# 求职心得观后感范文通用67篇

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-06-01

*求职心得观后感范文 第一篇12种求职方式成功率排行榜人人都有自己找工作的经验，但其实我们知道的并不多。很多人以为找工作就三样东西：简历，招聘广告和劳务中介。其实，找工的方式有12种，它们的有效率用百分比来表示：2. 随意地挑选报纸，电话簿上...*

**求职心得观后感范文 第一篇**

12种求职方式成功率排行榜

人人都有自己找工作的经验，但其实我们知道的并不多。很多人以为找工作就三样东西：简历，招聘广告和劳务中介。其实，找工的方式有12种，它们的有效率用百分比来表示：

2. 随意地挑选报纸，电话簿上的公司，寄出自己的简历。(7%)

3. 应聘自己行内发行的专业杂志，新闻简报上的招聘广告。(7%)

4. 应聘登载在本地报纸上的招工广告。 (5-24% 取决于工资要求)

5. 通过私人的就业中介。 (5-24% 取决于工资要求)

6. 参加招聘会，和雇主直接见面，当面由雇主挑选。(8%)

7. 和以前的老师，教授联系，看有没有门路。(12%)

8. 通过当地政府部就业辅助中心寻求机会。(14%)

9. 向，旧同事，老乡，亲戚打听，看他们有没有好介绍。(33%)

10. 不管对方有没有空缺，有没有登广告，直接找那些你感兴趣的企业，亲自上门看有没有机会。(47%)

11. 翻开电话簿，找到那些你认为可以的企业，打电话去看他们是否在招你这样的人。(69%)

12. 和一群找工的人，大家一起看电话簿打电话给潜在雇主。(84%)

看完以上部分，你可能发现一些有趣的事实：找工花功夫越多的方式，越难堪看起来越不可能的方式，率越大。更重要的是，不要只限于一种方式，同时用几种，机会就大多了

**求职心得观后感范文 第二篇**

最难找工作的`八类人！

以下八类人在求职过程中，很难找到的工作，希望你不要成为其中之一；假如你有如下所说的特征之一，也希望你能够及时改正，为今后发展打好基础。

情商低下的人

智商显示一个人做事的本领，情商反映一个人做人的表现。在未来的社会里，不仅要会做事，更要会做人，做人有时比做事更重要。

脆弱的人

随着的加剧，企业发展过程中不可避免的会有来自各方面的，尤其是的，脆弱将使你挑不起企业的重担，积极锻炼强健的身心才能在未来是赢家。

知识陈旧的人如今是资讯快速发达的时代，知识更新的速度越来越快，知识倍增的周期越来越短，要想靠早些时候学的知识“应付”一辈子，已完全不可能了。

技能单一的人

要想避免在中成为“积压物资”，唯一的办法就是多学几招，一专多能。这就是为什么复合型人才受欢迎的原因。

反应迟钝的人

“迟钝”就会“迟缓”，落后就要挨打，“敏捷”才是胜利的根本。单独打斗的人

协作，协调，合作共事是今后的必然形式，众人拾柴火焰高。

目光短浅的人

有句话说得好，“你能看多远，你便能走多远”。同样，一个人的需要不断地规划设计，要注重生涯规划，及早发现自己的锚，并尽可能匹配自己的工作。

不善学习的人

在当今学习型社会里，人与人之间的差异主要是学习能力的差异，人与人之间的“较量”在学习能力的“较量”，要做“学而知之”的人，学而不知或不知如何学的人是早晚会被淘汰的。

**求职心得观后感范文 第三篇**

Q1： 大学生求职要注意什么

从单位人力资源招聘的角度给你提出几点建议：

1、带多几份简历前往面试，没有比当被要求提供多一份简历而你却没有更能显示你缺乏准备的事了。带多几份简历，面试你的人可能不止一个，预先料到这一点并准备好会显得你做事正规、细致。

2、留心你自己的身体语言，尽量显得精警、有活力、对主考人全神贯注。用眼神交流，在不言之中，你会展现出对对方的兴趣。

3、初步印象和最后印象。最初和最后的五分钟是面试中最关键的，在这段时间里决定了你留给人的第一印象和临别印象以及主考人是否欣赏你。最初的五分钟内应当主动沟通，离开的时候，要确定你已经被记住了。

4、完整地填妥公司的表格――即使你已经有简历。即使你带了简历来，很多公司都会要求你填一张表。你愿意并且有始有终地填完这张表，会传达出你做事正规、做事善始善终的信息。

5、紧记每次面试的目的都是获聘。你必须突出地表现出自己的性格和专业能力以获得聘请。面试尾声时，要确保你知道下一步怎么办，和雇主什么时候会做决断。

6、清楚雇主的需要，表现出自己对公司的价值，展现你适应环境的能力。

7、要让人产生好感，富于热情。人们都喜欢聘请容易相处且为公司自豪的人。要正规稳重，也要表现你的精力和兴趣。

8、要确保你有适当的技能，知道你的优势。你怎么用自己的学历、经验、受过的培训和薪酬和别人比较。谈些你知道怎么做得十分出色的事情，那是你找下一份工作的关键。9、展示你勤奋工作追求团体目标的能力，大多数主考人都希望找一位有创造力、性格良好，能够融入到团体之中的人。你要必须通过强调自己给对方带来的好处来说服对方你两者皆优。

10、将你所有的优势推销出去，营销自己十分重要，包括你的技术资格，一般能力和性格优点，雇主只在乎两点：你的资历凭证、你的个人性格。你能在以往业绩的基础上工作并适应公司文化吗?谈一下你性格中的积极方面并结合例子告诉对方你在具体工作中会怎么做。11、切忌侃侃而谈，用事先准备好台词上场背诵，衣着要简朴，遇到不懂的不要装懂。表示出谦虚的样子。即使答对，也不要盛气凌人。因为你的经历比考官差得很远。

Q2： 大学生求职有哪些好的建议呀?

对求职大学生的几点建议：

提前进行职业进行规划

大学期间应根据自己的性格、特点、习惯、兴趣、爱好提前对自己的职业进行规划，选择什么职业、从事什么工作，自己要有一个目标，因为人有了目标，才有动力，才会朝目标方向去努力。有了职业规划，才能有重点地学习、锻炼、实践，把自己打造成一个社会有用的人才。

多掌握一些知识和技能

当然，知识并不是越多越好，而是越实用越好，现在企业喜欢一专多能的人才，学文的人要懂一些理工科常识，学理工科的要懂一些基本的文科常识，企业需要的是综合性人才，否则你的职业生涯将是比较痛苦的。

培养自己的特长

专业由于种.种原因，可能你并不喜欢它，话又说回来，这世上你喜欢的东西可能没有多少，这没有关系，但需要你起码要培养自己的一个专长。如果你样样都好，但没有特长，企业很难安排你的工作。

参与集体活动

参与集体活动不仅可以培养自己的团队精神，还可以获得人际关系技巧、角色认知、扩大视野、能力得到体现、价值得到承认。企业现在越来越讲究团队合作，任何一个脱离团队合作的人，在企业里都不可能长久。

培养好习惯

好的习惯可以使人走向成功，坏的习惯使人失败，习惯决定命运，为了未来命运，大学生在校期间必须养成好习惯。

加强自身修养

修养是一个人立足社会待人处世的一种态度，它反映了一个人的涵养和水平。良好的修养也是文化知识对人心润泽的结果，是内在的人格魅力的表现。如果一个人的修养低，他的个性必定显得粗糙、张扬，不懂内敛，这样的人也许会浮夸、虚伪，同时，这也无异于树大招风、招致祸端。

勤于思考

思考是获取知识的关键。生命不息，思考不止。因此大学生在学习期间，不能“读死书”、要勤于思考，敢于挑战书本、权威。思考如何学习、如何工作、如何生活、如何做人。

参加实践活动

参加各种社会活动，一方面可以让你看到学校以外的世界，有个感性的认识，懂得如何去加强自己的弱项，另一方面可以获得经验、发现自己的长处和能力，锻炼自己的实际工作能力和解决实际问题的能力，最好能在课余时间寻求与自己本专业或未来职业有关的工作进行社会实践，使自己的知识和技能融会贯通，综合起来，为己所用。

锻炼身体

好的身体会让人精神焕发、精力充沛，让人看到有种愉快的感觉，

**求职心得观后感范文 第四篇**

在最初毕业出来找工作的时候忙碌于找房子租房子，所以对于找工作并不是十分的上心，总觉得社会这么大公司这么多总不至于找不到工作吧，所以前期的重心几乎都是花费在租房子上面。等到这一块尘埃落定的时候，才发现市场上自己相关专业的岗位已经少了很多了，当我去一个个投简历的时候才发现，自己的本科的额毕业证并没有给我带来多少的增份，因为这个社会本科真的可是说是一把抓的地步了，自己的学校也不是什么能给我加分的学校，但是这都是次要的，不行的不是学校，而是我自己。

在找工作面试的时候，公司对于一个人的学历虽然很看重，因为一个工作简历投递的条件就是本科或者985之类的才能投递，要是自己是一个普通的学校的话简历都投不出去。但是这知识公司考察的一个方面，更多的还是看的你的工作能力，所以我在找工作面试的时候没少碰壁，就是因为简历上面我的工作经历并不是很优秀的结果，在学校里面没有什么多的社会实践精力，自己也没有跟我专业相关的实践工作。

所以在这一块，我并不是十分加分的。所i这就告诉我一点，就是学历很重要，但是我们千万不能觉得有学历了就能够高枕无忧了，自己在大学里面还是需要更多的挑战才行，自己优秀才是自己的根本。

还有很重要的一点，无论是什么样的工作，人事在面试的时候都会看重你的表达能力和人际交往能力，因为在面试的时候，公司对你的了解是并不多的，大部分都是来自与你的简历，所以我们除了简历要写的丰富和多彩之外，我们还需要具备好的表达能力，让面试官觉得你是一个性格开朗、人际交往很不错的求职者这是很加分的表现。

这些都是我在这段时间求职经历中的出来的血的教训，有些是我已经错过很难不会来的，但愿在后面的挑战中我能够吸取这些教训，做的更好。

**求职心得观后感范文 第五篇**

面试：说十个用你的理由

好人才必须德才兼备

华硕在选拔人才时，注重五大指标——谦、诚、勤、敏、勇。许佑嘉经常参与公司新员工的面试工作。他说华硕的面试一定会把谦、诚、勤、敏、勇的考察指标放进去。

给出十个非用你不可的理由

比如他在面试时，最问一个问题是：请给出我十个非用你不可的理由。

应聘者说：“我这个人很勤快。”

“请问你怎么证明？”

应聘者说：“我这个人反应很快。”

“请问你怎么证明？”

应聘者说：“我这个人很敬业。”

“请问你怎么证明？”

许佑嘉说，就这么反复问来问去，一些应聘者开始否定自己，开始他认为自己有很多优点，但一个一个证明下来，他把自己认为的优点一个一个又推翻了。就这样可能等问到第五六个问题的时候，有的应聘者就没有继续的勇气和能力了。其实就用这么一个问题，能测验一个应聘者。

第一，看他是不是有勇于突破自己，勇于坚持；

第二，看他是不是勤于思考，勤于挖掘自己，是否对自己有清楚的认识；

第三，看他是不是够机敏，反应够灵敏，一旦一个优点被主考官否定了，是不是可以迅速找出另外的，把面试进行下去；

第四，看他是不是诚实，特别是在业绩、经验方面，应聘者在面试过程中谈到任何一个有关问题，都会被记录下来，会被调查；

第五，看他是不是谦逊，有时因为一个个优点被否定后，有的应聘者就开始急了，其实那只能说明他不是一个合格的人。要但不能自大

许佑嘉认为，面试时，应聘者需要和谦虚，但不能过于夸大。他说自己曾经面试过一个很优秀的业务员。这个业务员一口气给出他十个为什么必须用他的理由。他的业绩和经历让面试官们都很满意。结果在面试结束后，该应聘者对许佑嘉“吹”自己能力如何惊人，“我告诉你我在原来那公司做业务已经做了四年了，我的业绩一直很好，你不知道，其实我们公司的产品质量烂得要命，之所以市场占有率那么高，都是靠我们这些业务打出来的。你看那么差的产品我都能卖得很好，如果到了华硕，业绩肯定会更好。”“这样的员工，打死我们也不能用，因为他根本就没有精神。”

**求职心得观后感范文 第六篇**

经过这一个多月的求职经历，我深刻体会到找工作是需要坚持和自信，工作不是想当然就能找到的，首先要有充分的准备，对自己的专业知识和简介有深刻的认识，以便在面试时能够对答自如，其次是要有临场应变能力，能够在面试场合从容回答面试老师所问的一些问题。

找工作时要清楚仔细观看招聘公司的招聘信息和招聘要求，不要盲目的海投简历，要有目的的选择几个适合，符合要求的公司投递简历。在招聘会上如果比较理想的，你喜欢去得公司，不管前面有多少应聘者，也要尽量排队等待，这样更容易被招聘单位看到你的诚意，就有很大机会应聘到这份工作。

经过很多次的求职后，积累了一些经验：

求职准备阶段应搞好自身定位，结合自身优势和劣势，找准工作的种类、进而找出行业以及业内有竞争力的企业。三百六十行，行行出状元，大学毕业时，可以供我们选择的行业、职位和企业（单位）是很多的，到底适合哪一行，我们应该有一个清醒的认识，做到有的放矢，绝不能像无头苍蝇，没有个目标。

面试是最重要的。你的简历写的再好，人再漂亮，成绩再优秀，如果你过不了面试官那一道槛，那单位也是和你无缘。正式的面试一定要衣着整洁，精神抖擞，把你最完美的一面表现出来。自己的自我介绍一定要吸引人，简历应该言之有物，对上面的内容要时刻记住。面试过程中细节很重要，既要突出自己的个人特点，也不失端庄谨慎。

明自己“有学习精神、团队精神、创新精神”。注意礼貌和个人习惯。这些不用多说大家都明白，就是进门打招呼，坐姿端正，不要抖脚，肢体语言不要过大，离开要说再见，要把属于自己所有的东西或者垃圾全部带出面试房间。

招聘的时候资方不谈给多少钱的，多数都是给的很少，不好意思说，先把你人忽悠去了再说。谈薪水这个东西是非常非常非常正常的，刚毕业的学生可能还有点扭转不过来，以为谈钱是多不好意思的事呀。被雇用不就是出卖自己么，卖自己之前怎么也得有个价码呀。绝口不谈薪水的公司，多半都是给的钱非常少；当然也有一些国际大公司，事先不谈薪水的，因为行业内的人都知道薪水肯定少不了。关于各种保险和住房公积金。第一不要相信企业的许诺，他说有，但是很多时候没有。第二，即使有，也可能很少很少，所以确定进一个公司前要对其进行充分了解。

记住永远不要对自己失望，不要因为别人都找到工作，自己没找到而否定自己。当然，我们要看看究竟自己身上有什么问题，别人为什么会成功；也不要看不起自己，因为自信就是求职成功的一大元素。求职前最好给自己定位，问问自己究竟想从事什么行业，自己在这个行业发展有什么优势。俗话说：机遇只会光顾有准备的人，如果你很想得到某份工作，就必须作充足的准备，应考的准备、衣着的准备、心理的准备。很多招聘单位开始都要进行笔试，虽然不知道具体考什么内容，但可以试着去猜测，做一些准备。面试的时候要注意着装，得体的着装往往会给考官留下好的印象，可能会加一点分。心理上的准备，就是要放松，以平常的心态去对待，过多的紧张只会让我们发挥失常。

找工作的过程中我重新对自己进行了了解，发现还有有很多缺点和需要改正的地方，不断的完善自己各方面的知识，增长自己的阅历和经验。总之，要有自信，因为招聘单位需要敢于创新和有思想的人才，你要相信自己，发现你的不足之处，从而改进，在不断的学习和锻炼中得到进步，成为真正的人才。

**求职心得观后感范文 第七篇**

又是一年招教季，这个七月，我接到了好多来自于同学、同校学妹、爸爸的朋友的孩子打来的咨询电话。因为在他们看来，以美术组总成绩第一名成功考入xx当老师的我是个“招教专业户”。

毕业后我纠结于考研和招教之间，于是我自不量力的选择同时做两手准备，复习两个完全不同领域的书。结果考研因为专业知识分数较低而落榜，只能跻身于招教大军之中。

我逢考必报，不管复习的怎么样，只要哪里有考试我都报名，整个夏天都奔波在报名、领准考证、考试的路上……其实能考上教师并不代表我复习的就非常好，每次去考试的时候，看到别人书上复习的痕迹密密麻麻的圈圈点点都是字，但看看我的书像新的一样，我就怵得慌，但后来我总结出来，招教考试并不是死磕教材就能成功考上的。

招教成功=充分的准备+良好的心理素质+运气

充分的准备不仅是对考试内容的准备，不仅看书，还要多做题，错题作为重点复习。还有对招教政策的了解，对公告的解读，题型的把握以及报名需要准备的材料、证件等。

每次招教考试报名现场总有人忘带这个忘带那个，出现缺少复印件在急急忙忙去复印等等问题，这都是准备不充分所带来的麻烦。如果报名时就很不顺利，势必是会影响到考试的心情和状态。我想如果一切顺利，会使人更加自信吧！

考场良好的心里素质很有必要，考题的难易会影响做题的心态，难度小容易轻视，难度大容易急躁。所以考试时一定要放平心态，“招教”是一个常模参照的测试，所以难易对大家的考验是一样的。应努力把掌握的知识分数把握住，沉着思考难度较大的题目。遇到主观题多思考，理清思路再答卷，尽量做到条理清楚、有理有据。

运气则是一个不可控的因素了，不具稳定性。运气来自很多方面，比如考试遇见自己做过的原题，（提醒：考试时遇到不会的题一定记下来下了考场要找到答案，否则下回即使遇到原题也枉然）。或者遇到题型符合自己的优势（我个人就比较喜欢xx试卷的题型，论述题占分值大，主观答题占优势，死记硬背不是我的强项）。再比如考到进考场前刚刚背的简答题可以一字不漏的写下来（考试前的短时记忆有时候效果很好）……

当然运气是可遇而不可求的，所以进军“招教”要做的就是做好充分的准备，调整好心态，自信的迎接考试。

以上仅是我个人的一点小心得，写出来供需要的人参考，不足之处还请大家不要见笑。

**求职心得观后感范文 第八篇**

我是中国地质大学（武汉）工业与民用建筑专业的大四本科生，通过自己的努力，终于在今天找到了一份属于还不错的工作——中建三局总承包公司，找工作心得体会。以下几点是我自工作以来的心得体会，希望能给大家提供一些参考。

1、选择目标在投简历之前一定要想好自己去什么样的公司，这样会使你找工作所花费的时间和精力大大减少。如建筑工程（本科）这个专业，最优秀的学生最好进院，第二优秀的学生可以选择房地产和有名的施工单位，第三优秀的学生可以选择一些较有名的施工单位，第四优秀的学生一般来说只能选择那些剩余的要建筑工程的单位了，心得体会《找工作心得体会》。优秀这个词包含了个人所获得的各种证书、学习成绩、社会活动、班级和活动、政治面貌、口才、特长爱好、长相身高等（按重要性从大到小排列）因素。当然也要考虑自己的兴趣及意愿等自己的想法，如想到一个离家近的公司，可以重点关注一些自己本省公司的招聘信息。

2、面试面试之前一定要多看一些关于面试技巧及注意事项的书和资料，有了充足的准备，不仅会使你避免出错，而且会使你信心百倍。提前想好考官可能提的各种问题及应对的。我认为面试以下几点最重要：表现要绝对自信且大方；始终保持微笑；表现出想进入该公司的强烈愿望；说话要少而精。

3、等待结果不要着急，只要准备充分再加上自己的实力和表现是没问题的。即使自己没有被通知也不要灰心，毕竟后面还有很多机会。想一下到底是为什么被刷了下来，可以问其他被录用的同学或者直接问用人单位，经验，为下一个公司准备。

以上只是我的个人意见，肯定有不足和不对之处，具体情况要具体分析。最后祝愿大家每个人都能找到一个理想的工作！

**求职心得观后感范文 第九篇**

我是体育学院20xx届毕运动训练的田径专项毕业生xxx，从一九年十一月初到二零年一月中旬，我陆陆续续地参加了一些招聘会，作为求职路上的一种锻炼，我秉承着学习的心态来回奔波在各大招聘会上。当然，在我大胆积极的尝试后最好的结果就是希望能够签约成功，这样我就不用再为工作而感到焦虑。万事开头难，刚开始遭遇挫折肯定是在所难免的，很多时候投出去的简历就像石沉大海一般了无音讯，缺少求职经验的我们首先在心理上就非常担忧甚至是恐慌。

这个时候我们作为求职人一定要调整好心态，告诫自己没有关系，每一次都当做是一次免费学习的好机会、一次成长的经验。失败多了，经验多了，在求职的练兵场上我们一定能够所向披靡，最后一定会得到满意的结果。在我不断尝试后，我觉得年前能签到工作的可能微乎其微，功夫不负有心人，没想到在学期末我如愿的签到了心仪的工作。作为一名求职中人，成败得失，均有所得，我愿意将我求职中收获的经验同大家分享，愿您能找到更好的工作!

>一、准备一份代表自己的个人简历

一份好的简历是求职的关键，对于招聘单位来说，在没有深入了解前，你的简历很大程度上已经决定了你是否可以进入第二轮面试。由此可见，制作一份内容丰富，重点突出的简历有多么重要。

首先，简历需要遵循真实性，求职材料是对自己大学四年的全面总结和反映，切记不要对自己的情况夸大其实。其次，要突出重点，要让你投递简历的单位能迅速明确的了解你的求职需求。最后，关于简历内容我根据自身情况总结几点建议供大家参考与借鉴：

2、关于教育背景介绍。最好突出你的专选项目，这样可以让招聘单位快速了解。(因为我在招聘会上去了几家不同的学校，招聘的老师都指出了这一点。同时要注意看用人单位具体招聘哪一个专项，避免出现专业不对口而浪费时间的情况);

3、关于工作经历简介。要着重突出的是你的教学技能，实习单位领导对你的评价，特别是与职位紧密相关的实践经历，这一点相当重要;

4、关于荣誉奖励和技能证书。在基本情况后便可以附上奖状证书的扫描件，一要保证版式的清晰、洁净，二要将重要奖项突出，奖励证书可不用太多、五六条就行，过多影响排版且杂乱无章。

5、关于自我评价。面试者一般都倾向于相信你的自我评价，一定要真实评价、避免包装过头反而适得其反，影响用人单位对你的印象。

最后重点是：

1、简历里面一定要没有错别字!对于你简历上的每一句话，每一个介绍信息，你都要有所准备，因为面试官会从简历里挑他感兴趣的问题进行提问。

2、简历内容尽量控制在三至四页之间。其他的佐证材料可以放在文件夹里，在与招聘方见面自我介绍时拿出来，效果会很不错。

3、要及时反思与改善你的简历。如果你的简历投出三五次都石沉大海，那么你就应该有所反思，修改自己的简历，不断地完善，去掉那些可有可无，甚至画蛇添足的东西，要突出你的优势和特点、亮点，尽量避免雷同化。

>二、礼貌而有重点的自我介绍

我第一次做自我介绍的时候由于没有准备好，顾左右而言他，没有逻辑、重点，招聘方又一直盯着，场面相当尴尬。但在之后的面试中，我精心准备了面试中的自我介绍这带给我一定的自信也在面试官面前加了不少印象分。

所以关于自我介绍，我觉得最好在应聘前就准备好，这样就不会出现过度紧张而导致卡顿，说错之类的情况。比较好的方式是：“老师您好!这是我的简历，请您过目!”呈上简历后，根据面试官反应可以直接进入主题，讲你的优势，特别是你的教学实践经历，你的技能，同时还可以把你准备的那些奖状证书给老师看看!你只有采取适当的方式，才能让人家对你印象深刻，才有进一步了解你的兴趣。要知道，第一次面谈就那么两三分钟，所以每一句话都要起到积极的作用。二要讲得自信、连贯，重点突出，面带微笑，不要慌张，眼睛不要东张西望，不敢对视的话就看着对方的眉心。自我介绍完了之后，如果老师还没有说话，你就说：“我的情况就简要介绍到这里，老师，您还想了解什么，我们再好好谈一谈!”相信你这么说了之后，基本上人家是不会拒绝的，即使没有再谈，对你的印象也会不错的。

>三、求职意向的选择

过简单面谈，筛选简历后，一般会进入这个程序。 记得当时是参加一个中学的面试，有两个校区(南宁、崇左)，当时考官看到我的简历对我的求职还是很有兴趣的，但是问到我意向的时候，由于缺少经验，脱口而出说出了自己真切的想法想在南宁。但经过面试后反思，其实在面对此类情况的时候我们的回答可以迂回一点，可以说服从调剂，这样便会给双方留下可协调的空间。

>四、关于试教小细节

**求职心得观后感范文 第十篇**

大学生求职的六个注意事项

1、保持积极的就业心态

无论经济形势怎样，对待学习和就业要有一个积极主动的心态，面试前要充分准备，包括对行业、企业和岗位的了解;再有，对自己要有一个正确的认识，不要出现估计过高或不够自信的情况;最后，不要忽视工作中的每一个细节。

2、提前做好职业生涯规划

大学生找工作不能只重视眼前，薪金待遇只是一方面，企业能不能给员工提供成长空间，能不能让大学生接受更多的岗位培训，对于刚进入社会的大学生都相当重要。

3、简历避免“华而不实”

职业咨询专家认为，这种做法虽然可以理解，但不值得提倡，因为很多用人单位在招聘毕业生时，更看重的是本人素质，而不是简历和着装。毕业生与其从外表上给自己“加分”，倒不如多注意行为举止和待人接物的礼仪。

4、不要太注重表面的东西

在求职时适当“包装”自己无可厚非，比如做一份精美的简历，穿一身帅气的服装，这是求职所必需的，但一定要把握“度

5、就业择业可同时进行

在目前大学生就业形势越来越严峻的情况下，先就业再择业也许是更“明智”的做法。但职业咨询专家同时表示，这并不表示大学生在找第一份工作时完全没有“择”，盲目就业并不可取。也就是说，就业与择业也可以同时进行。

6、不过早给自己定性

对于大学生来说，每个人都有着自己不同的特点，有人认为自己偏向于“牛”型人才，并照此完成自己的职业规划。对于大学生来说，进入职场前都是一张白纸。不应该过早在进入职场前就把自己归类，这样会束缚自己的发展

**求职心得观后感范文 第十一篇**

面对严峻的就业形势，面对众多的竞争对手，要想获得择业的成功，没有充分的心理准备，没有良好的竞技状态是不行的。做好择业前的心理准备，排除心理干扰，应着重克服以下四方面的心理障碍：

一、自卑畏怯心理――有的同学大学四年顺利地走过来了，也具备了一定的实力和优势，面对激烈的竞争，却觉得自己这也不行，那也不如别人。自卑心理使他们缺乏竞争勇气，缺乏自信心，走进就业市场心里发怵，参加招聘面试心里忐忑不安。

二、盲目自信心理――有的同学认为自己在择业中具备种种优势：学习成绩优秀，政治条件好，学校牌子亮，专业需求旺，求职门路广，因而盲目自信，择业胃口吊得很高，到头来往往会由于对自己估计过高，对自己的不足和困难估计不足而在择业中受挫。

三、患得患失心理――职业的选择往往也是对机遇的一种准确把握。错过机遇，往往与成功失之交臂。当断不断，患得患失，这山望着那山高，常常是导致许多毕业生陷入择业误区的一种心理障碍。

四、急功近利心理――有些同学在择业时过分看重地位，过分看重实惠，一心只想进大城市、大机关，去沿海发达地区，到挣钱多、待遇好的单位，甚至为了暂时的功利宁可抛弃所学的专业，宁可不要户口，不服从分配。这种心理可能会使你得到一些眼前的利益和满足，但从长远发展看恐怕并非明智的选择。

求职不该有的几种心态：

依靠心态：

一些大学生缺乏独立意识，外出找工作总喜欢与父母、同学相伴，或一帮学友共同应聘同一单位，希望日后相互照应，这种无主见的毕业生一般不会被用人单位录用。

依附心态：

自己不急着找工作，整天想着攀哪个亲戚朋友的关系，拿点钱“买”个职位，这样得到的工作恐怕很难长久。

胆怯心态：

面对招聘者结结巴巴、面红耳赤，这样的人很难受到用人单位的赏识。我有个同学就是这样，他的成绩很好，在幕墙设计考试时他是第一名，他一直向往的就是湖北弘毅，因为我们学校旁边的龙王庙商贸广场就是他们施工的，在武汉数一数二吧。拿到毕业证后他就去面试了，结果因为担心害怕面试不上，导致面试时结结巴巴，结果可想而知。

乡土心态：

有些大学生不愿出远门，只愿在眼前的“一亩三分地”就业；另一些大学生则早早登上爱情方舟，毕业后为与另一半留守同一战壕而死守一方，这样很难有所作为。

保守心态：

缺乏竞争意识，不敢迎接挑战，或抱着谦虚“美德”不放，不敢亮出自己长处及特色，这样的人自然不会受到用人单位的青睐。

我们在找工作中，要找准自己的定位，克服自己的不足，发挥自己的长处，建议大家多看下求职方面的书籍，最好祝大家找到一份好工作。

**求职心得观后感范文 第十二篇**

不久前，我被问到这样一个问题：“一架飞机里可以装下多少粒豆豆糖?”与我交谈的并不是早熟的5岁小孩，而是一位40多岁的中年人——他就职于某全球领军企业，当时我正在面试该企业的一个诱人职位。

就在同一次面试中，我还被问到：“36的立方是多少?”，“你认为20xx年2月17日的利率将是多少?请回答确切的利率数字，精确到百分点后两位。”

每个MBA学生都会告诉你，我们正处于招聘季节。

有趣的是，并非像我在欧洲工商管理学院(Insead)的同学们原本猜测的那样，这次面试不是一家投资银行或金融服务机构的面试。实际上，这次招聘的是销售与市场部门的一个职位。尽管对于销售与市场方面的职位而言，面试过程看似随意——至少与那些应聘投行职位的同学相比是这样，但这家特别的机构却将“压力面试”加在他们的压轴戏中。

在压力面试中，面试官会向应聘者迅速抛出一堆问题，特点通常是些颇为复杂、回答时间也很紧迫的问题，目的是想观察受试者面对“压力”如何应对。这一类型的面试还具有其它的变化形式，比如雇主让一组面试官排成一列，每次允许一人或全体出现，每位面试官的惟一任务是对应试者造成压力。

与压力面试形成鲜明对照的是行为面试，在这类面试中，应聘者被要求描述过去工作经历，以此表明自己的领导能力、团队精神或创造力。这类面试中，任何答案都是可以接受的，重要的是如何描述事件情形。

此外还有其它类型的面试，如信息化面试、结构化面试和半结构化面试等。

在新加坡这里，有时面试我们的公司经常只在法国枫丹白露校区设有招聘区，因此还存在视频会议面试、校园面试和现场面试等方式。这几类面试实际上构成了一条不同的轴线，所有其它类型的面试可以此展开。

为每次面试的细微差别作出准备需要耗费许多时间。不过，我所收到关于面试的最佳忠告是：放松，记住你也在面试他们，正如他们在面试你一样。

这个忠告帮助我淘汰了一位雇主，因为当我谈到今后5年内希望从事一份能够从职业中体验快乐的工作时，他吃吃地笑起来。他答复称，在20年的职业生涯中，他从没有一天感受到快乐，这就是 “工作”的实质。因此，我认定这家公司不适合我。

这个建议还帮助我排除了另一位可能成为我老板的人，当时他邀请我参加最后一轮面试，没想到却透露出，该职位实际并不在新加坡——先前他们引导我相信职位是在新加坡。

这个建议还帮我打消了从事咨询业的念头，因为我的很多MBA同学对此深恶痛绝。

相反，我已经决定，仍然忠于自己的优势及热情，不要被一些金玉其外的合同所迷惑。我将继续在销售与市场领域发展，并致力于塑造消费者行为的工作。

令我惊奇的是，无论是在工作地点、职务或行业方面选择变动，如此多的MBA学生似乎都打算改行，我可能算不上是典型。

从前的战略咨询顾问们，如今在业内寻找管理类工作。一些商务拓展人员开始尝试从事投资银行业。一些企业家们转而竞聘高级咨询师的工作。还有一些厌倦打工的人，设法开创自己的企业。每个人都在觊觎别人的工作。

为什么不为这些工作开设某种内部市场呢?这与我们在宏观经济学中所学的“双重耦合”(double-coincidence)问题颇为相似。

从前，人们以面包换购鸡蛋，或用鸡蛋换购面包。但为了做到这点，面包师傅必须找到正好愿意接受他的面包、并拿鸡蛋作为交换的人。而当这位面包师傅想要牛奶时，他又不得不寻找另一个愿意以牛奶交换面包的人。

因此为了解决这一问题，货币单位应势而生。如此一来，面包师傅可以出售面包挣到钱，再用钱去购买他需要的任何其它东西。

同样，我们应为在欧洲工商管理学院就读前那些学生的工作创建一个系统。

欧洲工商管理学院的校友们担心找不到工作的人数令人惊讶。有些人一直表现卓越，获得过无数赞誉和大笔的年终奖金，却承认他们担心自己不够优秀。

不论在职务上有没有什么变动，我们都掌握了许多新学到的MBA技能。甚至连我自己都有感于最近演练娴熟的Excel技巧、以及创建宏和数据透视表的能力。而就在一年前，我还属于只会使用向下箭头向下滚动一张3万行电子数据表的那些人中的一个。

现在，我还能从不同的角度关注营销活动，并(几乎)迫切地希望告诉任何愿听的人，这些营销活动有可能如何获得改进。我发现，自己能够在框架内进行思考，并希望人们能以更有条理、更为简练的方式来表达观点。

我想到了可能在新加坡旺盛发展的新企业和新产品，并注意到对销售力量投入不足、或需要进行重大管理变革的组织。

当我们进入5个学期中的最后一学期时，我认为我们差不多已作好准备，再次进入这个现实世界。悬而未决的是，谁愿意接收我们这些掌握所有新鲜MBA知识的人。

这家公司就在那里，当我找到它时，我有把握面试将一帆风顺。现在我知道“36的立方等于6的6次方”和“不管怎样，20xx年2月17日的利率将印在《金融时报》的头版上”并不是足够聪明的回答。

**求职心得观后感范文 第十三篇**

随着我国市场经济的建设和完善，经济全球化的不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈，社会对人才的需求及对大学生职业素质，职业技能的要求日益提高，大学生求职择业和职业发展已引起了高校和全社会的广泛关注。构建大学生职业教育与发展服务体系，有助于提高大学生的就业率提升大学生就业质量是解决大学生就业教育的针对性和时效性，满足社会对人才的需求和学生自身成才的需求。

职业发展教育这门课程指导和帮助学生完成学业，促进全面发展按照国家的教育方针，培养目标、培养规格的要求。、，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础上从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

我们身为一名大学生，对职业认识不强是客观存在的大问题，对职业认知不够，从而导致大学生在择业的时候，不能从自我认识出发，不能从兴趣、价值观、能力等方面深入分析自身特点，选择适合自己的职位。在整个大学学习过程中，学习的目的性，方向性不足。或许，在考大学的时候，很多人能明确的认识到自己喜欢什么，知道将来选取哪个专业。但这并不意味着随着高考压力压力解除，接触到不同于高中被动式学习的环境，每个人都能够明确的知道将来自己要走上什么样的道路。很多学生要么对学习感到很茫然，要么就跟风的去考各种各样的证书。最终直到毕业的那天，才认识到大学四年的时间并没有得到充分的利用。这也将导致择业的时候，不清楚职业的具体要求。对选择的职业不喜欢从而跳槽，或者没有获得所择职业要求的能力，在升迁的路途中并不顺利。

通过对本课程的学习，帮助学生正确的把握目前就业市场的需求形势和国家，各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期望和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

高校学生接受的是专业化的教育，将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生实在的，自为状态的择业行为;鼓励毕业生到基层，到艰苦的地方，到祖国建设最需要人才的边远地区发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。同时，高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的行为准则，他将根据国家政治经济的变化而不断的调整。毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

求职是高等学校毕业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择时，他们经常无所适从，而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业，大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生顺利就业创造条件。毕业生应把握求职技巧，解决求职过程中出现的题目，正确的选择职业，为将来的发展与成才打下良好的基础。也就是说，对高等学校学生进行就业指导，是学校教育教学工作的一个重要内容，是推动学生全面发展，贯彻学以致用，人尽其才原则，帮助学生顺利择业求职的重要措施。也可以说，这既是对大学生就业指导课的指导思想，教学目的和教学任务的具体要求，也是对课程内容的基本规定。

自己首先是合格的大学毕业生。

2.能够较准确地找到自己与聘用单位的共同点。

3.要具备一定的求职技能。

4.要有一定的抗干扰能力。

大学生求职择业和职业发展教育在国外已经有百余年的历史，而在我国却仅有几十年的发展。可见，发展职业发展教育不仅在当代有用，还在今后有重要的影响。所以，对大学生进行求职择业和职业发展教育能帮助其了解职业转变和，择业观念明确奋斗目标，培养职业能力，掌握求职技巧。同时，还能激发和培养大学生积极向上奋发有为的人生态度，掌握制定人生发展职业生涯和大学学习规划的方法，明确奋斗目标，提高职业素质能力顺利完成学业并成功就业。充分说明对大学生进行求着择业培养和职业发展教育是必要的，其重要性也是不言而喻的。

**求职心得观后感范文 第十四篇**

>一、明确方向

在上大四之前，我们就应基本考虑好自己将来的方向。方向确定得越早，我们的彷徨、纠结、郁闷、不知所措就会越少。从大的方面来讲方向无非三种：公务员，企业，考研。当然这里边还要细分，比如公务员是考国家的还是地方的，企业是去国企、外企还是私企，读研是读国内还是出国深造等等。

在这方面做决定的时候，我个人建议大家在综合听取家人、老师和朋友的意见的同时，也要倾听自己内心的声音，问问自己究竟愿意走哪条道路。就我而言，实际上是在一直违背家人意愿的：因为专业的原因我不愿意考研；而考虑到自己的性格和兴趣，公务员也不是自己的理想出路。很后选择了中石化的这家单位也算是不错的选择，起码路是自己挑的，不会后悔。所以方向一旦选定之后，我们要做的就是在自己选择的道路上坚定地走下去。

此外，建议大家选择方向时一定要有所侧重，尽量不要多线作战，否则很有可能会顾此失彼，得不偿失。比如一个相对稳妥的策略就是，全身心准备考公务员的同时，竞聘一两家企业，以作保底。

>二、应聘准备

首先，就是心态上的平和。一个人的能力再强，也不可能在所有的用人单位都应聘成功。所以面对用人单位莫名其妙地把自己拒掉，面对感觉不如自己的同学将自己PK掉，以及其他种种的应聘不顺，我们都要有一颗平常心，要学会坦然地接受。此外，找工作实际上是一个双向选择的过程，在用人单位选择我们的同时，我们也在选择用人单位。所以应聘时完全没有必要心虚胆怯，不卑不亢是我认为的很佳状态。

其次，一定要自信。一个人自信的时候，可能并不会得到别人的赏识；但是不自信的时候，则一定不会得到别人的赏识。学校里的成绩和经历跟用人单位是否选择你实际上没有必然的联系，所以在面对竞争对手的大学成绩比你好、亦或是实践经历比你丰富时，无须想太多。以饱满的精神状态，充满自信地展示自己就好了。自信，才是我们制胜的法宝。

>三、信息获取

这是我很想强调的一点，也是我很很感慨的地方。我个人觉得，大四就业过程中的很大困难，不在于应聘过程中的失败，而在于信息获取上的障碍。主要表现在以下两方面：

**求职心得观后感范文 第十五篇**

大学四年即将结束，每个人面临的去向并不相同，考研、就业、考公务员、留学、创业。每一种选择都代表了个人对未来的期待，和规划！

当然，自己也不例外，在大学四年级上半年经过1个月的奔波，终于找到了自己心仪的单位，宁波方太厨具有限公司，也很感谢人力资源老总给了我这么好的机会；但其实，并非所有人都像我一样，真正做的从心坎里认可和接受第一个单位，这么多天积累下来，有一些体会，分享：

1、面试时并不恐惧，只是双方的一个沟通聊天过程，在这个过程中，你要像对待自己的朋友一样对待面试官，真诚坦然；所谓的无领导小组讨论更是一般，只是你平时和朋友同学聊天是什么状态便是什么状态，不要急于去当领导；做到坦然诚实，你自己是什么便是什么，不要伪装，越撒谎你便需要更多的谎言来支撑自己前面的说法，这样你节奏便大乱。

3、找工作时，当然了，不能不提薪酬待遇，但这并不是决定条件，其实，拿工资不是看你自己拿多少，而是看别人拿多少，不必太在意我拿多少钱是不是就比别人强；你要关心的是：你的第一份工作是否能够学习到最多，而不是其他。你的第一份工作会间接影响你的价值观和你对生活的态度和抱负，你想：你希望成为一个优秀的、健康的人，那你就应该让自己在毕业时置身于一个由正直的聪明的人组成的有挑战的环境中去？试想：微软有幸要你，你去吗？回答是肯定的了！这是一个正直的环境，每天你接触的是全球一流的管理模式，全球一流的标准，那你想，你的生活态度和价值观是什么？不期望待遇有多少，你对社会贡献的多了自然社会也会给与你的更多！

4、每个人面试都会紧张，都会表达不清楚，都会明白这次面试过程中我有什么没有做好，那你如何去调整呢？

1）大学四年生活中要经常锻炼，如何与人说话，语速语调音量都需要平时去把握，还有就是经常上讲台去发言，多练自己的胆量；

2）面试其实是自己对自己深刻的认识，有一些性格特点，自己看不出来的别人可能能看出来，比如，你最吸引同学的是你的哪点？最不吸引的又是什么？有想过改变吗？你身边时是如何评价你的，你的亲朋好友又是如何评价你的，你的父母又是如何评价你的？只有一次一次的深刻认识自己，才会清醒认识自己以便你清醒认识工作单位。不要奢望一次面试就搞定工作，多面几次你自己也就更稳重沉稳了！

5、在就业问题上，在生存发展以及追求理想道路上，要走自己的路，让父母担忧去吧！有一些事情父母可能没有你认识深刻，你要学会把握机会，或许可以问问自己圈子里阅历资历最广的人，你的老师，你的辅导员，学校领导，均是可以参考的对象！切忌自己没有方向没有未来像苍蝇一样乱撞！

6、不要总是奢望找到的工作单位，没有的，只有合适的，你要是怀揣着丢掉西瓜见到芝麻的心态，先找一个保底再去一直找寻的话，会让自己越来越累，越来越迷茫，工资无止境，但你能做的有多少？先要去适应由一个学校人转变为社会人，再去考虑喜欢的工作和环境。

当然了，自己也有过迷茫期，也有过不成熟期，但这都是生活的一部分，都是让我在成长路上所必须要经历的，只有这样，才使我更加珍惜现有的生活，才是我永远对生活充满了挑战感，也是我对生活充满了更多的向往！

**求职心得观后感范文 第十六篇**

在深圳地王大厦55楼，我在一个世界的IT企业给我的offer上面签上了我的名字。这个企业叫Intel(英特尔)。

我不是什么“牛人”，在大学没有做过班干部，没有拿过奖学金，也没有什么“资格证书”，可以show的也只是我的英语四级证书(连六级都不是)。

以上的介绍当然不是和用人单位说的。因为，这些显然都不是我的长处。我向面试官重点说明的三个优势：

第一，我的工作经验。我的第一份工作在高考完的第二天就开始了。进了深圳大学，我的兼职就没有停止过，让我难忘的是为“深大玉妹”粉刺液做产品推广和品牌策划。这是我们深大的王庆国教授的研究成果，一般人只需一瓶就可以把痘痘去掉，每卖掉一瓶，我就觉得因为我的努力，世界上有一个人解除了一大烦恼，特别有成就感。我为很多家公司打工，每一个公司都会给我带来不一样的收获。让我懂得了作为一个称职的员工，必须要有责任心(Responsible);

第二，我的英语口语比较流利，虽然不是非常准确和地道，所以良好的沟通能力(GoodCommunicationSkill)也是我的长处;

第三个优势：我的专业：电子商务,主要由管理、经济和信息技术交叉而成，这使得我的所学的知识比较广泛，使得我成为了一个能够快速学习(FastLearning)的人。

Intel是我最想去的企业，在美国、中国和其他不同国家都获得了“雇主”的称号。他们在彭年酒店举行现场招聘分三轮，每个应聘者都会参加这三轮面试。我想，目的就是防止因为个别HR的个人取向不同而影响了应聘者的应聘结果。每轮都是大约20分钟左右的英文面试。到最后HR告诉我两个星期内会有通知。还突然问我，学校要求最迟什么时候要签三方协议。自己对这三轮面试不是十分满意，但也基本上将要表达的说明清楚了。而且回答得非常真实，包括第一个HR问我是否已经收到其他公司offer时，我如实回答已收到了一家。

后来的一天，突然收到了一个上海的电话：“您好!我是Intel公司打来的，我们决定发offer给您，职位是。不知道您是否接受呢?”

**求职心得观后感范文 第十七篇**

我的第一次面试是以失败而告终的。不过我认为，失败是成功之母。虽然失败了，但是失败在某种意义上说也有成功的一面。因为通过这次面试可以看出，我到底有哪些方面的不足，并从中发现很多问题，教会我以后怎么做。它还让我知道当我毕业离校以后，我要开始接触这个社会了，踏上自己的工作岗位，我到底如何面对工作上碰到的各种难题。通过面试，我已经知道自己缺少哪些能力，自己也慢慢开始积累一些经验，并从中吸取教训，掌握了许多面试技巧。这样在以后的面试中，可以顺利通过。

那次，我是在北京联合大学应用科技学院参加的交通银行的面试。虽然是在我们学校的教学口参加的面试，但对我而言这只是第一次面试，所以我感到非常紧张，心跳有些加快。我们小组一共有五位应聘者，两位面试考官，是一个以无领导小组的形式组成的。对于那个时候的面试，我感觉总体不是很好。最明显的缺点就是没有自信，模棱两可，对某个事情总是没有把握，不知道该如何做出回答。

我记得我那次面试是由以下部分组成，第一、是面试官让我们每个人做3分钟的自我介绍。第二，就是让我们回答面试官提出的问题。

在自我介绍部分，我是先倾听别人是怎么说的。听起来别人介绍的还挺流利，语言也通顺。结果轮到我的时候，说话就结结巴巴的，语言也没组织好，不知道接下来该说什么了，可能在自我介绍的过程中，有些地方是按照简历的格式背下来的。更严重的是在自我介绍部分已经超时了。

在回答问题这一部分，面试官问了我们很多问题。其中有两个问题我记得印象非常深刻。一个问题，就是“如果你在路上碰到老人摔倒时，是否应该要扶起来?”。每个人看法都不一样，有的人说扶，也有的人说不扶。对此，我的回答是扶，当初是这么回答的。“因为老年人年纪大了，身体非常地衰弱，自己在摔倒的过程中又不能够爬起来。而且我原来还听过这么的一句话，就是‘尊老爱幼是中华民族的传统美德’，我认为尊重老人是一种义务。所以每当看见老人摔倒时，我就立刻将老人扶起来。”看起来我的回答挺顺利的，实际上由于我感到紧张，老是想把语言组织得非常完美，才会导致说话时结结巴巴的，也就会给面试官留下一个非常不好的印象。然而，其他人的回答非常有把握，虽然也充满了紧张感，但总体上肯定比我强多了。

面试官向我们问的另一个问题就是让大家说出每个人的缺点是什么。当时，我的回答很谦虚。我说，我的缺点就是有点内向，学习也不是很好，有的时候做事比较懒，动手操作能力也比较弱，不过我会努力认真工作的。但是对方的回答又让我心里感到不安，有的人说自己尚未成熟，也有的人说自己太过于认真，等等。总之，我觉得他们的回答比我的要好。

当面试结束了以后，就是面试官打分的时间了，我们小组就耐心等候面试官的结果。就在面试官评分时，我心里感到很沮丧，觉得自己没有希望了。因为我的语言没有组织好，逻辑思维也比较差，老是没想好就说出来了。结果，面试官把我和那两个应聘者给淘汰了，只聘了另外两个人。

通过面试可以看出，虽然有些遗憾，但我从中得到了很多收获。因为它完全让我意识到现实社会中的竞争性和残酷性，让我知道找工作不是一件很容易的事情，必须通过吃苦耐劳才能取得成功。自从参加面试以后，我也想了很多。尽管失败了，但我能从失败中发现自己很多不足，并寻找成功的秘诀，才能在下一次的面试顺利通过。

关于面试，我现在的问题主要就是缺乏自信心和缺少沟通能力，可能是因为我比较内向，不太愿意和人表达交流。还有，就是我觉得自己的能力有所欠缺，老是不如别人。这也就往往产生了自卑心理，不敢面对机遇，迎接挑战。每当遇到挫折时，更是缺乏心理上的承受能力，让我难以继续前进。

对此，我打算要增加我的面试经验，开始吸取教训。随着社会竞争如此激烈，我要增加自信心，主动与人进行沟通。要大胆的尝试，去面对各种挑战。遇到挫折时，不要害怕和后退，以顽强的精神战胜困难。因为如果一个人充满了自信，别人就会知道这个人有这方面的能力，自然也就相信他。所以我认为，一个面试的成功与否取决于一个人是否充满了自信心和有着良好的语言表达能力。通过这两种优势，才能够提高自己的面试水平。

大学对于每个人来说至关重要，它可以让我们更好地得到锻炼。大学生除了在学校认真上课之外，还要积极参加学校组织的社会实践活动，提高专业知识技能。个人觉得参加实践活动对于以后面试也是有帮助的，可以培养各个方面的能力。一个人如果想胜任工作，不但要增加自信心，提高与人的沟通能力，还要具备一定的专业知识和技能。因此我要珍惜现在的大学生活，积累我的实践经验，学好专业知识。

最后我想说，这次面试对于我而言意义重大，同时也有很高的价值。不但可以锻炼我各方面的能力，而且可以从中发现我的长处和短处。只有这样才能够变得成熟起来，快速适应社会，并更好地找到令我满意的工作。

**求职心得观后感范文 第十八篇**

关于心态

要记住：你是为公司创造效益的，而不是到公司白吃白喝的。同时你是在选择一个值得你服务的公司，而不是求别人给你一份差事，因此没有必要对招聘的公司惟命是从。如果面试官对你不尊重，或是让你觉得不舒服，你完全可以向他们表达出来，并提醒他们，作为招聘公司的代表，他们应该知道他们是代表公司形象的。公司在选择你的同时，你也同样在选择公司。

关于简历

有些同学将简历写成了自己的自传，面面俱到，连自己的童年趣事也大肆描述一番。曾经有招聘经理撰文指出，他在每一份简历上停留的时间不会超过三十秒!简历的关键是突出重点。当然，这个重点必须是对方最想要的。比如说，你是应聘客户服务的，那么说明你是一个很善于沟通的人就是重点了。一页为好，不超过两页纸。问问你的好友，觉得你有哪些特长。当然也向他们了解一下你的弱点。因为很多企业都会在面试的时候问到：“你觉得你有哪些长处和弱项?”

关于面试

在面试之前，你要先了解一下公司的情况：公司的历史、主要产品或是服务、未来的规划、公司的规模和架构等等。其实，这些信息是在投简历的时候就应该要知道的，这样可以比较有针对地修改一下简历。我听说，某毕业生在麦肯锡的最后一面时，面试官问她，知道麦肯锡是干什么的吗?她回答说，不是会计师事务所吗?最后的结果可想而知。

在面试之前，先看看自己的简历，对自己参加过的一些活动要尽量回忆一下，面试官很可能会挑其中一个或几个进行比较详细的了解。尤其是和他们公司业务相关的活动。另外，回答问题的时候要简要，而且要有逻辑性。如果你对问题不是很熟悉，那先停顿几秒，心里面快速组织一下语言。如果实在是不知道，那就直接告诉面试官你不知道。不要不懂装懂，那样往往会弄巧反拙的。

关于企业

有人认为去大企业管理规范，做事严谨，而且可以学习很多很先进的理念。有人则认为中小型企业发展迅速，而且办事灵活，相对的晋升的速度也快，对个人有比较全面的锻炼。那我觉得不妨将这个问题看作是让你在出生的时候可以给你机会选择家庭背景：如果你是选择大富之家，当然是家规严谨，教育正统，也是衣食无忧。如果是选择小康之家，那就要比较操心各方面的事情，那也自然对各方面会有锻炼了。

**求职心得观后感范文 第十九篇**

大学生择业的过程，是一个复杂的心理变化过程。面对严峻的就业形势，面对众多的竞争对手，要想获得择业的成功，没有充分的心理准备，没有良好的竞技状态是不行的。做好择业前的心理准备，排除心理干扰，

>应着重克服以下四方面的心理障碍：

一、自卑畏怯心理——有的同学大学四年顺利地走过来了，也具备了一定的实力和优势，面对激烈的竞争，却觉得自己这也不行，那也不如别人。自卑心理使他们缺乏竞争勇气，缺乏自信心，走进就业市场心里发怵，参加招聘面试心里忐忑不安。

二、盲目自信心理——有的同学认为自己在择业中具备种种优势：学习成绩优秀，政治条件好，学校牌子亮，专业需求旺，求职门路广，因而盲目自信，择业胃口吊得很高，到头来往往会由于对自己估计过高，对自己的不足和困难估计不足而在择业中受挫。

三、患得患失心理——职业的选择往往也是对机遇的一种准确把握。错过机遇，往往与成功失之交臂。当断不断，患得患失，这山望着那山高，常常是导致许多毕业生陷入择业误区的一种心理障碍。

四、急功近利心理——有些同学在择业时过分看重地位，过分看重实惠，一心只想进大城市、大机关，去沿海发达地区，到挣钱多、待遇好的单位，甚至为了暂时的功利宁可抛弃所学的专业，宁可不要户口，不服从分配。这种心理可能会使你得到一些眼前的利益和满足，但从长远发展看恐怕并非明智的选择。

>求职不该有的几种心态：

依靠心态：一些大学生缺乏独立意识，外出找工作总喜欢与父母、同学相伴，或一帮学友共同应聘同一单位，希望日后相互照应，这种无主见的毕业生一般不会被用人单位录用。

依附心态：自己不急着找工作，整天想着攀哪个亲戚朋友的关系，拿点钱“买”个职位，这样得到的工作恐怕很难长久。

胆怯心态：，面对招聘者结结巴巴、面红耳赤，这样的人很难受到用人单位的赏识。我有个同学就是这样，他的成绩很好，在幕墙设计考试时他是第一名，他一直向往的就是湖北弘毅，因为我们学校旁边的龙王庙商贸广场就是他们施工的，在武汉数一数二吧。拿到毕业证后他就去面试了，结果因为担心害怕面试不上，导致面试时结结巴巴，结果可想而知。

乡土心态：有些大学生不愿出远门，只愿在眼前的“一亩三分地”就业;另一些大学生则早早登上爱情方舟，毕业后为与另一半留守同一战壕而死守一方，这样很难有所作为。

保守心态：缺乏竞争意识，不敢迎接挑战，或抱着谦虚“美德”不放，不敢亮出自己长处及特色，这样的人自然不会受到用人单位的青睐。

我们在找工作中，要找准自己的定位，克服自己的不足，发挥自己的长处，建议大家多看下求职方面的书籍，最好祝大家找到一份好工作。

**求职心得观后感范文 第二十篇**

我觉得每一个有就业意向的同胞，心里都有一定的想法，而这个想法才是最适合自己的，因为只有自己才知道自己最想要的是什么。盲目地去听别人，去效仿别人是没有意义的。因为同样一份工作，落到我的头上我会有幸福感，但是对于你可能就不太合适，或者说你的幸福感就不会像我这么强烈。因为咱们的具体情况不同，心态也就会不同吧。

我没有什么经验要谈，要是非得让我说些什么的话，我想给大家说说我找工作时都准备了些什么，以及准备这些时所基于的心理活动（目的）吧！

首先是从考研与就业的选择开始吧，说的太远也没有任何意义。大学后期我们每个人都会面临这个选择题，不管这个选择题对于我们来说有多么难做我们都必须要做。说实话我也纠结过，但是纠结的时间要比别人短一些。我也想要研究生的学位证，大家都要考，我不考貌似有点不太上进。但是仔细思考我自己的内心状态，我考研绝对不是为了做研究，仅仅是为了一个证书而已，我考研也是为了当老师的路更容易一点。

在大家都要考研的时候，如果我专心准备就业，可能当老师就会比较容易一点，而且我也担心研究生毕业以后中学生物教师的岗位会趋向于饱和，所以我选择了提前就业。能够提前干自己喜欢的事，对于我来说可能比一份高学历更幸福一点。

坚定就业的决心以后便会关注更多就业方面的能力锻炼，所以夏晓烨老师的训练课我上得特别认真，每次都精心准备。不管用心不用心都要用上相同的时间，我觉得用心的准备会更有意义。然后就是顶岗了，每一个生科的同学都要经历的。我的顶岗是比较坎坷的，先被安排到一个破学校，然后又被调动，后来又被安排到高三（一个县一中），没有课要讲，也没有多少课要听，因为高三进行的是二轮复习，只有做题讲题的重复，我的工作就是分卷、监考、判卷的重复。

除了耐心其他的什么都锻炼不了，但是在这样的现实中我依然清楚的知道我需要锻炼，所以在跟一起实习的同学和当地老师搞好关系的基础上，我可以在高三的活干完的前提下去高一上课，很艰难的机会，所以就比较珍惜。拿出来给大家说也算是博取一些同情啦……嘻嘻……

实习回来马上就面临找工作的问题，找工作的地域也是一个选择题。我跟过国培和省培，见过不少地方的老师，能够很明显的感觉到大城市的老师比小地方的老师各方面表现都要好，所以我也希望自己留到大城市，对自己的发展有利。但是看近三年师兄师姐的就业统计，我对自己的定位有了新的认识，留在大城市（庄里），有可能，但是机会太渺茫了，我得做两手准备。去县城的可能性相对要大很多，同样去县城我选择了自己的县城，自己的母校——定州中学。因为定州在县城里面是发展比较不错的，定州中学也是一个不错的学校，所以我选定了这里。不管去哪个学校，都要有面试试讲的环节，所以我暑假和大四一直在看高中的课本，把每一节当做试讲题目去准备。针对定州中学，我也有自己的想法。

首先我去找过定州中学的校长，问过他定州中学今年是否会招生物老师。因为往年定州中学来师大招聘的时间接近双选会，问过了我可以在选择别的学校时有所取舍。比如定州之前蠡县中学来过，要签我时我没签，因为我知道定州肯定会来，我要再给自己一次机会（如果蠡县在定州之后，定州没签我我就会签蠡县中学）。去找校长除了了解他的招聘计划还为了让他对我有所了解，因为提前找他的肯定是特别想去的，如果在面试中我跟一个表现一样的同学二选一的时候，我觉得他会选我，因为之前我见过他，有种熟悉感。

但是我当时有点准备不足，因为我没带简历就直接去了，校长问我要简历的时候有点尴尬……所以如果大家也要去找校长的时候记得准备充分！后来我回到学校后马上修改自己的简历，写了自荐信给他快递（直接让他本人签收不要邮到校办公室）了过去。当然还要感谢陆老师和水老师给我修改简历提出的宝贵意见！见过校长到定州来招聘我还偶尔给校长发个短信，跟他说说别的学校的招聘情况，顺便问问他什么时候来招聘，告诉他师范生专场招聘会安排等等。除了让他记得我也是想催催他早点来，因为等待的过程很痛苦……

我是定州中学毕业的，在那里我认识好多的老师，这也为我提供了好多便利。我去找过自己的生物老师，跟所有生物组的老师聊过天，跟他们说过我想回定州中学的想法，跟他们开玩笑让他们到时候多给我打分。因为试讲时肯定要有生物组的老师做评委，我是他的学生，他肯定会照顾！所以我的答辩环节（试讲之后有针对本节课的教学设计的答辩环节）老师们提问我的问题都很简单！

我从高中毕业后每年过节都会给教过我的所有的老师发短信问候，所以跟每个老师的关系都还不错，即使老师不记得我的脸，但一定记得我的名字。我跟生物老师和他爱人的关系也很不错，他们两个都是教生物的，所以他们给我的帮助也很大，对于好多课他们都给我做过指导。我们没有实际的教学经验，好多课即使自己精心设计过也可能存在问题，让高人指点，是为了万无一失！

还有一点也是让我很感动的，就是齐老师。找工作之前我跟齐老师做国培、做助理，齐老师是个很好的老师，会为每一个学生考虑，尽他最大的能力。齐老师知道我想回定州，他虽然不认识定州的老师，但是他还帮我找别的老师推荐。这是应该感谢齐老师的，但是我还想说的一点是，齐老师并不讨厌我，如果他讨厌我的话也不会帮我推荐，至于齐老师不讨厌我的理由我觉得跟我认真工作的态度是分不开的。

剩下的就是面试了，定州中学的面试分两轮，面试之前我问过师姐，问她去年面试的时候问的是哪些问题，我好做相应的准备。另外就是试讲，关于试讲我想说的是，不管是否自信，站到讲台上就一定要自信，一定要相信自己是最好的！因为每个领导和学生都喜欢自信的老师，跟着自信的老师学生也会变得自信！

说了这么多都是些自己心里琐碎的想法，没有条理和章法。我想说的是只要自己认真去想这件事了，按照自己的想法大胆去做了，应该就会有好的结果！

其实找工作并不难，好些人的工作就是“打酱油”打来的，所以说只要积极的去做，找一份工作不是难事！同胞们加油吧！希望我杂乱无章的语言可以对你有所帮助！祝每一个同胞都有一份好工作！工作的好坏不在于跟别人对比，只在于自己内心的感觉！

**求职心得观后感范文 第二十一篇**

经过多番的考验和漫长的等待，我虽然还是没有找到称心的工作。但是还是些心得想跟学弟学妹们一起分享下。最大的体会莫过于这一句话：找工作很难，找一份称心如意的工作更难！

在开始求职之路时，我就抱着这样一个心态：如果确实找不到一份好工作，那我不管是什么职位，只要单位肯聘请我，工资能养活我自己的，我就去做。这样也可说是先就业再择业的心态吧。持这样的心态，在找工作的过程中，我不会那么容易对前途感到迷惘。

制作简历花了我不少心思，后来才觉得不是那么必要。别人的经验之谈说，一份好的简历能让你在众多的简历中脱颖而出，获得面试的机会。就是因为这样一个说法，我花了很多时间在简历的封面设计和内容撰写上。现在想来，精美的简历对我找工作的帮助不大。

简历制作出来后就是投简历。开始的时候是海投，看到相关的都去投，尤其是在招聘会上，不放过任何的机会。不过，后来觉得还是“有的放矢”比较好。一来省一点简历，二来不会因为没有得到面试机会而灰心。

永远不要对自己失望。不要因为别人都找到工作，自己没找到而否定自己。当然，我们要看看究竟自己身上有什么问题，别人为什么会成功；但也不要看不起自己。因为自信就是求职成功的一大元素。

求职前最好给自己定位。问问自己究竟想从事什么行业，自己在这个行业发展有什么优势。我一开始就是希望毕业后可以到小学教英语，所以我关心这方面的招聘信息较多，应聘也有目标。

俗话说：机遇只会光顾有准备的人。如果你很想得到某份工作，就必须作充足的准备，应考的准备、衣着的准备、心理的准备。很多招聘单位开始都要进行笔试，虽然不知道具体考什么内容，但可以试着去猜测，做一些准备。教师的考试一般就是教育理论和专业知识，复习一下总比什么都不准备强。面试的时候要注意着装。得体的着装往往会给考官留下好的印象，可能会加一点分。心理上的准备，就是要放松，以平常的心态去对待，过多的紧张只会让我们发挥失常。

如果离求职还有比较长时间的同学，最好就是利用课余的时间多给自己充充电，学学与专业相关的知识、技术，多看看各方面的书，多参加一些实践活动。这样，写简历的时候才有话可说，简历也因而变得精彩。

经历能让人变成熟，我相信在以后的求职中我会更加出色！

**求职心得观后感范文 第二十二篇**

自暑假从中兴回来就觉得没有机会去了，可上个星期学校接到通知说近期中兴将来学校招聘，而今天正是招聘的日子。原本，觉得没必要了。因为，在暑假顶岗实习的时候发生了些不愉快的事情。于是觉得这在此次应聘当中应该会有所影响，从而决定不去了。然而，在阴差阳错之间却让我到了招聘现场。

从外面吃完饭进来，碰到同班的同学小白他们正拿着简历去招聘现场，而且还带着笔。于是就聊了起来，原来在听取了中兴公司的简短的介绍之后要进行一场笔试面试。于是，我的兴趣就来了;就想去试一下，就算是没有被选上，那也可以见识下在应聘当中的一些题目了。呵呵!

在考试的过程中，相当多的题目是跟我的专业没什么关系的，而最多的是有关电路方面的知识。但却觉得很简单，于是也就一口气差不多都做完了。只有一个大题目没有做出来。

一进去，他就让我 做自我介绍。也不知道怎么搞的，这不是个很简单的问题嘛，我怎么会说的结结巴巴呢，而且好紧张的。还好 ，他也许是看出来了吧就主动跟我聊了起来。先是问我家里的一些情况，然后在慢慢的聊到其他的方面。比如说，工作、实习、学习;对什么事物的看法啊 ，工作方面有什么问题啊，什么的 。什么能不能吃苦啊，社会对八零后，九零后你有什么看法啊;你对自己工作有什么规划 啊什么的 等等 好多 。慢慢的就觉得聊开了，也就没有什么紧张感了。在聊的过程中我发现他并没有问我什么专业方面的东西，但却无时无刻不在谈跟专业有关的一些看是不是问题，然而又有种抹不去的关联。并且了解到，做研发这块，并不是只有软件研发;其他的像硬件啊 什么的 都有研发部门。此外，他拿出了刚才我做的那张试卷，给我做了个分析说。我做对了有四分之三，而且还在说有的人连最简单的什么计算题都做错了，最基本的东西都做错了。哎 ，搞的我都不好怎么说了。但总的来说，是很融洽的交谈。但我不明白的是他看中了我哪一点，而且给了我一个冒是很肯定的答复，并且记上了我的名单。

明天下午结果就会出来，希望能像今天这样，让我有意象不到的收获。

**求职心得观后感范文 第二十三篇**

时光匆匆，转眼4年大学就要结束。我们面临着人生的重要抉择。通过这两个月的求职，我有以下感触。

>一、找准自我定位。

我个人认为：求职的过程不单单是为了找到一份满意的工作，其实还是一个认识自我，定位自我，磨练自我和完善自我的过程。如果说我们日常生活在一个相对熟悉的环境中，和熟悉的人打着交道，那么求职的过程就是一个在陌生的环境中和陌生人过招的过程，在否定和被否定的过程中寻求自我定位的一个过程。我们每个人都会对自己抱有一定的期望，但是这个期望与现实究竟相差多远，只有实践才能够检验，而求职正是为我们提供了这么一个检验自我的机会。

>二、明确自己的目标。

这里的目标不仅仅是公司或者职位，还包括其他一切和求职相关的东西，包括薪酬、户口、发展前景与机会、培训等，什么是自己最想要的，什么是自己可要可不要的，什么是自己觉得无所谓的，在求职之前，把这些都一一罗列出来，然后赋予权重，这样求职的过程自己就会觉得目标很明确，和自己期望相差很远的，我们就可以放弃，和自己的期望十分切近的就应该着力出击，重点准备。对于薪酬和待遇问题，我看得比较淡，我认为这个应该是水到渠成的事情，只要我们能力足够强，对公司作出了足够的贡献，自然薪酬不会低。特别是应届毕业生，很多人认为起薪很重要，我不否认，但是相对于其他因素，薪酬应该排位相对靠后。

>三、规划自己的职业生涯。

对于我们应届毕业生来讲，一个良好的职业生涯规划是非常重要的，它能够使我们时刻保持清醒的头脑和既定的目标，并且敦促我们不断地前进，通过实现一个个的阶段性目标，从而实现质的飞跃。职业生涯就像是一场职业比赛，有初赛，复赛和决赛，而我们现在参加的仅仅是初赛，但从长远来看，初赛不是目的，取得决赛的胜利才是我们最想得到的，所以我们现在要规划复赛和决赛，合理分配自己的体力。人生是条曲折向上的曲线，尽快走完前半截，后半截应该会更好走一些。现在的我们更看重的应该是未来发展的潜力，最令我们可悲的事情并不是失去高薪或者安逸的生活，而是未来失去再就业的能力。

在面试和求职过程中，我感到自己也在慢慢的成熟。在日常生活中，我意识不到的点点滴滴，在面试的过程中我看到了，通过对比，通过被否定，我清楚地看到自己需要完善的东西还有太多太多，风大浪相信还在后面，我会一直在否定和被否定中继续寻找自我的定位。

最后，我想感谢所有帮助和支持自己的人。感谢所有的对手，没有你们，我不会驻足反思逝去的昨天；感谢自己的伙伴，没有你们，我不会独自走到收获的今天；更要感谢求职路上幸遇的前辈们，没有你们，我不会拥有憧憬灿烂的明天。需要感谢的人太多太多，我也只有一种方式来报答大家对我的帮助和支持，脚踏实地走好自己的每一步，全力以赴冲向新一轮的起点。

**求职心得观后感范文 第二十四篇**

失败不可怕，可怕的是自己打败自己。走出校园，踏向社会，是每一个进入大学的学子必须面临的问题。七年来，我在美丽而博大的地质大学贪婪地汲取着养分，不断地丰满我的羽翼，目的就是希望有一天能够展翅翱翔在广阔的蓝天。本科四年和硕士三年的学习，地质大学所赋予我的，绝不只是最终的一个工作单位，我的人生，已然深深烙上了“MadeinCUGB”的烙印。

言归正传，自从20xx年9月底开始找工作，20xx年5月17日签协议，八个多月的求职经历，让我刻骨铭心。客观来说，我并不是“面霸”，我最后所签的单位也绝不是最好的，之所以写这篇文章，是因为我找工作的时间很长，面试的单位很多，有所心得，为了让低年级的师弟师妹们吸取哪怕一点经验或教训，也可以让他们少走许多弯路。下面，我就将自己的心得简单的概括为以下几个方面：

>一、自我定位

在决定找工作之前为自己定好位，我觉得这是非常有必要的，可以说是决定成败的关键。在研三开学之前做好自己的职业规划，仔细分析一下自己的优劣势，明确自己的求职目标。以我自己为例，由于我的专业是xx地质，因此我在找工作的时候，就把自己的工作意向定在国有xx公司，简历只投在此类的企业之中。近一年的求职经历，让我深刻的认识到自己当时在找工作过程中，定位的局限性以及狭窄性。因为在求职的过程中，大的外资企业我都没有考虑，这就无形当中让我丧失了许多潜在的好的就业机会。因此在正式着手找工作之前，一定要做好自己的定位，之后瞄准你理想中的最佳雇主，做好应聘目标的定位，包括了解企业文化、企业投资对象以及所涉及的行业目前及未来的发展趋势和发展方向、产品等等，一定要力求做到知己知彼。

>二、全面准备

1、简历

简历的重要性不言而喻，简历就是你的门面，一个好的简历是求职的敲门砖。我的简历分为两个版本：详细版和概括版。详细版本的简历有三页，包括自己的学习经历、语言水平、实习培训经历、获奖情况、科研经历等等，每一个方面都详细的说明。这种简历用在招聘现场，同时一定要抓住机会和公司前来招聘的负责人介绍自己，首先要让来的人对你感兴趣，这样才可能存在进一步面试的机会。概括版本的简历只有一页，做成表格式，字体不要太大，五号就可以，把自己的情况尽量完全体现出来，并且一定要保证简历的美观性和清晰性。这种简历推荐在面对面的面试中使用，可以准备好在面试现场为公司的各位领导或老师每人发一份。

2、能力

个人能力的高低也是求职过程中成败的关键所在。面临就业的毕业生中，大多数都是没有任何工作经验的全职学生，对于我们这样没有工作经验的“纯学生”来说，本科毕业生的学习成绩就是学习能力的体现；学生工作经历就是个人综合能力的体现；四、六级成绩单则是语言能力的体现；而硕士和博士除了以上这些能力，最重要的就是科研能力，要让自己拥有夯实的专业基础和独立开展科研的能力。对于硕士来说，还有一点很关键，就是要让用人企业发现你的培养潜能及继续学习的能力。因此，在学校学习的过程中，要注意全面培养自己的能力，不要只是单纯会学习，做个书呆子，或是只是会搞学生工作，参加社团，而耽误了学习，一定要齐头并进，全面发展。

3、资料收集

>三、迎接面试

求职的过程中，心理素质是非常重要的，可以说，心态和细节决定成败。

最开始找工作的时候，可能会因为没有过面试经历而忐忑不安、紧张，这些反应都是正常的，没关系，关键就是自我调节，只要不是正式面试，就有时间准备。准备工作一定要做好，包括中、英文自我介绍（一定要熟练），预测科研项目所涉及的问题，兴趣爱好等等。如果面试失败了，一定要调整好自己的心态、再接再厉，不要放弃，也不要失去信心乱投一气，失去步调。我在求职的过程中就犯了一个大错，经历了一次比较大的失败后，就自乱阵脚，颓废了两个月，现在想想真是浪费了好多的机会。失败不可怕，可怕的是自己打败自己。在每次面试之后都要总结一下得失，同时要多和同学沟通交流，获取鼓励和信心。

另外，值得一提的是，要充分利用身边的有效资源，比如师兄师姐、亲戚朋友，让他们帮助你，在单位内部推荐的成功率会高一些。当然你要想清楚那个企业是不是你想去的，否则对推荐你的人来说影响不好。

最后，希望我的求职心得能对师弟师妹有所帮助，既然选择读书，就一定要为自己负责到底，加油！

**求职心得观后感范文 第二十五篇**

一是要明确求职方向，做到有的放矢，求职经历与心得体会。大家在求职前，都会先为自己设定求职目标，具体到教师工作，我认为可以从以下两个方面来考虑。第一，是否适合教师工作。并非每个人都适合做教师，因此，我们在求职的最初阶段就要做到\_知彼知己\_，为自己量身定做职业。\_知彼\_是指要了解教师职业的特征，明确成为一名合格的教师必须要具备哪些基本素质，\_知己\_是指自已是否热爱教师工作，各人的特长、兴趣爱好是否擅长从事教师工作。第二，选择在哪里做教师。教师工作的一大特点就是稳定，这也就意味着一旦我们选择了在某地做教师，就要在当地长期生活，这就要求我们慎重考虑地域问题，比如，距离家乡的远近、是否能适应当地的天气和生活习惯、当地的消费水平与教师待遇的是否成正比等等，都要全面考虑。我在一开始给自己的定位就不是很明确，不确定究竟是否该从事教师工作，以致于错失了几场重要的教师招聘会。在经过几次失败的应聘后，我开始冷静下来，从上述两个方面仔细考虑，终极决定专心应聘教师工作，并把目标定在南方。可以说，只有当我们发现自己适合做教师，并且明确适合在某一地域做教师的时候，我们的教师求职之旅才能正式拉开帷幕。

三是注重积累，打好笔试的基础。随着教师职业竞争日渐激烈，笔试已成为当前应聘教师的学子们要闯的第一关。笔试前要做足准备工作，为顺利通过奠定基础。

首先，我们要了解笔试的类型。大部分学校在招聘时的笔试内容就是一张中学试卷，因此，平时要注重复习基本知识，积累中学教学的相关内容、知识要点，再运用专业知识适当发挥即可。但有的学校会格外注重自己特有的文化，要求我们在参加笔试前要全面具体了解应聘学校的情况，做到有备无患。还有的学校对毕业生的专业知识要求非常严格，如杭州外国语学校的笔试就增设了考察专业知识的试题，因此，平时扎实的专业基础是必不可少的。其次，要掌握教案的写作方法。个别学校会在笔试部分考验毕业生备课的能力，如重庆一所学校在招聘时就要求我们现场书写教案。北师大很多专业都会开设教育教学方法的课程，想从事教师职业的同学平时可以选修或者旁听，在掌握一些教师工作的基本技能的基础上，多参考一些优秀的案例，并结合自己的专业知识来完成。

最后，要合理掌握时间，在有限的时间内最大限度的呈现中学教学的内容，切忌因展开长篇大论而不能按时完成卷面试题。在沈阳二中的一次笔试中，一名人民大学的研究生就出现了这种情况。当时她就一道古诗词题展开了深进论述，占用了大部分时间，导致试卷未完成。尽管那道古诗词题她拿到了很高的分数，但由于其他题目都没有做完，影响了整体分数，终极无缘试讲。

四是随机应变，做好试讲准备。笔试通过后，就进进了试讲，这是整个教师招聘过程中最关键的环节，它将决定你能否踏上心仪的工作岗位。为了顺利闯过此关，平时要多了解不同学校的试讲方式，做到有针对性的准备。第一，讲述课文。通常是校方指定课文并给予一定的时间准备。由于试讲基本上控制在每人十五分钟左右，因此，我们在试讲时就要留意突出关键环节，如要做到课堂重点突出，要有师生互动环节，板书要公整等等。同时还要留意教态，举止大方得体又不失活力，声音洪亮，语速适中，抑扬抑扬。有的学校则不指定内容，这时候，一定要根据应聘学校的水平来

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！