正常人都考不上的哈佛大学。其次，我认为海伦.凯勒拥有一颗感恩的心。她在书中写道：我睁开双眸的第一缕阳光要在我敬爱的老师—安妮莎莉文身上停留，她在我孩提时代就降临我身边，是她帮我打开了通往外面世界的心灵之窗。我不仅要看清楚她的面部轮廓，以便在记忆中永恒的珍藏……可能，我们没有她这么优异的成绩，但是一颗感恩的心，我们是永远需要珍藏的，不能忘了感恩。

今年寒假，我读了美国作家海伦写的《假如给我三天光明》。我觉得这本书非常有意义，让我知道了一个和我们不一样的孩子是如何在困难中学习的。

海伦出生于美国南部亚拉巴马州的塔斯甘比亚镇，当海伦还是婴儿期时就表现出了顽强的性格，对万事万物都充满了强烈的好奇心，个性十分倔强，学习模仿能力也相当好。但是，童年时的一场大病使海伦变成了一个又盲又聋的儿童。海伦的父母用尽一切的办法想把海伦的眼睛治好，但他们没有成功。是莎莉文老师不断地帮助海伦，鼓励海伦，让她有了自信。老师总是很有耐心地教海伦：海伦读不清的单词，她都会一遍一遍地教她，一直到会为止。随着年龄的增长，海伦想要学说话的要求越来越强烈。我觉得这样的一个孩子想要学习说话一定会很难。但海伦没有被困难吓住。当老师教她说话时，她会把手放在老师的嘴唇上感受嘴唇的变化。一开始，海伦只能发出几个音；通过一次一次反复地练习，她终于能说出几个单词了，她是多么开心啊！我也为她感到开心！

时间一年一年过去海伦也一天一天长大了，她读中学了，中学的课程也越来越难。海伦不能像听觉、视觉正常的同学那样轻轻松松地学习，而是要付出比别人更多的努力。尽管她是那么辛苦，但是海伦不放弃她想读哈佛大学的目标。这个目标让正常人也十分惊讶。海伦定下目标就努力地去实现，她刻苦地学习，认真地看书。她的勤奋，让我也从心底佩服、崇拜。读完了中学，海伦考试成绩优异，最终实现了自己的梦想。

我最喜欢书中的最后一章——假如给我三天光明，海伦只要三天，而不要三个月，也不要三年。海伦想要用这三天光明去看看美丽的大自然，看看各国人民是怎么生活的。因为她从小只能和莎莉文老师一起在森林里散步，触摸到大自然，却不能亲眼看到五彩缤纷的大自然。没有真正看见过大自然的一切她多么想亲眼看看大自然啊！

看了这本书，让我明白了一个道理：人生不是一帆风顺的，不管遇到多大的困难，只要我们自己不放弃，努力去做，就会有收获、成长！我也要向海伦那样，在学习、生活中遇到了困难绝不放弃，要努力去做，一定会有收获的！

歌德说;读一本好书就是和一位高尚的人谈话，最近我读了《假如给我三天光明》感觉就像同一位高尚的人谈了一次话。

这本书的作者是海伦.凯勒，自幼患病;因故导致失明，两耳失聪，他的世界只有无光无声无语的孤独岁月，在他的一生只有十九个月光明与声音，在安妮.莎莉即其他老师的帮助和关爱下，在亲朋好友的鼓励下，海伦.凯勒克服了常人无法想像的困难，完成了哈弗大学的学业，以优异的成绩获得了学士学位。

尽管他的世界无声无光无语，但他确顽强的认为，假如给我三天光明-第一天;他就把所有亲爱的朋友都叫到身边，长久凝视他们的面庞，把他们内在的美得外部迹象深深的刻在心里，看一下那些所读的书。

第二天，他要在黎明起身，去看黑夜变白昼的动人奇迹。

第三天，他要到花园里到贫民窟去到工厂去到孩子们玩耍的乐园去，享受阳光和快乐。

海伦的三天就如此仅仅有条，可我们的时间和机遇还很多，可以创造美好的生活，光明对我们来说不是奢望，声音也不是可遇不可求的，对我们来说并不需要完善的身体组织，我们需要的是意志上的顽强，不像命运投降的自强不息的精神，更重要的是要拥有一颗积极乐观敢于创造奇迹的心，有位哲学家曾经说过;勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的身躯，这正是对海伦的真实写照，海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。与海伦相比，我们是幸福的，我们拥有美好的一切-健全的体魄，良好的学习环境优秀的老师。。。我们不要让光阴虚度，不要失去了才懂得珍惜，要以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值!

看了《假如给我三天光明》这本书，心里感触万分。因为我把这本书一字不漏地看了一遍，甚至连个标点符号也不放过。但是，我还不理解了书中的资料。

她，海伦·凯勒，生下不久视力一天不如一天，之后她生了一场大病，病好了后，不久一天，当她睁开眼睛时发觉什么也看不见了，之后又失去了听力，这对她打击很大。从此她就生活在这个暗淡无光的世界里了。

海伦。凯勒虽然视力听力尽失，但她只是悲哀一时而已。虽然她有时心灰意冷到了极点，而且还把这种情绪流露出来，但她毫不减少对生活的信心，正像罗马座右铭的一句：“被驱逐出罗马，只但是是生活于罗马之外而已。”有了目标，她就努力去争取。最后皇天不负有心人，她最后凭自我的努力上了哈佛大学，并成功毕业。创造这一奇迹，全靠一颗不屈不挠的心。她理解了病魔的挑战，并以惊人的毅力应对困难，最后在黑暗中找到了人生光明面！

海伦。凯勒说过：“她的身体不自由，但她的心是自由的。”她把别人眼睛所看见的光明当作她的太阳，别人所听见的音乐当作自我的乐曲，别人嘴角的微笑动作她的快乐。因为这些，造就了她一颗不屈不挠的心。

海伦·凯勒是同学们永远的骄傲！

?假如给我三天光明》这本书的作者是一位聋哑人——海伦·凯勒，她不向生命屈服，在几十年的黑暗中，用这种常人不可想像的环境中写出了这本《假如给我三天光明》。

海伦在一岁之前都是很健康的，既不聋，也不盲，更不哑。可是就在一岁的时候，她生了一场大病，导致海伦变成了现在的这个样子。在变残疾人之后的几年里，海伦一直情绪非常暴躁，还时不时的发脾气。一直到了安妮·沙莉文老师到了海伦家，当了海伦的老师之后，海伦才不再这样。

莎莉文老师让海伦学会聋哑人一切本来学不会的东西。在莎莉文老师精心教学下，海伦回了用手感作 文 吧受春天、夏天、秋天和冬天的景观，还帮助海伦考上了世界最著名的大学——哈佛大学。

海伦在这本书出的末尾说想让自己在三天内是一个正常人，自己会这样做：

第一天，海伦要仔细端详亲人、朋友和莎莉文老师，让她们的面孔，永久的刻在海伦的心中。

第二天，海伦要在早晨去看日出。这一天，海伦要在博物馆、戏院中度过，了解人们在自己失明后的变化。

第三天，海伦回到了一般、普通的生活，在平凡的人群中度过这天。

有视力的人会很快适应周围的环境，从而不珍惜宝贵的生命，然而无视力的人，则会更加珍惜生命。

以上就是一秘范文为大家带来的6篇《假如给我三天光明读后感500字》，希望可以对您的写作有一定的参考作用。

马克·吐温说过：“19世纪有两位传奇人物，一位是拿破仑，另一位是海伦·凯勒。”这个残疾人有什么能和军人比的呢？带着疑问，我走进《假如给我三天光明》这本书，开始寻找答案。

海伦·凯勒在19个月大时，生了一种叫猩红热的病，变成了聋盲人，与世界失去了沟通。刚开始时，海伦对自己的生活是厌烦、暴躁，常常发脾气，对生活感到失望。

但是她没有向命运低头，反而更加努力。

随着莎莉文老师的到来，海伦凯勒的生活发生了翻天覆地的变化。她开始认字、学习，她在学到知识后，发现自己找到了一条通往光明的路。她不但克服了语言障碍，学会了说话，还考上了美国最高学府哈佛大学。让人惊奇的是，在奔波忙碌之余，她的一生还创作了14本书。

海伦·凯勒在寂静和黑暗中创造了一个人类史上的奇迹。她勇敢地与黑暗决斗，用纯洁的爱拥抱自然，她的坚强，她永不放弃的精神魅力，深深地打动着我的心。

看着看着，我入迷了。我不自觉地把眼睛闭上，试着抬起脚走几步。黑暗使得我感到前所未有的孤独和恐惧。从没有遭遇过灾难，甚至从没有体验过不幸的我们，只会享受幸福。有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”海伦正是凭着一颗坚强而有毅力的心，最终在灾难中立起。虽然她的世界是灰暗的，但她的内心确实光明的。她幻想着有三天的光明，想像正常人那样，把绚烂多彩的世界看个够，释放她心中的热情与激动。

我想，我已经找到答案。同学们，让我们从读这本书开始，像海伦·凯勒那样坚强、乐观、勇敢，珍惜当下，自强不息，掌握自己的精彩人生！

“19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。”马克·吐温口中的所说的女士正是她——海伦·凯勒。

她在度过了人生的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月的女子。但她却用仅有的力量建立起了一家家慈善机构，四处奔走为残疾人造福，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。

在这本书中介绍了本书中的主人公，美国教育家海伦·凯勒的一生。海伦因为一场变故从此失去了视觉和听力，但是她并没有向命运屈服越战越勇，在老师的帮助下她战胜了病魔战胜了对人生的失望，学会了手语并且学会了五种语言。她以优越的成绩毕业于哈弗大学德克里夫学院，毕业后继续为残疾人谋图福利，受到了全社会人类的高度赞扬。

虽然海伦的一生过得并不是一帆风顺的，但是她在逆境中能够乐观面对的心态却使人佩服。她这样说：“忘我就是快乐。因此我要把别人眼睛所看见的光明当做我的太阳，别人耳朵所听见的音乐当作我的乐曲，别人嘴角的微笑当作我的快乐。”上帝并不是不公平的，人人平等。但是关键取决于你的心态，在困难来临时，比起我们一味的沮丧，整日沉浸在忧伤之中倒不如去寻找光明，寻找希望！“上帝为你关上一扇门的同时，会为你打开一扇窗。”生活总是一个意外接着一个意外，原本幸福美满的生活可能顷刻间崩塌；同样，原本山穷水尽的境地，也许出路就在下个转弯处。其实，生活中的波折不可避免，只要我们换一种角度思考问题，一切会变得不同。

渴望光明的海伦·凯勒，在现实中并没有得到光明，但是在她的心中一定是一片光明！

不要被挫折击倒！在面对困难时总要坚持一下，在前方等待你的就是光明！拥有光明一定要学会珍惜，不要白白浪费。不然你所拥有的一切都将可能失去。

1880年6月27日，海伦·凯勒出生在美国亚拉巴马州。一开始，海伦·凯勒是个能听能看能说的孩子。后来，她突然发高烧不退，永远失去了视力和听力。

1887年3月3日，海伦·凯勒迎来了生命中最重要的一天，安妮·沙莉文小姐来了，她给海伦·凯勒带来了新的生命。1890年，沙莉文小姐带着海伦去了波士顿，找到了萨拉·富勒小姐，教海伦说话。在沙莉文小姐的帮助下，海伦反复练习每一个字音，能听懂她说话的人越来越多了。1896年10月，海伦进入剑桥女子中学。在剑桥中学，沙莉文小姐跟她一起上课，把老师讲的所有东西翻译给她。在沙莉文小姐的精心辅导下，海伦的英语进步很大。1900年海伦终于迈进了哈佛大学的校门。由于她无法读自己打的字稿，文章写好后，要先由莎莉文小姐读出来，才能修改。她需要请别人将书中的内容拼写在手上。所以她预习功课的时间总是比别人来得多。即使这么艰辛，海伦仍然凭她坚强的毅力挺过来了。

海伦·凯勒虽然看不见，但她勇于面对黑暗，凭借自己强大的意志力与残缺的现实作斗争，正是因为她的勉强毅力，坚持不懈。才克服了重重阻碍，做到令她满意的自己。我们有着健康的身体，但却远没有她那样的具恒心和毅力，通过这本书的学习，我要勇于挑战，不向困难低头。遇到困难时，多想想海伦是怎么做的，混身便会充满了斗志。

?假如给我三天光明》，这是作者海伦·凯勒用第一人称演绎自己人生的自传，作者一生熬过了八十七个无声、无语、无光的孤独春秋，胸怀大志，并不懈地向着目标努力奋斗，不被一些客观条件束缚，直至到达光明的顶点。

一个没有视觉、没有听觉，不会说话的残疾人，凭着她的触觉摸到了一个精彩的世界，更活出一个精彩的人生，这是励志最好的范例。她的成功告诉我们人的潜能是多么巨大，然而我们是生活在有声、有光、能听的现实中，恰恰缺少海伦·凯勒的毅力和勇气，这是多么鲜明的对比。一个是多么阳光上进、有勤奋的心，除了坚强还是坚强，一个是怕苦怕累、猥琐儒弱、贪图享乐，这是何等的卑劣，这哪像二十一世纪的少年？无论是学习、生活，甚至说话对于海伦·凯勒来说，都要付出比常人多十倍、百倍的努力，然而作者却非常乐观、幻想着假如给我三天光明，这个小小的要求对我们而言，简直到了不要努力的地步，而对海伦·凯勒来说，却比登天还难，其实她也焦躁，脾气变坏过，无名火常常把她烧的像一个火药桶，常常发疯似的踢、闹、砸，直到筋疲力尽。她在内心深处呼喊着光明，可是她幸运的遇到了天使般的老师安妮。莎莉，从此改变了她的一生，命运之神扬起了希望的风帆，其实我们国家也不泛这种精神、高尚的英雄像吴运铎、高玉宝等等。

今后，我一定要以这些平凡而伟大的人为榜样。学习海伦·凯勒顽强的毅力，克服自身的缺点，战胜学习中重重障碍，做一个全面发展的好学生。

有一个人，她是多么想看看哈姆雷特的迷人风采，是多么想听听鸟儿的歌唱。她多么想要三天光明。没错，她就是马克吐温口中19世纪值得关注的二人之一，海伦凯勒。

她出生时十分健康，可在19个月大的时候被病魔夺去了光和声，好几年她都郁郁寡欢，脾气暴躁，上天在她年轻生命的奔跑中给予了重重的一击。直到一位家教老师改变了她的一生——安妮莎莉文。从此，她开始在黑暗之中探寻光明，在黑暗之中给予他人光明，她面对困难的微笑和探寻知识的双手让世人震撼。真正的光明不是没有黑暗，只不过是永不向黑暗低头，不因黑暗而被遮蔽。而黑暗中也并不是没有光明，只不过那一束光在角落，等着你去探寻，去发掘。她的知识，对大自然的精彩描写，难道都是靠强大的想象力吗？不，这是她积极而乐观的探索！也许可以说，没有安妮老师就不会有海伦的今天，但要是没有她与生命搏击的惊人毅力又会如何？她迫不及待地认字阅读，努力追求，在书山学海中翩翩而行。她正是像自己说的那样，把活着的每一天都看作生命的最后一天去度过，才有了这个不平凡的人生。时光，不会辜负每一个努力奋斗的人。

上帝他无情吗？常说天意弄人，或许是吧，但你可曾想过，也许他只是想教会我们一件事——珍惜，珍惜那些看似普通的东西。珍惜萧瑟的秋风，珍惜似锦的朝霞；珍惜茫茫烟雨，珍惜雷声隆隆；珍惜春日的莺歌燕舞，夏日的鸟语蝉鸣，秋日的菊黄蟹肥，冬日的梅傲松青……珍惜你的身体，珍惜拥有的一切，或许它们的消失只是在一瞬间。

虽然生命中有着许许多多的不如意，但我们仍然可以用无数种方式去触碰这世界，它是多姿多彩的，每个人的世界都是自己的美好，自己的幸福，即使黑暗和沉寂也是如此。无论身处于什么样的环境，都要不断努力，学会珍惜。遇事不要抱怨，正是因为有这些“不如意”的存在，我们才更需要去努力，砥砺前行。

虽然这世界上充满痛苦，但也充满了克服痛苦的喜悦。——海伦凯勒。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！