# 最新安全讲座防溺水观后感汇总

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-02-11

*最新安全讲座防溺水观后感汇总一火场逃生十三诀:第一诀：逃生预演，临危不乱。每个人对自己工作、学习或居住所在的建筑物的结构及逃生路径要做到了然于胸，必要时可集中组织应急逃生预演，使大家熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生的方法。这样，火灾发生时，...*

**最新安全讲座防溺水观后感汇总一**

火场逃生十三诀:

第一诀：逃生预演，临危不乱。

每个人对自己工作、学习或居住所在的建筑物的结构及逃生路径要做到了然于胸，必要时可集中组织应急逃生预演，使大家熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生的方法。这样，火灾发生时，就不会觉得走投无路了。

请记住：事前预演，将会事半功倍。

第二诀：熟悉环境，暗记出口。

当你处在陌生的环境时，如入住酒店、商场购物、进入娱乐场所时，为了自身安全，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

请记住：在安全无事时，一定要居安思危，给自己预留一条通路。

第三诀：通道出口，畅通无阻。

楼梯、通道、安全出口等是火灾发生时最重要的逃生之路，应保证畅通无阻，切不可堆放杂物或设闸上锁，以便紧急时能安全迅速地通过。

请记住：自断后路，必死无疑。

第四诀：扑灭小火，惠及他人消防知识讲座稿消防知识讲座稿。

当发生火灾时，如果发现火势并不大，且尚未对人造成很大威胁时，当周围有足够的消防器材，如灭火器、消防栓等，应奋力将小火控制、扑灭;千万不要惊慌失措地乱叫乱窜，置小火于不顾而酿成大灾。

请记住：争分夺秒扑灭“初期火灾”。

第五诀：保持镇静，明辨方向，迅速撤离。

突遇火灾，面对浓烟和烈火，首先要强令自己保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生的办法，尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流和相互拥挤、乱冲乱窜。撤离时要注意，朝明亮处或外面空旷地方跑，要尽量往楼层下面跑，若通道已被烟火封阻，则应背向烟火方向离开，通过阳台、气窗、天台等往室外逃生。

请记住：人只有沉着镇静，才能想出好办法。

第六诀：不入险地，不贪财物。

在火场中，人的生命是最重要的。身处险境，应尽快撤离，不要因害羞或顾及贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻找、搬离贵重物品上。已经逃离险境的人员，切莫重返险地，自投罗网。

请记住：留得青山在，不怕没柴烧。

第七诀：简易防护，蒙鼻匍匐。

逃生时经过充满烟雾的路线，要防止烟雾中毒、预防窒息。为了防止火场浓烟呛入，可采用毛巾、口罩蒙鼻，匍匐撤离的办法。烟气较空气轻而飘于上部，贴近地面撤离是避免烟气吸入、滤去毒气的最佳方法。穿过烟火封锁区，应配戴防毒面具、头盔、阻燃隔热服等护具，如果没有这些护具，那么可向头部、身上浇冷水或用湿毛巾、湿棉被、湿毯子等将头、身裹好，再冲出去。

请记住：多件防护工具在手，总比赤手空拳好。

第八诀：善用通道，莫入电梯。

按规范标准设计建造的建筑物，都会有两条以上逃生楼梯、通道或安全出日。发生火灾时，要根据情况选择进入相对较为安全的楼梯通道。除可以利用楼梯外，还可以利用建筑物的阳台、窗台、天面屋顶等攀到周围的安全地点沿着落水管、避雷线等建筑结构中凸出物滑下楼也可脱险。在高层建筑中，电梯的供电系统在火灾时随时会断电或因热的作用电梯变形而使人被困在电梯内同时由于电梯井犹如贯通的烟囱般直通各楼层，何毒的烟雾直接威胁被困人员的生命，因此，千万不要乘普通的电梯逃生。

请记住：逃生的时候，乘电梯极危险。

第九诀：缓降逃生，滑绳自救消防知识讲座稿默认。

高层、多层公共建筑内一般都设何高空缓降器或救生绳，人员可以通过这些设施安全地离开危险的楼层。如果没有这些专门设施，而安全通道又已被堵，救援人员不能及时赶到的情况下，你可以迅速利用身边的绳索或床单、窗帘、衣服等自制简易救生绳，并用水打湿从窗台或阳台沿绳缓滑到下面楼层或地面;安全逃生。

请记住：胆大心细 救命绳就在身边

第十诀：避难场所，固守待援。

假如用手摸房门已感到烫手，此时一旦开门;火焰与浓烟势必迎面扑来。逃生通道被切断且短时间内无人救援。这时候，可采取创造避难场所、固守待援的办法。首先应关紧迎火的门窗，打开背火的门窗，用湿毛巾一湿布塞堵门缝或用水浸湿棉被蒙上问窗然后不停用水淋透房间，防止烟火渗入，固守在房内，直到救援人员到达。

请记住：坚盾何惧利矛?

第十一诀：缓晃轻抛，寻求援助。

被烟火围困暂时无法逃离的人员，应尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现和能避免烟火近身的地方。在白天，可以向窗外晃动鲜艳衣物，或外抛轻型晃眼的东西;在晚上即可以用手电筒不停地在窗口闪动或者敲击东西，及时发出有效的求救信号，引起救援者的注意。因为消防人员进入室内都是沿墙壁摸索行进所以在被烟气窒息失去自救能力时，应努力滚到墙边或门边，便于消防人员寻找、营救;此外，滚到墙边也可防止房屋结构塌落砸伤自己。

请记住：充分暴露自己，才能争取有效拯救自己。

第十二诀：火已及身，切勿惊跑。

火场上的人如果发现身上着了火，千万不可惊跑或用手拍打，因为奔跑或拍打时会形成风势，加速氧气的补充，促旺火势。当身上衣服着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗;能及时跳进水中或让人向身上浇水、喷灭火剂就更有效了。

请记住：就地打滚虽狼狈，烈火焚身可免除。

第十三诀：跳楼有术，虽损求生。

身处火灾烟气中的人，精神上往往陷于极端恐怖和接近崩溃，惊慌的心理极易导致不顾一切的伤害性行为如跳楼逃生。应该注意的是：只有消防队员准备好救生气垫并指挥跳楼时或楼层不高(一般4层以下)，非跳楼即烧死的情况卜，才采取跳楼的方法。即使已没有任何退路，若生命还未受到严重威胁，也要冷静地等待消防人员的救援。跳楼也要讲技巧，跳楼时应尽量往救生气垫中部跳或选择有水池、软雨篷、草地等方向跳;如有可能，要尽量抱些棉被、沙发垫等松软物品或打开大雨伞跳下，以减缓冲击力。如果徒手跳楼一定要扒窗台或阳台使身体自然下垂跳下，以尽量降低垂直距离，落地前要双手抱紧头部身体弯曲卷成一团，以减少伤害消防知识讲座稿消防知识讲座稿。跳楼虽可求主，但会对身体造成一定的伤害，所以要慎之又慎。

**最新安全讲座防溺水观后感汇总二**

谈到人身安全，我们马上联想到的是一些大学生的伤亡事故。例如近期发生在广州海珠区某大学的一名大二男生在宿舍触电身亡的事故;再远一点，海南某高校学生 20xx年“五一”出游时在海南文昌月亮湾被海浪卷走身亡;发生在我们身边的还有去年华师一研究生在校门外遭遇车祸身亡。也许没有太多的血肉模糊，生与死只在一瞬间，但一个花季生命的逝去，无不不让我们闻之变色，因为再平凡的生命也有她的宝贵价值，每个人都是父母的心头肉。我没到过那些生命系于一线的事故现场，但曾听闻那个海浪卷走的大学生死后，他从山东赶来的父母当众在校园里哭得昏天暗地，悲忽道:“儿啊!我不需要你千里迢迢到海南念什么本科，现在我只要你能够平平安按地站在我面前就行了!”

我不想过多重复这一幕幕人间惨剧，但作为一名有责任的大学生，我必须和大家分享一条准则，那就是：要培养安全意识，做到忆苦思甜、居安思危。学习固然是重要的，但是如果连生命都没有了，我们从哪儿去谈学习呢?

下面我们来谈论一下校园安全的另外一个方面，那就是财产安全;这是一个传统的话题，但新时代赋予了它新的涵义：正是现代社会生活压力的增大、赚钱的辛苦反衬出保护好现有财产的重要性。举个例子：某位同学外出时或者在宿舍没有看护好自己的手机，不小心丢失了，怎么计算这个损失呢?普遍的观念是：我已经用了蛮长时间了，很旧，这些二手货不值多少钱，一整套配件很完整的电脑二手货也才两千左右嘛!如果这样安慰自己，损失似乎是不大，但却说明了我们安全意识的淡薄。而我的观念是：丢掉一部旧手机的损失并不亚于丢掉一部新手机。理由是：作为现代的大学生，谁又会心安理得的去买一部二手机用呢?丢了手机最直接的方法就是去买一部新的手机。旧手机里面一般都有很多的有用的资料，手机丢了也就丢掉了这些资料。再者，人是有感情的动物，自己用了那么久的手机，多少是有感情的，丢了手机心里多少是有些难过的。所以，综上所述，丢了一部旧手机的损失就是：购买一台新手机的费用+信息的损失+精神损失。听了我的这番话，那么现在你还会认为丢一部就手机损失似乎是很小的吗?正因为如此，在现实生活中，我们应该保管好自己的财务，不让自己的财产受到任何的损失。

今天我和大家一起交流的仅仅是校园安全中人身和财产这两个小的方面，其实我们应该意识到，校园安全的每个方面对我们在座的每个人而言都是不容忽视的，你们说是不是呢? 朋友们，让我们一起加入关注校园安全的队伍中来吧!相信有你、有我，有我们大家的共同努力，一定可以营造一个舒适、安全的校园环境，最后也祝愿在座的各位在这样的校园环境中学习、生活和工作都更上一层楼!

为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识,让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

二、做好秋季流感等防病工作。秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食;室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

三、注意课间活动安全。请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

四、遵守交通规则和交通秩序。放学时，各班要搭好班队牌，排好路队，整齐有序地出校门;来校、回家做到文明行路，不追逐打闹，不攀肩搭背，不玩球，不骑自行车;过马路要走人行横道，做到 “红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”;集体外出，必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥;节假日外出，不乘坐农用车辆、不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑;用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到：操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自已的一分力量! 我的讲话完了。谢谢大家!

**最新安全讲座防溺水观后感汇总三**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，为建设“平安校园”创造良好的安全环境努，我借今天国旗下讲话时间对全校学生进行冬季安全教育，和同学们谈谈冬季如何冬季防火安全知识。希望同学们通过这样的安全教育活动，既普及了安全知识，又增强了安全意识。

一、火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，带来了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人民生命财产造成巨大损失。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。

二、同学们要爱护教学楼及宿舍楼的消防设施，对校园内的各种电器开关、电源线、消防栓、灭火器等都要加以保护，切勿损坏。

三、对生活用火要特别小心，在火源附近千万不要放置可燃、易燃的物品，万一发现煤气泄漏应当迅速关闭阀门，同时打开窗户，切勿触动电器开关和使用明火，以免引起爆炸。

四、在日常生活中，一旦遇到火灾袭来时，应当拨打“119”电话迅速报警，有浓烟产生时，应当用浸湿的衣服捂着口、鼻贴近地面逃生，千万不要贪恋财物，因为生命是第一位的。

五、在冬季，应当注意室内空气的流通，特别在取暖洗澡时更应当开窗通风，严防煤气和一氧化碳中毒，历史的教训是惨重的。

老师们、同学们，安全是相对的，危险是永存的，事故是可以预防的。为了学校的稳定、家庭的幸福、个人的身心健康。希望全校师生时时刻刻崩紧一根弦——生命至高无上，安全教育为每天重点，分分秒秒提高一个意识——安全第一，是家庭幸福的最根本的保障，随时随地地提高一个能力——防范和自我保护能力，安全连着你我他!让我们携手并肩，让我们的生命绽放异彩，让我们生活绚丽多姿，共享安全的阳光，同享安全的欢乐，为构建和谐、健康、活泼的校园氛围而共同努力!

谢谢大家!

**最新安全讲座防溺水观后感汇总四**

提到火，有人说，他给人类带来光和温暖;可也有人说，火就是一个令人闻风丧胆的魔鬼，随时吞噬宝贵的生命。是呀!火是福星，也是个灾星，他可以给人带去幸福，也会带去悲痛。

记得去年的一个中午，正当人们都在午休的时候，“砰!”的一声巨响，炸醒了熟睡的人们。原来是石码“卖气球的小女孩”家里发生火灾，引发爆炸了。事后听大人们说，男主人全身大面积烧伤，需要近50万的高额手术费。我们也常常在红树林看到他们几个孩子在卖唱，为父亲筹款。原本幸福的家庭就这么被毁灭了!

“哎呀!隔壁小区着火了!”妈妈手里拿着手机大声地喊叫起来。我和妹妹闻声，迅速凑到妈妈身边。只见视频里：熊熊的大火燃烧着，隐约听得见有人在喊救命的声音，大火把黑夜照得通红……

生活中，有数不胜数的火灾事故在发生，每一种发生的原因各不相同，但是它们都有着一个共同的特点，就是人们的防火意识太差，消防安全知识掌握得太少。

作为一名小学生，我们虽然不能像消防叔叔那样乘着消防车去救火，可也要牢记消防知识：

1。不得损坏或私自挪用消防设施、设备、器材。保证消防通道的畅通。

2。发生火灾时，要立刻拨打119火警电话，说清楚地址起火原因。

3。着火时，要用湿衣服或者湿毛巾遮住口鼻，迅速匍匐逃离。

4。如果无法逃生，可以在竹竿上绑着鲜艳的物品，夜晚时可以用手电筒，引起别人的注意。

5。身上着火了不要怕，要在地上打几个滚，把火给扑灭。

6。小朋友不能随意玩火，若要玩烟花、爆竹等等，要在大人的看管、指导下玩。

7。其次，我们也要向大人们学习灭火器等灭火工具的使用方法。

“消防安全，从我做起”，只要我们在平时做好预防的准备，就能减少火灾现象的发生。请大家加强消防意识，珍惜自己的生命吧!

**最新安全讲座防溺水观后感汇总五**

同学们：

暑假生活马上就要开始了，我猜想同学们都是怀着激动和期盼的心情来迎接这个暑假的，但是同学们，你们有假期，安全却无假期。为了使同学们能够度过一个平安、愉快的暑假，学校要求同学们，要时刻绷紧安全这根玄，增强安全意识，熟记安全知识。在此，我希望同学们能认真听讲，并把所讲的内容牢记于心。

同学们，不安全的因素时刻威胁着我们的生命和健康，就在昨晚，电视里还在报道：一名10岁的男孩因落入水塘而溺水身亡；近两天强降雨的天气导致重庆、湖南、安徽等多省市的部分地区遭受洪水、雷电、飓风等灾害，洪水导致房屋被淹，人员失踪……而且在未来的一段时间，我国的大部分地区还将继续承受强降雨带给我们的考验。同学们，不管是自然灾害也好、人为因素也罢，只要对我们的生命财产有危害，我们就要坚决抵制。为了确保我们的生命安全，身体健康，我们要时刻规范自己的言行，提高警惕，将人为的安全隐患彻底消除。而对于我们无法改变的自然灾害，我们也要学会基本的安全常识，学会自救自护，争取将灾害带给我们的危害降到最低。

同学们，生命只有一次，我们的这次旅程所买的是一张单程车票，没有回头路可走，也没有后悔药可吃，这就需要我们加倍地呵护我们的生命。具体来说，今天我讲以下几点：

第一、在假期中必须严格遵守法律法规，遵守《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和《草池初中学生常规》。

第二、放假后，及时回家。不得在外游玩，迁延逗留，结伴串门。未经家长同意，不得私自离家外出，更不准私自在外留宿。假期中，不得无故进校。不私自外出游玩，不玩有危险的游戏。不下河洗澡。不到工地、危墙、危房、电线杆、道路上、水塘边等危险地方玩耍。不进电子游戏室、录像室、网吧等营业性娱乐场所玩耍。不收听、收看、播放不健康的音像制品。不参与\_功等任何邪教组织活动。

第三、交通安全方面。遵守交通规则，不横穿马路，过路口要看清左右车辆。骑自行车要经常检查车况，保持车况良好。严禁12岁以下的未成年人骑自行车。学生不得驾驶机动车辆。外出乘车要遵守社会公德，文明乘车。坐稳、掌好扶手。不把头、手伸出窗外。车辆停稳后才下车。万一遇到自己或他人发生交通事故，我们应该：不慌张、不围观，迅速拔打交通事故报警电话“122”或急救电话“120”，并且记住肇事车的车型、牌号、颜色等特征。

第四、食品卫生方面。不要吃生、冷、变质食品。不吃来路不明的食物和剩饭菜（尤其是夏天），以防食物中毒。不吃过期食品或发霉、有异味、变质、不卫生的食品。养成不吃零食的好习惯。勤洗手、勤换衣，讲究个人卫生。

第五、家庭生活安全。注意规范使用\_、煤气灶、高压锅和各种电器，在使用时一定按照操作说明规范操作和使用。严禁自拉、乱接电线，注意用电安全。

第六、严防自然灾害带给我们的危害。夏季是暴雨、雷电多发季节，暑假期间，同学们应该注意预防雷电、洪水、山体滑坡、泥石流等自然灾害带给我们的危害。在雷雨天气尽量不外出，更不要滞留在大树下或空旷地带。在雷电来临时，如果感觉到头发竖起或皮肤颤动，要立即倒在地上或者双膝下蹲，向前弯曲，双手抱住膝盖。这样可减小雷击的可能。大雨时尽量不要外出，雨后也不走路边、沟坎、山边、低矮的桥等地方，一是雨后可能河水陡涨，漫过甚至冲毁桥段，二是大雨，容易造成，路边、沟坎、山体等滑坡、塌陷，造成危险。

第七、不准惹事生非、打架斗殴，更不准社会上的不良人员交往。严防被人拐、骗或出现其他事故。

第八、学习一些自救自护的常识，时刻保持清醒的头脑，随时都要保证将自己置身于安全范围之内，在家长的监护下学习和生活。万一遇上危险，应灵活机智、沉着应对。

以上各条，要求同学们严格遵守，家长监督。

同学们，确保我们自身的安全和健康，不仅是对自己负责任，而且也是对家人、对父母的回报，你们的安全就是全家人的幸福，你们的健康就是全家人的希望，为了太多的爱你们的心，珍惜自己吧！

另外，在长假期间，还希望同学们安排好作息时间和学习内容，认真复习，劳逸结合，积极参加社会实践，过一个充实的、愉快的、有意义的暑假。

**最新安全讲座防溺水观后感汇总六**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是五年级二班的马嘉宁。

大家都已经从电视、电脑上看见过许许多多的车祸，那对我们的生活造成了巨大的伤害，也让我们知道了交通安全的重要性。那么如何才能更好地远离风险，做到“高高兴兴上学来、安安全全回家去”呢?我认为应该从以下几个方面来做可以更好地提高我们交通中的安全。

1、严格遵守红绿灯。现在有很多人，其中很多的大人不听从红绿灯的指示，随意闯红灯，造成了交通安全中的很多隐患，城市中的很多车祸就是因为闯红灯引起的，所以为了我们自身的安全着想，我们一定要按照“红灯停，绿灯行”的要求来认真执行。

2、安全横穿马路。如果附近没有红绿灯，而我们需要过马路的时候，应该到地上画有斑马线的地方穿越马路，因为在这个地带，汽车的行驶速度一般都要减慢，驾驶员也比较注意行人的动态。在没划有人行横道的地方横过道路，要特别注意避让来往的车辆。而且很重要的一点就是不能在汽车已经临近时跑着横穿过道路，这是十分危险的举动。

3、乘车要有文明。等车时，应依次排队，站在道路边或站台上等候，不应拥挤在车行道上，更不准站在道路中间拦车。上车时，应等汽车靠站停稳，先让车上的乘客下完车，再按次序上车，不能争先恐后。下车时，要依次而行，不要硬推硬挤。下车后，应随即走上人行道，千万不能在车前车尾急穿，这样很不安全。

4、不在道路上游戏。有的同学在上学和放学路上喜欢在街上追追打打，车前车后乱穿，那样既妨碍了交通，也对我们自身的安全构成了威胁，因为这时候的驾驶员无法准确判断应该如何避让行人，非常容易造成事故，所以请同学们不要在道路上游戏打闹。

有关于安全的注意事项还有很多，比如不要在行进途中低头看书、报纸和手机，发现拐弯车辆应该离开一段距离等等，都是我们在日常生活中需要注意的。

生命属于每个人的都只有一次，我们作为小学生，更要珍惜自己的生命，珍惜自己的健康，珍惜家庭的幸福。上面说的就是我今天演讲的重点，我希望我们所有的小学生都能牢记交通安全知识，安安全全、幸幸福福地度过每一天!

**最新安全讲座防溺水观后感汇总七**

尊敬的各位领导敬爱的老师亲爱的同学们

大家早上好!

我们这次演讲的主题是“普及安全知识,提高避险能力”

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为当今青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小学生因安全事故而失去生命，平均下来每天有40多人，也就是说我们每天有将近一个班的学生因安全事故而死亡，这里还不包括重大伤害事故。每年的3月份的最后一周的星期一是全国中小学生安全教育日，这一周也是我省的安全周。今天是第十九个“全国中小学生安全教育日”

，

同学们在日常生活、学习、锻炼和娱乐中，如何注意安全，避免伤害?在此，我们向全体同学提出倡

议：

一、严格遵守交通规则。步行同学注意不要追逐打闹，注意避让行人和车辆;乘坐公交车的同学，要有序

排队上下车，不要拥挤，注意乘车安全。

二、注意防止踩踏事故。同学们在校内要做到“上下楼梯靠右行，轻声慢步不推挤”。特别是晚上光线不

好或天雨地面湿滑时，同学们更要保持警惕，绝不允许搞恶作剧。

三、注意饮食卫生，预防食物中毒。春季是各种传染病高发的季节，再加上气温升高，食品容易腐败变，同学们要格外重视饮食卫生安全。希望同学们不要购买三无食品，尽量不到路边没有卫生许可证的小摊贩

处就餐或购买食品。

四、正确处理同学之间的矛盾。同学之间相互有意见或者有些小矛盾，十分正常。不要耿耿于怀，过分计

较。应该本着谦和忍让，尊重他人的原则，以平和的心态、温和的方式，化解同学间的矛盾。当自己解决

不了时，要及时请求老师的帮助。特别要警惕个别同学的挑拨、起哄，不要试图采取暴力的手段解决矛，做到遵纪守法，珍爱生命。切记“冲动是魔鬼”!

五、禁止携带管制刀具、家用小电器等违禁物品进入学校。纵观全国校园学生命案，百分之九十以上都是由于学生非法携带、使用管制刀具造成的。学校将继续加大对管制刀具等违禁物品的收缴力度。也希望同学们提高警惕，及时举报有不良企图、携带违禁物品的学生。

同学们，有一种基本的权利叫安全。拥有安全，虽然不可能拥有一切，但没有安全就一定没有一切。没有了安全，再健康的躯体也在劫难逃，再丰厚的物质也会变得一文不值，再丰沛的精神源泉也如无本之木。世界上最公平的事情就是每个人的生命都只有一次!我们只有懂得安全知识，防患于未然，在人生的路上走好每一步，事事处处想到“安全”二字，在校内外规范行为，严守制度，我们的生命才会更加美丽，我们的生活才会更加美好!老师们，保障学安全，是教育工作者的首要职责。让我们牢固树立“安全第一”的思想，坚持以人为本，强化日常管理任，狠抓措施落实，积极防范各类校园安全事故的发生，共同构筑坚固的安全防线，共同创建安全文明和谐的校园

谢谢大家。

**最新安全讲座防溺水观后感汇总八**

一、树立自我安全意识我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处汇报，防患于未然。

二、提高个人思想素质团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明。我们应做到不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。在雨天，楼梯会很滑，请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注意文明休息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、跳绳、踢毽子。

四、注意运动安全上体育课和课外活动前要作好准备活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做危险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾。

五、遵守交通规则和交通秩序上学、回家做到文明行走，不骑车带人;不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆;不得两人成排，三人成行，要靠公路右行。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不暴饮暴食;不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、学会自护自救，提高防御能力学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待;敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

老师们，同学们，让我们共同努力，创建和谐校园、平安校园!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园正真成为全校师生安全的港湾，和谐的乐园!谢谢!

**最新安全讲座防溺水观后感汇总九**

一、提高认识、端正态度。

消防工作是保障国家和人民生命财产安全所不可缺少的。外贸仓库的消防工作旨在保证进出口商品和物资安全、顺利地出口和进口，以达到其出口换汇、支援国家经济建设之目的。如果我们对消防工作不予以足够的重视，一旦发生火灾，将给国家和人民的生命财产造成重大损失，因此，各级领导必须增强防火意识，做到居安思危，常备不懈，提高警惕，防患于未然。

二、认真贯彻“预防为主，防消结合”的方针。

“预防为主，防消结合”是我们同火灾作斗争的经验总结，也是仓库消防工作的指导思想。“预防为主”，是指要把预防摆在消防工作的首位，采取有力措施，从根本上取得同火灾作斗争的主动权。“防消结合”，是指在做好思想，组织和物资准备的基础上，一旦发生火灾，能迅速作出反应，把火灾扑灭在未成势之前，并把火灾所造成的损失减少到最低限度。“防”与“消”有着直接的因果关系，二者是一个不可分割的整体，是达到一个目的两种手段。在具体工作中，我们切不可偏废。

三、进行经常性的消防教育。

做任何工作都不能离开群众，仓库消防工作亦然。只有宣传群众，组织群众，才能把消防工作变成群众的实际行动。进行消防宣传的主要内容是：消防工作条例、仓库防火规章制度上级通知、通报、火灾案例、消防应知应会及义务消-防-队伍的训练、演习内容等。教育的形式要生动活泼，为群众所喜闻乐见。具体可采用黑板报、墙报、漫画、广播、消防运动会、消防智力赛、消防知识测验，等等。

四、建立健全和严格执行各种消防规章制度。

仓库的防火规章制度是以往经验、教训的总结，是做好消防工作的基本保证。因此，我们在不断完善这些规章制度的同时，一定要一丝不苟地执行。在执行的过程中，要按照“十项标准”和仓库防火管理规定，逐项加以落实。特别对巡逻、备防、火种、电气管理、重点岗位和部位等的安全措施，要优先予以落实。在执行规章制度中，要突出一个“严”字，落实一个“责”字，狠抓一个“紧”字。

五、抓好组织落实，建立一支训练有素的义务消防队伍。

消防组织建设是仓库消防中的要害问题。因此，我们首先要从上到下建立一个消防体系，在各级外贸单位均应建立安全委员会或领导小组，并设立职能办事机构。这样才能做到层层有人抓，事事有人管，使上级的指示能得以贯彻，安全工作有人检查，发现隐患能得到及时处理。

此外，外贸仓库还要建立一支训练有素的义务消防队伍。在消防队伍中，可设立若干战斗小组，各小组要有明确的分工，以便使他们能各司其职，各负其责，在训练和灭火中能互相协调，密切配合。为了使消防队能做到“召之能来、来之能战、战之能胜”，外贸仓库要经常举办仓库主任(指挥员)和司泵员(主要战斗员)培训班。在培训班里，要反复学习防火灭火的基本知识和火场指挥方法，以便提高指挥员的指挥能力和司泵员的战斗能力。

六、加强消防设施的建设。

扑灭火灾除了要有一支训练有素的义务消-防-队伍外，还要有优良的作战武器。因此，我们必须根据仓库的规划、布局，建设若干水塔、水栓、水池，同时还要购置消防水泵，各种型号的灭火机以及锨、斧、钩、梯等消防器材。另外，还要注意设施和器材的配套，例如水缸与小水桶配套，沙池与铁锨配套，等等。此外，还要根据商品的不同属性，配置上各种专用灭火机。在配置时，要求做到集中与分散相结合。

对消防设施和器材的养护，要有合理分工。例如，水塔、水井、水池、水栓、水泵等重要消防设施和器材，应由仓库职能部门管理和保养;对分散在仓库其他地方的小型消防设施和器材应由各有关岗位上的人员负责管理和养护。有关人员要定期对设施和器材进行擦拭，防止损坏、丢失和锈蚀。仓库主任则应经常组织职能部门对库内的消防设施和器材进行全面检查，发现问题，及时解决，以便使设施和器材每时每刻都处于良好状态。

七、定期进行消防安全检查，及时整改火险隐患。

进行消防安全检查的目的在于发现和消除火险隐患。检查的主要依据和内容是，公安部《关于做好消防安全工作的“十项标准”》、《消防条例》和其他防火规章制度。检查的重点是：值班室、门卫、巡逻、备防、火种管理、电气管理以及其他重点部位和岗位。此外，还要检查义务消-防-队伍的素质，消防设施和器材的配备及管理情况等。检查的方法可多样化：如，仓库组织自查;公司(地市局)组织互查、抽查和全面检查;也可在某一时期内突出一个检查重点。检查的间隔时间：班组每天一检查，仓库每周一检查，公司(地市局)每季度一检查，并要求把检查与每年的“三防”、“四节”、“十项标准”验收及评比先进单位结合起来进行。省局将不定期进行抽查和重点检查。各级要把检查的结果利用会议、简报或通报等形式予以公布，同时提出改进的意见。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！