# 应急时刻观后感范文推荐29篇

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-03-29

*应急时刻观后感范文 第一篇交通安全关系着我们的生命。有许多安全事故，都是由于不遵守交通规则，疏忽大意造成的。今天，我们来到了阶梯教室，听交警队魏警官的安全讲座。魏警官先让我们看了一个安全教育的视频，每一起交通事故看起来都让人觉得可怕又揪心。...*

**应急时刻观后感范文 第一篇**

交通安全关系着我们的生命。有许多安全事故，都是由于不遵守交通规则，疏忽大意造成的。

今天，我们来到了阶梯教室，听交警队魏警官的安全讲座。魏警官先让我们看了一个安全教育的视频，每一起交通事故看起来都让人觉得可怕又揪心。一起起事故伤害的是一个个鲜活的生命，在这些可怜的受害者里，很多都是天真可爱的小孩子!看完之后，魏警官说:“这些案件让你们痛心吗?我们以后一定不要让它们再发生了!”日常生活中，我们应该遵守红灯停，绿灯行。千万不要抢红灯;过马路时，要等到没有车了再过，过时要左右看一看，千万不要猛跑;坐电动车不能倒坐;不要在马路上玩耍;路上行走随时注意来往车辆，不能在过马路时低头看书看手机……

接着，老师给我们讲了一个故事：有一个父亲，带着自己不到3岁的孩子去送快递。父亲送快递时，小女孩自己下车蹲在爸爸的车前玩，爸爸送完快递回来后开车就走，当他感觉压到什么东西，下车查看的时候，看见他的孩子已经被自己压死了。听了这个故事谁不会痛心呢?这个父亲会恨自己一辈子的!

是呀!那个父亲是多么痛心，他们家一定都非常地伤心痛苦。虽然，我们已无法挽救那些逝去的生命，但是同学们，让我们把五条“不能”转告给父母、亲人以及身边的更多人，让我们一起学会保护自己吧!

**应急时刻观后感范文 第二篇**

现在我们学校提倡“交通安全校园安全社会安全”的安全教育。一进校门就可以看见一条条关于安全的条幅悬挂在上方，课堂上老师也再三强调要注意安全，使我们从小就懂得了安全知识。

因为我们每天上学放学都要过马路，所以老师最多讲的是交通安全。是啊！如今不同于往日，随着生活水平的提高，几乎家家都有一辆车，并且有汽车的不是“稀有动物”了，所以车辆来来往往，经常遇到意想不到的灾难。

相信同学们或多或少也看到、听到这种事情，一次，我也听到了一场悲剧。一个刚考上大学的青年学子骑车回家看望家人，或许因为高兴，没有注意前方车辆，“嘭”的一声，与一辆汽车来了个“亲密接触”。青年学子连车带人一同被甩到几米以外，鲜血直流。行人车辆都停了下来，他们被眼前的惨状给惊呆了。不一会儿，救护车就把伤者抬走了。可惜老天不公，让一个考上大学的学子顷刻间变成了植物人，他的父母痛不欲生，那凄惨的哭声响彻医院，使每个人的心都揪紧了。在全国每天都有40几个人死伤于交通事故，又有多少个家庭支离破碎！

一个人受伤，一个家庭也会受伤。让我们一起注意安全、遵守交通规则，是我们少受伤害，家庭少担心。

**应急时刻观后感范文 第三篇**

通过这次对消防知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也掌握了一些消防安全的基本理论知识。如火灾时我们要往下跑，切勿往上逃生；住在小高层时我们不要慌乱，不要往楼下跳，如果是底层可以取根绳子坠下去；在发生火灾时切忌不要坐电梯，可以取湿布捂住鼻子弯腰往下跑；发生火灾时要把门窗都关闭，煤气泄漏时千万不能打开灯。同时火灾刚开始3分钟时容易扑灭，过了时间段就不容易扑灭，我们要时刻保持冷静，遇到危险镇定快速的想出解决办法，迅速自救！如何做好预防：

一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓。火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识。我们应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，提高我们的消防意识。

其次要提高思想意识，这是保证安全的根本。此事故中当事人的工作经验不可谓不丰富，技术水平不可谓不高（听说是位高级技师），但还是出了问题，就是因为他思想上有了松懈，才犯了这样的低级错误，阴沟翻船。提高思想意识，即：开展形式多样的安全思想教育，牢固树立“安全第一，预防为主”的思想，把“三不伤害”确实贯彻到工作当中，变“要我安全”为“我要安全”，使安全深入人心，平时工作提高警惕，多注意观察员工的精神状态，发现不利因素及时调整。

本学期我们学习了20\_年新修订的《中小学教师职业道德规范》，并进行了详细的解读，让我受益很多。新规范一共分为6条：爱国守法；爱岗敬业；关爱学生；教书育人；为人师表；终身学习。通过学习，我充分认识到加强教师职业道德建设的重要性。以下是我的学习体会。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙。第一是要“抓重点”除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。同时将消防意识和技能深入幼儿园的各方各面。不仅要加强教师的安全意识，同时还要加强幼儿的安全意识，可以定期组织幼儿进行消防演习。第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。我们要按时对幼儿园进行清理维护，使幼儿园每天都处在安全的环境中。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注重，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓，没关电源的电视等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的！。

最重要的是每个家庭或幼儿园一定要配置必备的消防工具！使每个老师和幼儿都会使用消防工具和学会自救！

千万别忘了消防电话119！

**应急时刻观后感范文 第四篇**

近日，xxxxxx在主持召开的xxxxxx常务委员会会议强调，要同时间赛跑、与病魔较量，坚决遏制疫情蔓延势头，凝聚众志成城抗疫情的强大力量。生命重于泰山，疫情就是命令、防控就是责任。在这场抗“疫”中，我们要做棵“石竹”，坚决打赢疫情防控阻击战。

打赢疫情防控阻击战，我们要有“咬定”的狠劲儿。咬盯疫情，有的放矢。要充分发扬党员干部艰苦奋斗精神，激发关键时刻冲得出、危难之际豁得出的带头风范。要坚持依靠群众，锻造出群防群控、联防联控的铜墙铁壁。要保持科学严谨的工作作风，实事求是，公开透明，及时为人民群众注入稳心剂、凝心剂。咬盯疫情，更要有“决不让疫情魔鬼藏匿”、不获全胜不收兵的狠劲儿，对自己狠一点，举措更严一点，防“疫”的胜利就多一层，就能早一刻为群众的生命财产搭好“安全线”、筑牢“堡垒墙”。

打赢疫情防控阻击战，我们要有“立根”的顽劲儿。越是艰难越向前，越是艰难越挺立，这就是顽劲儿。我们向“疫魔”宣战，全民都在“狙击”，每个人都是逆行者。“疫情未来10天至两周或迎来高峰期”，更需要我们携手逆行，携手抗击，万众一心、共克难关。对于个体来说，天降大任，苦心志，行拂所为，在危难中得以锻造，对一个国家也是如此。实践告诉我们：越是经历过艰苦环境磨炼的国度，生命力越是顽强，越是倔强，因为她的“根”深深地扎在“岩石”之中。

打赢疫情防控阻击战，我们要有“千磨”的坚劲儿。自强不息、劲健有力是中华民族固有的精神基因。曾记否，我们之所能历经无数战乱饥荒、屡受外敌欺侮侵略而始终怀揣梦想，不折不挠、奋起抗争，愈挫愈勇、奋发图强，一路高歌前行，就是因为我们骨子里那股“宁折不可曲”的坚劲儿。面对“疫情”蔓延，不恐慌，不麻痹，心理上藐视，行动上重视，方法上科学，这才是我们战“疫”的正确打开方式。

打赢疫情防控阻击战，我们要有“任尔”的豪劲儿。要游泳总会呛水，要前进总会遇阻，凌寒暑而不渝其色，这就是我们的豪劲儿。“统一指挥、统一协调、统一调度，令行禁止”，这是我们体制的优势和制度的力量，也正是我们打赢这场战“疫”的信心之源、活力之源、动力之源。越来越多的患者被治愈出院，病毒疫苗和药物的研发也在不断推进，频传佳音，这就是胜利的成果、希望的曙光。

栉风沐雨，不畏浮云，自信击“疫”，我们一定能破“疫”前行、行稳致远!

**应急时刻观后感范文 第五篇**

20xx年3月25日，项目部组织开展应急预案演练。本次演练分为四个部分：第一部分，熟悉演练计划和应急知识培训；第二部分，紧急集合；第三部分，现场救助；第四部分，现场灭火。

首先由项目经理把演练计划对大家做以说明，然后专职hse协调员就灭火器的使用、呼吸器的正确佩戴和使用步骤做了详细讲解，之后进行了应急知识培训。

随着三声急促的长哨音发出的紧急集合信号，营地所有人员在听到警报后，在最短的时间内到紧急集合点集合，以宿舍为单位各自清点人数，并组织撤离。

现场救助要求演练模拟施工现场人员受伤情形，我现场救助人员在接到求救的通知后，在第一时间内赶到施工现场进行救助，并组织人员用担架抬伤者上应急车。

演练模拟火灾现场，我机组人员在发现火源时采用消防用石棉布隔绝空气，但不幸吸入毒气晕倒，现场急救队一面采取抢救，一面进行组织灭火。整个演练历时1小时29分，充分展示了项目部应急机构对突发事件的应急反应速度以及对应急程序的执行效果。

经过这次演练，验证了火灾应急预案的合理性和可靠性，普及了消防知识和火灾逃生常识，熟悉了火灾应急启动和处置的程序，加强了对火灾防范和应急支持的本事。

经过演练，使大家更加明确，一旦发生火情，每个人应当做什么；如何正确报警；如何正确扑救；如何疏散人群；如何自救和逃生。使大家认识到时间就是生命，时间就是金钱，在遇到火灾等突发情景后，根据平时掌握的逃生路线及时撤离至集合点是减少人员伤亡和火灾应急处置的最关键环节，在今后紧急集合演练还要定期和不定期的进行。

**应急时刻观后感范文 第六篇**

\_\_年5月12日，四川汶川地区发生了8级特大地震灾害，造成重大人员伤亡和财产损失。在这次地震灾害中，震中学校成为了重灾区，许多鲜活的生命瞬间被地震无情的吞噬了，这次地震给我们敲响了警钟。掌握危难时机自救的方法是必需的，学校为了培养学生逃生自救技能，确保学生生命安全，我校定于5月21日下午8点28分举行了一场别开生面、扣人心弦的防震自救演练活动。

\_\_年5月12日上午，校长组织召开了校委会、班主任会专门布置安全演练工作，明确各相关人员职责，并制定了可行的演练方案。悬挂横幅。

下午2点25分，全校师生按照 《\_\_小学防震自救演练方案》进行防震演练活动。

各班按正常时间进行教学活动。2时28分，演练警报响起(喇叭播放防空警报)，负责楼道、楼梯安全的安全员和班主任迅速到位，组织学生就近躲避，学生躲在课桌下，双手抱头;教师躲在讲桌下。1分钟后，疏散命令下达，学生开始在教师的组织下按照既定的路线有序撤离，撤离过程中，学生能够按照要求保护自己的头部，并注意不推挤和喧哗，跑到学校操场中央。整个演练过程井然有序，历时2分多，达到了预期的效果。

在整个演练过程中，学校领导和老师分工明确、责任到人，确保了学生安全撤离。通过这次演练，进一步增强了师生的防震减灾意识和自救互救能力，提高了全体师生应对地震灾害事件的能力。演练结束后，所有师生在学校负责人的组织下对演练情况进行了认真的分析和总结，班主任也针对班级问题进行了再教育。

**应急时刻观后感范文 第七篇**

“疫考”给党员干部上了“三堂课”

新冠肺炎疫情是一次危机，也是一次大考。能不能打好疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，是对各级党组织和党员干部的重大考验。疫情防控过程中，广大党员干部身先士卒让人动容，广大人民群众齐心协力让人感动，同时暴露出的问题和短板也让人深思。可以说，这次”疫考”给广大党员干部上了一堂“党性锤炼课”、一堂“群众路线课”和一堂“自我革命课”，让我们更加深刻地认识到党性锤炼的必要性、群众路线的重要性、自我革命的紧迫性。

一堂直击灵魂的“群众路线课”。全国“一盘棋”全力支持疫情防控一级响应，31支医疗队420\_名白衣战士支援湖北，建筑工人24小时两班倒10天建成火神山医院、12天建成雷神山医院，口罩、防护服、防目境、呼吸机、蔬菜、牛奶、清洁车等医用生活物质从全国各地无偿捐赠湖北，无数志愿者变身“小区送货员”“一线宣传员”“免费接送司机”……广大人民群众众志成城、共克时艰，确诊病例递增趋势下降，治愈人数逐级递增，连续零新增确诊病例省份不断增多。同人民风雨同舟、血脉相通、生死与共，是我们战胜一切困难和风险的根本保证。只要始终坚持以人民为中心，坚持党的群众路线，与人民心心相印、与人民同甘共苦、与人民团结奋斗，不断赢得群众信任和拥护，保持同人民群众的血肉联系，我们就一定能够赢得这场疫情防控阻击战的胜利。

一堂醍醐灌顶的“自我革命课”。这次“疫考”也暴露了干部的一些不足，这就提醒广大党员干部必须时刻保持“君子检身，常若有过”的警醒，以党章党规、革命先辈、先进典型、群众新期盼为镜，经常性检视自身，找差距、补短板、强弱项。要敢于正视问题，从这次抗疫斗争中找到治理能力、专业能力、危机意识、党性修养等方面的差距;敢于刀刃向内扫政治灰尘、治“麻痹”之风;敢于“不耻下问”，虚心向群众、书本和实践学习，强综合能力、破本领恐慌;敢于探索创新，以居安思危之心未雨绸缪，为突发事件做好应急准备。

**应急时刻观后感范文 第八篇**

在两天的“添翼工程”紧急救护培训中，我们懂得了生命的脆弱和宝贵，明白了掌握一定的紧急救护知识在关键时刻尤为重要。济南红十字会给予了我们这个机会，使我们了解基本的救护知识和技能，在关键时刻能够自救以及给他人提供帮助，奉献爱心。

随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异，人类危重急症和意外事故的发生呈上升趋势，特别是在各种自然灾害面前，人类显得渺小无力。车水马龙快节奏的.城市里，意想不到的突发事件随时袭击着人们脆弱的生命。这都意味着向广大民众普及现代救护知识和突发事件应急处理方法有着重要的意义。

第一天主要是理论学习，通过老师的讲解和课件的内容，我才明白原来最基本的紧急电话的拨打也是大有讲究的：临危不乱，口齿清晰，采取“你问我答”的交流方式等等。之后又讲到生活中常见意外伤害的处理，各种简单实用的处理方法着实吸引着我们的眼球。一节课过后我感觉收获了很多，像烧烫伤、酒精中毒、食物阻噎气道的简单处理，都是我们生活中经常遇到的问题，若处理不慎，可能会导致更严重的后果。作为班里的生活委员，掌握一定的急救技能，常备一些急救用的物品，相信这样一定能为同学们的生活上提供力所能及的帮助，努力关心集体中每一位成员的生活。

第二天便开始实习演练，检验我们前一天理论学习的效果，让我们把书本上的理论落实在实际生活上。平日里不常接触的高大上的心肺复苏术也得到了练习。和人体模型做CPR,便是我们的考试内容之一。指导老师在一旁仔细的看着同学们的操作，规范每一步的细节动作。像反转体位、打开气道、心脏按压等重要步骤，必须一个动作都到位，按压的力度与深度，手指叠放的方式，动作达到标准才有最佳的效果。

纱布、三角巾、绷带···这些极简的装备却是多功能套装，包扎必备，课程结束的时候便留给我们作纪念了。结课最后的开卷笔试，为添翼工程的培训画下完美的一笔。

仅仅两天不到了课程培训时间虽短，但学到的内容能给我们的日常生活带来巨大的帮助，生命是人类最宝贵也是最脆弱的一笔财富，我们要学会守护它。培训结束后，我对中国红十字会充满了向往，希望以后有机会成为其中的一员，在关键时刻通过自己的努力，给他人提供帮助，奉献爱心!

**应急时刻观后感范文 第九篇**

为了加强卫生应急专业人员的应急处置能力，提高医疗卫生应急意识和常识，深入贯彻和执行《突发公共卫生事件应急条例》，从而达到提早预防、有效应对突发公共卫生事件之目的，我院根据《突发公共卫生事件应急条例》将应急相关培训作为日常培训的重要内容之一，以多种形式组织学习、展开讨论。

>一、演练实践培训

为充分应对各种突如其来的公共卫生事件，切实提高应急队伍处理突发事件的能力，我院加强了对应急实践演练培训，使突发事件应急工作真正做到预防为主、常备不懈。先后组织开展了传染病爆发流行应急演练、突发大型车祸抢救演练等一系列实践培训，检验并提高了应对突发事件的能力和水平，丰富了实战经验。

>二、应急知识培训

为了熟悉各类应急相关知识，根据卫生应急人员的组成特点和岗位职责要求，对全院医务人员进行了急救知识、传染病的相关法律法规与制度、突发公共卫生应急管理处置、医院各项应急预案与处置流程等知识进行了集中培训，使各类卫生应急管理人员、卫生应急处置人员增强了应急管理、公共安全知识的掌握、卫生应急的组织协调处置能力，达到了卫生应急管理岗位的要求。

>三、应急下一步打算

在以后的工作中，我们将以相关法律法规为准，进一步提高卫生应急队伍的整体业务素质以及突发事件的应急能力，加强与区级相关部门的配合、协作，确保各类突发公共卫生事件得到科学预防、及时处理。完善卫生应急预案体系，增强预案的实用性和可操作性；锻炼卫生应急队伍，提高队伍快速有效地处置突发公共事件的能力与卫生应急组织协调能力，完善部门协调机制，加强部门间联防联控，共同采取措施应对突发公共卫生事件。

**应急时刻观后感范文 第十篇**

关于这急救培训，我感受到了培训的重要性，原本以为很容易的事情在实际操作起来就会乱七八糟，拿学习心肺复苏来说，看老师做起来很容易做，只是要说的话，要记得东西比较多，但总体来说不算难，但是当我们进行实际操作时，总会忘记很多东西，手忙脚乱的，所以一旦遇见紧急情况，一定要学会冷静。

还有就是要多练习，多实践。学会在压力下保持冷静的头脑，这很重要，我们以后会面临很多突发情况，而每一次的冷静分析都有可能拯救自己和他人的性命。

总之，这一次的培训有很多收获，虽然现在可能不会用上，但总有一天我们可以用现在学的只是去救助生命，这将会是很值得骄傲的事，作为医学生，我觉得这次培训，让我提前接触到了社会生活中的医学，了解了面对紧急情况我应该做什么，应该怎么做，不会做一个帮倒忙的人，而是实实在在帮助别人的人。

虽然我还有很多东西都没记住，但是，一旦发生该类事件，我一定会知道应该怎么做，不会对伤者造成更大的伤害。

**应急时刻观后感范文 第十一篇**

近日公司下发了《关于认真汲取同行业安全生产事故教训，进一步做好公司安全生产工作的通知》，此《通知》共罗列了国内危化品生产安全生产事故10例。一起起触目惊心的事故，一桩桩血淋淋的事实，让我感触很深，也倍感自己肩负的责任重大，给我的启示和教训也是深刻的。

在统计的10起安全事故中，其中违章动火与违章指挥的有4起，我们现在可以把他都归纳为“违章作业”，由此可见，在我们日常的安全管理中，发生安全事故，“违章作业”占的比例是比较大的，也是我们应该警惕的一个主要防范对象。我们乙炔工段的日常检修比较多，尤其是动火作业更是司空见惯，正因为有这么高频次的检修，也就注定我们在日常的工作中要细致，要精心，要把安全防护措施落实到位，要把本质安全坚持到底，这是我们的原则，也是我们的态度。

在统计的10起安全事故中，其中处理故障与问题的过程中发生的事故占到2起，这也是杀伤力比较大的一个原因。在设备与装置正常运转的时候，可能暴露出来的问题会少一些，但是如果遭到非正常的情况下，或者是紧急的情况下，在处理问题的过程中，也许会发生意想不到的事情。这其实也为我们敲响一个警钟，“再忙也不能忘了安全”。乙炔工段在每次的开停车过程中，或者是有一些紧急情况下的堵漏，紧急停车等处理问题的机率也是比较大的，怎样做好应急措施？是我们应该特别关注的一个问题，也是我们应该着手解决好的一个问题。

在10起事故中，其中内蒙古吉兰泰发生安全事故已是第二次，这个问题倒是让我思索良久。为什么同一家企业会在短短的时间内连续发生两起安全事故，我觉的主要原因可能和这个企业上上下下的安全意识有莫大的关联。上梁不正下梁歪，领导不重视，基层肯定也小视，因而酿就一个又一个的惨剧，无不让人叹息！记得我曾经讲过，做为一个化工厂的工人，要学会不断地从事故中学习教训，总结教训，充实自己的头脑，让自己变的成熟起来，想的要全面，安排要具体，落实要到位，把关要严密，管理要过硬，检查要细致，整改要彻底，纪律要严明，奖罚要公平，这样才能管理好一个工段，才有可能最大限度地杜绝事故，远离事故的发生。

关于“人”的不安全隐患，我觉的比“物”的不安全隐患更可怕，更难治理，虽然我们口口声声地讲要通过不断地培训与教育提高其操作技能，增强其安全意识，但是对于一些本来自律意识较差，个人素质不高的员工有时也真是“恨铁不成钢”。你对他苦口婆心，他全当耳边风，着实让人无奈的很。因此我觉的，目前公司应该采取必要的末位淘汰制，把一些扰乱民心，缺乏责任心，操作技能差的员工进行必要的淘汰，要把金泰变成一个大熔炉，留下的是金子，淘汰掉的是渣子。只有这样，才会不断地提高员工的个人素质与整体素质的协调发展，更有利于安全工作的全面提升。

总而言之，通过对《通知》的学习，深深地给我上了一课，做为乙炔工段的一名副工段长，整日给易燃易爆物质打交道，不仅多了一些敬畏，更多了一份责任，眼下只有扎扎实实地开展好各项工作，严格遵守操作规程，做好日常检修的安全防护措施的落实，重大危险源的监控，全面提升个人素质，全面推进工段的各项管理向更高的一个台阶迈进！

**应急时刻观后感范文 第十二篇**

>一、学校要加强安全管理，从严管理、落实责任，做到防患于未然

学校安全问题已成为当前学校工作的重中之重，全社会共同关心的热点话题，

据调查家长担心孩子受伤害的地方的调查显示:学校占52%，自然占10%，公共场所占 36 %，家庭 2 %，这就决定了加强校园安全管理是中小学生安全管理的重中之重的地位。

因此，把安全工作放在学校工作中的首位，成为一项常抓不懈的工作。在每学期开学初，学校日常工作的重点是要通过广播、板报、上好开学初安全教育第一课等宣传教育，使广大师生增强安全意识 ，经常学习安全知识 ，逐步提高自护应急的能力 。要制定切实可行的安全教育工作计划 ，建立健全安全工作责任制 ，定期对校园及校园周边环境进行安全隐患排查，做到及时发现、及时汇报、及时消除隐患。

将安全工作抓实、抓牢，帮助学生及时了解相关的学校安全制度和安全规定，将安全教育纳入教学内容，对学生开展安全教育，培养学生的安全意识，提高学生的自我防护能力。

学生的安全和健康成长涉及到千万个家庭的幸福，安全工作决不能掉以轻心，决不能麻痹松懈，学校安全工作必须重视再重视、尽心再尽心，必须从严管理、落实责任，要进一步形成一把手亲自抓，分管领导集中抓，同时每位教师也要树立人人都是安全员的意识，把安全工作落实到各个工作环节中去。

>二、加强家校合作、明确各自责任，让安全教育工作落到实处

现在我们学生大都是独生子女，在家受到家长的宠爱，养成任性且唯我独尊的个性，而我们的家长认为一旦将学生送入学校，学生的安全就成了学校和教师的责任，家长就和学生安全没有什么瓜葛了，而中小学生正处于身心还为成熟的阶段，有时缺乏一些必要的安全知识，出于逞能、好强等心理弱点造成一些安全事故的发生，这些都极有可能给我们学校和家长造成损失。

>三、加大宣传，强化安全意识，提高学生的安全自救能力

当前学生的安全，已引起各级政府部门的高度重视，提高学生的安全意识、自我保护意识、保护学生身心健康成长，已成为学校、家庭及社会的当务大事，学校要利用集会时间，对学生进行安全教育，各班级要利用班会活动开展以安全为主题的教育活动，特别要从提高学生的自我保护能力方面入手;同时还要利用板报、标语宣传安全的重要性，增强师生防范意识，营造校园安全环境。

要进一步加强青少年学生的法制教育，有效预防校园周边和校内暴力、伤害事件的发生，预防未成年人犯罪事件的发生，教师要关注学生思想动态、情绪变化，对校园周边发生的及学生中间发生的各种暴力欺负行为要及时发现、及时解决，对心理上出现的问题要给予更多的关爱、积极疏导化解，要重点关注单亲家庭子女、留守子女以及有缺点错误的学生的身心健康成长。

**应急时刻观后感范文 第十三篇**

今天，学校安排三至六年级到阶梯教室去听交通安全讲座。

不一会儿，走进来一位身着警服、高高壮壮的叔叔，迈着矫健的步伐走进了教室。老师大声宣布：“欢迎魏警官的到来！”我们报以热烈的掌声。

交警叔叔很平易近人，给我们耐心讲解。他短促有力地说：“平时我们身边发生过很多事故。据统计，每年车祸死亡人数比战争的还要多！所以我们要时刻注意自身安全，重视交通规则。”

车祸视频看完之后，许多同学都还惊魂未定。交警叔叔接着说：“我们可以看到，车祸视频中有一个小孩蹲在车头旁玩耍，等司机回来了，并没有察觉到小孩，然后司机就直接开车走了，小孩没能幸免。所以同学们禁止到停靠的车辆附近玩耍，这很容易发生事故。同学们都点点头。这时老师告诫我们：“还有啊，我经常看到大人在前面骑着电动车，小孩呢，到坐在后座上，这也很容易发生变故，最容易摔倒。”我们还知道了坐公交车时，尽量不要吃冰糖葫芦、香肠等竹签穿成的小吃食品，坐电梯时，要把围巾、裙子、包等长的衣物，记得收好。

听完这次交通安全知识讲座，我的感悟很深。让我们深深地懂得：遵守交通法规，珍爱自己生命。

**应急时刻观后感范文 第十四篇**

在我们的生活中，交通一直是安全隐患之一。在去年交通事故一共发生了29750起，在这些案件中一共有186人丧失了宝贵的生命。一般交通事故一共发生了1813起，186人死亡，1867人受伤，直接损失万。简易交通事故，发生了11370起，2475人受伤，直接损失万。这些数字是很庞大的，现在看上去那些数字没啥理解，如果死的是亲人朋友，这些数字就会离我们很近。

交通事故中最主要的是酒驾。酒驾发生269起，29人死去，214人受伤，饮酒驾驶16起，128人受伤，醉酒事故203起，17人死亡。

这时候有的人就以为四个轮子不能喝酒，开车那两个轮子总可以了吧?但摩托车也属于机动车，所以摩托车也不能喝酒驾驶，摩托车酒驾144起，14人死亡，140人受伤。

当然有的时候不喝酒也会发生事故，开车玩手机发生事故的概率是平常的23倍，发信息比平常反应时间慢35%。别小瞧这些数字，有可能你刚发现那个人在你车旁边，但由于你发信息慢了一步，就已经毁坏了一个家庭。

无证驾驶也是比较多的，汽车无证驾驶有141起，24人死亡，171人受伤。摩托车无证驾驶15人死亡，125人受伤。

视野盲区也是很重要的，就比如大货车，货车不光有盲区，还有内轮差。站在路边的话，人会被撞倒在地，婴儿车被刮伤，自行车直接被货车开走。

这一例例的交通案子都在警告着我们，可我们何时听过?

道路千万条，安全第一条，行车不规范，亲人两行泪。

**应急时刻观后感范文 第十五篇**

通过三天的培训学习，使我对应急管理工作有了更全面的了解，对应急预案在街道工作中的认识得到了进一步提高，现就如何做好应急管理工作，我的认识是：

首先要落实应急管理工作的各项责任。街道应制定具体的可操作性强的创建实施方案，将应急管理工作的每一项都落实到每个部门和责任人。

其次营造应急管理工作氛围。街道应制定应急演练计划，经常组织维稳工作人员开展练兵。大力提高应急管理工作意识、责任意识，推动应急管理工作深入开展。

再者就是制定应急管理工作预案，加大防范措施。一是对当前应急管理工作进行深入认真的分析，结合本街道实际情况，制定具体的应急管理工作预案。二是进一步建立、健全应急管理工作规章制度，特别是贯彻落实好24小时值班、带班制度。三是以防为主，加强管理，确保应急管理工作各项措施落到实处。

针对突发公共事件，xx街道成立了突发公共事件应急管理办公室，并成立了应急预案编制领导小组，履行值守应急、预案管理、信息汇总和综合协调职能，发挥街道应急管理工作的运转枢纽作用，建立建全了覆盖街道各社区、各行业、各单位的预案体系。

在上级主管部门的正确领导部署下，xx街道高度重视应急管理工作，紧密围绕街道工作大局，结合各社区实际情况，认真贯彻应急管理工作的决策部署，卓有成效地开展了大量的基础性工作，妥善处置，把突发事件控制在掌握之中，较好的完成了应急管理工作任务，确保了社区居民的安全。具体做法是：

（一）完善应急管理领导机构，强化工作责任。

（二）逐步完善各项应急预案体系，明确工作措施。

（三）建立健全值班值守机制，完善应急信息报送工作制度。

（四）强化应急救援队伍建设，组织应急救援演练。

为加强应急救援队伍力量，建立了一支“一专多能、一队多用”的综合队伍。这支队伍大多分布在街道和基层社区，配备了一定数量各种抢救装备，具有一定综合救援能力，在关键时刻能拉得出、救得上、抢得来，目前已成为xx街道应急救援的重要力量。为此还建立24小时应急信息报送制度，各应急管理信息联络员必须保持24小时通讯畅通，并按要求在第一时间报送各类突发事件信息，在双休日、节假日及政治敏感期等重要时间段，必须每天上报当天情况，坚决杜绝重要信息迟报、漏报、误报、谎报和不及时续报等现象，实现信息报送的程序化、规范化、及时化运作。在应急管理宣传工作中，xx街道还通过信息平台、QQ群等方式对居民进行应急管理的宣传，效果明显深入人心，使社区居民对应急管理有了新的认识，并得到了他们对应急管理工作的大力支持，从而使得社区居民基本树立了应急管理理念，认识到应急管理涉及到日常生活中的每一个人，认识到学习掌握应急知识的重要性。

**应急时刻观后感范文 第十六篇**

参加完两期的急救知识培训，我受益匪浅。

20\_年5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极加入了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进!

**应急时刻观后感范文 第十七篇**

今天下午，有幸听到了四位大家对于疫情防控的见解，感触颇多，以下便是我的一些感悟。

xxx说：“没有哪一次巨大的历史灾难不是以历史的进步为补偿的。”多难兴邦，也正是几位大家所说的因为磨难，人们才产生了伟大的爱国情怀和无穷的斗争力量，中国才更加繁荣昌盛。对于这次突如其来疫情大考，全国一盘棋，上下一条心，中国的防控成果也赢得了一片盛誉。

根据有关数据显示，在支援湖北的医疗队伍中，90后、00后的人数就有万人，成为战疫过程中的主力军之一，是什么让他们将生死置之度外勇敢无畏的站在抗击疫情的第一线?答：“责任”。何为责任?明清之际的思想家顾炎武说“天下兴亡，匹夫有责”。一代名相诸葛亮说“鞠躬尽瘁，，死而后已”。德国著名思想家歌德说“责任就是对自己要求去做的事有一种爱”。我认为的责任是：对自我的一种严格要求和约束，并能够知行合一。使自己到达更高的精神境界。 在抗击疫情这场没有硝烟的战争中，我们看到了人性光辉的一面。通过观看新闻，我们看到因为长时间佩戴口罩，脸上布满勒痕的医护工作人员。理发店里为了提高工作效率和避免交叉感染而剪掉的秀发。八十四岁的钟南山院士在得知武汉发生新型冠状病毒肺炎后，义无反顾的前往武汉参加抗疫工作。七十多岁的李兰娟院士每天仅睡三个小时，只为了和研发团队早日研发出治疗肺炎的药物。

抗击疫情的路上陡峭坎坷，跌宕起伏。但我们决不会就此轻易放弃，我们将会迎难而上，愈挫愈勇。在困难给予我们的磨炼中不断成长，在磨难中奋起。在栉风沐雨中，守得云开见月明。毕竟没有一个冬天不可愈越!打嬴防控疫情阻击战时，我们共赏繁花似锦!

**应急时刻观后感范文 第十八篇**

根据要求，为了有效检验突发安全生产事故应急预案的科学性、实效性和可操作性，提高应对和预防火灾事故的发生，切实增强企业应急管理能力和社会的消防安全意识，提高广大群众自防、自救、互救等消防和求生能力，控制和减少火灾事故对企业和相关人员造成的危害和损失，结合实际，于xx月xx日组织xxxx余人开展消防应急演练工作。心得体会如下：

一是领导高度重视，周密部署。成立了应急演练工作领导小组，召开专题会研究部署应急演练工作，要求各参加演练单位要制定周密的演练计划和切实可行的演练方案，做好参加演练人员的动员教育工作，确保安全，确保演练工作的实效。

二是为突出演练效果，有针对性的做好了前期各项准备工作，配备了模拟火源、消防器材、后勤保障物资等演练设施和物品；进一步优化了消防应急预案、应急疏散预案流程，组建成立了现场临时指挥部，同时细化完善了灭火小分队、疏散解救、后勤保障等各应急小组职责分工。

三是整个演练共分模拟火灾现场的疏散急救、灭火器使用两个过程。接到火灾发生的情况报告后, 现场指挥部第一时间进行了任务部署，有效指导灭火救援工作的开展；各应急小组分工明确、协同作战，参演人员冷静处理、沉着应对，快速及时地控制了火情，保障了人身安全，避免了财产损失。演练结束后，对演练进行了总结，指出了在演练过程中存在的问题与不足，并提出了改进方法和完善措施。

三是提升了员工的安全防火意识，提高逃生与扑灭火灾的实战技能。由专业部门工作人员进行现场讲解和指导。根据火灾发生的突发性和不确定性特点，针对火灾的起因、如何报警、及时扑救、正确疏散、自救逃生等各方面进行了细致深入的模拟和演练。根据演练情况，又通过现场示范和重点讲解进一步加深了广大员工对消防安全知识的理解和消防器材使用方法的正确掌握。

通过演练，提高了工作人员在突发紧急情况下的快速反应和实战技能，培养了遇险遇急情况下人员相互协作、互帮互助的应急意识，为进一步强化社会应急管理工作、促进辖区平安稳定发展提供了有效保障。

**应急时刻观后感范文 第十九篇**

随着经济的日益发展，我们的城市已变得越来越美丽，马路上车辆川流不息的景象随处可见。然而由于有些人交通安全意识的淡薄，在车水马龙的马路上演了一幕幕不可挽回的悲剧。当你看到一个个鲜活的生命消失于车轮之下，当你发现一阵阵欢声笑语淹没在尖锐的汽笛声中，当你面对那些触目惊心的场景时，能不感到痛心疾首吗?道路交通安全事故依然是各种事故领域的“头号杀手”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差，因此对少年儿童进行安全教育的形势相当紧迫。有专家指出，通过安全教育，提高我们小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。为加强对中小学生的安全教育，19年2月，国家教委、xxx等六部委联合发出通知，把每年3月最后一周的星期一定为全国中小学生安全教育日，建立全国中小学生安全教育制度，敦促安全教育工作的开展。

红灯短暂但生命长久，为了更好地宣传交通安全法规，增强学生交通安全意识，教育部将今年3月28日中小学生安全教育日主题定为“增强交通安全意识，提高自我保护能力”。为了更好地宣传交通安全知识，更好地珍视我们生命，在此，学校向全体师生发出倡议：

1、我们要认真学习交通安全的法律法规，遵守交通规则，加强安全意识，树立交通安全文明公德;

2、当我们徒步行走于人来车往的马路时，请时刻保持清醒的头脑，不在马路上嬉戏打闹;

3、当我们时马路时，多一份谦让与耐心，不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路;

4、严禁12周岁以下的学生骑自行车。放学回家一定要排好路队。

记得有一个故事。几个学者与一个老者同船共渡。学者们问老者是否懂得什么是哲学，老者连连摇头。学者们纷纷叹息：那你已经失去了一半的生命。这时一个巨浪打来，小船被掀翻了，老者问：“你们会不会游泳啊?”学者们异口同声地说不会。老者叹口气说：“那你们就失去了全部的生命。”

虽然这只是一个故事，但其中蕴含的哲理却耐人寻味。灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆……无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧!

交通安全直接关系到学生的健康成长，学生的安全，关系到千家万户的幸福。我校一直十分重视交通安全教育，从领导到班主任，到老师，一直到学生，层层落实，做了许多有关安全的工作和活动。

1.学校应举办有关“交通安全法”的宣传图片展，让学生认识到交通安全方面的知识。

3、学校应定期安排老师向同学传授交通安全知识。通过该活动可以使同学们认识常见的交通标志，知道自己平时参与交通时的错误，了解相关的交通法律，懂得相关交通知识，与争做知法守法的小公民拉近了距离。

**应急时刻观后感范文 第二十篇**

在过去的这两个星期里，我有幸参加了第三期公共应急管理培训班。在培训过程中，我通过认真学习、深入思考，踊跃参加班级和小组讨论，交流各单位成熟的经验和好的做法，努力提高自己在应急管理方面的思想认识和理论水平，感到收获很大，体会很多。下面我非常荣幸作为第二组的代表跟大家分享一下本次培训期间的收获和感想。

>一、 本次培训班的总体感受。

回顾近两个星期的学习生活，我深切地感受到这次学习，涵盖的知识面丰富，触及和探讨的问题深刻，思考和分析公共应急管理的观念先进、视野开阔、思路清晰，对指导我日后工作的帮助大、针对性强。具体来说，本次培训班给我以下几点感受：

一是组织安排细。这次培训班充分体现了市委市政府对公共应急管理工作的重视，行政学院以及清华大学的各位老师对培训班都投入了大量的精力，对课程设置安排以及参训人员的吃、住等各方面都做了大量的协调工作，做到了精心安排，周密组织，为我们创造良好的学习环境。临时组成的

班委也切实负起了管理、组织、协调、服务等职责，发挥了桥梁和纽带作用，为我们学员间的交流提供了良好的平台。

二是培训规格高。本次培训班在东莞行政学院集中学习的基础上，还安排了前往国家最高学府清华大学进行集中培训，授课老师都是高等学府、国家部委的一批有较高学术造诣的专家学者以及对本领域工作有深入研究的市应急办、xxx、地震局、卫生局领导，他们的授课凝聚着大量的知识的结晶，其深入浅出的讲解，迅速有效地传递着最新和最具实践经验的应急管理信息，他们的授课让我感到受益匪浅。

三是学习内容精。我觉得本次培训切实做到了“缺什么、训什么”的原则对课程进行了合理安排，整个培训，既有基础理论辅导，又有业务知识指导，从理论到实践，从宏观到微观，既有思想高度，又有理论深度，实践性很强，对于我以后开展应急管理工作将具有很强的指导性和实效性，为日后工作打下良好的基础。

四是教学计划实。整个培训过程，计划周密，落实到位。在半个月的时间里，安排了涉及应急管理各项内容、各个环节的13个专题，也有既有集中授课、也有实地考察，整个培训班安排紧凑，让我有尽管学习培训时间短，却胜读十年书的感觉。

>二、本次培训班的收获。

通过这次系统化的学习和培训，全面提升了我的应急管理知识层次，对提高理论水平、澄清模糊观念、增强业务能力、找准工作定位，都有很大帮助！本次培训班的收获，概括起来有以下几点：

一是认清了形势，提高了认识。此次学习中老师所讲授的内容都紧贴国内外和我市当前最新的应急管理的形势和研究内容。张勇军处长的“xxx应急管理工作总结和思考”，王学敏老师的“当前东莞社会管理的突出问题和对策”、王振耀司长的“中国自然灾害形势与国际应急管理体制”、等多个专题教授，进一步加深了我对应急管理的发展形势的认识，对当前应急管理所面临的新挑战、新问题有了进一步的了解，清楚了自身肩负的使命及责任，责任感和使命感得到进一步增强。同时，通过本次学习，看到了许多自己和本单位本单位和本人在应急管理体系建设、处置突发事件过程中以前没有认识到的问题和不足，从而为自己以后工作指明了努力的方向。

二是增长了见识，拓宽了思路。本次培训授课的老师都来自国内知名大学的专家学者和应急管理的相关部门领导，他们的理论水平高，实践经验丰富，教授的各个专题，观点鲜明，内容生动，论述清晰，启发性强。一个个生动的案例，一番番激烈的讨论，一位位老师精彩的讲述循序渐进的启发

了我的思维，使我不断地思考、提高，全面加深对我国应急管理领域的研究方向、当前应急管理的热点问题等方面的了解，对今后进一步拓宽工作思路，实施科学管理具有较强的实践指导意义，也使我的分析问题和解决问题能力进一步提高、应急管理技巧进一步丰富、观察问题的视野进一步开阔。特别是组织我们参观了国家地震应急救援训练基地，让我们近距离了解了国家应急管理的具体实践和做法，进一步丰富了我们的应急管理理念和工作思路。

三是掌握了知识，提高了能力。由于我对应急管理工作接触时间短，应急管理知识基础不扎实，经验较为缺乏，本次培训班为我提供了一次系统的学习机会，让我全面地掌握到应急管理各个领域、各个环节的相关理论和专业知识，对应急管理有了更深一层的理解和领会。如黎雪琴副局长讲授的“我市信访情况介绍”、王郅强教授讲授的“社会群体突发事件应急与危机管理”以及傅思明教授讲授的“突发事件应对与危机管理”让我有效掌握了应对突发事件的原则、方法和步骤；刘铁民院长讲授的“突发事件应急准备与应急预案体系建设”让我了解到应急预案的重要性及编制原则；史安斌教授讲授的“危机传播与媒体关系管理”和张巧莉主任讲授的“突发公共卫生事件应急管理”让我懂得了应对媒体的原则、技巧和途径；于安教授讲授的“突发事件应对法讲座”让我明晰了应对突发事件时的权利和义务。通过培训，我的应急管理的知识结构得到了丰富，理论修养得到了增强，业务水平和工作能力得到了提高。

四是促进了交流，加深了认识。这次培训组织我们到了清华大学进行了集中培训，让我们来自各个镇街的各位学员相聚一起同学习、同生活，让我们加深了解，增进友谊。同时，也为我们提供了一个相互交流学习的机会，让我们互相交流工作的经验和体会，了解各镇街应急管理工作开展情况，取长补短，共同促进。

可以说这次培训班的学习，给了我莫大的帮助，不仅把我引进了应急管理知识殿堂的大门，让我提高了应急管理思想认识，掌握了一些应急管理工作方法，有效提高了自己的应急管理业务素质；而且使我的应急管理理论水平和理念有了较大提高，更清晰地认识到了自己存在的许多问题和不足，知道了努力提高自己的方向，我将在以后的学习工作中严格要求自己，努力积极学习，不断总结提高，坚持用理论指导实践，不断提高自身的素质，重点提高自己解决复杂矛盾、处置突发事件的能力，把自己尽快培养锻炼成为一名具备丰富应急管理知识和应急管理技能的干部。

**应急时刻观后感范文 第二十一篇**

学校安全重于泰山，关系千家万户，事关学校和社会的稳定与发展。只有树立预警意识，才能防患于未然。在管理过程中，必须狠抓落实，注重细节，防范一时不让，排查不留死角，整治毫不手软，机制常抓不懈。通过学习《学校安全突发事件的预案制订与处理》，谈几点自己的感想。

>一、加强安全管理，从严管理、落实责任，做到防患于未然

学校安全问题己成为当前学校工作的重中之重，全社会共同关心的热点话题，把安全工作放在学校工作中的首位，成为一项常抓不懈的工作，在每学期开学初，学校日常工作的重点是要通过广播、班报、上好开学初安全教育第一课等宣传教育，使广大师生增强安全意识，经常学习安全知识，逐步提高自护应急的能力在开学初要制定切实可行的安全教育工作计划，建立健全安全工作责任制，定期对学校的安全教育和防范工作进行检查，及时发现、消除事故隐患。

将安全工作抓实，抓牢在开学初、放假前，新生入校后，我们学校都有帮助学生及时了解相关的学校安全制度和安全规定，对学生开展安全教育，培养学生的安全意识，提高学生的自我防护能力，要以对学生极端负责的态度，对学校安全工作。学生的安全和健康成长涉及到千万个家庭的幸福，安全工作决不能掉以轻心，决不能麻痹与松懈，学校安全工作必须重视再重视、尽心再尽心，必从严管理、落实责任，要进一步形成一把手亲自抓，分管领导集中抓，学校教职员工人人参与的安全工作体系，把安全工作落实到各个工作环节中去。

>二、加强家校合作、明确各自责任，让安全教育工作落到实处。

现在我们的中小学生大部分是独生子女，在家受到家长的宠爱，比较任性并且唯我独尊，而我们的家长认为一旦将学生送入学校，学生的安全就成了学校和教师的责任，几乎家长就和学生安全没有什么瓜葛了，而中小学生正处于身心还为成熟的阶段，有时缺乏一些必要的安全知识，出于逞能、好强等心理弱点造成一些安全事故的发生，这给我们的学校和家长都是一笔重要财富的损失。

以方便家长们更好地监管自己的孩子，如果我们家校合作，让教师和家长各自明确自己的责任，让我们共同意识到这个孩子是我们共同关注的对象，这样我们定会在安全工作上有个好的收获，并要求家长关注孩子的身心健康，与老师、学校共同创造最佳的学习生活环境，让孩子在今天快活地成长，让孩子在明天快乐地飞翔。

>三、加大宣传，强化安全意识，提高学生的安全自救能力

当前学生的安全，已引起各级政府部门的高度重视，提高学生的安全意识、自我保护意识、保护学生身心健康成长已成为学校、家长及社会的当务大事，各年段要利用集会时间，再次对学生进行安全教育，各班级要利用班会活动开展以安全为主题的教育活动，特别要从提高学生的自我保护能力方面入手，同时还要利用板报、标语宣传安全的重要性，增强师生防范意识，营造校园安全环境。

要进一步加强青少年学生的法制教育，有效预防校园周边和校内暴力、伤害事件的发生，预防未成年人犯罪事件的发生，教师要关注学生思想动态、情绪变化，对校园周边发生的及学生中间发生的各种暴力欺负行为要及时发现、及时解决，对心理上出现的问题要给予更多的关爱、积极疏导化解，要重点关注单亲家庭子女、农民工子女、留守子女以及有缺点错误的学生的身心健康成长，各学校可通过上好堂富有成效的法制教育课、举办一场富有特色的校园法制教育活动等，把法制教育落到实处，加强学校与社会、家庭的沟通桥。

关注青少年学生在家庭和社区的具体表现，使法制教育效果得到延伸和巩固，预防青少年学生违法犯罪，要提高教师的工作责任心，发现苗头性问题，预防校园周边及校内暴力犯罪事件的发生，保护青少年的身心健康。

要对全体教职员工全面进行安全责任心教育，增强全体教职员工的责任心和责任感。学校在开学初应该都要对学生进行一次安全教育，重点加强对学生进行集体活动安全、游泳安全、防火安全、食品卫生安全、交通安全以及防范自然灾害等安全工作教育，特别对学生进行一些应急事件逃生自救教育及演练，比如地震、火灾等，全面提高学生安全防范意识，增强学生自助自救能力。

**应急时刻观后感范文 第二十二篇**

通过此次的演练让全体师生了解了防震、疏散等应急避险知识，知道在发生地震时能够采取正确的方法自救，能够迅速、有序、安全地撤离疏散到安全地带。在此次演练中，教师沉着镇定、恪尽职守，各位同学临危不惧、同心协力，师生同舟共济、众志成城，因此演练十分成功。这主要表现在以下几个方面：

>一、领导重视，演练组织到位

为了确保演练活动落到实处，我校成立了由王玮校长任组长，全体班子人员、各班班主任等为组员的领导小组，并召开领导小组会议和全校教职工大会，部署演练工作。会上，王校长要求全体教师首先从思想上要引起重视，增强安全意识，在学生中进行安全意识教育，抓住这次演练机会，提高应对紧急突发事件的能力。王校长还着重强调，对于这样的活动，一定要注意安全，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进行。

>二、筹划缜密，演练预案安全可行

在方案中就演练的时间、路线、内容、对象都作了具体的说明。对这次演练的具体操作程序、疏散要求与注意事项作了——讲解。为了确保演练活动按方案顺利进行，进一步明确疏散集合地点、疏散顺序和注意事项。要求班主任教育学生，听到警报后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即迅速、安全进行疏散，不能再收拾物品；不得拥挤、推搡，排好队有秩序地下楼，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应立即将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各司其职，到达规定的位置，完成各自的任务。

>三、井然有序，演练效果良好

总指挥通过广播下达命令：“全体师生请注意，现在进行地震应急疏散演练，请大家不要恐慌，一切听从老师的指挥，马上有秩序地进行避震和疏散演练。”在场教师指导学生有秩序地迅速避震及疏散。到达目的地，各班主任马上清点人数，向分管校长汇报。演练指挥小组坐阵统筹，驾驭全局。这次活动全部学生从教室撤离到操场只用了3分钟，演练按预案进行，整个演练过程既紧张、激烈，又有条不紊。这次演练活动是对我校《地震应急疏散演练预案》的一次检验，不仅再次落实了我校应付突发事件的防范措施，而且也提高了我校实际应对和处置实发安全事件的能力，更进一步增强师生的安全意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力，整个演练活动达到了预期目标。

在此次演练中也有不足点：

1、在逃生时，很多学生都没有用手护头，这说明自我保护的意识还不够。

2、有极少部分班主任和任课教师认识还不到位，有拖拖拉拉现象。在到达指定地点后，不能立即组织学生进行自我保护。

在今后的演练中将克服这些不足点，尽最大努力达到尽善尽美。

通过演练，让我们明白：能力与意识是靠实际训练出来的，光靠书本上的讲解，是很难达到预期的效果的，——至少在这次的地震演练中，我校的师生都增强了这方面的认识。

**应急时刻观后感范文 第二十三篇**

交通安全，是一个多么沉重的话题。在这方面，作为小学生的我们有许多盲区。近日，交警舒小惠阿姨就给我们上了一堂别开生面的交通安全课，让我们懂得了很多交通安全知识。

舒小惠阿姨首先出示了一组数据：某某年我国共发生道路交通事故219521起，造成65225人死亡，254075人受伤。这一串数字多么触目惊心啊！为了防止意外的发生，我们更要遵守交通法规。同学们，相信你们一定在电视上看到过这样的事例：行人横穿马路时，尽管驾驶员赶紧踩了刹车，却还是发生了交通事故。这是为什么呢？舒小惠阿姨告诉我们，这是因为汽车是有惯性的。当汽车以每小时40公里的速度行驶时，司机踩下急刹车后车会继续往前行驶一段距离，而在雨天、雪天由于路面较滑，司机踩下急刹车后这个距离就会更长！

除了我们走路时应注意安全，还要注意骑自行车、乘车的安全。我们现在还未满十二岁，所以不能骑自行车上路，在骑车时，不能双手离把、互相追逐，更不能车速过快。我们乘车时不能坐在副驾驶位上，乘公交车时须在站台候车，下车后，应随即走上人行道。

通过舒小惠阿姨这堂课，我们更加懂得了遵守交通法规的重要性，所以为了让家庭美满，让生活美好，我们一定要遵守交通法规，让生命长青！

**应急时刻观后感范文 第二十四篇**

地震是世界上最凶恶的敌人，它会直接造成建筑物与构筑物、地面、山体等自然物的破坏，海啸、海底地震引起的巨大海浪冲上海岸，还会造成沿海地区的破坏。地震的直接灾害发生后，有可能会引发出次生灾害。有时候，次生灾害所造成的伤亡和损失，比直接灾害还要大。

“”大地震，使四川人民遭受了巨大的精神和物质伤害；前一段时间，海地7级大地震使首都太子港等地化为一片废墟。地震再次显示了它巨大的杀伤力。为了防止遭受类似灾害，我校于本学期搬离了抗震能力较差的房屋。为了强化师生安全意识，提高自救能力，针对突发事件情况下，如何让师生熟悉逃生路线，确保师生生命安全，我校组织全体师生进行了一次地震逃生演习。

一个星期五的上午8：35分，演习正式开始。同学们在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。嘈杂声过后，学生们分楼层、分教室迅速有序地撤离教室。所有人员按照预先制定的路线从教学楼逃离，短短的2分钟以后，所有人撤离到大操场上。整个过程指挥到位，秩序井然。

这次地震逃生演练、紧急疏散演习活动开展得非常有意义，不但增强了同学们应付突发事情的意识，而且还让学生懂得了很多自救知识。他们知道了在操场或室外遭遇地震时，应该原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物；在室内遭遇地震时，应该在老师的指导下，迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，震后再有组织地撤离；在楼上发生地震时，千万不要跳—楼，不能站在窗外和阳台上。另外，学生们还亲身体会到了在逃生过程中，不能只顾个人安危，要服从老师的指挥，镇定、有序地疏散到安全地带的重要性。

这次地震逃生演习，还让我想到了很多。我想到了在学校里对小学生进行类似逃生演习的重要性。有些灾难并不是像我们想象的那样离我们很远，相反，有些灾难就可能出现在我们身边。必要的知识宣传和实地演习，能增强学生自我保护的意识，提高自我保护的能力，能在灾难来临之际，减少伤亡。地震逃生演习、火灾逃生演习……我们要多开展类似的工作。有中长期地震预报的地区，平时更要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识，在活动中培养学生听从指挥、团结互助的品德，提高师生突发公共事件下的应急反应能力和自救互救能力。

我还想到了，学校发生地震时，最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。沉着冷静的指挥和合理得力的措施，能最大限度地减少灾难带来的损失，保护师生的生命安全。

地震时的应急防护原则

震时就近躲避，震后迅速撤离到安全的地方是应急防护的较好方法。所谓就近躲避，就是因地制宜地根据不同的情况作出不同的对策。

学校人员如何避震？

在学校中，地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。有中长期地震预报的地区，平时要结合教学活动，向学生们讲述地震和防、避震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间孝有管道支撑的房间里，决不可让学生们乱跑或跳—楼。

地震时，在街上行走时如何避震？

地震发生时，高层建筑物的玻璃碎片和大楼外侧混凝土碎块、以及广告招牌，马口铁板、霓红灯架等，可能掉下伤人，因此在街上走时，最好将身边的皮包或柔软的物品顶在头上，无物品时也可用手护在头上，尽可能作好自我防御的准备，要镇静，应该迅速离开电线杆和围墙，跑向比较开阔的地区躲避。

车间工人如何避震？

车间工人可以躲在车、机床及较高大设备下，不可惊慌乱跑，特殊岗位上的工人要首先关闭易燃易爆、有毒气体阀门，及时降低高温、高压管道的温度和压力，关闭运转设备。大部分人员可撤离工作现场，在有安全防护的前提下，少部分人员留在现场随时监视险情，及时处理可能发生的意外事件，防止次生灾害的发生。

地震发生时行驶的车辆应如何应急？

（1）司机应尽快减速，逐步刹闸；

（2）乘客（特别在火车上）应用手牢牢抓住拉手、柱子或座席等，并注意防止行李从架上掉下伤人，面朝行车方向的人，要将胳膊靠在前坐席的椅垫上，护住面部，身体倾向通道，两手护住头部；背朝行车方向的人，要两手护住后脑部，并抬膝护腹，紧缩身体，作好防御姿势。

楼房内人员地震时如何应急？

地震一旦发生，首先要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不可在慌乱中跳—楼，这一点极为重要。其次，可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、开间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。总之，震时可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，减少人员伤亡。

在商店遇震时如何应急？

在百货公司遇到地震时，要保持镇静。由于人员慌乱，商品下落，可能使避难通道阻塞。此时，应躲在近处的大柱子和大商品旁边（避开商品陈列橱），或朝着没有障碍的通道躲避，然后屈身蹲下，等待地震平息。处于楼上位置，原则上向底层转移为好。但楼梯往往是建筑物抗震的薄弱部位，因此，要看准脱险的合适时机。服务员要组织群众就近躲避，震后安全撤离。

震后自救

地震时如被埋压在废墟下，周围又是一片漆黑，只有极小的空间，你一定不要惊慌，要沉着，树立生存的信心，相信会有人来救你，要千方百计保护自己。

地震后，往往还有多次余震发生，处境可能继续恶化，为了免遭新的伤害，要尽量改善自己所处环境。此时，如果应急包在身旁，将会为你脱险起很大作用。

在这种极不利的环境下，首先要保护呼吸畅通，挪开头部、胸部的杂物，闻到煤气、毒气时，用湿衣服等物捂住口、鼻；避开身体上方不结实的倒塌物和其它容易引起掉落的物体；扩大和稳定生存空间，用砖块、术棍等支撑残垣断壁，以防余震发生后，环境进一步恶化。

设法脱离险境。如果找不到脱离险境的通道，尽量保存体力，用石块敲击能发出声响的物体，向外发出呼救信号，不要哭喊、急躁和盲目行动，这样会大量消耗精力和体力，尽可能控制自己的情绪或闭目休息，等待救援人员到来。如果受伤，要想法包扎，避免流血过多。

维持生命。如果被埋在废墟下的时间比较长，救援人员未到，或者没有听到呼救信号，就要想办法维持自己的生命，防震包的水和食品一定要节约，尽量寻找食品和饮用水，必要时自己的尿液也能起到解渴作用。

**应急时刻观后感范文 第二十五篇**

现在，生活越来越好，汽车也越来越多了。我们的生活时时处处离不开交通，遵守交通规则就是对我们自身安全的最大保障。

从上幼儿园起，老师就教我们“红灯停，绿灯行，黄灯停下等一等”的歌谣。上了小学，“马路如虎口”这句话妈妈每天都要念叨无数遍，时刻提醒着我交通安全的重要性。可是十字路口“宁停三分，不抢一秒”的警示语那样醒目，仍有行人肆无忌惮地直闯红灯；明明过街天桥就在眼前，有人偏要横穿马路，吓得汽车司机紧急刹车，猛按喇叭；原本就车多人多的路口，有人骑车逆行，却丝毫不减速，人们只好纷纷避让，使得道路更加堵塞……

他们不是不懂交通规则，但为什么就是做不到呢？妈妈告诉我说，他们都存在着一种侥幸心理，觉得不会那么巧，这次就出事。所以，你过我也过，你闯我也闯。我想告诉大家，这种心理万万要不得，交通事故随时都会发生，往往就在一瞬间，你永远不知道下一秒会发生什么，千万不要拿自己的生命安全去赌。那么多鲜血和生命告诫我们：时时敲响交通安全的警钟，遵守交通规则，增强安全意识，从我开始，从自身做起。

**应急时刻观后感范文 第二十六篇**

今天收看了交通安全教育的直播课。让我进一步了解了交通安全的重要性，从中也学到了很多交通安全知识。

走路时要注意行路安全。横穿马路时，要走人行穿越道或者过街天桥。穿越马路时，养成看交通信号的好习惯，红灯停，绿灯行。要一停二看三通过，还要注意来往车辆，不要追逐，猛跑，斜穿或突然改变行路方向。大中城市的马路，—般都分成机动车行驶的快车道，单车，人力三轮车和其他慢行车道和行人走的人行道。行路时，必须走人行道。在人行道行走时，不要多人并行，不能一—边走路一边疯玩打闹，追逐嬉戏，在路上快速奔跑，看书或者看手机。在没有划出人行道的路段，要尽靠边走，这样才能确保行路的安全。

乘坐坐公交时，要遵守秩序，排好队在指定地点依次候车，等车停后，先上后下，不要拥挤，不能在车还没停稳时就抢先上。上车后要自觉投币或刷卡。要扶好把手或椅背防止急刹车，摔倒或撞伤。乘车时不能向车外，乱扔杂物，也不能把头，胳膊，或身体任何部分伸出车外，因为这样容易被对面来的车或路边的树枝刮伤。不能乘坐无牌、无照、无证的车辆。不能乘坐非法运营的车辆。不能乘坐超载车辆。不能乘坐残疾人驾驶的车辆。要提醒家长不能酒驾，不超载，不超速。坐汽车特别是坐长途汽车，不能携带鞭炮，汽油，一类的易燃易爆的物品上车。且下了汽车，要先走到便道上去，如果需要横穿马路就必须从人行道通过。绝不能一—下汽车就急忙奔到马路中间，更不能不等汽车开走就从车前车后往马路中间跑，那样看不见路上来往的车辆，很容易出事。

我还知道了，不满12周岁的儿童，不准骑单车，三轮车和推拉各种人力车上街，就算满了12周岁，骑单车上街也要走慢车道，不能进入机动车行驶的快车道，也不能在人道上骑单车。在没有划分机动车，非机动车到的路段，要尽量靠右行驶，不能逆行，也不能到路中间去骑，这样骑车安全就不成问题了。

人的生命只有一次，我一定不断学习安全知识，遵守交通规则，珍爱生命，平安出行。

**应急时刻观后感范文 第二十七篇**

今天我看了“知危险会避险”中小学生交通安全体验课课，看完以后使我更加懂得了遵守交通规则的重要性。

看了这次直播讲座，让我更清晰地了解了如何安全有序乘坐校车。首先要安全等车，在等校车时，要站在指定的安全区，绝对不能站在机动车道上，以免影响交通，也不安全。接着校车来了后要文明上车，上车时等车辆停稳再依次上车，按座位就坐，不可随便乱上车或乱坐位置，不推前面的小朋友，要文明礼让，坐好后要系上安全带，以防紧急刹车时的碰撞。其次，在车上不能嬉戏打闹，要文明坐车，校车在行驶过程中，不要有任何高声或破坏性行为，以免分散校车驾驶员的注意力。然后，不在校车行驶过程中吃东西或喝饮料，避免行车中的颠簸和急刹车造成食物或饮料误入呼吸道，小朋友可能因为器官异物导致窒息甚至死亡。另外，在乘坐校车的时候，不要将身体的任何部位伸出车外，因为这样很容易被过往的车辆碰到，不要随意按车上的任何按钮或者打开车窗。最后，要有序下车，下车时，等车停稳后再离开座位；下车前，应该先看一下车周围有没有自行车或摩托车经过；当车停稳下车后，不要从车前或车后横穿道路，应选择走斑马线过马路。

通过这次观看，使我更加知道了遵守交通道路交通安全的重要性。我一定会牢记在心中，并严格按照要求去做，让我们每一位中学生都能平平安安的出行吧！

**应急时刻观后感范文 第二十八篇**

城市在不断地发展，交通则是联系各大城市的纽带，只有管理好交通秩序，才能建设更文明的现代化城市。

现代都市中，条条公路，如天上的仙女的飘带，纵横散落在大地上，绵延无边。飘带上，人来人往，络绎不绝。但飘带可不永远这么光鲜亮丽，有时也会由于种种原因而染上污点。酒后架车就是其中不可忽视的一个大污点。前不久，在报纸上看到一则新闻，有二位男士，由于在节日上赶亲戚，接连两天喝酒过多，回家路上，在人多的集市上，迷迷糊糊撞上路边的汽车，这一撞可不了得，力道太大，加之头脑被酒精麻痹，处于极不清醒状态，完全失去理智，两人全都被撞死了。正由于这样一起不幸的事件，两个家庭从此失去了顶梁柱，妻子失去了丈夫，孩子也没有了坚实温暖的臂膀，在他们的字典里，父亲这个名词成为了永恒的回忆。原本幸福美满的家庭就因为酒后架车而破灭了，可见酒后架车的危害之大。最近，对于这一问题又有新的法律出台了，法律规定凡酒后架车者，一经查出，罚款1000~20XX元，且吊销驾照，5年内不得重考。我希望这条法律的出台不是一纸空文，它应该得到更多人的关注，让人们彻底醒悟，为了社会的和谐和稳定，让我们共同遵守交通规则，文明出行。

当然交通与我们的生活息息相关，我们日常生活中，如果不注意许多小细节，也会导致大问题。众多的小污点就会凝聚成一个大污点。

小时侯幼儿园老师就教我们玩“红灯停，绿灯行”，告诉我们要遵守交通规则，要看红绿灯；后来，我一个人上学，妈妈也告诉我“宁可等十分钟也不可抢一秒”，过马路要左右看看，走斑马线，要等车过了之后才可过去；现在，我骑自行车上学，奶奶嘱咐我“不要单手骑车，要骑稳”，我们万万不可逞英雄，以为自己很潇洒，却不料到头来反而做了狗熊……可见，从小到大，生活中有太多的细节需要我们去注重，有太多交通规则需要我们去维护，我们一定要以身作则，并时刻提醒身边的人遵守交通规则，以自己的行为来诠释文明交通，为营建更好的未来出一份力。

文明交通我先行，小手牵大手，让文明交通再我们的手中传递，让美好的都市在未来向我们招手。

**应急时刻观后感范文 第二十九篇**

老师们、同学们

为进一步加强对学生防震减灾知识的宣传教育，提高防震减灾意识和震时应急、自救互救技能，根据市教育局开展地震应急疏散演练活动的要求。今天下午，我校举行了一次地震应急疏散演练。

这次活动共有1300多名师生参加，全体师生能够按照学校的统一指令和要求，进行了应急避震演练、紧急疏散演练和自救互救知识的讲座。应急避震演练主要是预防当地震真的来临时，如何作到迅速、规范、有效的就地进行安全躲避;紧急疏散演练主要预防地震结束后，如何快速、有序的在不发生次生事故的前提下，撤离到安全地带进行躲避;自救互救方法讲座主要是预防在地震发生后或在撤离的过程中出现安全事故应如何正确处理。

今天的演练基本上达到了应急疏散演练的要求，参与演练的老师能够及时到位，坚守岗位，履行职责，同学们在老师的指挥下能够安全避震、迅速撤离，撤离从教室到操场用时2分18秒，整个演练过程安全迅速有序。但在演练中还存在一些问题，比如：有些学生显得很慌乱，不知怎么办;有些学生躲避的动作太慢，姿势不正确;有的班级在撤离教室时秩序较乱，动作迟缓;个别同学在整个过程中嘻嘻哈哈，声音吵杂，极不严肃，影响到其他同学;有的班主任对学生的演练培训还不到位，个别老师没有随班级学生一起及时撤离。这些问题今后一定要纠正，大家要记住，这不是游戏，这是保命，每个人不会拿自己的生命当儿戏。希望各班回去之后可展开讨论,使安全意识、珍爱生命的意识深入人心。

老师们、同学们：生命是世界上最宝贵的，它只有一次!生命至上，安全第一，预防为主!我们应该积极行动起来，防患于未然，每个学生只有学会自救自护知识，当真的地震来临时，我们才不会恐慌，才不会措手不及，才能够拯救自己，拯救我们身边的人。真诚的希望我们身边的每一个人平安，幸福。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！