# 推荐时代楷模毛相林观后感总结(九篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-01-16

*推荐时代楷模毛相林观后感总结一——记时代楷模、国家安全生产应急救援中心副主任兼总工程师肖文儒一组数据记录着肖文儒为应急救援事业作出的努力——参加工作38年，参与、指挥和指导矿山、隧道、山体垮塌等事故灾难救援700多起，成功救出被困群众100...*

**推荐时代楷模毛相林观后感总结一**

——记时代楷模、国家安全生产应急救援中心副主任兼总工程师肖文儒

一组数据记录着肖文儒为应急救援事业作出的努力——参加工作38年，参与、指挥和指导矿山、隧道、山体垮塌等事故灾难救援700多起，成功救出被困群众1000余名，记录救援事故的本子有40多本，发表论文30余篇……

面对一次次事故险境，他赴汤蹈火、逆向而行，把“人民至上、生命至上”的理念转化为科学救援、安全救援的实际行动，谱写了一曲曲守护生命、守卫安全的赞歌。

危险一线，他经历生与死的考验

1983年，21岁的肖文儒从山西省雁北地区煤矿学校毕业后，分配到大同矿务局矿山救护大队。作为地下采煤专业的应届毕业生，那时的肖文儒还没意识到自己从事职业的危险性。

在救援现场，肖文儒曾经历过4回二次爆炸，每一回都是命悬一线。

“那真是生与死的考验，水与火的洗礼。”发生在20世纪90年代的一起煤矿火灾事故，让他记忆深刻。

因为通风不良，一个煤矿井下，积存了几十吨煤粉的中部巷道发生自燃。到达现场后，肖文儒举起水枪开始灭火，水一冲起煤层，火光就跟着出来了，水、火、瓦斯、煤尘等多种致灾因素在井下受限空间内交织叠加。“我意识到会发生爆炸，赶紧让队员全部趴下。”果不其然，从水枪里喷射而出的水柱，搅起更多的煤粉，导致井下发生二次爆炸。提前趴在地上的肖文儒，并未惊慌失措，而是手拿水枪继续灭火。“我知道氧气是有限的，一直打火就能控制火势。如果当时我停止灭火，可能就‘光荣’了。”肖文儒说。

时至今日，肖文儒还经常梦到火光滔天的场景，他独自行走在火海边缘。肖文儒也曾犹豫过，但一次次挽救生命的救援行动，慢慢消除了他心理上的落差和压力。

20\_年10月，辽宁阜新万达煤矿发生透水事故，遇险地点瓦斯浓度高达4%以上，但凡有一点火花即刻就能引发爆炸。肖文儒力排众议，冒着二次透水、冒顶和瓦斯窒息的危险，两次爬过回风巷，下井查看现场，提出救援措施。最终，83名被困矿工全部获救。

同样的拼死营救，还发生在辽宁本溪。20\_年6月，辽宁本溪思山岭铁矿措施井井口发生炸药爆炸事故，根据应急管理部部署，肖文儒第一时间赶往现场。当晚，肖文儒在井口附近指导救援，对散落在废墟中的炸药、雷管浑然不觉。直到天亮后救援人员清理现场，他才发现自己被“炸药包”包围。

“逃生是人的本能，但我们是向险而奔、逆向而行。越是险象环生，越需要我们深入其中。这是党和人民赋予‘守夜人’的职责。”肖文儒说，“每一起事故救援都很难，但人被救出来的那一刻，我们心中的欣慰和喜悦，是做其他任何事情都体会不到的。”

专业敬业，他多次创造救援奇迹

矿山救援是一项集专业性、业务性、技术性、实战性于一体的系统工程，要有顽强拼搏、勇于奉献的精神，更要坚持科学决策、安全救援的原则。

在救护大队的17年间，肖文儒参与处理煤矿救援事故500多起，他胆大心细、勇于拼搏，练就了过硬本领，积累了丰富经验。

20\_年，在处置山西华晋焦煤有限责任公司王家岭矿透水事故中，肖文儒先后5次下井指导施救。在救援关键阶段，他身背呼吸器下井侦查，掌握了第一手信息，会同地方政府人员制定了严密的行动方案，奋战8天8夜，为成功救出115名被困矿工作出了突出贡献。

这次救援被困矿工的壮举，获得了国内外的广泛赞誉。“世界矿业史上最让人惊叹的救援之一”“成功书写了人类的大营救”“‘中国矿工获救’居世界十大救援奇迹之首”——许多国外权威媒体这样评价。

1000多名救援人员，连续奋战14个昼夜，救出11名矿工——山东栖霞笏山金矿“1·10”重大爆炸事故救援，可以说是国内难度最大的矿山救援案例之一。举棋若定的肖文儒，为这个被称为“教科书式的经典事故救援案例”，书写下浓墨重彩的一笔。

起初，现场指挥部决定布置4个钻孔进行施救。但因该矿岩层地质条件复杂，有构造破碎带，2号钻孔卡钻废弃。应急管理部工作组成员肖文儒果断向指挥部建议——再增调国家矿山应急救援大地特勘队一台高性能钻机和专业操作团队赶赴现场救援。

事后证明，这是一子落而满盘活的关键举措。原来，13日开钻的3号钻，孔钻至井下521米处时，井底偏移达7.4米。经专家组充分论证，决定由新调来的大地特勘队对3号钻孔进行纠偏透巷。17日13时56分，这个“生命通道”终于打通。

救援过程中，问题层出不穷，可谓“一山放过一山拦”。由于3号钻孔涌水在巷道积聚，工作组建议指挥部启用备用的4号钻孔代替3号钻孔，承担“生命通道”功能。为防止4号钻孔发生涌水，肖文儒建议“先堵水再透巷”，并被指挥部采纳。后来，被困人员转至4号钻孔下方，最终11人获救。

肖文儒的专业能力、业务素质在一次次救援实践中得到有力印证，他是救援人员心中“权威”的代名词，是新时代科技人才的突出代表。

在救护大队那些年，肖文儒不断探索实践救援新技术;为实现更加科学、安全的救援，他38年来不断总结应急救援经验，参与《矿山救护规程》制定和修订，主编出版了《矿山事故应急救援典型案例及处置要点》等;为持续发展壮大应急救援力量，他一次次到基层调研，为国家安全生产应急救援体系建设，特别是国家矿山应急救援队建设贡献了力量。

立志奉献终身，他为矿山救援倾尽全力

多年一线救援的“火里来水里去”，让肖文儒患上了关节炎。从事应急救援指挥工作后，又因生活作息不规律、压力大，造成了他心脏血管95%堵塞，因而进行了心脏支架手术。家人跟他说要注意身体，他却比以前更拼了。

为了不让家人担心，肖文儒总是将前往现场救援说成去地方出差、调研几天。做完心脏手术不久，肖文儒又冲到一线。在电视上看到他憔悴疲惫的面孔，姐姐立马拨通肖文儒的电话，近乎咆哮地问：“你不要命啦?!”

在肖文儒的办公室里，有一个行李箱，便于他接到救援任务后“说走就走”。他说：“能把人从死亡线上拉回来，一切都值得。”轻描淡写的一席话，却让人看到人民在他心里的分量。

20\_年6月，四川茂县突发山体垮塌。肖文儒带领工作组携边坡雷达赶赴现场，保障救援环境安全。他沉着冷静、精准研判，带领工作组和当地政府部门人员进入作业区。很多人并不知道，由于过度疲劳，加之烈日暴晒，他出现了血压升高、头晕等症状，就着凉水服下药片后，才撑了下去。

“这些年，我最难以忘记的是惊心动魄的事故现场的情形，最幸福的事是历尽千辛万苦把人救出来。救援很苦很累，但不管多苦多累，只要人能救出来，一切都值了。”对于这份事业，他永远保持着冲锋的那股劲儿。

像肖文儒这样连续从事应急救援一线工作近40年的人不多见。当年参加全国救护大队长培训的同期队友大多已改行换业，但他还是舍不得自己的专业。他说：“其他行业有很多人干，但矿山救援需要我，需要我这30多年的实战经验，我的工作有价值，我愿意倾尽全力。”

**推荐时代楷模毛相林观后感总结二**

“只要人能救出来，一切都值了”

——记时代楷模、国家安全生产应急救援中心副主任兼总工程师肖文儒

一组数据记录着肖文儒为应急救援事业作出的努力——参加工作38年，参与、指挥和指导矿山、隧道、山体垮塌等事故灾难救援700多起，成功救出被困群众1000余名，记录救援事故的本子有40多本，发表论文30余篇……

面对一次次事故险境，他赴汤蹈火、逆向而行，把“人民至上、生命至上”的理念转化为科学救援、安全救援的实际行动，谱写了一曲曲守护生命、守卫安全的赞歌。

危险一线，他经历生与死的考验

1983年，21岁的肖文儒从山西省雁北地区煤矿学校毕业后，分配到大同矿务局矿山救护大队。作为地下采煤专业的应届毕业生，那时的肖文儒还没意识到自己从事职业的危险性。

在救援现场，肖文儒曾经历过4回二次爆炸，每一回都是命悬一线。

“那真是生与死的考验，水与火的洗礼。”发生在20世纪90年代的一起煤矿火灾事故，让他记忆深刻。

因为通风不良，一个煤矿井下，积存了几十吨煤粉的中部巷道发生自燃。到达现场后，肖文儒举起水枪开始灭火，水一冲起煤层，火光就跟着出来了，水、火、瓦斯、煤尘等多种致灾因素在井下受限空间内交织叠加。“我意识到会发生爆炸，赶紧让队员全部趴下。”果不其然，从水枪里喷射而出的水柱，搅起更多的煤粉，导致井下发生二次爆炸。提前趴在地上的肖文儒，并未惊慌失措，而是手拿水枪继续灭火。“我知道氧气是有限的，一直打火就能控制火势。如果当时我停止灭火，可能就‘光荣’了。”肖文儒说。

时至今日，肖文儒还经常梦到火光滔天的场景，他独自行走在火海边缘。肖文儒也曾犹豫过，但一次次挽救生命的救援行动，慢慢消除了他心理上的落差和压力。

20\_年10月，辽宁阜新万达煤矿发生透水事故，遇险地点瓦斯浓度高达4%以上，但凡有一点火花即刻就能引发爆炸。肖文儒力排众议，冒着二次透水、冒顶和瓦斯窒息的危险，两次爬过回风巷，下井查看现场，提出救援措施。最终，83名被困矿工全部获救。

同样的拼死营救，还发生在辽宁本溪。20\_年6月，辽宁本溪思山岭铁矿措施井井口发生炸药爆炸事故，根据应急管理部部署，肖文儒第一时间赶往现场。当晚，肖文儒在井口附近指导救援，对散落在废墟中的炸药、雷管浑然不觉。直到天亮后救援人员清理现场，他才发现自己被“炸药包”包围。

“逃生是人的本能，但我们是向险而奔、逆向而行。越是险象环生，越需要我们深入其中。这是党和人民赋予‘守夜人’的职责。”肖文儒说，“每一起事故救援都很难，但人被救出来的那一刻，我们心中的欣慰和喜悦，是做其他任何事情都体会不到的。”

**推荐时代楷模毛相林观后感总结三**

5月25日，我有幸作为全国特级优秀人民警察代表，在庄严神圣的人民大会堂受到\_的亲切会见，并在全国公安系统英雄模范立功集体表彰大会上作为代表发言。\_的深切关爱和躬逢盛会的无上荣光，让我的内心始终澎湃着激昂奋进的力量，我将擎旗奋进、再立新功。

“时代楷模”、福建省公安厅党委原委员、福州市原副市长、公安局原局长潘东升是我和战友们一言一行看得见、无怨无悔跟着干的身边榜样。他离开我们已经快10个月了，但在我们心里，他从未离开，他的精神一直激励着我们赓续英雄血脉，继续为守护好群众的幸福安宁而不懈奋斗。

潘东升同志忠诚奉献、坚守初心的一生，是我们进行忠诚教育最生动、最鲜活的教材。他牺牲后，全局以“学英模、铸忠诚、见行动”为主题，组织开展了潘东升同志先进事迹报告会、座谈会近百场次，进一步推动公安机关党建工作常态化制度化，实现了公安工作部署到哪里、党建工作就延伸到哪里，永葆福州公安对党忠诚的政治本色。

潘东升同志身上那股锐意改革、开拓创新的精神，是令我们全局民警最钦佩的品质之一。我们沿着他的足迹继续奋勇前行，积极探索完善“情指勤舆督”一体化实战化机制，依法严厉打击人民群众深恶痛绝的违法犯罪活动，受到群众交口称赞。

潘东升同志生前常教育我们：“群众的事，再小也是大事。”福州公安扎实践行人民公安为人民的初心使命，落地落实“互联网+公安政务服务”改革举措，使群众的获得感、幸福感、安全感不断提升。我们还立足福州侨乡特点，创新推出一系列便侨惠侨创新举措，实实在在帮助侨民解决了一批操心事、烦心事、揪心事。

潘东升同志用率先垂范和严格管理，确保了队伍风清气正、廉洁务实，用真心真情的暖警惠警举措，让民警们生活舒心、干得安心。福州公安以锻造高素质过硬公安铁军为目标，进一步创新队伍管理机制，优化从优待警举措，公安队伍的履职能力和纪律作风不断提升。

潘东升同志虽然倒下了，但他那忠诚为民、干净担当的精神时刻激励和鞭策着我们不忘初心、奋勇前进。我们将始终以公安英模为榜样，传承红色基因、弘扬英模精神，努力创造不负时代、不负人民的新业绩。

**推荐时代楷模毛相林观后感总结四**

在云南澜沧拉祜族自治县竹塘乡，朱有勇这样手把手地教当地村民种地，已经快五个年头了。20\_\_年，中国工程院结对帮扶澜沧县，60岁的朱有勇到这儿长期驻村，澜沧县地处中缅边境，主要生活的是拉祜族。

朱有勇刚刚来到这里，发现当地村民一年只种一季水稻，有20万亩的松林，却没有任何利用，人均年收入只有20\_\_元左右。怎么才能让当地农民脱贫?朱有勇首先用了半年的时间走遍了各个村寨。在走访调研中他发现，这里冬天不冷、林木茂密，非常适合种植三七等中药材。

三七怕光，人工种植都在大棚里。朱有勇要在松林间种三七，面临病虫害增多的情况。为解决这个问题，朱有勇带领团队开始“林下三七专项研究”课题。最终他们发现，在松林间的腐殖土里可以种三七，这样不会损害松林生长，不打农药同样可以解决三七感染病虫害。这项研究成果让林下三七从10%的成活率，大幅提升到70%以上。而天然无公害的三七，市场价已经卖到每公斤5000元。现在，当地采用合作社管理，贫困户出工出力，还能参与分红。

林下三七种植让村民有了额外收入，怎么才能更好地利用耕地，朱有勇也在思考。澜沧县没有四季，只分雨季和旱季。雨季种水稻，旱季土地闲置时，最适合种植怕雨水的马铃薯，如果每年11月份播种，三个月后就可以收获，不但使冬闲地得到利用，错峰上市的马铃薯，每亩地收入可达到近万元。

​

扶贫先扶智。为了指导农户科学种植，朱有勇在全国首创中国工程院科技扶贫技能实训班，招收的学员都是农民。

“手把手领着老乡干，实实在在做给老乡看。”朱有勇是这么说的，更是这么做的。他邀请院士专家直接给农民授课，既讲通俗易懂的理论原理，又在田间地头指导实践操作，直到学懂学会。

从林下三七、冬季土豆，到冬早蔬菜、茶叶种植、猪牛养殖……朱有勇带领团队前后共开设24个技能班，培养了1445名乡土人才。

朱有勇向我们列出一组数据——培训学员中，90%的学员已经脱贫，50%的学员带动了亲戚朋友脱贫，还有一部分学员把整个寨子带动脱贫了。

走进酒井乡坡头老寨村民马正发家，一块参加培训班获奖的奖牌挂在家门口。

马正发在20\_\_年参加了冬季土豆培训班，作业是种一亩土豆。临近结业，土豆收获了，马正发通知全寨的人去现场观摩他的“考试成绩”——他不仅种出了当年班上最大的土豆，1亩土豆还卖了7000多元。马正发由此获得朱有勇亲手颁发的5000元奖金和奖牌。

看到他种的土豆又大、又好吃、还卖得上钱，20\_\_年冬，坡头老寨小组32户村民全都种上了冬季土豆，其中包括16户建档立卡贫困户。“今年，我们寨子全部脱贫了。”马正发自豪地说。

**推荐时代楷模毛相林观后感总结五**

在今年1月收到习近平主席回信后，六连的战士争相传阅、抄写铭记，展开讨论。六连指导员冯杰说：“从战火硝烟中走来，我们要传承铁心跟党走的忠诚基因，做听党话、跟党走的‘硬骨头战士’!”六连战士王冬林在士兵讲堂上发表演讲：“新时期发扬‘硬骨头精神’，就是要把咱们连锻造成听党话、跟党走的过硬连队……”

在中国人民解放军建军93周年之际，中宣部授予“硬骨头六连”“时代楷模”称号。

六连被国防部和授称的时间分别在1964年和1985年，学习“硬骨头精神”在不同时代的价值内涵，蕴藏着中国人民攻坚克难、砥砺前行的力量。

在当下这个以逐梦奋进、和平发展为主旋律的新时代，我们需要怎样的“硬骨头精神”?

国际局势风云诡谲，强军兴军还需“自身硬”;国家发展机遇与挑战并存，深化改革和开放还有很多“硬骨头”要啃，“三大攻坚战”需要“硬功夫”攻坚克难……

急难险重砺硬骨!

越是这样的关键时期，“硬骨头精神”越是显示出特有的价值。“硬骨头精神”强势“出圈”。

20\_\_年5月，中央网信办、政治工作部联合举办的“相约强军新时代”网络名人进军营活动来到硬六连。连队党支部决定，全连“素面迎检”，不做特意准备，不搞特殊接待，连队正常组织训练，硬骨风采通过网络向全国直播。网络大v都纷纷点赞：“‘硬骨头六连’果然名不虚传，今日一见深感震撼!”

“面对形形色色的诱惑，走出校园的我们应该有怎样的价值观?在‘硬骨头六连’当兵时我就明白一个道理，跟党走准没错!”北大燕园，百年讲堂，一位学子关于“青春的颜色”的演讲激情澎湃。

他叫李波，北京大学在读硕士生。令听讲者更为关注的是他的另一个身份——“硬骨头六连”退伍战士。李波说，六连是自己的另一所“北大”，在那里，他系好了人生第一粒扣子，在中国最高学府的讲堂讲述“硬骨头精神”，青年学子深受感染。

历经战火的淬炼与洗礼，经过时代的打磨和升华，“硬骨头精神”不仅是人民军队的战斗之风， 更是时代之风、大国之风。

在新的历史时期和新的广阔天地，“硬骨头精神”必将像这海天之间劈波斩浪的两栖战车编队一样：

硬骨任尔风波起

钢铁洪流永向前

**推荐时代楷模毛相林观后感总结六**

孙丽美1977年5月出生，20\_\_年7月入党，20\_\_年任古县村计生管理员，20\_\_年任村党支部书记。8月31日，中宣部追授孙丽美“时代楷模”称号。此前，全国妇联追授孙丽美全国三八红旗手称号，中共福建省委追授孙丽美“全省优秀共产党员”称号，中共福建省委宣传部追授孙丽美“八闽楷模”称号。

干群眼中的“米粉书记”

古县村是一个以农业为主的村子，村民们白天下地劳作，孙丽美只能利用午饭和晚上时间入户与群众拉家常，推动工作。忙于工作顾不上吃饭时，她就到村委楼楼下的店铺简单地吃一碗米粉。每有干部群众一同工作错过饭点，她自掏腰包请大家吃一碗米粉，“米粉书记”的绰号就这样在干部群众间叫开了。

扎根农村17年，一碗碗米粉陪伴着忙碌的孙丽美，也见证着她“为村里群众做点事”的朴素心声。看到村民办事不便，为一件小事城里农村两头跑，孙丽美争取霞浦县人社局补助资金8万多元，在村委楼二层建设村人力资源与劳动保障中心，设立便民服务窗口，解决村民办事难、效率低的问题，而她也从三楼的“书记主任室”，搬到窗口的第一个位置办公。孙丽美说：“这里好，离群众更近一点，他们有什么事都可以找我。”

她几乎把村委楼当成了自己家，群众办事“随到随办”;谁家有困难，她“随叫随到”。

曾在古县村挂职的霞浦县卫生监督所所长陈迎霞回忆，孙丽美殉职后，她回村里看望孙丽美的母亲，在路上遇到一位老伯，老伯对她说，以前村民只要有事，随时到村委楼，丽美都在，村委楼也时时刻刻都有人值班。但现在丽美走了，大家都很痛心。

村民眼中的“暖心阿美”

“村里的一棵大树周围这两年改造成村民休闲场所，很多村民喜欢在那里聊天。阿美每天上班前都会去那里逛逛，听听村民们有什么意见，谁家又遇到了什么事，她就知道要怎么做工作了。”陈迎霞挂职时就和孙丽美共事，她说，阿美一直是个很热心、很暖心的人，责任心强，敢说敢干。

在村民雷健亮眼中，孙丽美是帮他渡过难关的“摆渡人”。20\_\_年，雷健亮干重活时旧伤复发，做完手术在家休息，家里又遇到种种变故。“那时候，爷爷去世了，妈妈摔了脚，我又生病躺在家，真不知如何是好。当时，阿美耐心帮我填材料、办贷款，还悄悄递给我20\_\_元。”雷健亮说，转眼十多年过去，这件事他一直铭记在心。

20\_\_年，村民彭则安患上血管瘤，手术掏空了家里的钱。同年，女儿考上了大学，家里却拿不出报名费。听说这件事的孙丽美找上了彭则安。“当时她对我说，你再苦再累，也不能让孩子没书读。”彭则安说，孙丽美还联系上已经在霞浦县城打工一个多月的女儿，劝她一定不能签长期合同，一定要继续读书。最终，孙丽美向上级申请到5000元助学补助金，让孩子报上名。如今，彭则安的女儿在厦门大学攻读硕士研究生。

20\_\_年，陈迎霞带着团队到村里进行“两癌”筛查，村民雷秀金被诊断为子宫癌。陈迎霞第一时间告诉了孙丽美。“她当时一听结果就和我说，雷秀金要是真得病那就不得了了，她丈夫车祸去世了，家中只有年迈的公公和两个还在读书的女儿。”陈迎霞回忆，后来，孙丽美带着雷秀金去卫生院做检查、联系福建省肿瘤医院动手术，多方争取5万多元帮扶资金，雷秀金自己几乎就不用花钱了。雷秀金康复后，孙丽美还为她介绍工作，让她自食其力。

“如果没有她，就没有今天的我。多好的一个人，知冷知热，真是舍不得。”雷秀金眼泛泪光。

儿子眼中的“满分妈妈”

“最遗憾的是，我还有很多话没和她讲。”孙丽美的丈夫杨亮顺说，作为妻子，她是顾家的;作为母亲，她很疼爱孩子;作为村支书，她正直有担当。

杨亮顺说，孙丽美本来计划今年“五一”假期一家人去武夷山玩，但家里没有车出行不便，加上正值农忙，想着以后再找时间去，就取消了。

这次没有成行的全家出游也成为了孙丽美儿子杨鑫的遗憾。在杨鑫眼中，孙丽美是个来去匆匆的母亲。“我的母亲和其他人不一样，平时很少见到她，吃饭时也是匆匆忙忙，有时我会不理解，还抱怨她……”在孙丽美同志遗体告别仪式上，杨鑫哭泣道：“现在我才明白，人之所以伟大，不一定非要做出轰轰烈烈的事，只要踏踏实实做好本职工作，虽平凡却伟大。我为平凡却伟大的母亲感到自豪，她留下的良好家风和优秀品德是我最宝贵的财富!”

孙丽美离开后，杨鑫每晚都会翻看妈妈的照片，他说自己很想很想妈妈，虽然没有太多的陪伴，但她是个“满分妈妈”。有人问他，现在最想对天上的妈妈说什么。少年瞬间红了眼眶，他沉默了一会儿，轻声说道：“对自己好点”。

**推荐时代楷模毛相林观后感总结七**

《时代楷模发布厅》节目让我们又一次走近这17名勇于奉献、不怕牺牲的英雄群体。

黄群到......，节目最后用一个特殊的点名仪式，让所有观众替壮烈牺牲的黄群、宋月才、姜开斌点到，一声比一声坚定有力、一声比一声震撼心灵。泪光中仿佛看见，他们意志坚定、身体笔直，洪亮地吼出一声到......

家里有参加过国家重点项目的人都知道，一旦参加项目，代表的是无数个不归家的日子，无数的思念与担忧，看完发布会，为老是嗔怪老公陪不了自己、陪不了孩子而感到愧疚，自己应多给他一些支持和鼓励，让他少一些担心才是自己应该做的。

愿英烈们保佑所有参加国家科研项目人员平安，愿所有思念的人早日归来团圆!

面对台风与巨浪，黄群、宋月才、姜开斌三位同志英勇无惧，用宝贵的生命兑现了共产党员的入党誓言随时准备为党和人民牺牲一切。和平年代，少了流血，淡了硝烟，但为国、为民奉献牺牲的精神从未离去。建国初期的钱学森为了国防事业，牺牲掉国外优厚生活待遇，回到祖国，奠定两弹基础。新时代的黄群等同志为了试验平台及其保障人员的安全，牺牲自己，保护国家利益。

时代在变，但无论过去还是现在，我们优秀的党员、科技工作者在国家集体利益面临危难之时，总能做出了自己正确的选择挺身而出。我们应向榜样学习，学习他们对党忠诚、恪尽职守、敢于担当的精神，用实际行动为国防事业做出自己应有的贡献。

中船重工是一个英雄辈出的大集体，铁汉丹心的张进同志，为了企业的发展和心系的国防事业，殚精竭虑，死而后已;七六〇研究所抗灾抢险英雄群体不惜用生命保护国家重点试验平台，他们用生命诠释了军工人为国防事业不怕苦、不畏难，恪尽职守、不怕牺牲的伟大情怀。有幸工作在这个大集体里，榜样就在我们身边，时刻激励着我们不忘初心、牢记使命，履职尽责、许党报国，为我们所热爱的国防事业贡献智慧和力量。

有的人活着，他已经死了;有的人死了，他却还活着。渤海海畔，七六〇所的英雄们用伟大的精神谱写了一曲新时代爱国壮歌。

当海平面不再宁静，暗流汹涌，狂风巨浪企图吞没研究平台，让科研成果付之东流。若缆绳松落，将造成不可估量的严重后果。紧急关头，七六〇所的英雄们毅然决然的冲进码头抗灾抢险。英雄无畏，大爱先行，国家财产高于一切，同胞生命胜过自己，黄群、宋月才、姜开斌同志用自己的行动诠释了什么是责任，是热血，是共产党人不怕牺牲的榜样精神。巨浪面前，没有生与死的抉择，没有退缩与恐惧，唯有红色的信仰熠熠生辉。

狂风掀起海浪，忠魂铸就丰碑。英烈安眠碧海，壮歌永鸣心间。

狂风海浪肆虐，一次次撤退的喊声劝不退抢险队员们，黄群等3名同志最终因公殉职。是他们，用生命撑起了心中的船舶梦，用行动诠释了入党时的铮铮誓言。血肉之躯虽已倒下，精神丰碑将牢牢树起，英雄们的精神永放光芒，与山川共存，与日月同辉!向楷模学习，向英雄致敬!

十七名试验团队的勇士，在国家财产受到危害时，不顾个人安危，挺身而出，用自己的实际行动保证了试验平台及其保障人员的安全，黄群等三名同志因此奉献出了宝贵的生命，他们是新时代的楷模，是船舶人学习的榜样。作为一名普通党员，我们要以英雄为榜样，坚定理想信念，立足岗位，从点滴做起，用实际行动践行入党时的初心和誓言。

**推荐时代楷模毛相林观后感总结八**

在今年1月收到习近平主席回信后，六连的战士争相传阅、抄写铭记，展开讨论。六连指导员冯杰说：“从战火硝烟中走来，我们要传承铁心跟党走的忠诚基因，做听党话、跟党走的‘硬骨头战士’!”六连战士王冬林在士兵讲堂上发表演讲：“新时期发扬‘硬骨头精神’，就是要把咱们连锻造成听党话、跟党走的过硬连队……”

在中国人民解放军建军93周年之际，中宣部授予“硬骨头六连”“时代楷模”称号。

六连被国防部和授称的时间分别在1964年和1985年，学习“硬骨头精神”在不同时代的价值内涵，蕴藏着中国人民攻坚克难、砥砺前行的力量。

在当下这个以逐梦奋进、和平发展为主旋律的新时代，我们需要怎样的“硬骨头精神”?

国际局势风云诡谲，强军兴军还需“自身硬”;国家发展机遇与挑战并存，深化改革和开放还有很多“硬骨头”要啃，“三大攻坚战”需要“硬功夫”攻坚克难……

急难险重砺硬骨!

越是这样的关键时期，“硬骨头精神”越是显示出特有的价值。“硬骨头精神”强势“出圈”。

20\_\_年5月，中央网信办、政治工作部联合举办的“相约强军新时代”网络名人进军营活动来到硬六连。连队党支部决定，全连“素面迎检”，不做特意准备，不搞特殊接待，连队正常组织训练，硬骨风采通过网络向全国直播。网络大v都纷纷点赞：“‘硬骨头六连’果然名不虚传，今日一见深感震撼!”

“面对形形色色的诱惑，走出校园的我们应该有怎样的价值观?在‘硬骨头六连’当兵时我就明白一个道理，跟党走准没错!”北大燕园，百年讲堂，一位学子关于“青春的颜色”的演讲激情澎湃。

他叫李波，北京大学在读硕士生。令听讲者更为关注的是他的另一个身份——“硬骨头六连”退伍战士。李波说，六连是自己的另一所“北大”，在那里，他系好了人生第一粒扣子，在中国最高学府的讲堂讲述“硬骨头精神”，青年学子深受感染。

历经战火的淬炼与洗礼，经过时代的打磨和升华，“硬骨头精神”不仅是人民军队的战斗之风， 更是时代之风、大国之风。

在新的历史时期和新的广阔天地，“硬骨头精神”必将像这海天之间劈波斩浪的两栖战车编队一样：

硬骨任尔风波起

钢铁洪流永向前

**推荐时代楷模毛相林观后感总结九**

“时代楷模”吴蓉瑾：引领成长 不负使命

吴蓉瑾常被人叫作“云朵校长”。很多人认为，这是因为学校做信息化建设，开办了“云课堂”，开发了“云手表”。可她的学生们有更朴实的理由，因为她就像为孩子们遮风挡雨的一朵云。被授予时代楷模称号，这位“云朵校长”究竟有怎样的魅力?上海教育电视台记者日前来到黄浦区卢湾一中心小学，对这位“云朵校长”进行了专访。

在吴蓉瑾的朋友圈里，每天都会很准时地看到几条消息——“爱的学校”和“爱的走廊”，吴蓉瑾说，每天打卡是对自己的一种鞭策，也是对自我价值的一种认定。从实习开始，吴蓉瑾就一直在黄浦区卢湾一中心小学任教，她很喜欢在学校里和孩子们相处的感觉，吴蓉瑾说：“用句大白话讲，能量满满!”

情感教育是黄浦区卢湾一中心小学的特色，尽管身为校长的吴蓉瑾日常工作非常繁忙，但她始终坚持每周都为同学们上情感教育课，吴蓉瑾希望能够教会孩子们控制、调节自己的情绪，教会孩子们以健康积极的情绪去面对生活中可能出现的问题。

曾经，吴蓉瑾的一只眼睛因发炎导致红肿，学生们都看到了，于是就有学生在当天的晴雨表中写道“小白兔的眼睛长到吴老师的脸上去了......我真希望小白兔的眼睛快点好，不要影响我们吴老师那样漂漂亮亮的样子”，吴蓉瑾认为只有经过情感教育浸润的孩子，才能够写出这么富有情感的句子。

情感教育课程是如何在家长群体中获得理解和支持的?吴蓉瑾举了一个生动的例子——曾经有位学生写了篇文章，提到他爸爸的袜子很臭，家里唯一可以站起来的袜子就是爸爸的袜子，在文章的最后，这位同学说“爸爸经常出差，不太有时间陪我，常常几天闻不到爸爸的脚臭味，不知道为什么我很不习惯”，这一句的情感流露，让他的爸爸妈妈理解了情感教育的重要性。

除情感教育之外，信息化教育是黄浦区卢湾一中心小学的又一特色，吴蓉瑾表示，每一个小孩身上都有一个穴道，如果能够找到这个穴道，那孩子一定会被激发出来，但是如果找不到，那孩子可能就会被埋没，现在借助信息化技术，教师可以看到学生学习的过程，即使是相同的结果，技术也能帮助我们发现不同的过程，进而了解孩子们不同的学习品质和不同的学习能力，更快地找准他们的穴道，做到因材施教，激发他们的热情和潜能。

“信息化”常常被认为是冷冰冰的词语，但在黄浦区卢湾一中心小学，“信息化”被赋予了温度，这温度源自于吴蓉瑾校长对每一位学生成长的关注，源自于她对学生的爱。吴蓉瑾介绍，在新生培训的三天时间里，她会不断地把每一个孩子的名字和他们的小脸对应起来，通过眼睛看、脑子记，不断地强化，这样一提到这个孩子，他的形象就会出现在自己的眼前。吴蓉瑾说：“我把人家的24小时活成了我的48小时，时间压缩在里面，但是我觉得很幸福，尤其是看到家长，他们看到你记得孩子的激动......小孩子拿起电话来，我就知道他是谁，我觉得这就是一种幸福、一种享受，做老师的不就享受这些吗。”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！