# 2024年奋斗成就梦想《开学第一课》节目观后感范本

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-03-04

*20\_年奋斗成就梦想《开学第一课》节目观后感范本一我们得到了一些心得体会以后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这样有利于我们不断提升自我。那么要如何写呢？以下是小编帮大家整理的20\_奋斗成就梦想开学第一课心得400字（精选7篇），仅供...*

**20\_年奋斗成就梦想《开学第一课》节目观后感范本一**

我们得到了一些心得体会以后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，这样有利于我们不断提升自我。那么要如何写呢？以下是小编帮大家整理的20\_奋斗成就梦想开学第一课心得400字（精选7篇），仅供参考，希望能够帮助到大家。

奋斗成就梦想开学第一课心得1

新学期的钟声敲响，今天，我和爸爸妈妈一起观看了教育部和中央电视台为我们准备的开学礼——《开学第一课》。

今年的主题是：奋斗成就梦想。节目通过“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”三个篇章，讲述了一代又一代中国人在奥运赛场、田间地头、青藏高原、世界舞台、无垠太空追逐梦想的故事。

追梦路上，最让我动容的是徐梦桃姐姐。冬奥会之前，我从来没有听说过她的名字。冬奥会之后，她的名字和她的故事，一夜传遍大江南北。

徐梦桃12岁接触自由滑雪，三次出征奥运，却始终与冠军“失之交臂”。换作一般人，早该放弃了，可她没有，而是拖着一身伤病，继续奋斗在雪场上，持续向运动员的最高目标发起挑战。

终于，北京冬奥会，32岁的四朝元老徐梦桃一举夺冠!这是中国在该项目中第一次获得金牌，也是徐梦桃的第28个世界冠军。

她用热爱和坚持，圆了自己的梦，也圆了中国梦。

从徐梦桃的故事中，我明白了一个道理：梦想从来跟年龄无关，生命不息，奋斗不止。

作为一名小学生，我将以奥运健儿为榜样，继承他们的精神，以梦为马，以奋斗为鞭，接过时代交给我们这一代人的使命，不负韶华。

奋斗成就梦想开学第一课心得2

岁月时光总是不留人，转眼间，美好的暑假时光已经结束了，我们迎来了又开学日子，随着新学期的到来，我们心理满怀期待的。因为我们又可以观看着《开学第一课》节目了，今年的开学第一课主题是:奋斗成就梦想。

这一天，我便早早的观看了《开学第一课》节目，我想这个节目为什么深受广大中小学生的喜爱，可能是因为教学方法的不同吧，相对于传统的课程来说是老师在课堂上讲，学生们在台下记的，而开学第一课节目总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看。这不仅让我们汲取了各种知识，还能在观看节目中，更好的理解各个人生意义。进而加强广大中小学生们对于学习很今后的观点进行更好的铺垫了，随着时代不断的进步，爱国的理念是个国家必不可少的种精神理念，更何况是那些祖国未来的接班人，正所谓少年强则国家强。

想想现实生活中的自己，当面对困难时，我总是没有足够的勇气去解决问题。观看完开学第一课后，我感到充满信心。我必须学习他们的精神，勇敢，在困难中前进。我们应该在学习中继续成长，因为我们也是21世纪的建设者和接班人，是祖国未来的希望。

奋斗成就梦想开学第一课心得3

期待已久的《开学第一课》终于来了，今年的主题是：奋斗成就梦想。

“砥砺奋斗、接续奋斗、团结奋斗”，节目以此为线索，为我们讲述了徐梦桃、王亚平、钱七虎、杜富国等人勇敢追梦的故事。每一个故事的背后，都闪烁着理想信念的光芒，最亮眼的那一缕光属于徐梦桃。

三次错失奥运冠军，徐梦桃始终没有放弃。她在体育竞技的道路上坚持不懈地训练，比赛，总结经验，继续拼搏。终于，在北京冬奥会云顶赛场，徐梦桃实现了中国空中技巧项目女子冬奥会金牌零的突破，完成了自己人生的突破，也为祖国争了光。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”徐梦桃为这句话做了最好的注解。

没有训练场日复一日的认真自律、辛苦训练，就不会有比赛场上的冷静发挥，金牌荣归。这不就是我们的榜样吗?

日常的生活学习中，我们需要静心学习，不断总结经验，吸收教训，继续前进，把自己的身心慢慢填充，最终在考试时冷静发挥，获得优秀的成绩，甚至是在人生的道路上，也交出美丽的答卷。

奋斗成就梦想开学第一课心得4

快乐的时光匆匆流逝，转眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活，就这么结束了，在这天，我们又要踏入知识的海洋，因为这是我们所有学生的开学日，也是全国中小学生最喜爱的《开学第一课》开播的重要日子，而今年的20\_秋季开学第一课主题是奋斗成就梦想。

可以说每年的开学第一课的意义非常重大，这是一个特殊的课堂，也是能让我们收心的课堂，这课堂与别的课最大的区别是不同于传统的授课形式，利用电视媒体的方式学习，可以很好的抓住大家的内心，与此同时让我们感悟更加深刻以及对未来又有个新的认识，为此这便也是开学第一课所要向我们呈现的意义价值。

通过每年观看开学第一课的节目里，我将学到很多东西。无论在学习还是生活中，它都会让我收获很多。我还记得去年的这个时候，看完这一期的开学第一课后内心久久不能平静下来，瞬间充满了力量。因此，我每次都会观看这着开学第一课节目，然后记录我从中学到的知识点。因为我父母总是教我做像做人一样的事情，每件事都要用心去做。无论什么时候，无论大小事情都应该以严肃的态度对待。因此，每学期第一课老师布置的家庭作业是在阅读后写出经验。我会用心读写，回到学校和同学们分享，分享彼此的经验。

老师说这样的话，我们会记得更加清楚，更加深刻，再往后的生活中不会轻易忘记在开学第一课里学过的内容。另外对于我们小学生的写作能力也会有很大帮助，同时提升自身思想觉悟，学习他们的精神，以他们为榜样，学习他们的抗疫精神，认真听老师和爸爸妈妈的话，努力争取在未来做个对社会、对祖国有贡献的人。

《开学第一课》，对于全国中小学生而言是部非常值得观看的节目，其自身的意义与价值，能让我们的思想有全新的认知，可以说是很好地提高了我们的思想素养，让我们内心的感悟收获颇丰。中国存在着五千年的灿烂文明史，作当代的青少年，我们无不为之感到自豪，更应该是对得起祖国未来花朵的称号。

通过观看这期《开学第一课》，能让我们明白要珍惜来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为青少年的我们，珍惜自己的青秋，努力学习。在现实生活中，树立正确的人生价值观和理想目标，并且积极前进。除此之外，最重要的是要时刻保持思想觉悟，热爱党，热爱祖国，学会感恩且付出实际行动。认真学习科学文化知识，提高自己各个方面的能力，为成为祖国和党有需要的人才积极努力，实现最好的人生价值。

奋斗成就梦想开学第一课心得5

金秋九月，欢乐的暑假时间已过，迎接我们的便是新的开学季，而在9月1号这一天里，我们共同观看了一个特别有意义的节目《开学第一课》，今年的《开学第一课》主题是：奋斗成就梦想。

晚上8点，我吃完饭便守在电视旁边，准时观看开学第一课节目，每到9月份新学期的开始，《开学第一课》总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看，而在这一堂课里不仅可以让中小学生们学习到各种知识，还能在观看节目中，不断感受到各个人生的意义。

每一期的《开学第一课》内容都是不相同的，今年邀请了载人航天工程总设计师、科学家、冬奥冠军等等。在每一期的节目里，都能够让我们学习到很多除课本以外的知识，了解到更多祖国发展的故事，同时也让我们在学习中，能够更有目标和动力，这也许是为什么每到九月开学季时，就播放开学第一课节目的原因吧。

看完开学第一课，我明白祖国之所以能有今天的繁荣的生活，背后离不开各行各业人的努力。我们身为中小学生，祖国未来的接班人，要树立奋斗目标，不断学习更多的知识，将来为祖国做出一份贡献，来报效祖国。

观看了《开学第一课》，我明白当前的生活是来之不易的，要充分利用好时间，特别作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习，为未来的学习打下一个坚定之心，更好的学习向上，为未来祖国建设发展，贡献出自己的一份力量，虽然目前我们还不能为祖国做些什么。但我一直深信知道，当下只有我们好好学习更多的知识，不断加强爱国主义精神，也许某一天里祖国会因你们的成长而感到骄傲的。

奋斗成就梦想开学第一课心得6

说起今年的《开学第一课》，一定离不开20\_年的北京冬奥会。寒假里，我和爸爸妈妈每天都在关注着冬奥会的赛事，守在电视机前看奥运健儿们奋力拼搏的模样，他们为祖争得了荣誉，也实现了自己的梦想，真的非常了不起!

今年的《开学第一课》就将冬奥冠军、现场工作人员以及志愿者请到了节目中。其中有我最喜欢的运动员徐梦桃，她是今年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军。

我之所以喜欢她是因为她夺冠后说了这样一句话，“没有等来的辉煌，只有拼来的精彩”。这句话深深打动了我，于是我又去了解了一下她的事迹。

20\_年温哥华冬奥会，她右腿前交叉韧带断裂，颈椎盘右侧横突，右腿内侧韧带撕裂，20\_年平昌冬奥会期间，她遭遇左腿前交叉韧带断裂，今年北京冬奥会，她又进行了双腿半月板手术，这枚金牌来得太不容易了，凝聚了太多的拼搏和努力。

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

徐梦桃四次参加冬奥会，从未退缩，她说，“我现在就像说一件事，请所有人都不要放弃努力，你的`努力也许在什么时候就会帮到你，而且一定是在最关键的时候。”徐梦桃用自己的行动诠释了“奋斗成就梦想”的真谛，也让我更深刻地领略到了北京冬奥精神——胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越。

她是新时代的奋斗者，是我们所有中小学生的榜样，我也要拿出奋斗的劲儿头，以崭新的面貌开启新学期!

奋斗成就梦想开学第一课心得7

时间如白驹过隙，不知不觉中，我们又迎来了新的学期，我们的老朋友《开学第一课》也如约而至。作为新时代的小学生，我当然不能错过这档开学季的固定节目，老早就守在电视机旁，等着节目播出。

也许有人会问，每年追着看同一档节目，难道不会腻吗?

当然不会!《开学第一课》每年的主题都不一样，就像开盲盒似的，让人倍感期待。今年的主题是“奋斗成就梦想”，每一个上台讲述故事的主角，不仅亲和力满满，他们的经历和坚韧的精神更让人敬佩，值得我们学习。

其中给我印象最深刻的就是逐梦太空的航天工作者，是他们，让灿烂的想象，变成了现实，甚至，他们走得比梦还远。

我的梦想就是成为一名航天工作者，宇宙浩瀚的星河、未知的神秘感吸引着我。听中国载人航天工程总设计师周建平爷爷，说自己从当年看着东方红卫星升空梦想星空的少年郎，到站上三尺讲台成就一代名师的青年才俊，直至今日掌舵航天一线的“星河船长”，他的人生既传奇又精彩。

我明白，探索宇宙的梦想从不只是浪漫的想象，它是科技攻坚的求真严谨，是进一寸有一寸欢喜的钻研探索。中国人飞天梦的实现，靠的是数十年如一日的沉浸与求索，靠的是每一个航天人坚韧不拔的团结砥砺。20\_年，我们终于迎来了“空间站时代”，从此以后，星辰大海的逐梦旅途成为现实，在太空里，我们也有了家。

作为有志的少年一代，作为有着航天梦的小学生，我希望可以为航天科技的发展添砖加瓦。

**20\_年奋斗成就梦想《开学第一课》节目观后感范本二**

说起今年的《开学第一课》，一定离不开20\_年的北京冬奥会。寒假里，我和爸爸妈妈每天都在关注着冬奥会的赛事，守在电视机前看奥运健儿们奋力拼搏的模样，他们为祖争得了荣誉，也实现了自己的梦想，真的非常了不起!

今年的《开学第一课》就将冬奥冠军、现场工作人员以及志愿者请到了节目中。其中有我最喜欢的运动员徐梦桃，她是今年北京冬奥会自由式滑雪女子空中技巧冠军。

我之所以喜欢她是因为她夺冠后说了这样一句话，“没有等来的辉煌，只有拼来的精彩”。这句话深深打动了我，于是我又去了解了一下她的事迹。

20\_年温哥华冬奥会，她右腿前交叉韧带断裂，颈椎盘右侧横突，右腿内侧韧带撕裂，20\_年平昌冬奥会期间，她遭遇左腿前交叉韧带断裂，今年北京冬奥会，她又进行了双腿半月板手术，这枚金牌来得太不容易了，凝聚了太多的拼搏和努力。

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

徐梦桃四次参加冬奥会，从未退缩，她说，“我现在就像说一件事，请所有人都不要放弃努力，你的努力也许在什么时候就会帮到你，而且一定是在最关键的时候。”徐梦桃用自己的行动诠释了“奋斗成就梦想”的真谛，也让我更深刻地领略到了北京冬奥精神——胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越。

她是新时代的奋斗者，是我们所有中小学生的榜样，我也要拿出奋斗的劲儿头，以崭新的面貌开启新学期!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！