# 计算机系大学生实习日记范文

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-01-01

*员工在实际操作过程中，可能会同时进行多项工作(尤其对企业的最高管理者)，在从事实际操作过程中，可以会因注意小的现象而忽略重要的事情，所以及时的查看工作日志，并进行标注，对企业的每一位员工都有重要作用。为帮助大家学习方便，小编收集整理了计算机...*

员工在实际操作过程中，可能会同时进行多项工作(尤其对企业的最高管理者)，在从事实际操作过程中，可以会因注意小的现象而忽略重要的事情，所以及时的查看工作日志，并进行标注，对企业的每一位员工都有重要作用。为帮助大家学习方便，小编收集整理了计算机系大学生实习日记5篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!

**计算机系大学生实习日记1**

喜欢这样有阳光的日子!可以一大清早跟阳光邂逅，心情是阳光般的灿烂。

早晨起了个大早，提早出了门，到了公司，习惯性地跟同事们问了声早安，大家今天都笑容满面的，看样子各个心情都不错的样子，看到大家开心的，我今天上班的心情也是相当好。

吃完了早餐，开始了一天该做的工作。先是检查了下阿姨的卫生工作有没有到位，然后把不足记下来等傍晚她来打扫时指出不足，接着就是去总经理办公室把窗户打开通风，以便总经理来上班有个清新的工作环境。

上午整理了下公司员工的档案，因为之前的行政人员都没有做好，这一次经理交代要把公司员工的资料整理清楚来，该补什么的要叫他们补上，以便员工完整档案的保存及归档。第一次整理员工资料，起先很好奇地把员工的档案一一地看了一遍，看完这些，我对公司员工的情况可以说是了如指掌，多少都知道了一些关于他们的基本情况。公司的员工有些我还是不知道名字的，甚至不认识的，这下子全知道了，名字也对上号了，可以叫出他们的名字了，不用再有什么事情要麻烦人家都是“喂喂喂”地叫，觉得那样很不礼貌。这是整理员工资料的一个小收获。

下午，继续学习客服的工作。今天前辈们教我如何修改公司网站的后台相关内容，教我看懂了那个相应的英文对应的款项，那些款项是需要客服人员做的，那些是业务人员做的，还有就是如何改条款，要在哪里改，改完了要到前台去看有什么变化等等。光是摸索那个网站后台的信息，我就花费了一个下午的时间，而且还只是粗粗地了解了个大概，还没摸索透，下班时间就到了。

就这样，在虚心请教下，一天的时光又悄悄地过去了……

**计算机系大学生实习日记2**

大早，我与同学约好在新区医院碰面，一起去调研，人到齐后，我们就乘公交车出发了。

第一个是华联装饰公司，为了找这个公司，为你们花费了很多的时间，还绕了一家大的纺织公司整整一大圈，真是有够郁闷的。等等我们找到后，结果因为不是部门人员，所以不能进入调研，于是我们就走了，心情也更加郁闷，把我们都气得半死，都是老乡，他们也真是有够做的绝得，真令人讨厌。于是我们接着出发，乘车来到市里。

乘了老长一段时间，走了老长一段路，找到了第二家装饰公司，结果因为他不会填，叫我们去别家公司填，我们就撑着伞走了，不过这人也许是因为看我们可怜就指给我们路，说那里有很多家装饰公司，于是我们就兴冲冲的出发了。

走了一段路，看到了一家公司——丽宅装饰公司，这家公司里面的人很友好，所以我们不付吹灰之力就搞定了。而且，有一位叔叔教育了一下我们，和我们说了一下与人交流的方式。“在请求别人的同时，要口齿伶俐，插入主题，说明来意，这样就不会让人反感，让人净想着怎么赶你走。”这句话深深的教育了我们，让我们懂得了怎样与人交流。等他们帮我们填写玩表格之后，我们道完谢就走了。

第三家公司——红蚂蚁，经过了之前的实践，我们对于此次的调研也得心应手了许多，不到一会儿工夫，就填完了表，道完谢我们就走了，一路上，我们很是开心。

紧接着，我们一起来到了步行街，因为我们中饭没吃，所以我们打算吃完饭，逛会街就回家。结果因为我之前路走得太多，再加上逛了一下午的街，脚都瘸了，我对我自己感到无语、郁闷。

今天是个开心的日子，突然发现，调研其实蛮不错的，既增进了我们同学之间的感情，也调高了我们的实践能力，感觉真是有够棒的，嘿嘿!

**计算机系大学生实习日记3**

今天,不知道怎么来说自己的遭遇了,也许是好的,也许是浪费时间.我不知道.今天和我们部门比我早来几天的一个小子一起去上什么，郁闷的要死，不过在那里听听也还不错，也许是今天心情比较好吧!

听得还挺有成果的，呵呵……有好多是秋香姐在课上讲过的，还是挺好的哦～中间还有休息，还有好多水果，零食之类的哈、就是不一样啊!快下班了，又用他们的电脑写我的日志了。

今天就这么多吧!也不想说太多了的，等我把文员的工作做熟练了，我就再和我们的主管说我要下去的事情吧!也许那时候的我会比较成熟一点吧!就像现在的我只是有想去的冲动，却有点不敢去做出行动。

也许是有点害怕到了底下，再想上来就难了。也许是对自己能力的不确定吧!这样子只能说明我还没有成熟，还没有面对一切的勇气，还是对自己的能力不敢保证吧!不敢对自己说我可以!希望自己看看成熟起来，快点对自己的行动，自己的能力给于子自我的肯定!真不知道什么时候自己才能这样子!也许这一切都需要时间!快点成熟起来!我的宝贝\_!这样子的生活不是我想要的，我现在是实习生，我要的是从最基层做起，而不是上来就让我做文员之类的工作，或者说做管理者的工作!这个对于一个刚刚从学校出来的人，还只是一个实习生的我能行吗?看这那些对我熟悉的文字，我无语了的!只是它们对我熟悉，而我对它们是陌生的。我不知道你们的由来，我想自己去寻找。快快长大的我的宝贝\_!!

**计算机系大学生实习日记4**

重回高中母校是以实习老师的身份，从学生到老师的转变，只要了3年的时间，然而心灵距离，总感觉拉得老远老远。虽只过了三年，却感觉物非人也非，那一张张稚嫩的脸上似乎寻不到曾经我们所有的模样，那种疲倦与困惑交织在一起的复杂面容。曾经的操场变成了公寓，邻校的农田矗成了新的教学大楼，就连那个抢过饭抢过开水的老食堂也被铲平成为空地等待修建。所有的一切都让我找回不到以前的影子和记忆。于是惊叹，自己不在是三年前的孩子了，我成了一名教师，做着太阳底下最光辉最神圣的职业。而在这四个月中，我谱写着属于我，也属于他们的“风华记”。

一、那一捧鲜华

那一捧鲜花，是我见到过最美的鲜花，连同那一个拥抱，也是感觉最温暖的拥抱。

今年的中秋节紧随教师节而来，实习刚好两周就要参加一次算是比较隆重的活动，心里忐忑。教师被装扮得很漂亮，刚走到门口，便被班长拉到“上座”，正对“舞台”，且桌上摆满了零食。顾虑全消了，他们已把我当成班里的一份了，不因我来了只短短两周。

我的上台表演则是他们事先准备好的。平日在学校就不怎么上讲台的我国即兴给他们表演一个节目显得有些难度，除了唱歌外似乎别无他法。歌不好听却迎来了最热烈的掌声和欢呼声。然而最以为的则是那一捧别为心裁的鲜花，其实那只是学校后院一丛一丛的野杂草，这学校特有的一种草，他们专门踏如那个林子折回来扎成美丽的花束，只为我，怎不感动?

至今留存那份简单的感动，那捧鲜花和拥抱给我莫大的欣慰和安慰。

二、友情\_—我们青春纪念册

这是我为他们班策划的一次主题班队活动，因为同学相处久了，之间难免有摩擦和矛盾，而且那段时间总是有学生违纪打架，转学，开除，班里气愤异常凝重。重提友情，只为加深他们之间的了解，在繁重的学业中找到班级的温暖，不要如高中的我们，毕业即散落天涯，杳无间信。因为用心，所以前期工作要准备充分，特别是那个自制的留言本子，里面写满了领导和老师们对他们的祝福，写满了同学们自己的心声，给了他们惊喜，也给了自己感动。

班会如期举行，我们全班唱起了《找朋友》这首童谣。我听到了他们打开心扉说的话，我也看到了他们如此真诚的脸，也感觉到了他们对同学对老师的理解和重新认识。原来，每个人都需要一个倾听者，需要一把打开心的钥匙。

三、神往的三尺讲台

小时候，曾无数次玩过“当老师”的游戏，一支粉笔，一块门板便把白天老师的动作重复一次，那时候觉得老师是个神气也很神奇的人，渐渐长大，想当老师的愿望已开始模糊了，从小学到大学，无数次走过讲台，都没有想过这三尺讲台有一天会属于我。

当我第一次蹭上它，讲第一节新课的时候，我脸红了，紧张了，脚一直不停的抖，声音也小了，字歪歪斜斜，这么糟糕的开场开始让我担心这节课怎么上得下来。于是试图把发散的目光收回来，眼睛平视我学生，他们少了往日的调皮，认真的听我的课，微笑的符合着我，给我提示，心慢慢平静了。

我已记不得自己上了多少次课，走上多少次这三尺讲台，我已在那上面挥洒自如，不再脸红，发抖，在这教与学中，在这三尽讲台上，演绎自己的芳华。

神往的三尺讲台，在那里，我得到此生的信任与鼓励。

……

风华记，是我和那帮十五六岁的孩子们共同谱写的，这点点片段已隽刻在我的生命的石碑上，代表着曾经，也代表着永恒。

实习的生活让我切实体会到当老师不容易，当一个好老师更不容易。我的学生，亦是我的朋友，他们正处青春期，思想在幼稚与成熟中俳徊，他们可以有七彩的梦，为了梦想而拼搏奋斗，他们压力重大，还会迷惘，他们如此需要一个人来指引他，来陪伴，走过这青葱的高中岁月。记得我的老师说过：好的教育者更是一位艺术家。我想，短暂的实习让我谈不是行一个教育者，却深知教育有如艺术，你的心是一跟魔棒，教给学生知识，去走他们心中的阴冷。

我用微笑与真诚与他们平等相待，我亦得到了最多的掌声和支持，走过这段日子，回头看看自己的脚印，错落有致，也会发出好听的声音。

如果我的学生能看到我为他们写的“风华记”，我想告诉他信：片段只是一个过程，我们终会长大，成长本身比学习重要得多，用年轻敏感的心去感受生活比看课本重要得多，学会坚持和微笑比学会一道题重要得多。

风华记，永无风华正茂，属于我们的记忆。

**计算机系大学生实习日记5**

经过两个礼拜的锻炼，发现自己进步还挺快的，即使是之前从来没有接触过的销售岗位，同时也对销售这一行有了更深的认识，这一周仍然做通过电话跟客户沟通的事情。偶尔也出去跟客户面谈。

由于自己向来比较内敛的缘故，首次与客户面谈显得比较紧张，也不大顺利，不过有了一次经历之后，进步了不少，再加上经理和同事的鼓励，自己尝试大胆的去应付，慢慢的好了许多。不再会在陌生的场合怯场。今天下来，面对经验比我丰富的阅历比我深的多的多的客户，也能够通过简练清晰的表达让对方熟悉我们的产品，让他们对我们的产品产生更浓厚的兴趣。

人往往都是这样，没有经历过的话，永远都不知道事情到底是怎么一个样子，是真的那么难，还是并非如此，所以，不管怎么样，即使是自己完全陌生的事情，只要有机会，都一定要去尝试，努力去做好。因为没有经验，那么就需要做更多的准备工作。另外就是不要害怕失败，只要用心去做就可以了。等到熟练了，那么成功将是水到渠成的事情。比如我的第一次跟客户面谈，虽然我做得不够好，或者可以说失败了，但通过这次的尝试，却令我获益匪浅，对我之后的几次任务的成功都起到了极大的推动作用。自己也通过不断的经历和尝试检验了自身的水平和适应能力。

只有通过不断的努力，不断的尝试，不断的积累经验，才能够发现自己的不足，然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高了自己。所以，不管怎样，努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好!

style=\"color:#FF0000\">计算机系大学生实习日记

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！