# 202\_大学生实习日记范文

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2023-12-31

*实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，尤其是进入大企业实习，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解，确认喜欢或擅长的行业。这里给大家分享一些20\_大学生实习日记，方便大家学习。20\_大学生实习...*

实习是大学生毕业必须经历的过程，它也是你能力的一个证明，尤其是进入大企业实习，可以充分发挥和展示你的才华和在学校里学到的专业技能，加深对职业的了解，确认喜欢或擅长的行业。这里给大家分享一些20\_大学生实习日记，方便大家学习。

**20\_大学生实习日记1**

实习第一天，作为大三的学生，我完全没有了以往在这一天该有的热情和不安，按部就班地早起、上路、报到。我是在\_\_法院民二庭实习，不过相当幸运的是，同庭实习的还有我的两位同学，\_\_学院的\_\_\_和我们学院的\_\_\_。

第一天主要是熟悉工作流程，作为实习生，我们主要的工作是打印案卷、整理档案卷宗等。我所在的办公室有两名法官，庭长\_\_老师和\_\_老师。

早上做完清洁后，\_\_老师分派给我们三位实习生的任务是整理档案卷宗。这是个枯燥的机械性工作，也可以说是我们法学专业学生实习的必经科目。说来似乎是很简单的归类，但每个卷宗都包括了立案审查表、起诉状正本副本、收费条、答辩状、当事人身份证明、证据材料、庭审笔录、谈话笔录、裁定书或者判决书、传票、送达回证等文书，要按照规定顺序放置，剔除不需要的文书。但是好在如今民一庭、民二庭是平均分摊案子，所以工作量并不是很大。

傍晚六时许，太阳西斜。实习的第一天就在埋头苦干中悄然而逝，没有发人深省的感悟，没有感今怀昔的事迹，一切都流水般顺其自然。不过对于能够尽快融入庭室的工作、顺利进入角色，我还是相当庆幸的，因为对于实习生而言，这是工作之初最重要的事情。就这个意义而言，第一天，很是成功。

**20\_大学生实习日记2**

在外面工作有苦，有甜，有辛酸，有快乐。但总的来说对自己还是一个不错的锻炼。失败是成功之母，要想有成功就必定会有失败，要能承受住失败的打击，从失败中总结出经验，把它化成自己的知识为以后遇到同样的事或者是类似的事就不会出同样的错误，感觉每周还是多接触一些事，对我们的成长是有好处的，关键还是在于自己平时对一些事情的处理和总结，不管自己以后走到哪里这个都是必须的，在工作的时候不过分的依赖师傅而自己不去动手，不去想。如果是这样的话，你永远不会得到进步，只能在社会的竞争中被淘汰，在工作中要不断的学习积累，完善自己，而不是得过且过。要能做别人不能做的事，吃别人不能吃的苦，有苦以后才能有甜。

**20\_大学生实习日记3**

又是新的一天，虽然实习已过一个月，但我还是抱有激情，忙碌而又充实的看时间飞逝，仿佛又回到自己的中学生活。但我的身份已从学生转换为老师。因为自己也从中学走过，所以特别能够理解学生的心态。来自家庭，学校，社会的压力越来越大，有一个良好的心理素质也至关重要，而且怎样让学生化压力为动力也是老师工作的重要部分。

**20\_大学生实习日记4**

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文秘工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响的应该是作为一个社会人的工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面。

**20\_大学生实习日记5**

刚走出学校，踏上了工作岗位，一切都是那么的新鲜，然而新鲜过后却感到非常困惑——公司里要用的东西学校里都没有学过。发现有很多东西自己都不会，甚至都没有接触过。面对太多的疑问自己的内心产生了很大的压力。

“我是否能够胜任这里的工作，会不会因为太多东西不懂而受到别人的嘲讽”。内心充满了矛盾，然而事实证明我多虑了，这里有和蔼的领导和友好的同事，他们给了我极大的帮助和鼓励，在最初的一个周里通过和同事们的交流我获得最多的是鼓励和信任，使自己逐渐有了信心和勇气，能够勇敢的去面对任何挑战。相信自己，我能行的!

**20\_大学生实习日记6**

今天和经理学量水电改造尺寸，又是我第一个去。经理一边量一边给我讲这些都是什么线、什么水管，说的我手忙脚乱的记在画板上。现在整个工程的过程基本都参与过了，也大概了解了做每个东西的工艺过程。在公司也看看原来设计画的图纸，为自己画图做参考。

**20\_大学生实习日记7**

今天我将照明平面图和系统图彻底看完了，并且将照明平面图描完了，在描图时，将不会和不懂的地方记录下来，以便等张工有时间的时候请教。等到下午，我看张工有空了，就赶紧过去询问上午没看明白的一些问题，张工为人很热情，很耐心的为我解答了我所提的问题，还告诉我说看图就应该仔细认真，有不懂的就积极请教，我觉得今天很有收获。

**20\_大学生实习日记8**

今天可没有像先前几天去的那么的早，我只是准时去了单位。现在我手里有了办公室钥匙，和前台打个招呼，做个出勤登记，就进了自己的办公室。发现一个问题：我们的\_\_经理好像有迟到的毛病。也许昨晚应酬多了，一大早没醒酒起不来。哎，领导嘛，以后不被她挑毛病我就很高兴了。我本来还蛮自信的，认为自己算是优秀的，学校干部也不是没担任过，大小活动也不是没参加过。但是到这里来，感觉自己什么都不会，除了以前在学校学过的一些办公软件，Word、E\_cel、PPT什么的，虽然现在办公中使用的还是很顺手的，但是其他就得自己花时间琢磨琢磨了，就连使用传真机和复印机都是同事教的。

可能这些天太闲，觉得有点空虚，但这是我自己选择的路，既然选了，我要坚定的走下去。因此，我不抱怨，我相信我自己的能力。

**20\_大学生实习日记9**

已经很多天没写日志了，但是工地一样去看，了解油漆工的大概工作。因为前一个工序需要一段时间，同时油漆工结束之后也需要一天的，所以这两天正在贴地砖，贴完地砖下一个工序就该贴卫生间、厨房的墙砖了。

先大概的说说衣柜，电视柜、桌的油漆工序吧，我去的时候，油漆师傅正在进行第一步工序，就是给衣柜、电视柜、桌打第一层原子灰，这一步骤也就是找平吧，用原子灰填充不平的，打过原子灰后，工人用砂纸，对已经涂过原子灰干得衣柜、桌进行打磨，打磨一遍后能看出来很粗糙，需要在进行一边打底打磨，然后喷两边底气，等底漆干后，喷漆之前在衣柜四周墙上贴报纸，防止喷漆的时候污染墙，底漆干后，再喷一层面漆。喷漆时需要注意很多，在喷漆前要在地面洒点水，防止地面的尘土乱飞，落在要喷漆的地方，这样喷过漆后，容易起皱破裂。喷漆也要注意均匀喷，多喷几遍。

**20\_大学生实习日记10**

昨天刚考完试，今天就出来实习了，真有点累。不过在这个充满竞争的社会，这一点点累又算什么呢!我们又回到了暑假实习的\_\_公司，做的工作跟暑假时的差不多，都是在\_\_地理信息系统画图。这次是画中压图，即变电所里面的设备，工作有点烦琐。经过半天的学习，我们基本可以按质按量完成工作了。

style=\"color:#FF0000\">20\_大学生实习日记

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！