# 精选实用的银行实习日记模板汇编怎么写

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-03-05

*精选实用的银行实习日记模板汇编怎么写一在日常学习、工作或生活中，大家都尝试过写作文吧，根据写作命题的特点，作文可以分为命题作文和非命题作文。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，以下是小编帮大家整理的西安的作文6篇，希望能够帮助到大家。西安...*

**精选实用的银行实习日记模板汇编怎么写一**

在日常学习、工作或生活中，大家都尝试过写作文吧，根据写作命题的特点，作文可以分为命题作文和非命题作文。相信很多朋友都对写作文感到非常苦恼吧，以下是小编帮大家整理的西安的作文6篇，希望能够帮助到大家。

西安的作文 篇1

“二十年中国看深圳，一百年中国看上海，一千年中国看北京，五千年中国看西安。”中国历史上最为辉煌的周、秦、汉、唐等13个王朝都在西安建都。自张骞出使西域开始，西安就成为了一个少数民族与汉族的交融地。这个十一小长假，我就来到了这座有着华夏民族最为辉煌的文明古都西安，慢慢寻找历史，品味历史。我的西安访古之旅即将开始。

我游览了陕西历史博物馆、西安的古城墙、钟楼、鼓楼、兵马俑……但最让我记忆犹新的就是陕西历史博物馆了。陕西历史博物馆是国家级博物馆，也是中国馆藏最为丰富的博物馆之一，常规的国宝级文物高达三十多万件。陕西历史博物馆以最使中国骄傲与自豪的周、秦、汉、唐为时代重点，以青铜器、历代陶俑、唐墓壁画和唐代金银器为藏品精华，你可以体验到西周青铜文化的神秘威严，秦汉时代横扫六合、国威远播的万里雄风，以及中国古代黄金时代唐代的盛世风采。

我专注的听着，讲解器详细的介绍了博物馆每一个文物。其中我最喜欢的文物，就要数鎏金舞马衔杯纹银壶了，鎏金舞马衔杯纹银壶为唐朝文物，1970年出土于陕西省西安市南郊何家村，高14.8厘米，口径2.3厘米，是博物馆唯一不能出境展览的两件文物中的一件，十分珍贵。银壶的造型采用了北方游牧民族使用的皮囊和马镫的综合形状。在壶身的两面，以模压的手法各捶出一匹翘首鼓尾、衔杯匐拜的舞马。提梁、盖及舞马纹饰均鎏金，灿灿金色与灼灼银光交相辉映，色调分外和谐富丽。此壶造型、纹饰别具匠心，制作精湛，舞马形象栩栩如生，尤具风采，更因其印证了史书中记载的玄宗驯养舞马祝寿的故事而弥足珍贵。

快乐的时光总是短暂的，一眨眼，我的西安访古之旅就要结束了，再见了西安，再见了美丽的长安城。

西安的作文 篇2

它是世界的第八大奇迹，都说到埃及不看金字塔就不算到埃及，到中国不看它就不算到中国。

它坐落在陕西省西安市临潼区，它是中国古代辉煌文明的一张金色名片，它就是秦兵马俑！

真是太震撼了！在这有两个足球场般大的一号坑中，首先映入眼中的就是前三排射俑，他们整齐的排列在队伍前头，除此之外还有重装甲兵、骑兵、步兵、战车等。仔细看去，他们有的微皱眉头，仿佛在担心即将到来的战场；有的虎目圆睁，虎视眈眈的盯着前方的敌人；有的嘴角微微扬起，带着微笑望着敌人。但大部分都是给人一种恐惧感。当你拿起手机，放大，放大，再放大，你就会发现这些兵马俑的头发都是束在右边，而且他们都是单眼皮的，没有一个俑是双眼皮的。这里面有很多的秘密有待我们去细细地思考。

我们的学习继续，接下来是陕西历史博物馆。

我们先后看到了，皇后之玺、唐三彩、汉俑、牛尊、金饼、唐俑、唐壁画、青瓷提梁倒灌壶从殷商到宋朝，从旧石器时代到新石器时代，从陶器到瓷器到青铜器再到玉器和铁器。一个个转折，见证着这个没有句号的故事，五千年智慧的光芒闪耀在这片土地上，流淌着先辈的鲜血。在这片大地上继续书写着历史的辉煌！

在历史的熏陶下，不知不觉我就喜欢上了西安这个城市，我陶醉在了这个十三朝古都中，我也开始依恋在这儿。可时间总是这样不知不觉的就从你紧握的双手中的那一丝缝隙中流逝。

回想这四天，从黄帝陵到延安，到黄河的壶口瀑布，到小吃街永兴坊，到秦兵马俑博物馆，到陕西历史博物馆。这一切真的就如放电影一般，眨眼间，我们的西部之旅也即将过半。但是这四天给我留下了深深的印记，这四天我学会了很多知识，可是我舍不得这四天，我舍不得西安！

此时，我们坐上了赶往火车站的车，其实我很想在车上好好的睡一觉，因为疲惫感缠绕全身。但是我睁大眼睛，只为再看西安一眼！脑海里已经浮现强忍眼泪告别导游的画面，走进火车站，然后再也没回头

西安，我们即将离开你，到青海去，但是我永远都不会忘记这四天！我也永远不会忘记这四天在你怀中学习的新知识！我也永远不会忘记你！

西安的作文 篇3

暑假是学生最向往的假期，有整整两个月时间，这期间，我们可以跟随父母一起到处走走，去看看那外面的世界。听到妈妈说我们准备去西安的时候，我兴奋极了，迫不及待地想见到它。爸爸早就告诉我，那里是古都，是世界四大古都之一，是十三朝一百八十一位皇帝居住的地方。

我们的汽车到达西安的时候，天色已晚，我的肚子早就唱起了空城计。我们在西安的大街小巷寻觅，看着各种美食，我的口水都流了出来。我们走进了一家小饭馆，妈妈点了西安的特色小吃，有凉皮、肉夹馍、羊肉泡馍，还有紫菜蛋花汤。服务员把菜端上来后，闻着凉皮的味道，我忍不住喊道：“啊！真香啊。”红油渗入凉皮里，让它变得红红的，看起来很诱人。我急忙抓起筷子，夹起凉皮塞进嘴里。啊，这也太好吃了吧，软软的，入口即化。碗里的紫菜蛋花汤，薄而轻的紫菜和黄黄的.蛋花加上点儿汤汁，也是美味极了。坐了一天的车，又累又饿，但吃到这么多爽口的美食，也值得了。当然了，西安不仅有我们点的这四道特色美食，还有很多其他美食，保你吃个够！

去西安，我不仅吃了各种各样的美食，还去了非常壮观的大雁塔、城墙，走进了古老宏伟的建筑群，在亚洲最大的音乐喷泉里徜徉。最值得去的地方，是世界文化遗产秦始皇兵马俑。导游带领我们，到了一号坑。一号坑里的兵马俑最多，一共有一万八千多个。我听到导游说出的这个数字时，惊呆了，这要花多大功夫才可以做出来啊。导游告诉我们，说今天来得最好，因为今天考古队正好在寻找新的兵马俑。兵马俑非常逼真，它们的姿态、表情、武器、帽子和鞋子，几乎和真人的一模一样。古代工匠真是太厉害了！我印象最深刻的是考古队在寻找兵马俑时，发现了一把青铜剑。这把青铜剑的颜色依旧是青色的，不过它被压弯在一块大石头下。考古人员把石头给移开后，被压弯的青铜剑又弹了回来，变得笔直而锋利。

游览西安后，我们还去了华山。雄伟和奇险的华山，让我赞叹不已。在山脚下，吃着当地美食——凉粉、大刀面、锅贴等，我流连忘返，都舍不得离开了。

我爱你，美丽的古城——西安。我要努力学习，长大后，把祖国建设得更加美丽。

西安的作文 篇4

昨天，爸爸从福州开会回来，带了许多工艺品。不过，我最喜欢的要数仿秦陵出土的二号铜车马。

铜车马外面套着一个长约22厘米的玻璃盒子。整个车马全部用铜铸成，底座是由木头雕刻成的，上面铺着一层红绒布，一位英勇无比的御马俑正驾驭着这辆四匹骏马拉的马车向前疾驰。

拿掉盒子，仔细观察，你会发现四匹骏马的脖子上都戴着一个铃铛，嘴里咬着一根嚼子，松开它，马才能以极快的速度奔跑。四匹骏马有的昂首阔步，有的引吭嘶鸣，有的四蹄腾空，有的斗志昂扬，真有“马踏飞燕”的气势。让人看了信心倍增。

马车的最前端坐着那位神采飞扬的御马俑，他正聚精会神地驾驭着四匹战马，像要马上赶到杀敌的战场，为国立功。他后面是一个能坐得下一个人的车厢。车厢顶上是一个大帐篷，四周垂下一圈流苏，很有气派。车厢的左右两边各有一扇窗户，后面还有一扇能开的门。远看马车。就像一座有轮子的亭子。我想，当年的秦始皇坐在这样的马车上，一定感到威风十足吧!

整个铜车马被塑造得非常逼真。尤其是马车上御马俑的精神风貌与个性特征，刻画得入木三分、惟妙惟肖，让人真想进入他的内心世界。听爸爸说，真正要看各种兵马俑，要上西安。我期待那一天。

西安的作文 篇5

首先，我们来到了中信广场的艺术雕像下，只见这个雕塑线条优美，这些线条有粗有细，粗细搭配合理，远远看去真像是一只准备展翅高飞的雄鹰，如果你细细品味就会发现这个雕塑竟有一种抽象派的感觉。

接着，我们来到了音乐池边，看见了墙上还刻着一些美丽的图案，只见在棕色的石墙上刻着有两条龙在玩一个龙珠呢!你看其中的一只龙，眼睛瞪得鼓鼓的，仿佛可以看到它头上的怒火，它的两只利爪真让人望而生畏啊!再看看另一只吧，它也不甘示弱，瞪着眼睛，张开他那血盆大口，好像准备一口吞下龙珠呢!两只龙互不相让，似乎只要刮起风来，下起雨来它们就会活过来了。

最后我们终于等到了中心广场那最令人骄傲的时间了，那就是点整。因为每天晚上点整音乐池就会响起音乐，接着音乐池里就会喷出一股清泉，跟着音乐的蜿蜒起伏而扭动起来，据说音乐池占地面积为9平方米呢!现在是点整了。只见音乐池前两米高的石墙上不断有水泻下来，同时也响起了优美的音乐。渐渐地水把这石墙覆盖了，就好像石墙披上了一件银袍。音乐越来越快，最快的时候“刷”的一声，喷泉就从池里喷出来。慢慢地音乐变得蜿蜒起伏，这喷泉也像是扭麻花一样，有时喷泉还会随着音乐的节奏聚到一起，或是向四面八方喷出来……一直到一个小时才结束。

啊，我爱西安这多姿多彩的中心广场!

西安的作文 篇6

西安，一个古老的名字。每当我听到“冲天香阵透长安”“西北望长安”“长安不见使人愁”，我的心就不由得被你的内涵所感动。

你是一座历史名城，十三朝古都。你有着汉风、唐韵，千百年来，你演绎过多少爱恨离愁，而它们也终会随着时间而化成尘土，《长恨歌》便是你流传千年的见证。

俗话说“长安自古帝王都”，你用广博的土地孕育了七十四位帝王。千古一帝秦始皇，他建造了世界第八大奇迹兵马俑；唐太宗李世民，他开启了“贞观之治”，一展抱负；唐玄宗李隆基，他开创了“开元盛世”，建成的与杨贵妃沐浴的华清宫，如今已是游西安的必游景点……在你这儿，古代文明与现代都市完美地结合在一起，历经风雨的长安城焕发新的生机。

你不但有历史的美，更有文化的美。你给我们留下了许多脍炙人口的诗词。在城墙，在钟楼，在街道，在小巷，几乎每一块砖瓦都饱含风采，都回响着诗句。有的豪情万丈，有的婉约清新，还有的意义深远……流传千年而经久不衰。大唐的“霓裳羽衣舞”这曾经绝迹的舞蹈在如今也得到了完美的传承。

西安，你如一位饱经沧桑的老人，又像一位美丽的少女。模糊间，回顾千年后，我竟有些分不清你的容颜了。

“回眸一笑千年后，恰是一场百年游。曼妙歌舞请君赏，醉酒题诗乐逍遥。”这就是你，我的家乡西安。

**精选实用的银行实习日记模板汇编怎么写二**

交通银行实习已经过去半年了，今个翻看邮箱的时候发现当时写了好多的日记，反正放着也是放着，扒出来留个纪念吧。

7月24日

昨天下午一点多来到交通银行下关支行报到，见到王行长和卢行长。王行长向我介绍了行里的情况，也分享了他的人生经历。最后给我提了三点要求。卢行长具体负责我的实习安排，她把我分到了殷明大堂经理那学习。

在厅堂里从最简单的取号开始，我认识了沃德卡、白金卡，也知道磁条卡和芯片卡取号的区别。客户上面先问办什么业务，如果是2万元以下存取款，就把他们引向自助存取款机。老年人用存折存取款，我们也可以帮助他们在自助存取款机上存取。大堂服务可以帮助柜面减少业务量。

当有人来办理对公汇款时，我们发现可以用网银帮助他来转账汇款，非常方便。当有人来办理水电费代缴时，我们指导他把水电号填好，开通业务。半天下来工作很杂，但是可以学到很多实用的知识。

7月25日

在下关支行的第二天，早晨六点五十出发，还是没在八点二十赶上晨会。迟到之后，卢行长没有批评我，但是心里很愧疚，下周要提早二十分钟起床。

大厅今天里有两个大堂经理，殷明和张骏，客户也不多，所以我帮忙的机会很少。在给一对老夫妻补登折的时候我没有等折子退出来，而是直接按了退出，导致没有打出记录，还得到柜台人工写记录，有了一次教训。

下午卢行长安排我去打电话，主要是邀请代发工资卡存量客户过来换芯片卡。一本电话簿可以打发下午的时光。总结就是言语上不能太专业，要用最简单、朴实的话让对方听懂。大概有五分之一的客户表示会过来。

客户经理张经理在推荐理财和奥运金，交行的理财收益并不高，年化收益没有上5%的，张经理会和客户解释它是保本保息，也有客户主动上门询问。张经理说客户信任感最重要，有了信任感才会有存款，才会有理财，才会有更多合作。

7月29日

今天抽空研究了一下交通银行手机银行消息中心和最红星期五两个板块的内容。交行消息中心板块包含消息盒子、优惠快讯、版本更新信息、最新公告四个子板块，每个子板块的内容需要继续点击查看，看起来非常有逻辑性。对比南京银行类似板块活动公告，点击进去就一个页面，优惠快讯，下面罗列了最新的优惠信息。

作为一名手机软件的用户，体验交行的产品时，需要1+4=5个步骤阅读完所有的最新信息。而南京银行的最新消息只要一步。对，可以认为是交行手机银行活动多、功能多，所以需要多步骤点击，但是用户不会这么想。为什么百度和谷歌的界面那么简单？是因为资讯少吗？不是吧？是因为它为用户提供了更少的步骤，更精准的内容。

最红星期五是交行可以引以为傲的板块，里面包括了看电影优惠（不仅可以选择电影、电影院，还可以选择座位）、星期五团购、充话费优惠（话说我抢了几次都没抢到）、五周年优惠券、订机票（送保险）、q币充值、信用卡子版块，内容丰富，优惠给力。如果要提建议的话就是充话费和充q币的界面没有返回键（我不知道是不是周五活动时间才有返回键），信用卡子板块点击进去后页面放大了一倍，不是很美观。对比南京银行，它的手机银行此类版块内容很少，只多了一项火车票代购。

7月30日

之前有客户向我询问跨行同城转账的手续费问题，我把他们引到大堂经理殷明处，大堂经理告知用atm机跨行同城转账收千分之六手续费，柜面跨行同城转账收百分之一，但是会有上限，所以转账金额在7万元以上的建议去柜面转账。然后我查了一下手机银行，跨行同城转账只收转账金额的千分之1.5，比atm机更便宜。所以等下次顾客来问的时候，我给他们推荐手机银行转账。

一天内有两个沃德客户来办理业务，我给他们刷沃德号，结果等待时间比太平洋卡客户的都慢，因为沃德窗口只有一个，一般窗口有两个，大堂经理让我取两个号，一个沃德号一个普通号，看哪个先排上，挺实用的。

今天学习了手机银行的账户管理和转账汇款两个板块。下挂卡信息可以在账户管理（不是账户查询）版块中查询到。上个礼拜我对比了南京银行的手机银行，发现他们在“我的账户”版块里就可以一并查到本账户和下挂账户，以及基金和理财产品收益，我觉得很方便，不用再来回查，而且也可以及时告知客户理财产品的收益，但是电银部把我的建议pass了。

7月31日

昨天和导师聊了一下论文的事情，九月份就要交初稿，所以时间很紧，最近睡得很晚，精力有点不够。

今天上午有一位沃德客户来支行办理业务，取完号之后他一直站在门口，因为他怕车被贴单。其实很多开车的银行客户都会遇到这种情况。之前我阅读交行材料的时候知道深圳的一家银行发现顾客在营业厅办业务时没有地方上厕所，所以该支行设立了给客户用的厕所，效果当然是很好的。设立停车场确实挺费钱，也不好管理，但是如果是收支相抵、条件允许，有正效用的的话，其实也可以尝试。呵呵，也许我是不挣钱不知道柴米油盐贵吧～

8月1日

从早晨开始，来办业务的客户就特别多，所以今天我的学习机会也很多，在atm机帮阿姨取款，帮大爷转基金收益，在柜台给一位大姐填汇款单，最有趣的是帮一位外国友人充话费。大堂经理张骏不太会说英语，我就当翻译，但他业务能力很强，当发现外国友人手机银行无法支付话费的时候，就用atm机给她充，很快就把问题解决了。

下午打了一个小时电话，询问存量对公客户有没有装pos机的需求。30多个电话，有已经办了其他银行的，已经办了本行的，大多数是业务太少，不需要办，大概只有3家商户有点兴趣，但是都暂时不会办理，需要和会计商量一下，我把张开俊经理的手机给对方发过去，希望对方会联系我们。

8月2日

今天是周六，情人节，我主动要求加班。帮大堂经理张骏给4个客户办了信用卡，学会用交行自助通给客户赎回基金，用电脑给新办借记卡的客户录入信息，给跨行汇款的客户填汇款单，但是还有很多业务不太熟悉，张骏很用心教我，我学得也算快。

最有趣的是今天下午一个南航的交换生（黑人）过来办业务，他需要交行在境外的代码，以便他的父母给她境外汇款。我用还算流利的英语和他交流，张骏用他熟练的业务能力顺利搞定，很有成就感，希望以后多点这样的锻炼机会。

8月4日

大堂经理张骏今天休5天年假了，他腿崴了，肿成个大包子，所以这周只有我和大堂经理殷明坐镇。今天给5个客户开了手机银行和银信通，学到了怎么查信用卡积分，积分可以兑换多少礼品，交行肯德基积分兑换规则和招行的区别，交行理财产品收益、风险和招行的区别。

我们网点每天都会来很多老人，不会取款，不会存款，都是去柜台，这时候为了减少柜台的压力，我们就要帮忙带他们在atm机办理。有些老人热衷于理财，今天是理财到期日，所以来这找张开俊经理买理财的老年客户也特别多。我们负责引导，当张经理忙的时候，我们也会向客户介绍最近要起息的稳健理财产品。

8月5日

上午去了省分行营业部，樊总给我们小组开会，介绍了一下pos机的业务，安排我们下周和郑璐经理一起出去跑pos业务。之前我打过关于存量客户pos营销的电话，所以还算了解，客户一般有三个回答：1是已经办了，用的是\*\*银行的pos，费率比交行的低或者持平；2是没有办，但是店面很小，业务量不多，所以现金结算就可以了；3是有兴趣，但是暂时不需要或者需要和会计/老板商量。第三种客户，我们需要再打电话联系。

下午站大堂，今天学会用大堂里的电话打信用卡人工服务，因为是内部电话，所以很快就有回复。先是有客户过来咨询他的信用卡为什么扣费了，发现是开的短信提醒服务。然后有客户问她的信用卡为什么没有审批下来，在网上没有查到具体原因，所以打电话问，也没有问出所以然，希望下次交行可以告知客户卡没有批下的具体原因，而不只是“因未达到\*\*标准，而没有通过审批”。

今天有一个客户反映，他的微信支付软件里信用卡支付里面找不到交行，希望交行可以开通信用卡微信支付功能。

8月6日

早晨晨会的时候，我被同事指出在某一监控时间点没有双手递号给客户，我没有什么好解释的，只能以后注意，即使你在用心服务客户，也要每时每刻遵守规范，不能疏忽大意。

昨天下午有客户过来做境外汇款，那时候已经快下班了，我们支行好像从来没有做过这项业务，怕后面审批出现问题，资金再打回来会很麻烦，所以劝说这位顾客去另一个专门做这项业务的支行办理。客户也很好说话，答应明天去那个支行。

下午，保安胡师傅在自助取款机上发现60块钱，交给大堂经理殷明，殷明调监控，查账号，打电话，把客户喊过来取回了钱。客户很感激，打了表扬的电话给了客服，客服非常仔细地核对了信息。热心做好事也需要表扬，才会激励做更多好事嘛!

8月8日

来交行实习已经半个月了，犯的错误也挺多的。有过用交银自助通打不出指定日期的交易明细（手指按不出来），让老爷爷去柜台排了好长时间队；有过登记新办卡客户信息，输错手机号；有过知道客户存定期，却忘了让他填单子……

但是在一次次的错误学习中，我知道的业务也越来越多，大堂里忙的时候，殷明也放手让我帮忙。我学会了如何帮助客户计算存定期的利率，住房贷款的每月还款额；学会如何快速拨打信用卡人工服务电话，帮助客户解决信用卡纠纷；学会如何帮客户在交银自助通认购和赎回基金；学会如何在张经理忙的时候向客户推荐最新的理财产品......

我一直不怕犯错，每次都会记下自己哪自己的不足，想办法下次处理得更好。当在大厅里听到柜员或者张经理大声喊我的名字帮忙办业务，每天接触到形形色色的客户，帮他们解决问题，我都特别开心。明天我申请去参加社区行，可能也是从来没有尝试过，想去体验一下，希望热情不减，加油！

8月9日

今天支行不营业，但是我们去下面的天正桃源小区开展社区行，主要是宣传我们行的便民服务和惠民服务，随行的有王行长、理财张经理、大堂经理殷明、柜员曹群和周超闲。我们带了支架、条幅、桌子、黑板，在小区门口搭了一个站点。虽然下着小雨，但是大家的都很积极，把我们的宣传折页订在《读者》里面，发给来往的行人，遇到有兴趣的客户，我们会和他们介绍我们的服务并教他们如何识别假币。要是有小孩的，我们会着重推儿童卡和挂件卡，要是有老年人我们会着重介绍水电煤气代扣业务和保本保息的理财，遇到年轻人和中年人我们会主要介绍信用卡、彩票定投和基金定投，但还是按客户需要什么，我们满足什么来推荐。

今天我们办了两张信用卡，一个水电费代缴，还发展了两个潜在的沃德客户，他们答应过来买理财和奥运金钞。一个老大爷和我们聊了很久，他是军医大的著名医生，月收入在两万左右，现在还在授课。他一直用的建行的卡，去年通过自己学生的介绍，办了一张民生银行的卡买理财。我们和他推荐理财的时候，他很抵触，觉得银行都是忽悠他的。得知他只相信国有四大行之后，王行长告诉他现在交通银行也跻身国有五大控股银行了，我们的服务要比四大行好，我们的理财也主打保本保收益，比民生银行之类的股份制银行要有保障。大爷说他不相信我们，只会诋毁别的银行，这时候王行长找到今天看到的关于民生银行一款理财产品无法兑付的一则报道给大爷看，王行长首先肯定了民生银行的产品和服务，同时指出它的缺点和不足，有理有据，让老大爷信服了。张经理又举了在我们行办业务的一位退休军官的例子，鼓励大爷过来买一份理财试试，并有信心会让大爷满意并和我们合作。大爷虽然还是很警惕，但是他已经态度缓和下来，答应工作日过来看看。

虽然社区行只有一上午，但是大家都觉得收获很大。银行要走出去才能开发更大的市场，美酒也要让大家品一品才会打出自己的品牌，希望以后多开展这样的活动～

8月11日

支行今天上午特别忙，可能是周末不营业后客户都挤到周一来办业务。张骏回来之后，两个大堂经理加上我也差点忙不过来，有的客户等不及了，只能下午过来。

今天过来买国债的客户很多，一位大爷忘了带黄色的国债本，我让他回去取，幸亏他家就在附近，拿过来后，我帮他填好单子，乘中午也不忙，很快就买好了，大爷夸了一下我，说我服务态度很好，第一次受正面夸赞，我特别开心。

今天有人过来问我们银行可不可以办理代缴罚款，可能是因为我们行名字。我之前研究手机银行，知道有这项业务，但是大堂经理却说不办理，让他们去周围的建行办理，我不知道为什么，也没人和我解释，明天可以再换个人问问。

8月12日

分行今天给我和组长张灿的任务是去商铺推销pos机，郑璐老师带我们一天，接下来就是我们自己外拓。上午我们先去雨花台区一家厨具店办理家易通，然后辗转江宁的某小区沿街的店铺开始一家一家的扫。进店首先亮明身份，问店主老板在不在，然后问店里有没有安装pos机，如果没有或者有但是费率差不多的就介绍我们的pos业务，主要强调我们银行比第三方机构要正规，有保障。如果有而且费率低的我们就问问人家要不要再安一台。扫下来的结果是有两家宾馆和一个饭店比较感兴趣，互相留了名片，后期联系。

下午我们去河西的万达步行街外拓，这里店铺集中，但是刷卡机已经饱和了，还有店铺反应已经被好几家银行或者第三方机构扫过了。有一家婴幼儿店比较感兴趣，老板也在几家银行里斟酌，郑老师和她介绍了我们行刷卡35元封顶和一季度刷卡额满7.5万送500元话费，15万送1000话费的优惠。老板表示会再考虑，然后给我们回电话。

郑老师很有耐心，也教了我们很多营销技巧。明天我和张灿打算去江宁其他商场步行街看看，希望能有所收获。

8月13日

早晨9点在南航西门接到张灿之后，我们就在南航托乐嘉和后街开始销售我们行的pos机了。托乐嘉没有什么收获，有的店铺已经安装了银联或者拉卡拉的pos机了，有一家有意向的店铺，但是它没有办下来营业执照，有的店铺暂时不装，我们给对方留了名片，让他装的时候联系我们。

离开托乐嘉，我们去了后街，后街有一家小四川表示有意向安装，但是问了其他家已经安装的店铺他们的费率之后犹豫了，因为我们的费率比邮政储蓄和银联的高（他们0.4%，我们最低只能做到0.78%），我们和店主解释了一下，这个费率是国家统一规定的，第三方机构做得没有我们正规，银行比第三方机构有保障等等。正好那时候中午，我们就在这个小四川坐下来吃饭，一边吃饭，我们就一边闲扯，说第三方机构有风险，行业费率不对的话查到会罚款之类的话，也顺带夸夸店里的菜很好吃。吃完之后，我们再问店主，店主答应办我们家的pos机了，拍好营业执照，税务登记证等证件照片和店面照片，留下店主的联系方式，我们开心地离开。没走几步，老板喊住我们，说旁边的面包房也要装，我们就折回去给面包房也拍了照片。能一次找到两家，我和张灿都非常兴奋。

下午，我们在胜太路上扫街，饭店一般都安装了pos机，有两家宾馆有意向安装，一家换了营业执照，过两天才能办下来，一家本来就想安装，所以我们一说就成了，我又和对方闲扯了一下银行有保障之类的话，我还是相信我们银行的，服务这一块做得还是挺好的，所以才有底气说服客户。希望这些商铺将来业务上遇到什么问题，来我们银行都能给他们解决，不要托辞与第三方机构，说与本银行无关，就不管了。我留了自己的联系方式，并告诉他们我就是南航的，以后有问题也可以找我，就是希望客户对我们银行产生信任。一个店铺虽然门面是不大，但是他们每天的营业额也不小，还有亲戚朋友开的同类型店铺（那家小四川就是有弟弟在开另一家饭店，如果看我们这次安装成功了，他那也会安装的），都是我们的潜在客户，客户是要维护的，不能办完业务就不管，将来产生坏的口碑，辗转几番，最终还是我们自己尝下苦果。

8月14日

上午李靓婧、张灿、薛小峰和我在胜太路地铁站集合，我们分成两组在同曦名城后面的小区商铺里扫街。我和张灿扫完下来，有一家超市、一家水果店和一家快餐店愿意安装我们行的pos机。

后来郑老师带着杉德的王经理，冯颖和曹群他们过来，要去我和张灿昨天跑下的三家商铺签合同，我嘱咐冯颖，要帮个体户的老板去南航旁边的网点办一张借记卡，如果要复印营业执照、税务登记证、身份证的话，周边有一家复印店。

过了一会儿，冯颖告诉我三家店最后都没有签下来，第一家四川人家，女老板打听到有比我们银行更低的.费率，所以不办了，第二家面包房老板不在店里，但是估计也是跟风不会办（两家靠在一起，面包房老板是看到四川人家办才办的），第三家周末宾馆嫌押金太高（实际上才三百，郑老师之前告诉我们的是两百，现在三百，店主心理值提高了），所以也没有谈成。

接受了现实之后，我和李靓婧等郑老师他们过来到下面的三家去签合同，超市老板后来听说押金是五百之后也不办了（我也不知道押金到底多少，杉德王思文在这个店说五百），水果店老板倒是很有诚意，把营业执照、税务登记证和身份证都拿出来了，但遗憾的是他营业执照上名字和身份证不一致，所以也办不了。快餐店老板不在店里，但是她说她的税在他老公名下的另一个店里缴，所以税务登记证没有，只能办他老公的，这个需要后续跟进，幸好老板也打来电话，她还是有意愿的。

最后杉德的王经理跟我们讲了一下正确的收费标准：300到500的押金，但是一定只能说500，300只能是他后续上门签合同自己讲；商户月均刷卡额达不到3万，一个月会每天扣一块钱手续费，所以我们之前找的前五家店铺即使签约都达不到标准，以后我们推销的目标是大的商铺；35封顶一般不能说，只有老板面露难色的时候才可以讲；我们行pos机的优势是周六和周日可以隔天到账。

8月15日

上午我们一行六个人分成两组，在狮子桥扫街，这里的店铺大都装了，有一家说会考虑在另外新开的两个店装，但是目前不会装，所以只留下了联系方式。一家蛋糕店会已经和中国银行签了合同，但是一个月过去了都没有装，所以老板想和我们联系，她说问一下中国银行之后给我们回复。

下午，我们在中山南路扫街，一家钢琴店愿意装移动pos机，我们的封顶也很吸引店主，所以互留了联系方式；还有一家超市愿意装，因为是加盟店，所以费率可以做到0.38%，老板不在店里，所以还要后续跟进。四川人家的老板给我打了电话，说想装，而且她弟弟的店也要装，但是冯颖和她说了我们的月均不到3万元要扣费的政策后，她不装了，这也是预想的结果。大店的月刷卡额确实可以达到3万元，但是也大都安了三四个pos机了。男生那边成效比较好，找到军人俱乐部里的两家，希望能成。

pos机营销需要耐心和毅力，是个长期战，我们要一直努力才好。

实习总结汇报材料

一、实习期间的体会

翻看自己一个月来的心得，7月24日和小伙伴们到营业部报到，从最初紧张又激动地见到樊总和喻经理，然后分配到网点，到后来的渐渐熟悉大堂业务，帮大堂经理分担工作，每周四下午来营业部开会，每周五提交一则手机银行优化建议，最后和郑老师以及小伙伴们出去扫街跑pos，每一天都在进步，每一天都在成长。

在这段期间，每个同事都是老师，都教会我很多东西。下关支行的张开俊经理告诉我说客户信任感最重要，有了信任感才会有存款，才会有理财，才会有更多合作；大堂经理殷明和张俊用行动教会我如何用最快捷和省钱的方式帮客户办理业务；在和商户联系，跑pos的过程中，李靓婧提示我不能期待一次就谈成一笔业务，要多次上门，回访客户才会有机会。

二、实习期间获得的成果和拓展业绩

在实习期间如果让我说业绩的话，一时我也说不上来，在厅堂里服务的时候，我就是看客户需要什么，我帮他解决什么，没有具体统计过激活手机，开短信提醒、办信用卡之类的指标。但是这些业务，一般到店的客户，我都会推荐。这段期间帮助客户解决过很多问题，也得到过客户实实在在的赞许，但是也或多或少犯过一些错误。我一直不怕犯错，也不忌讳承认自己的错误。每次犯错我都会记下自己哪自己的不足，想办法下次处理得更好。当在大厅里听到柜员或者张经理喊我的名字帮忙办业务，每天接触到形形色色的客户，帮他们解决问题，我都特别开心。

外拓方面，我参加过行里的一次社区行，宣传我们行的便民服务和惠民服务，我说的不多，主要是帮忙发材料，支行王行长、客户经理张开俊、大堂经理殷明、柜员曹群、周超闲已经足以介绍所有内容了。我们教客户识别假币，给客户推荐信用卡，代缴水电费，吸引沃德客户，理财客户，每个人都很有激情，很兴奋。8月12日开始，我们实习生小组开始外拓pos机，我们走访了河西万达广场步行街，江宁胜太路，营业部周围的中山北路，山西路，云南路，湖南路，谈了有九家商铺有意向，但是最后都因为费率，押金，月租费（一个季度刷不到7.5万要交一天一块钱的租金），营业执照，税务登记证等原因没有谈成，最后中山北路有一家汽修店以及布料城有一家布艺店可以接受条件，今天也签了合同，加上之前在江宁谈成的窗帘店，我们终于签下了了3笔pos单，这是可以增加自信心的。

三、对实习工作安排的意见和建议

这次交行给我们提供的实习机会很难得，安排一个月的时间很合理，领导也很重视我们。之前我在招商银行对公理财部门暑期实习过，每天都在重复一样的工作，打电话推销理财产品，时间长了，人会很疲倦，对于还没有接触过银行的学生（幸好我不是）来说也是一种求职方向肃杀，会排斥这个职业，排除这个银行的文化。从事银行这份工作其实不轻松，但是也不至于走投无路，交行的实习安排很人性化，分配我们在大堂，不仅可以了解交行的日常业务，也可以了解交行的客户群体，同时把我们推出去外拓，其实也是锻炼我们和陌生人营销的能力，每当我们从楼上扫到楼下，从街头扫到街尾，虽然很累，但是一个团队在一起，还是很有乐趣的。

实习工作安排建议方面，我没有什么好提的，因为无论是喻经理还是下关支行的同事们都对实习生很重视，把我们当成交行的一部分，让我们很快地融入到集体中，这点对于增加我们对交行的忠诚度更重要，所有的安排我们都欣然接受，也乐于完成。建议的话，关于实习工作的我没有，但是关于手机银行和pos业务我想讨论一下。

第一个是每周我们会给电营部提一两条手机银行优化建议，上周我提的关于交行信用卡的建议。交行手机银行信用卡板块办卡查询里面，如果信用卡没有审批下来，理由只有“很抱歉，由于您未达到我行发卡标准，目前不能接纳您\*\*卡的申请，期望日后能为您服务”。曾经有客户到柜台询问过，她哪点没有达到，但是无论通过网上银行，手机银行还是电话银行都没有能查到具体原因。如果是客户某一方面没有达标，或者资料没有填全，都可以弥补，写明没有批下来的具体原因，客户可以提供更加有针对性的材料，这样就可以审批下来，可以扩大我们行的信用卡客户群，何乐而不为呢。电营部的回复是拨打信用卡热线解决，但是我写明了电话银行不能查到具体原因了，所以这个还是没有能解决的。

第二个是关于pos机，我们的pos机，首先费率是国家统一标准，意味着是所有里面最高的，银联和拉卡拉可以比我们做得更低（0.6%、0.4%我们都听到过），其次有500元有线，1000元无限刷卡机的押金，这个倒是可以接受的，毕竟有些银行暂时缺无线的刷卡机（中国银行），最后是要有一天一块钱的押金（月刷卡额达到3万或者一个季度7.5万可以免），这个对于刷卡额不是太大的商户来说，就是死穴，一般讲到这一步都很难谈下去（我们谈了至少6家是因为这个原因），如果要办35元封顶的话，需要提供大额的上下游供销合同，并且每个月刷到8-12笔30封顶的量或者4、5笔35封顶的量。接受完杉德公司经理给我们的简单培训之后，我们主要寻找中等以上店铺，这些店铺还是最好没有安装过刷卡机的（因为安装过之后，费率比他们高或者持平的话，老板是不太愿意换的），这种商户也是有的，但是如果我们的pos机限制稍微灵活一点点，其实是可以扩大更多商户的。

**精选实用的银行实习日记模板汇编怎么写三**

实用的员工劳动合同范本

随着时间的推移，合同对我们的帮助越来越大，合同是企业发展中一个非常重要的因素。那么一般合同是怎么起草的呢?这里给大家分享一些关于实用的员工劳动合同范本，希望对大家有所帮助。

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

根据《中华人民共和国劳动法》及有关法律法规，经甲乙双方平等自愿协商一致，同意签订本合同，共同遵守本合同所列条款。

一、 劳动合同期限

第一条 本合同为期限劳动合同，合同期自\_\_\_\_年\_\_月\_\_日起至\_\_\_\_年\_\_月\_\_日止，共计\_\_\_个月。

第二条 本合同试用期自\_\_\_\_年\_\_月\_\_日起至\_\_\_\_年\_\_月\_\_日。

第三条 若乙方开始工作时间与约定时间不一致，以实际到岗之日为合同起始时间建立劳动关系。

二、 工作内容和工作地点

第四条 根据甲方工作需要，乙方同意从事 岗位工作，乙方的工作地点为\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

第五条 在合同有效期内，甲方根据公司业务需要及乙方的技能、工作业绩等，在与乙方充分协商的基础上，可以调整乙方的工作岗位、工作内容。

三、 工作时间和休息休假

第六条 甲方依法制定员工工时、休息和休假制度;乙方须遵守甲方依法制定的工时、休息和休假制度，并按照规定上下班。

第七条 乙方依法享有的婚丧假、女职工产假等，按照甲方依法制定的相关规章制度执行。

四、 劳动报酬

第八条 甲方根据法律、法规的规定，遵循按劳分配的原则，结合本公司实际和 乙方的工作岗位，确定乙方的工资水平。

第九条 乙方月工资标准为\_\_\_\_元，试用期满后的工资标准按甲方依法制定的薪酬管理办法执行，但甲方支付给乙方的工资不得低于当地政府公布的当年度最低工资标准。

第十条 甲方有权根据其生产经营状况、乙方工作岗位的变更和依法制定的薪酬管理办法等公司制度调整乙方的工资待遇。

第十一条 甲方于每月\_\_日以货币形式，按照公司规定的月工资标准足额向乙方支付工资，如遇节假日则提前一天或延至节日假满;以货币形式向乙方足额支付月实发奖金。

五、 劳动保护、劳动条件和职业危害防护

第十二条 甲方为乙方提供符合国家规定的劳动标准的工作条件和必要的劳动防护用品，切实保护乙方在工作中的安全和健康。

第十三条 甲方负责对乙方进行思想政治、职业道德、业务技术、劳动安全卫生及 有关规章制度的教育和培训，乙方应自觉遵守国家和本公司规程。

第十四条 如乙方在工作过程中产生职业危害病，甲方则按《职业病防治法》等 规定保护乙方的健康及相关权益。

六、 劳动合同的变更、解除、终止和续订

第十五条 甲乙双方在本劳动合同的有效期内，可以遵循平等自愿、协商一致的原则，依法变更劳动合同部分条款。

第十六条 订立劳动合同所依据的法律、法规、规章制度发生变化导致本合同内 容发生变化时，可以对本合同相关内容进行变更。

第十七条 订立本合同的客观情况发生重大变化，致使本合同无法履行的，经甲 乙双方协商同意，可以变更本合同相关内容或解除本合同。

第十八条 经甲乙双方协商一致，本合同可以解除。

第十九条 甲乙双方解除劳动合同，必须按国家有关法律、法规及甲方依法制定 的相关制度执行。

第二十条 有下列情形之一，本合同自行终止：

1. 合同期满且双方不能就劳动合同续签达成一致的;

2. 甲方经营的状况不佳或已经破产关闭;

3. 乙方应征入伍或者履行国家规定的其他法定义务的;

4. 法律法规规定的其他情形。

第二十一条 本合同期满前，甲乙双方应按照有关规定就合同续订或者终止事宜表 明自己的意见，并办理相关书面手续。

七、 违反劳动合同的责任

第二十二条 乙方未提前30天向甲方提出辞职或有其他擅自离职情形的，甲方将在乙方办理交接工作后支付乙方的当月工资和办理相关的离职手续;由此给甲方造成经济损失的，乙方应承担相应的赔偿责任。

第二十三条 甲乙双方任何一方违反本合同及其附件的约定，给对方造成经济损失的，应根据实际造成的损失依法给对方予以赔偿。

八、 劳动争议处理

第二十四条 甲乙双方在履行本合同中若发生劳动争议，应当协商解决，协商不成的，当事人一方要求仲裁的，应当自劳动争议发生之日起六十日内可以向相关部门提请仲裁。

九、 其他规定

第二十五条 本合同未尽事宜，按照国家及地方法律法规及甲方的规章制度执行。第二十六条 签订本合同所依据的法律法规修改、废止的，依法执行新的法律、法规。

第二十七条 本合同自\_\_\_\_之日起生效。

第二十八条 本合同一式贰份，甲乙双方各执壹份。

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_ (签章) 乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_ (签章)

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日 \_\_\_\_年\_\_月\_\_日

甲方：

乙方：

甲方聘用乙方为短期员工，双方经过平等协商，彼此同意约定下述条款以共同遵守，员工劳动合同范本。

一、乙方之考勤与管理悉按甲方有关员工手册办理之。

二、乙方这职务或工种为。

三、乙方受聘于甲方期间，应根据甲方工作安排，在下述工作场所履行职责：

(一)甲方公司总部;

(二)甲方在全资公司或参股的合资公司;

(三)甲方在内地省份机构及境外机构;

(四)应出差服务之场所。

四、乙方之工作职责、事项由甲方依乙方之职务或工种，并视乙方能力及甲方需要进行分派。

五、乙方之正常工作时间每日为7小时，每周五个半工作日，其工作、休息、休假等，依员工手册办理之。

六、甲方根据工作需要，要求乙方加班时，除不可抗拒之事外，乙方应予配合，有关加班事宜，依员工手册办理之。

七、甲方按国安规定实行社会保险制度，并为乙方投保。

八、甲方应按月支付乙方报酬，乙方的工资待遇每月?元人民币。

九、乙方在医疗费用报销和劳保福利方面享受正式员工一半的待遇。

十、乙方每月工资由甲方次月5日发放，若工资发放日适逢周日或假日。甲方得提前或推后一日或数日发放。

十一、甲方对乙方奖励，分为嘉奖、记功、晋级、评为先进生产(工作)者和劳动模范等5种。甲方对乙方之惩处，分为警告、记过、降级、辞退、除名等5种。以上奖励及惩处事由和办法，依员工手册办理之。奖励及惩处记录列为甲方考核乙方之依据之一。

十二、甲方因业务萎缩或乙方不能胜任甲方工作时，甲方有权终止本合同，并提前1个月通知乙，合同终止时，甲方增发乙方1个月的工资。

十三、乙方主动提出解除本合同时，须提前1个月通知甲方，调离时，乙方须按员工手册办理有关手续，且甲方不予增发1个月工资。

十四、乙方声明：乙方在签署本合同时，业已获得员工手册，并知悉全文，愿意遵守各项规定。

十五、本合同一式两份，甲、乙双方各执一份，经双方签章后于????年????月????日起生效。

十六、本合同为长期合同，甲、乙双方若不特别声明，本合同保持持续有效。

十七、甲、乙双方就履行本合同所发生一切争执，同意以市劳动局为第一仲裁机关

订立合同书人

甲方：

签约代表人：(签字)

职称：

乙方(姓名)：(签字)

身份证号码：

户口所在地地址：

联络方式：

甲方(用人单位)： 公司乙方(劳动者姓名)： 身份证号码：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 联系电话及地址：

根据《中华人民共和国劳动法》及其他有关法律法规的规定，甲乙双方本着合法、公平、平等自愿、协商一致的原则，自愿订立本劳动合同。

一、工作内容

第一条 乙方同意甲方根据工作任务的需要，安排从事 地点 (职务)工作，乙方同意甲方根据客观情况发生变化条件下的工作需要调整或变更乙方工作内容、工作地点。

二、合同期限

第二条 甲乙双方选择以下第\_\_\_\_种形式确定本合同期限。

1.固定期限\_\_\_\_\_年，合同期从\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日止，其中：约定试用期为： 个月。

2.无固定期限，合同期从\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起。

3.以完成一定的工作为期限，从\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_日起至(工作任务)完成止(详见岗位说明书)。

三、工作时间和作息休假

第三条 甲乙双方经协商确定乙方采用以下第 种工时制。

1.实行标准工时制。本合同期间，乙方必须服从甲方正常的分配和安排。每天工作不超过8小时，每月工作不超过26天。

2.甲方经劳动行政部门批准，乙方所在岗位实行不定时工时制。

3.甲方经劳动行政部门批准，乙方所在岗位实行综合计时工作制。

第四条 甲方因生产(工作)需要，经与工会和乙方协商后可以延长工作时间，除《中华人民共和国劳动法》第四十二条规定情形外，一般每日不得超过1小时，除因特殊原因最长每日不得超过3小时，每月不得超过36小时，超过部分甲方给予乙方相应调休补偿。

第五条 甲方在国家法定节假日期间依法安排乙方休假。

四、工资、福利待遇和社会保险

第六条 甲方按《武汉市工资支付规定》和有关政策以货币形式每月支付乙方工资。甲乙双方经协商确定乙方采用以下第 种工资计算方式。

1、月度包薪制。乙方试用期的标准工资为元/月;试用期满后的标准工资为元/月。

2、非包薪制。乙方试用期标准工资为元/月;试用期满后的标准工资为/月。另外因工作需要经甲乙双方同意加班安排的，甲方根据有关规定给予乙方相应加班费(计算标准：平时加班1.5倍，正常休息日加班2倍，国家法定节假日加班3倍)。

第七条 甲方于每月 支付上月工资。甲方因故不能在上述时间支付工资的，可以顺延5日。

第八条 甲方在上述工资待遇之外，另行自愿给予乙方下述福利待遇(包含但不限于全勤奖、福利、补贴、特殊岗位津贴、加班补贴等)：\_\_\_\_。该些福利待遇不属于工资范畴，其实施和发放完全按照有关法律法规和甲方的相关规章制度执行(详见薪资制度、入职职位申请表、薪资调整表、每月工资表及签收单)。

第九条 甲乙双方依法参加社会保险，按时缴纳各项社会保险费，其中依法应由乙方缴纳的部分，由甲方从乙方工资报酬中代扣代缴。

五、劳动保护、劳动条件和职业危害防护

1、甲方应严格执行国家和地方有关劳动保护的法律、法规和规章，依法为乙方提供必要的劳动条件，制定操作规程、工作规范和劳动卫生制度及其标准，保障乙方的安全和健康。

2、甲方为乙方提供工作场所和工作所需设备及工具，乙方应妥善维护和保管，丢失、损坏有关工具按使用年限折旧赔偿。

3、对乙方从事接触职业病危害作业的，甲方应按国家有关规定组织上岗前和离岗时的职业健康检查，在合同期内应定期对乙方进行职业健康检查。

4、乙方有权拒绝甲方的违章指挥，对甲方及其管理人员漠视乙方安全健康的行为，有权提出批评并向有关部门检举控告。

5.乙方须严格遵守安全操作规程，保证安全生产;若由于乙方原因造成的事故，乙方应承担相应责任。

第十条 甲方有权对乙方工作业绩以及遵守规章制度和劳动纪律的情况进行检查、督促、考核和奖惩。乙方违纪造成甲方损失的，甲方有权要求赔偿，赔偿金可以在乙方的工资中直接扣除。

七、劳动合同的变更

1、任何一方要求变更本合同的有关内容，都应以书面形式通知对方。

2、甲乙双方经协一致，可以变更本合同，并办理变更本合同的手续。

八、劳动合同的解除

第十一条 有下列情形之一的，甲方可以随时解除劳动合同，并不支付经济补偿金：

1.乙方在试用期间内被证明不符合录用条件的。

2.乙方违反甲方的规章制度和劳动纪律，根据这些规章制度的规定可以解除劳动合同的，或者虽然这些规章制度和劳动纪律没有明确规定，但性质严重的。

3.在本合同期间内乙方不得在其他单位兼职，不得在与甲方从事的行业相同或相近的企业及与甲方有竞争关系及其他利害关系的企业内工作，否则甲方可以立即终止合同，并不给予任何经济补偿，因此造 成的损失由乙方承担责任。

4.法律、法规或甲方规章制度规定的其它情形。

第十二条 有下列情形之一的，甲方可以解除劳动合同，但是应当提前三十日以书面形式通知乙方。

1.甲方濒临破产进行法定整顿期间或生产经营状况发生严重困难，经劳动行政部门确认需裁减人员的;

2.乙方患病或非因工负伤，医疗期满后，不能从事原工作也不能从事由甲方另行安排的适当工作的;

3.乙方不能胜任工作，经过培训或者调整工作岗位，仍不能胜任工作的;

4.本合同订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使原劳动合同无法履行，经甲乙双方协商不能就变更劳动合同达成协议的。

第十三条 有下列情形之一的，甲方不得依据前条的规定解除劳动合同：

1.乙方患职业病或因工负伤并被确认丧失或者部分丧失劳动能力的;

2.乙方患病或非因工负伤，在规定的医疗期内的;

3.乙方在孕期、产期和哺育乳期内的;

4.法律、法规规定的其他情形。

但乙方同时有第十一条所列情形之一，不受本条限制。

第十四条 有下列情形之一的，乙方可以提前30日以书面形式(或试用期内提前3日)通知甲方解除劳动合同：

1.在试用期内的;

2.甲方未按照劳动合同约定支付劳动报酬或者提供必要的劳动条件的;

3.甲方以暴力、威胁或者非法限制人身自由的手段强迫劳动的;

4.法律、法规规定的其他情形。

第十五条 甲方依据本合同第十二条的约定和相关法律法规的规定，解除劳动合同需要向乙方支付经济补偿金的，应按国家规定的每工作一年计算一个月工资的标准支付。因法律法规对于“一个月工资”的概念并不确定，经甲乙双方协商一致，确定为一个月的标准工资。

九、劳动合同的终止和中止

第十六条 有下列情形之一的，劳动合同自行终止，甲方可以不向乙方支付经济补偿金：

1.甲方因经营状况改变，企业停工、停产2个月以上的或依法被宣告破产的;

2.甲方依法解散或依法被撤销;

3.乙方到法定退休年龄的;

4.乙方非因法定理由，不能正常履行工作职责达30日以上的;

5.乙方死亡;6.其他情形：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

第十七条 有下列情形之一的，经合同一方发出书面通知，可以中止本合同。

1.本合同订立时所依据的`客观情况发生重大变化，致使原劳动合同暂时无法履行时，经双方协商同意中止劳动合同的;

2.乙方患病或非因工负伤，医疗期届满后不能从事原工作也不能从事由甲方另行安排的适当工作，而甲方又未解除劳动合同的;

3.非因乙方原因停工、停产1个月以上的;

第十八条 甲方应在解除或者中止/终止劳动合同时出具解除或者中止/终止劳动合同的证明，并在15日内为乙方办理档案和社会保险关系转移手续;乙方应当按照双方约定，办理工作交接;甲方依据有关规定应当向乙方支付经济补偿的，在办好工作交接后支付。

十二、违反劳动合同的责任

第十九条 甲方的违约责任：

1.甲方克扣或者无故拖欠乙方工资的，以及拒不支付乙方加班加点工资的，除在规定时间内全额支付乙方工资报酬外，还应加发相当于工资报酬25%的经济补偿金。

2.甲方支付乙方的工资报酬低于市政府公布的当年最低工资标准的，要补足低于标准部分，同时，按照国家和武汉市的相关规定予以赔偿。

第二十条 乙方的违约责任：

1.在劳动合同有效期内，乙方不得违法或违反本合同、保密协议和其他相关协议的约定及甲方规章制度的规定解除劳动合同。若乙方单方面解除劳动合同，按约定支付违约金;

2.解除劳动合同时乙方未提前30日通知的，另应向甲方支付相当于乙方1个月工资的违约金。违约金不足以弥补甲方损失的，乙方仍应赔偿相应损失(包括财产、商誉的直接受损和期得利益的丧失)。

3.其他违约责任：合同届期未满乙方离职或与甲方解除/终止劳动关系，乙方须经甲方书面同意并结清甲方代垫的各类费用及办理完所有交接手续方可离职。否则乙方须承担由此给甲方带来的直接及间接经济损失。甲方有权从其未结算的工资、提成等中予以扣除。

十三、乙方声明，乙方在签署本合同时，已获悉甲方的管理制度(以培训签到为准)并愿意遵守各项事宜。

十四、因履行本合同发生争议，依照国家规定处理。本合同未约事项，按国家规定执行。

十五、本合同一式二份，甲、乙方双各执一份，约定事项违背国家规定或涂改、或未经合法授权代签无效。本合同附件与合同具有同等效力。

下列文件为本合同的附件，与本合同具有同等效力：

(一)公司颁布、公示之一切规章制度; (二)工资发放条及签收单; (三)补充协议等;

甲方： 公司

乙方(签名)：

法定代表：

合同签订日期：

签证机关(盖章)：

合同签证日期： 年 月 日

**精选实用的银行实习日记模板汇编怎么写四**

甲、乙双方根据《中华人民共和国劳动法》、《上海市劳动合同条例》及本公司的有关规章制度，在互尽告知义务的基础上，本着平等、自愿的原则，经协商一致签订本合同。

一、合同期限

第一条本合同为定期合同;

本合同的固定期限为：自年月日起至年月

日止，为期年个月，其中自年月日起至年月日止为试用期，为期个月。

二、工作内容

第二条甲方根据本公司实际情况制定了一岗多职的工作原则，基于这一原则甲、乙双方同意：

甲方聘请乙方在部门工作，主要从事岗位，该岗位为乙方的主体岗位;除主体岗位外，乙方上级主管可根据工作需要临时安排其它工作。

第三条经甲乙双方协商一致，可调整乙方的主体岗位。

第四条乙方应按甲方所规定的工作内容、范围及职责，按时、按质、按量的完成工作任务;甲方可对乙方工作进行考核。

三、工作地点、工作时间、劳动条件和劳动保护

第五条乙方工作地点：。

第六条劳动时间：

甲、乙双方同意执行定时工作制，甲方安排乙方的工作时间为：

星期一至星期五，上午8时至12时，下午1时至5时。

甲方应合理安排乙方工作任务，甲方因工作需求延长乙方工作时间时，乙方应配合，甲方允许乙方作出相应时间的补休。

第七条劳动条件：

1.甲方应提供符合国家规定的劳动安全卫生标准的工作环境，保障乙方在工作过程中的安全和健康。

2.甲方根据乙方岗位的实际需要，按照国家有关规定向乙方提供必要的劳动保护用品。

3.甲方按国家规定，对女职工实行特殊劳动保护。

四、劳动报酬

第八条工资支付：

甲、乙双方确认，本合同所称“工资”是指甲方支付给乙方的工资，不包括奖金、国家及公司规定的各种补贴和津贴。

1.甲、乙双方同意甲方根据本公司先行工资制度标准确定乙方工资。试用期内工资元，转正后工资为元;乙方在按时、按质、按量完成工作任务的前提下(以人力资源部的考核及部门经理考核为准)，奖金为元。

2.甲方于每月10日以货币形式支付乙方工资。

第九条甲方根据本公司实际情况制定了变岗变薪的制度，基于这一原则，甲、乙双方同意：甲方可在乙方工作岗位调整时对乙方的工资标准予以相应变更。

第十条甲、乙双方同意：甲方可根据生产经营的状况或乙方实际工作能力和工作表现(以人力资源部的考核及部门经理考核为准)，适时调整乙方的工资。

五、福利待遇

第十一条甲方为乙方依法购买国家规定的社会保险。

第十二条在本合同有效期限内，甲方应按国家所规定的休假制度，予以乙方符合条件的各类法定节假日，婚丧、生育等带薪休假待遇。

第十三条乙方患病或非因工负伤，需要停工医疗的，由指定医疗机构出具病情证明，按有关政府规定的或甲、乙双方的约定享受医疗期和医疗期内的病假工资。

第十四条乙方因工负伤，需要停止工作接受治疗的，实行工伤医疗期。工伤医疗期的时间由指定的治疗医院提出意见，并经本公司住所地劳动能力鉴定委员会确认。医疗期间享受企业职工工伤保险待遇，工资改发工伤津贴。

第十五条乙方因工伤亡或非因工伤亡等待遇，按有关法律规定及公司有关规定程序执行。

六、规章制度、劳动纪律

第十六条甲方制订的规章制度(适用全公司员工的)，应经合法程序(职工代表大会)通过并公示。

第十七条甲方制订的专项规则(适用乙方的)，签订本协议时已详尽告知。

第十八条乙方对甲方在签订本合同时已有效的各项规章、规则，表示已知并确认无异议。

第十九条乙方应遵守甲方依法制定的规章制度;严格遵守劳动安全卫生、操作规程及工作范围;爱护甲方的财产，遵守职业道德;积极参加甲方组织的培训，提高职业技能。

第二十条乙方违反劳动纪律，甲方可依据本公司的规章制度，视具体情况给予不同程度的行政纪律处分，直至解除本合同。

七、劳动合同的变更

第二十一条甲、乙双方经协商达成一致的，可变更本合同条款。

第二十二条订立本合同时所依据的法律、行政法规、行政规章、上海市有关政策及本公司有关规定发生变化时，甲、乙双方应变更合同相关内容。

第二十三条订立本合同所依据的客观情况发生重大变化，须变更本合同方可继续履行的，经甲、乙双方协商一致同意，可以变更本合同相关内容。

第二十四条变更劳动合同，应当采用书面形式。变更后的劳动合同文本由甲乙双方各执一份。

八、劳动合同的解除

第二十五条甲、乙双方协商一致，本合同可以解除。

第二十六条有下列情形之一的，乙方可以随时通知甲方解除劳动合同：

1.甲方以暴力、威胁或者非法限制人身自由的手段强迫劳动的;

2.甲方未按照劳动合同约定支付劳动报酬或者提供劳动条件的;

3.在试用期内，乙方必须10个工作日前以书面形式告知甲方，并办理交接工作。

第二十七条试用期满转正后，在合同期限内，除下列情形外乙方可解除劳动合同，但必须提前三十天以书面形式通知甲方;乙方若未提前三十天以书面形式通知甲方的，应赔付甲方一个月实际工资收入。

1.给甲方造成经济损失尚未处理完毕的;

2.被有关国家机关依法审查尚未结案的;

3.乙方因与甲方就出资培训深造或资助购房等有服务期约定，且服务期未满的。

第二十八条乙方有下列情形之一的，甲方可以随时解除本合同,并不支付任何形式的补偿金：

1.在试用期间被证明不符合录用条件的;

2.严重违反用人单位的规章制度的;(以人力资源部的处罚为依据)

3.严重失职，营私舞弊，给用人单位造成重大损害的;(以人力资源部的处罚为依据)

4.劳动者同时与其他用人单位建立劳动关系，对完成本单位的工作任务造成严重影响，或者经用人单位提出，拒不改正的;

5.以欺诈、胁迫的手段或者乘人之危，使对方在违背真实意思的情况下订立或者变更劳动合同致使劳动合同无效的;乙方提供的简历与实际不符的，乙方提供的学习经历与工作经历与实际不符的，乙方向甲方介绍的其培训经历、荣誉经历或职称、学历有虚假的情形视同为属于上述情形。

6.被依法追究刑事责任的。

第二十九条有下列情形之一的，甲方提前三十日以书面形式通知乙方或者额外支付乙方一个月工资后，可以解除劳动合同

⒈乙方患病或者非因工负伤，医疗期满后，不能从事原工作也不能从事由甲方另行安排的工作的;

⒉乙方不能胜任工作，经过培训或者调整工作岗位后仍不能胜任工作的;

⒊本合同订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使原合同无法履行，经甲、乙双方协商，也不能就变更劳动合同达成协议的;

4本合同以及甲方规章制度所规定的其他情形。

第三十条乙方有下列情形之一的，甲方不得依照本合同第二十九条的规定解除劳动合同：

1.从事接触职业病危害作业的劳动者未进行离岗前职业健康检查，或者疑似职业病病人在诊断或者医学观察期间的;

(2)在本单位患职业病或者因工负伤并被确认丧失或者部分丧失劳动能力的;

(3)女职工在孕期、产期、哺乳期的;

(4)在本单位连续工作满十五年，且距法定退休年龄不足五年的;

(5)法律、行政法规规定的其他情形。

九、劳动合同的终止

第三十一条有下列情形之一的，本合同终止：

⒈本合同期限届满的;

⒉乙方开始依法享受基本养老保险待遇的

⒊乙方死亡，或者被人民法院宣告死亡或者宣告失踪的;

4.甲、乙双方实际已不履行本合同满三个月的;

5.本合同期限届满，但乙方有第三十条约定情形之一的，劳动合同期限顺延至该情形消失。

第三十二条甲方按法定程序宣告歇业、撤销、解散、破产的，本合同可以终止，但甲方应提前三十日书面通知乙方。

第三十三条乙方患职业病或因工负伤，被确认为部分丧失劳动能力的，劳动合同期限届满,经双方协商一致，甲方按规定支付伤残就业补助金的，本合同终止;

第三十四条合同双方若要求续签本合同，应当在本合同期限届满前三十天内，书面通知对方，经双方协商同意，可以续签劳动合同。

十、工作移交

第三十五条本合同终止之日起30日内或本合同任何一方作出解除合同书面通知之日起30日内，乙方必须履行工作移交义务，按照甲方移交规定程序全面、适当地办理移交。

十一、保密协议

第三十六条乙方在履行本劳动合同期间或离职后，对本工作掌握和了解的商业秘密有保密义务。乙方故意泄露甲方的商业秘密，由此给甲方造成损失，甲方有权要求赔偿。本条所指的商业秘密，是指不为公众所悉，能甲方带来经济利益、具有实用性并经甲方采取保密措施的技术信息和经营信息。甲方的客户及相关业务信息属于甲方的商业秘密。

十二、违约责任

第三十七条甲、乙双方任何一方违约，给对方造成经济损失的，须承担违约责任，具体赔偿额根据法律、法规和给对方造成经济损失的程度确定。

第三十八条乙方未按本合同第三十五条约定履行工作移交义务的，按该项工作移交所需要的期间为计算依据，以乙方解除劳动合同时上一个月的工资收入为标准支付甲方违约金。

第三十九条在本合同期限内，甲乙双方经协商另签专项协议的(如服务期协议、保密协议等)，该专项协议为本合同附件，专项协议对违约责任的约定与本合同不一致的以该专项协议为准。

十三、劳动争议

第四十条甲、乙双方履行本合同而发生劳动争议时，适用劳动争议程序。

第四十一条甲、乙双方发生的劳动争议可先行协商解决，也可自发生争议之日起六十日内向区劳动争议仲裁委员会申请仲裁，不服从仲裁的一方，可自收到仲裁裁决书之日起十五日内向甲方所在地人民法院提出诉讼。

十四、其它约定事项

第四十二条甲、乙双方确认，在本合同中注明的地址、通讯送达地、联络电话是各类文书、文件送达地。若发生变更的，应当及时告知对方，未告知的，所发生的法律后果由未告知方自行负责。

第四十三条乙方在本合同中所签署的姓名和笔迹，确认为用于本合同履行期间(包括服务期内)对其他所相关文书的有效签名。

第四十四条乙方确认在签订本合同时，已了解甲方依法制订的各项规章制度，并愿予以履行。

第四十五条甲、乙双方确认公司制订的各项规章制度以及公司公告的各类通知，都是本合同的有效组成部分。

第四十六条甲方已经将公司的基本情况(包括乙方的劳动报酬、劳动条件等)告知乙方，乙方也已经了解该情况，双方在此基础上签订本合同。

第四十七条本合同未尽事宜由甲、乙双方另行协商处理。

第四十八条本合同如与国家、本市有关法律、法规相抵触时，按有关法律、法规执行。

第四十九条本合同一式两份，甲、乙双方各执一份，具有同等法律效力，自签定之日起须经甲乙双方签盖公章后生效，两份合同具有同等法律效力。

第五十条本合同签订生效之日起，原劳动合同作废。

甲方：乙方：

日期：xx年xx月xx日日期：xx年xx月xx日

**精选实用的银行实习日记模板汇编怎么写五**

【导语】大文斗范文网的会员“茹汐然”为你整理了“实用的浪漫爱情语录44条”范文，希望对你有参考作用。

1、爱，说不出口，只能放在心里发酵，慢慢的酿成醇酒，再一口一口品尝，体会它甘甜的后劲。

2、现在，我只想你身边陪伴你的那个人，懂得你需要什么不需要什么。

3、爱你爱你真爱你，拿起画笔我画下了你，把你画在了吉他上呦，抱起了吉他我拥抱你。

4、我跨越了时间的瀚海来寻找你。——《吸血僵尸惊情400年》

5、自从有了你的出现，我飘泊不定的心便有了停靠的港湾，找到了对你的思念，从此寂寞和孤独不会再占据我的心田，爱你永远。

6、爱上你，只用了一秒钟，忘记你，却用了我一生的时间。

7、牵我的手，我不要天长地久的承诺，我只要你每天都属于我。

8、如果这时候有人抱抱我，我是一定会哭一哭的，如果没有的话，那我就再坚持一下。

9、不要说我用情不专，因为你从来就不属于我过。

10、我那浓浓的思念早已吞噬了我自己，我只能将这份思念放在心底，虽然苦涩，却也甜蜜！

11、真正情深却难以启齿，如若真正爱一个人，内心酸反而会说不话来，甜言蜜语多说给不相干的人听。

12、稚气的脸上，写满了自认为是的伤心。

13、再也没有离开你的勇气想去的地方有你才最美丽。

14、在人生的道路上，永远不会一帆风顺，失败是我们想要避免却时常发生的，\"如影随形\"一般。有时候，很多人将自己的失败归纳为自己的错误，将别人的否认看成是自己的失败，这些人因而不肯\"放过\"自己，把自己陷入深度的自责和自怨中。

15、不要把我当傻瓜，我只是不想让你看出来我的聪明。

16、持久的爱情源于彼此发自内心的真爱，建立在平等的基础之上。任何只顾疯狂爱人而不顾自己有否被爱，或是只顾享受被爱而不知真心爱人的人都不会有好的结局当爱不能完美，我宁愿选择无悔；不管来生多么美丽，我不愿失去今生对你的记忆。我不求天长地久的美景，我只要生生世世的轮回有你！

17、虽然爱情会让人疯狂，迷失方向。可是没有爱情的人生是白纸式的人生。即使它清洁却也显平淡无味，让人有种枉走一生的哀叹。所以人们不曾拒绝爱情在自己的身上投宿。即使是傻妞式的卑微爱情，人们也愿意去尝试，不为别的.。就为潇洒的爱一回，痛一次。醉一场人生的爱情戏。

18、道德上的事情，没有对错，但动粗的行为却是法律禁止的！

19、既然回不到过去，又为何在原地停留不肯向前。

20、怎么我哭了，因为懂得寂寞了。

21、七堇年说：我们是相互交错的经纬，被岁月织成锦缎，与虚无的结局丝丝入扣。

22、我爱的你，不曾爱过我。

23、这就是原本的我，是你不懂，而非我变。

24、我只想平平淡淡的好好学习和爱你。

25、未必 终于明白， 一个人是无法抵挡所有事情的。 有时候一朵白云的阴影，也会令人窒息。 风轻柔地吹散阴影，小鸟轻松地衔走白云。 微风可以做到的，我未必能做到。 小鸟可以做到的，我未必能做到。 你能做到的，我未必能做到。出处：《我的心中每天开出一朵花》

26、是什么时候起自己开始变得如此悲伤呢？从懵懂的青春渐渐买进岁月门坎里，少了浮华，多了泥泞，淡了韶华，漠了芬芳……因为懂得东西多了，烦恼自然也多了，笑容也会变得虚假，谁也不知道那张伪善的面孔后那是怎样的脸庞？面容狰狞，还是真的笑靥如花？

27、如果真的可以重新选择，那我也不愿意回到从前，因为曾经那个为了爱情的小伙子傻傻地等着那个姑娘一直到了天亮，而那个姑娘居然无动于衷地翻着白眼毫不领情。小伙子顺从地回到了沮丧的心情中，从此就懂得了\"真正的爱情\"。

28、人家根本不拿你当回事，你还多愁善感到不行。

29、他好像很好，又好像很糟，可我想拥抱。

30、亲爱的，你要知道，纵然你会从我的记忆里消失，可在我心里，你永远无法被任何东西驱逐。只有相信，就会有奇迹，哪怕记忆消失了，但爱情一定会留下。——《我脑中的橡皮擦》

31、我现在就像一个生病得不到糖吃的孩子，委屈巴巴还哭唧唧。很遗憾我没能成为你遇见困难时选择不放开的那个人。最后，好好说句再见吧。

32、我想当一个好男孩子的渣女，但是我不忍心，那么心以失望，所以我选择沉默，自己亲手毁了自己的孟婆桥。

33、曾经一起说过表面的喜欢，但不经意间却深到心底，你分开的时候想把已经深在心底的东西拿出来，却发现已经拿不出来了，但又有什么用呢。

34、我说我们不合适，其实不过是想让你挽留，只要一句，只要你说一句，我也会奋不顾身，可惜你不懂，而我也等够了。

35、爱是牵挂，爱是奉献，是思念的痛，是回忆的甜，是难舍难分的粘，是晨昏心颤的期盼。陪着你一直到老，让你做我手心里的宝。

36、我爱你！爱了整整一个如今，最后还是我给不了你想要的幸福而已。

37、爱情就像只水晶，我画了个圈把自己困在了那个时间里，一直站着不曾离开，害怕随着我的出去，会破碎不堪。我们之间无法逾越的界线，我只能站在黄色线外，看着你，想着你，却难以开口对你说。

38、一个是华丽短暂的梦，一个是残酷漫长的现实。最新非主流经典爱情语录

39、很多时分 装得无所谓 用浅笑去粉饰 其实心里比什么都疼。

40、在爱情里，退一步真的弹丸之地么？其实也会是万丈深渊。有时你以为本人是女配角，其实只是备胎。有时你以为本人是备胎，其实连备胎都不是。别再逆来顺受，假如要爱他人，先好好爱本人。

41、恋爱时，彼此是崇敬者；交谈时，彼此是知音；自得时，彼此是吹嘘对象；生气时，彼此是出气筒；困难时，彼此是征询师；苦楚时，彼此是抚慰者；病时，彼此是护理；老时，彼此是拐杖；平常，彼此各干各，坚持过度间隔。——最美的爱情莫过于此。

42、回想里的人是不能去见的，见了，回想就没了。那些走过的，偶遇的，相逢的，分别的，都是独一。无论何种地步，都不要埋怨世态，不能保持底线，不用嫉恨别人。不贪，欲念就少；不嗔，心就易平；不求，就常知足。随缘顺缘，遇上了请珍惜；别过了道保重！

43、如果有天，当你跟爱的人发生争执，你就让他赢，他又能赢到什么？所谓的输，你又输掉什么？赢跟输，只是文字上罢了，我们大部分生命都浪费在语言的纠葛中。其实，争执在很多时候，并没有留下任何输赢，却失去了很多本应珍惜的感情！

44、每次一发课本或者新买了笔记本，终会下意识的先写上他的姓，我告诉自己，你不喜欢他了，这只是一种习惯而已，可是心里的抽痛实在太明显……

【精华】浪漫爱情语录55句

【精华】浪漫爱情语录摘录59条

【必备】浪漫爱情语录摘录65条

通用浪漫爱情语录26句

【热门】浪漫爱情语录摘录55条

**精选实用的银行实习日记模板汇编怎么写六**

【导语】大文斗范文网的会员“yakeshijie”为你整理了“实用的爱情语录短句58句”范文，希望对你有参考作用。

1、他不是我，我不会走到那一步。——顾漫《微微一笑很倾城》

2、惜分长怕君先去，直待醉时休。——贺铸

3、花是纤弱而短命的，即使维护起来，它们依然因喜恋阳光而枯萎，一旦暴风雨袭来，再金贵的栅栏也保护不了它们。——《名侦探柯南》

4、所以我和其他人在一起，一笑都觉得愧疚，所以我和别人并肩行走，牵手都觉得沉重。

5、她还以为她已经把她卑微的过去遗忘。没有，就因为永远忘不掉才越发想忘记。

6、陈美嘉：你怎么就不学人家吴三桂？做男人要懂得忍辱负重！听众：这还不算啥，刚才我听了你的故事，我就想知道我隔壁住的是不是就是我的另一半！

7、这是唯一的，最后的，抒情。这是唯一的，最后的，草原。我把石头还给石头，胜利的胜利，今夜青稞只属于她自己，一切都在生长，今夜我只有美丽的戈壁空空。姐姐，今夜我不关心人类，我只想你。

8、把自己年轻时候买的鞋，再一双一双的卖出去，换馒头片吃？

9、有些人会幸福地说：\"让我重新选择的话，我还是会爱上他。\"

10、不爱上他，就没有痛苦，也不需要抉择。

11、细数走过的流年，一种幸福在时光的交错中，世间最美的牵挂与思念总是无言，掬一捧岁月的暧，让心中的那一抹温情，似花开芬芳，暗香盈袖，回眸锦瑟的年华，行走在生命每一个驿站，亲情，爱情，友情，浓情厚谊，从未走远，爱就围绕在身边。

12、这心里深处的欢畅，这情绪境界的壮旷，任天堂沉沦，地狱开放，毁不了我内府的宝藏。

13、一个人在追求他所爱的人的时候，会觉得生活中没有克服不了的障碍。——瓦西列夫

14、\"我说你是人间的四月天； 笑响点亮了四面风；轻灵在春的光艳中交舞着变。你是四月早天里的云烟，黄昏吹着风的软，星子在无意中闪，细雨点洒在花前。那轻，那娉婷，你是，鲜妍百花的冠冕你戴着，你是天真，庄严，你是夜夜的月圆。雪化后那片鹅黄，你像；新鲜初放芽的绿，你是；柔嫩喜悦，水光浮动着你梦中期待的白莲。\" 你是一树一树的花开，是燕在梁间呢喃，——你是爱，是暖，是希望，你是人间的四月天 《你是人间的四月天》

15、我喜欢这句话。有些感情如此直接和残酷。

16、这一片良辰美景，总会有尽头。——张小娴《我的爱如此麻辣》

17、语言不是全部，用心感受；誓言不是永远，以心相守。是不是有那么一个人，藏在你心里，从未忘记过，想念着你想念的人，一起进入梦乡吧。

18、子乔：我跟她说、我离开她是因为我是那威星人，我说我的星球需要重建，所以我就走了。

19、那一世，转山转水转佛塔，不为修来世，只为在途中与你相遇！想为你抚琴一曲，让这拨动心弦的相遇和着无处可逃的相思，随琴音淋漓尽致的传递，用爱去圆一个天长地久的美丽。佛说：修百世方能同舟。许是自己的修行不够吧。一直找不到确切的字句给你，这样的心情说不出，只是心疼，却牵不到你的手。

20、我总是在最深的绝望里，看见最美的风景。

21、假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，忧郁的日子总会过去。——普希金

22、恋爱就像口香糖，时间长了就索然无味，可不管我们把它丢在哪里都会留下难以抹去的痕迹。我并不失落，我也没有受伤，我只是有点累了，厌倦了付出太多，回报太少。

23、你有什么身份你最多就有个身份证。

24、我慢慢地给竹竿穿衣服，心惊肉跳的，怕衣服要跌到楼下去。

25、想触碰它，却又马上收手，这或许就是爱情。

26、不逼自己一把，你永远不知道自己有多优秀。

27、\"拥有\"是一个最美好的词……而\"把握\"是拥有的`基本……

28、因为我太爱她了，我才不想占有她。——卢梭《忏悔录》

29、因为趋利避害的本性，我们最终与一些完美的初衷背道而驰。或者，这完美的初衷，本该是远处连绵深邃的蓝紫色山岭之上，可望不可及的一抹虹彩，而不是被放置在白瓷碗盏中举手可食的一道午后甜点。在人做过的事情中，最终可产生好处的，是向远处山岭跋涉步行心怀热忱迈出的每一个步伐，而不是暴饮暴食后从食道里传出的几声沉闷饱嗝。——安妮宝贝《春宴》

30、如同深夜看到对面的高山失火，火焰熊熊，无法抵达搭救。我们曾有过的感情，它是艰难的损失，也是昂贵的美景。——安妮宝贝《眠空》

31、它是土壤里的种子，海洋中的灯。他不会在我们失去相信之前自行远去。

32、我只期望我所爱的女生，平凡而孱弱，不必事事自我挡在前头，任何事情发生，都能够有人替她遮挡风雨，尽力照顾她，疼爱她。我只期望你能够从容幸福，安宁地过完下半生。我只是要你幸福。

33、喜欢的就要拥有它，不要害怕结果。幸福始终充满着缺陷。

34、我们的婚姻是个枷锁，套住的是你和我，如果我们两个人不想着救自己的话，还能指望谁救我们？

35、世间有一种力量，能超越空间，让两个人发生联系，互相告诉彼此的感受，并使他们结合在一起。——福楼拜

36、青年男子谁个不善钟情？妙龄女人谁个不善怀春？这是我们人性中的至圣至神。

37、爱情会给忧伤的眼睛里注人生命，使苍白的面孔泛起玫瑰色的红润。

38、假如失去了情人而仍然和原配妻子在一起，那么这个原配妻子就成了饭渣子老是粘在身上，情人就是心口那颗难以忘记的朱砂痣。

39、只有做错的时候需要躲起来，别随便什么时候都躲起来。

40、很长的岁月里，我们放肆而乖张。——黄磊

41、心随念走，身随缘走，不能靠心情活着，而是靠心态活着。——大冰 《乖，摸摸头》

42、岁月沉积着忧伤，曾经的人，曾经的事，在渺渺的思念中渐渐苍老。千年过往，似乎只留下了一声叹息！百年轮回，也似乎只留下了心头的那点记忆！

43、寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起你在每个星光陨落的晚上一遍一遍数我的寂寞……

44、当爱情出席的时分，你要努力些，努力任务，努力让本人提高。男人有了事业，便有女人。女人有了事业，即使没有爱情，至多还有钱。

45、喜欢一团体和不喜欢一团体，都可以是由于同一些理由。

46、爱情并不繁琐，来来去去不过三

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！