# 的《夺冠》观后感五篇范文

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2023-12-31

*认真看完一部作品以后，这次观看让你心中有什么感想呢?这时我们很有必要写一篇观后感了。观后感你想好怎么写了吗?下面小编给大家带来最新的《夺冠》观后感，希望大家喜欢!最新的《夺冠》观后感1我们耳边时常会响起赞扬中国女排精神的声音，“顽强拼搏，永...*

认真看完一部作品以后，这次观看让你心中有什么感想呢?这时我们很有必要写一篇观后感了。观后感你想好怎么写了吗?下面小编给大家带来最新的《夺冠》观后感，希望大家喜欢!

**最新的《夺冠》观后感1**

我们耳边时常会响起赞扬中国女排精神的声音，“顽强拼搏，永不放弃”我们听的很多，但又无法深刻体会。

恰好这次观看《夺冠》给了我体会这精神的机会。电影围绕主人公郎平从运动员时与队友们齐心协力，为中国取得了金牌。到后来成为中国队教练，带领队员再次夺冠的历程。这过程中她为了学习先进的教练技术去美国执教，经受了国人的谩骂，但她心中始终有个不可动摇的信念“一定要将女排精神一代代传承下去”。

为什么我们都会为中国女排不遗余力的呐喊?我想是因为女排在任何时候都不放弃，拼尽全力，扭转乾坤。给所有人带来希望，她们无时无刻都在激励着我们，在生活中不向困难低头，与挫折正面对抗，不到最后一秒永不认输。中国女排不仅仅是一支排球队，她象征的是我们所有中国人都具备的精神。

我们在学习过程中总会遇到挫折，坚持很难，放弃很容易。我们应该学习女排那种不怕困难，把每一次失败都当做是一种经验，调整好心态，再次向困难发出挑战，绝不能没经过尝试就放弃，我们应愈战愈勇。如郎平所说的：“内心真正强大的人，绝不会在乎一时的成败。”努力一把，也许前面就是希望。

中国女排的那种团结、顽强、永不言弃的精神，影响了一代又一代的年轻人，激励着我们面对困难更要勇往向前。

**最新的《夺冠》观后感2**

中国女排一直是中国的骄傲，中国女排几十年来一步步壮大，成为国际一流队伍，那你想知道他们是怎么锻炼的吗?

你有体会过把球重重的砸到身上的感觉吗?你体会过一天几百下项体能的感觉吗?对!你没有体会过，也不可能体会过。可这远远不止中国女排一天的运动量，他们的毅力和耐力超出你的想象。

郎平一天都投上万个球，能抬动上百斤的东西，她们很努力，她们想要为中国拿一个冠军，有一记者对郎平说，不管赢不赢?过程才是最重要的。可当时中国太落后了，只有赢才行!当时中国女排满奋勇训练，大年初一也不停，郎平18岁进中国队，可她说了：我除了比别人能吃苦，也没有什么优势了。一天投几万个球，如果一个球失误，重重的一摔就好比一个足球，以超快的速度砸到你的身上课，如果是自己也就那一下，可他们一天要被砸上万次，我们被砸一次就受不了了，而他们仍然坚持这种精神，我们应该学习。

在外国人眼里，他们只会看到的是投了多少球，并不是他们奋斗的日日夜夜，因为当时中国太落后了，没有的办法，只有不断的训练，才能使中国在国际上的地位升一点点。

当比赛赛场上唱起中国的国歌，中国的国旗一点点上升的那一刻，中国赢了，中国不再是以前那个受人欺凌的国家。

中国女排坚持的精神值得我们所有人学习。

**最新的《夺冠》观后感3**

“我们是中国人，我们代表中华民族，这场球如果拿不下来的话，你们后悔一辈子。”电影院中，小孩子们不再窃窃私语，所有人都紧盯着面前闪烁的荧屏，屏息敛声。

“中国队获得了世界杯冠军!她们成功了!”电影院依然安静，但我从身边人急促的呼吸声中可以听出他们内心的激动。我也心潮澎湃，如果不是在电影院里，我真想站起来鼓掌，大声为女排喝彩。看到队员胜利，主教练默然不动，眼眶却悄悄湿润，更是令屏幕前的我也鼻子一酸。

但是在欣喜后，我心中却有一丝淡淡的担忧。影片中一句话恰可以说出其根源所在：他们不可能打一辈子球的。哪怕获得了奥运会冠军，一个运动员又有几个四年?等度过了短短的黄金年华，后面漫长的人生又该如何面对呢。不是所有队员都可以像郎平说的一样成为主教练、真正为体育献出一生，大多数队员都是在年龄变大、体能下降后便退休，无人问津。

从“流血不流泪，掉皮不掉队”这句口号中蕴含着坚持不懈的高尚精神，但也能看出运动员们训练多么艰苦。当把自己最珍贵的青春时光都花在训练上，不顾其他领域与知识，等到年纪大后无法参加体育，落得一身病痛，也没有其他事物可供消遣，是多么无聊与痛苦啊。当然，我不了解真正的体育机制，这只是我的猜想而已;国家也一定会给运动员们补贴与慰问。只是奠定精神世界基础的那几年，一旦错过就再也无法弥补吧。

令我感到无比惊喜的是，郎平后来说的话解决了我内心的担心。“今天就练到这吧，休息，去谈恋爱吧……我希望你们是完整的人。”热爱体育是一生的事，但训练与比赛不是;体育是事业，是决心，是追求，但不是整个人生。

我喜欢《夺冠》这部电影，不仅仅因为它紧凑的故事情节与节奏、精美真实的画面，更是因为它让我深一步懂得了体育的真谛——不是赢不赢的包袱，而是纯真的快乐与热情。

**最新的《夺冠》观后感4**

今天，我和妈妈一起去看电影，电影的名字叫《夺冠》。讲的是中国女排勇夺冠军的故事。电影时间时长两个小时。

电影从19\_\_年讲起，女排姑娘们一个个都在练习排球呢!教练来个扣杀，让女排们接住，训练非常辛苦，好多队员都流泪了。教练说：“我们要流血但不流泪。”在影片中，我认识了郎平，教练很看好她，郎平在中国队打日本队中很优秀。之前日本一直扣杀中国，中国郎平是后面上场的，因为七号伤到了，就换了郎平，比较终中国打败了日本，中国的铁榔头真是名不虚传。郎平成了主教练，她去教了美国人。当美国队对阵中国队时，战场上打的很激烈，中国女排队员们奋力扣杀，巧妙吊球，用力发球，拼命救球，可还是输了比赛。郎平很难过，因为她觉得自己是一个中国人，就应该帮助中国女排，比较后郎平回到了中国来练这帮中国女排。转眼又是一场比赛，这一次又跟巴西队来，前面中国一直是输，教练也一直教导他们，一直不放弃。比较后中国胜利了!大家有的流泪，有的鼓掌，有的拿红旗在那里摆来摆去，还有的在那里叫：“成功啦!胜利啦!”中国女排这种坚持不懈、永不服输、顽强拼搏的精神值得我们学习。

女排精神代表着一个时代的精神，喊出了为中华崛起而拼搏的时代比较强音。

**最新的《夺冠》观后感5**

今天下午的语文课，谢老师让我们看了《夺冠》这部电影。影片讲述了中国女排从20\_\_年首夺世界冠军到20\_\_年里约奥运会生死攸关的中巴大战，诠释了几代女排人历经浮沉却始终不屈不挠，不断拼搏的传奇经历。

影片老一代女排中，她们练习排球没有先进的技术，就是靠着一股坚韧苦练，被磨出血的膝盖，扎进刺流血的手，身体的伤都能看出他们训练时的心幸苦。老一代的女排就凭着艰苦的训练，在赛场上为女排杀出一条血路，为人们呈现了什么是女排精神，女排精神代表着一个时代的精神，喊出了为中华崛起而拼搏的时代最强音。

电影中，我依晰记得朗平对新一代女排队员说的话：当你的判断成为下意识的时候，你在赛场上，才可能出现正确的位置，下意识怎么来的，训练来的，不是一般的训练，而是千百万次，上亿次，不断重复的训练，只有坚持下来的人才能走到最后。一段话，是女排队员在多次训练下才悟出的道理，熟成生巧。新一代的女排也慢慢地开始领悟，面对世界第一女排巴西，中国女排拼尽全力，赢得了那场比赛，不试一试，不拼一拼怎会知道蕴含的力量。中国女排是什么?中国女排没有你，没有我，只有我们，团结，拼搏，坚持这是女排精神。

队员再换，战术会变，嗯，但唯一不变的是女排精神。

**最新的《夺冠》观后感**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！