# 202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-01-01

*读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助!202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感一...*

读后感，就是看了一部影片，连续剧或参观展览等后，把具体感受和得到的启示写成的文章。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助!

**202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感一**

1880年，假如给我三天光明的作者——海伦.凯勒出生了！可不幸的是，她在出生一年半后由于生了一场大病，双目失明，双耳失聪。他与美妙的、有声有色的世界隔绝了，面对的将是没有光明与黑暗的世界，海伦.凯勒看不到多姿多彩的世界！他变得越来越没有自我，同时他也失去了快乐！

后来，海伦的母亲为他请来了莎莉文老师，莎莉文老师就像是一盏明灯，点燃了海伦，让海伦走出黑暗的世界。终于，在莎莉文老师细心的教导下，与自己坚持不懈的努力，考上了的哈佛大学，功课的繁多，是海伦比其他人跟繁忙，更吃力，但他还是用自己那股力量坚持的下来，以优异的大学成绩毕了业。

海伦接受了命运的挑战，以自己坚强的毅力克服困难，在黑暗中找到人生的光芒，海伦虽然双目失明、双耳失聪，但是她能战胜困难，取得那么大的成就，那我们作为身体健全，健康的人，如果不好好学习，因为一点小困难就退缩，放弃，那我们能有海伦.凯勒这样大的成就吗？

我们不要再失去了一样东西之后才来懂得珍惜，懂得宝贵，不要等到黑暗降临时，才感到自己没做的事情太多太多……

海伦.凯勒让我们懂得做人不管遇到任何问题都要乐观，有着积极自强不息的信念。

要以爱面对未来，用心面对未来生活中的点点滴滴！

**202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感二**

这两天我读了一本书，名字叫《假如给我三天光明》。读了这本书，我的内心久久不能平静。

故事中的主人公海伦凯勒，在她2岁时，她生了一场大病，从此她变成了一个又盲又聋又哑的人。刚开始，她由于身体的缺陷，她感到十分的孤独，所以她的脾气变的越来越暴躁，在家里乱扔东西，把别人锁在屋子里……直到莎莉文老师来了以后，她开始了艰难而又顽强的学习。

海伦说：“只有聋子才看重自己的听力，也只有瞎子才珍惜眼睛明亮的宝贵，对于已经有的东西不以为然，对于没有到手的东西极为乞求，这也许是人的共性。”想想吧，健全的人们，如果明天你就要永远变成一个盲人，永远变成一个聋子，你会珍惜这短暂而宝贵的时间吗？我想是肯定的。你一定会好好看看你认为最宝贵的东西，以免当你什么也看不见的时候后悔悲哀。老师和家人经常让我们珍惜时间，千万不要浪费时间，浪费时间就等于慢性自杀。平时，我总会一边写作业一边玩，已经浪费了不少时间了，现在我读了《假如给我三天光明》这本书之后，我受到了很大的启发，我以后一定要珍惜时间，好好利用时间。

读了这本书，我深深地体会到了一个又盲又聋又哑的人，之所以能成为一位让人们所敬仰的人，是因为她付出的心血比我们健康人付出的心血要多的多，做为一个健康的人，我们能不敬佩她吗？除了敬佩，还让我感到了惭愧，我要向海伦凯勒学习。

**202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感三**

今天我坐在院子里，静静地捧着《假如给我三天光明》细细地品味着书中的韵味，不一会儿我就被故事的情节给吸引了。

这本书主要讲了海伦·凯勒以自己顽强的意志与毅力战胜了一切困难，在莎莉文老师的帮助下学会了英、法、德等多国语言，成为了世界上第一个完成大学学业的盲聋人。

放下书，我久久不能忘怀海伦·凯勒的那种坚持不懈的精神。这是一种多大的毅力啊！一个盲聋人是如何做到完成大学学业的？是毅力！是海伦·凯勒那种自强不息的毅力。是她付出了比常人多得多的努力。

可每当我们遇到困难，总会轻言放弃。回过头想想，那一次次没有坚持下去的事情，令我懊悔当初。当我骑自行车摔跤后轻言放弃时、当我画素描画不下去想要放弃时、当我不会做数学题轻言放弃时，我真应该继续将它做完。如果困难是一座高耸无比的山峰，那我们就是要爬上山峰的人，只要你坚持爬上去了，就能获得成功，见证天空是多么美丽，云朵是多么洁白。可是有多少人在未到达顶峰前就说：“太累了，我不爬了。”你该有多可惜啊。

作家张海迪在5岁时因患了脊髓血管瘤高位截瘫，但是她并没有因此事而沮丧，她在残酷的命运面前，以顽强的毅力和恒心，跟疾病做斗争，她虽然不能进入校门，但她却发奋学习，读完了小学到中学的所有课程，经过自己的努力，她成为了吉林大学的哲学硕士学位，赢得了他人的尊重。

有句话说得好：不经历风雨怎么见彩虹？只有经历了命运的磨难，勇于挑战自己，你才能获得成功。

**202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感四**

今天，我看了海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》这本书，心情久久不能平静。

海伦，一个向往光明的残疾人，想象自己如果有三天光明，第一天她会去拜访所有的亲朋好友，去看一看她最敬爱的老师；第二天她会亲眼见到“黑夜变白昼”的奇景，去参观历史博物馆；第三天她会以自己的家为起点开始她多姿多彩的旅程。

海伦·凯勒是美国盲聋女作家、教育家。从她对这三天光明的追寻中，我看到了一个失去视觉光明的人向拥有视觉光明的人展示了光明的意义，看到了一个完全用触觉感知世界的人，却有着最为光明的精神世界。而我一个正常人，一个健康人，却每天只想着玩耍，一点也没有“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的紧迫感。

记得有一次，我生病发热，全身无力不想动，才几个小时我就受不了，也无法坚持做任何事情。我真的无法想象海伦·凯勒是怎样度过她那87年听不见、看不见的生活的，更无法想象一个又聋又哑的人怎样借助自己的双手去感知这美丽又绚丽多彩的世界。

海伦·凯勒好样的！您是我们学习的榜样！我一定要学习你那身残志不残、意志坚强，不怕苦、不怕累的奋斗精神！

**202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感五**

“人的生命是最重要的，生命对于每一个人来说只有一次……”这一句话，不知道让多少人去勤奋，去奋斗。利用这些，不让自己只有一次的生命白白的流失掉，让自己只有一次的生命更加灿烂。

生命在于坚持。坚持就是胜利。生命在于勤奋。生命在于奋斗。

海伦便是一个利用勤奋，坚持，奋斗与不屈向上创造出奇迹的。海伦出生仅二十个月时，一场突如其来的疾病夺走了她的一切，使他成了一个聋、哑、盲的残疾人。这要是降临到普通人身上都是有毁灭性的。许多人认为聋、哑、盲的残疾人活着已经没有意义了。当海伦没有放弃。而是用勤奋和坚持不屈向上证实了自己活在世上还有一定的意义。海伦利用自己仅有的勤奋和不屈向上控制了自己的命运。

海伦的勤奋和不屈向上，陡然他明白了她的生命充满了快乐。海伦其实并不比别人少拥有什么，就是比别的正常人缺少健康。但是他利用坚持、勤奋让自己本来缺少的健康生命，比健康生命还要多姿多彩，她的生命真正充满意义，真正完整的！

读了《假如给我三天光明》我学到了：我们要对自己的生命负责，我们每个人的生命都是有意义的。每个人的生命只有一次，该怎样度过呢？我们要认真选择。让我们通过坚持勤奋度过一个有意义的人生。

让我们珍惜生命吧！读了《假如给我三天光明》我学到了这些……

**202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感六**

今年暑假，我读了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，深有感触。

海伦·凯勒以一个残疾人特有的敏感和细腻，表达了这样一种生活态度：应该热爱生活、珍惜生命、充分发掘潜力，享受美好的生活，不虚度光阴、不浪费天赋。

海伦·凯勒在文中提出：“如果人们把生命中的每一天看作是生命的最后一天”。因为如果我们把活着的每一天都看作是生命的最后一天，我们就一定会更加珍惜它，就一定会利用它做更有意义的事，这样，生命的价值就更高了。

海伦·凯勒在文中写到朋友们的生活态度其实就是大多数人的生活态度。在日复一日、习以为常的生活中，我们失去了鉴赏世界的好奇心甚至能力。我们的感官变得麻木迟钝，我们的心灵变得平庸呆滞，我们不会激动，不会动心，不会感恩，只会没有目的地、按部就班地消磨时光。

对于拥有光明的人来说，“假如给我三天光明”是没有意义的，但对作者、对所有失去光明的人来说，“假如给我三天光明”却是她们一生的愿望。

读罢《假如给我三天光明》，我明白了：一定要热爱生活、珍惜生命、珍惜光阴，珍惜现在所拥有的一切。

**202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感七**

《假如给我三天光明》是美国学者海伦凯勒的自传，他描述了作者变成盲聋哑人后的生活，同时也让我明白了一个道理：人生路漫漫，且行且珍惜。

珍惜，珍惜，要做到珍惜当下，谈何容易啊。我们不妨扪心自问，要是我们失去了视觉、听觉，人生世界从此只剩下了一片黑暗与寂静，有多少人能够走出过去，珍惜自己所拥有的，发掘自己的潜能，成为大名鼎鼎的学者呢？答案是难于上青天。在心灵和身体的双重打击之下，被剥夺了欣赏百花盛开、倾听燕语莺啼的机会，有多少人不是郁郁寡欢，有多少人能够珍惜还未失去的呢？

人啊，总认为别人拥有的就一定是的，总是渴望未得到的，而忘记了所拥有的，的莫过于自己手中的东西，总是渴望得到，却忘了学会珍惜，那么即使你得到了，有什么意义呢？不要总是羡慕别人，也许，你所拥有的一切，这是别人所渴望的一切。

泰戈尔曾经说过，如果你错过太阳而流泪时，那么你也将错过繁星了。不必为过去的事情追悔莫及，也不必为无法挽救的东西痛苦不堪，往事就让它随风逝去吧。

所以啊，无论你贫富与否，聪明与否，快乐与否，珍惜眼前，珍惜当下吧。也许当你历尽千帆，蓦然回首往事，你会为你自己当下所做出的珍惜而庆幸。

也许，长大后我们会遇到太多太多难以想象的挫折，也会失去很多我们视如珍宝的东西，也会错过许多千载难逢的机会，但请别忘了，人生路漫漫，且行且珍惜。

**202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感八**

在寒假期间，老师给我们推荐了几本好书，其中就有《假如给我三天光明》，而正好，我的朋友有这样一本书，我就向他借来读了。

《假如给我三天光明》是一本伟大的励志书，被誉为世界上无与伦比的杰作。我刚刚读了几页就爱不释手了。这本书主要写了海伦·凯乐从小双目失明，双耳失聪，因为疾病，她的脾气越来越暴躁。但在莎莉文老师的帮助下，她开始拼命的学习盲文。渐渐地，她克服了沟通的障碍，还以优异的成绩荣誉毕业，成为世界上第一个完成高等教育的聋哑人。所有的一切都是知识给予她的。知识给予她生活的勇气，知识给予她接受生活挑战的毅力，知识给予她从黑暗走向光明的机会。

在这本书中，我最喜欢这句话“寂静和黑暗并没有令我对这个世界陌生，相反我对自己周围的一切可以说是了如指掌。”喜欢的原因是因为虽然海伦·凯乐身有缺陷，但她并没有自暴自弃，还表现了海伦凯乐不一样的顽强毅力。

我也非常喜欢海伦·凯乐这个人物，在我的想象中她是这个样子的：一头金黄的长发，身穿淡蓝色的裙子，虽然她眼盲了，但是她是很漂亮的，所以根本看不出来。我希望自己也能像海伦·凯乐一样勇敢坚强。

《假如给我三天光明》这本书让我明白了一个道理：遇到困难，不要退缩，要迎难而上，只要坚持，就终有一天会成功。

我非常喜欢这本书，我打算买一本《假如给我三天光明》放在家里，反复阅读。以后我有了女儿，就把这本书传给她。

【202\_年小学生《假如给我三天光明》读后感】

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！