# 认识实习日记(精)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2023-12-20

*认识实习日记(精)一一、实习目的实习的过程中，了解高分子材料的合成、典型加工过程及应用，学习本专业方面的生产实践知识，为专业课学习打下坚实的基础，同时也能够为毕业后走向工作岗位积累有用的经验。在实习的过程中，通过对工厂的了解，向工人、技术人...*

**认识实习日记(精)一**

一、实习目的

实习的过程中，了解高分子材料的合成、典型加工过程及应用，学习本专业方面的生产实践知识，为专业课学习打下坚实的基础，同时也能够为毕业后走向工作岗位积累有用的经验。在实习的过程中，通过对工厂的了解，向工人、技术人员的学习，得以对所学专业在国民经济中所占的地位与作用的认识有所加深，培养事业心和务实精神，为适应从学生到工作者做准备。同时通过这次实习使我们得到一次综合能力的训练和培养。结合所学理论知识对生产过程中出现的现象、疑问等进行探讨、解释。培养发现问题、分析问题、解决问题的能力。对实习期间所学习的内容进行总结并写出实习总结报告，具有综合总结。能用所学过的理论知识分析生产实际问题，或对企业管理、生产和技术中存在的问题提出建议或意见，具有一定的创新精神和创新能力。

二、实习内容

1、20xx年4月26日星期日上午 实习动员教育

早上8点，由史博老师为高分子专业做了动员教育。老师着重调了认识实习安全的重要性，以及认识所要注意的事项，按照要求必须做到以下几点。

（1)遵守实习纪律，注意安全，穿军训服、带安全帽，严禁烟火，一切行动听从指挥；

(2)认真做好笔记，记录好实习内容；

(3)撰写5000字左右的实习报告。

老师就为我们介绍了此次认识实习的日程安排、带队老师及我们将前往的几个企业的大致情况。这次动员教育我们获悉，为我们主持会议的史博老师正是我们高分子12-3班的带队老师。在接下来的几天里，我们班将前往的几个认识实习的企业是茂名众和化塑有限公司重包装袋厂、茂名众和化塑有限公司呈驰公司、湛江东兴石油化工有限公司聚丙烯厂、茂名阪田油墨有限公司和茂名实华东阳包装有限公司。共计四家企业五个厂区。

2、20xx年4月27日星期一下午 茂名众和化塑有限公司重包装袋厂

我们此次认识实习的第一站，茂名众和化塑有限公司旗下的重包装袋厂。我们见习的是生产ffs重包装袋的吹膜和印刷两个车间。由总工程师向我们介绍了ffs重包装膜的相关知识。按照欧美国家的分类方法，通常把能够承载10~50 kg固体颗粒或粉状物料的包装膜通称为重包装膜。一般情况下采用25 kg装的包装袋。重型包装的薄膜采用ffs生产技术生产。所谓ffs技术，即先进的自动包装系统，其中包括三个主要环节：截底成型（form）→包装线自动灌装（fill）→袋口封合（seal），特点是快速包装、一次成型,具备良好的密封防潮性和印刷性能。

在吹膜车间。车间里共有三套吹塑机组，每台吹塑机配有三台挤出机，所以吹塑的产品有三层不同材料的薄膜复合在一起。每台挤出机对应一个原料盛放容器。原料经混合之后传送至挤出机料斗，挤出机在电机带动下将原料压进挤出机，熔融、混炼后，经环形口模挤出成膜。在吹塑机的作用下，熔融的聚合物被吹成薄膜状的圆筒形粗产品，空气冷却，然后传至右自动化控制的旋转机，绕成卷。由于重包装膜不仅需要强度保证，还要考虑到包装、热封、码垛、运输等各个环节的要求，因此性能指标较多且复杂，靠单层挤出难以达到要求。而利用三层共挤法可以将质量指标层层分解，通过不同膜层满足客户不同的质量指标，从而达到满足整体质量指标的要求。因此，重包装膜生产时吹膜线一般以国际通用的三层共挤管

膜法为生产基础，以线型低密度聚乙烯原料为主要原料。生产过程中通过调整工艺参数、层间比例和原料配比，实现薄膜的功能化。

吹膜、塑化：主原料为低密度聚乙烯，原料经混合之后传送至挤出机料斗，挤出机在电机带动下将原料压进挤出机，熔融、混炼后，经环形口模挤出成膜。在吹塑机的作用下，熔融的聚合物被吹成薄膜状的圆筒形粗产品，空气冷却，然后传至右自动化控制的旋转机，绕成卷。

在印刷车间。通常用电晕使膜表面粗糙度增加，经过几个不同的辊，印制相应的内容，印刷完后，再压花以防滑，在存储时可堆放的高一点。ffs重包装膜以吹膜线生产获得的半成品薄膜为产品质量基础，通过印刷线一系列设施操作实现袋体预成型，保证了重包装膜拥有优异的热封性能、拉伸性能、表面性能等物理性能。

印刷：通过电晕使膜表面粗糙度增加，有利于印刷，经过几个不同的辊，印制相应的内容，印刷完后，再压花，这样是为了防滑，在存储时可堆放的高一点。与编织袋相比，这种塑料袋成本高，但其密封性，抗冲击性等物理性能明显高于编织袋。

重包装袋的工艺流程：配制混合原料→挤出机混合混炼、压至吹塑机→加热熔融→吹膜→冷却→旋转成卷→印刷→压花压边→打包。

3、20xx年4月27日星期一下午 茂名众和呈驰高新科技有限公司

离开重包装厂，就前往茂名众和呈驰高新科技有限公司，茂名众和呈驰公司生产的丁苯透明抗冲树脂，即在国内市场销售的俗称k-树脂、k-胶、k-料或透明不散胶的一类产品，它是一种以苯乙烯和丁二烯为单体，以烷基锂为引发剂，在环己烷溶剂中采用阴离子溶液聚合工艺生产的一种具有嵌段结构或渐变结构、无规结构的线型或星型的高分子透明树脂。丁苯透明抗冲树脂高透明、高光泽、耐冲击、无毒、极易与其它聚合物共混的优越性能，使其成为二十世纪末发展最为迅速的一种高新材料，广泛应用于包装、医疗器件、家电、玩具、鞋业、高档日用和办公用品等领域。其薄膜的高透明性、刚性、柔韧性、光亮等显著优点，用途广泛，其中一个重要用途是与各种塑料等改性，制成各种用途的塑料合金，极具发展潜力。

在工厂负责人的带领下，参观了k-胶生产的整条工业生产线。首先，他为我们介绍了生产原料的来源及降温保存的必要，沿途还向我们讲解了各类单体和溶剂的存放及安全原则。接着，我们一行人来到了产品包装车间，见到了一种透明、富有弹性的粒状，并了解到那就是这一整条工业生产链的最终产品。技术员解释这种粒状物是经由水下切粒得到的，于是我们又去参观了与之相关的仪器设备。意犹未尽的我们还前往聚合楼参观了k-胶生产的预聚釜和聚合釜，技术员给我们讲解了相应的釜式反应及管道知识。最后，该技术员还带我们参观了他们的中央控制室和色谱室，并跟我们讲述了其中的作用，我们从中了解到中央控制室是利用计算机进行数据监控、反应调试，色谱室则是对产品进行跟踪对照，这二者保证了生产线的顺利进行。我也意识到，只有所有员工保持勤勤恳恳、不容懈怠，才能确保合格产品的产出。

mps透明抗冲树脂生产流程：原料苯乙烯和丁二烯（3:1）→精制→聚合（苯乙烯、丁二烯共聚，95℃）→脱挥→切料造粒→质检→充装→封袋→入仓。

4、20xx年4月28日星期二上午 湛江东兴石油化工有限公司（聚丙烯）

中国石化湛江东兴石油化工有限公司是一家原油加工年产500万吨的大型炼油化工企业，拥有常减压、催化裂化、重整、加氢、聚丙烯、苯抽提、气分、硫磺等28套生产装置及配套公用辅助设施，主要产品包括汽柴油、液化气、石脑油、苯、二甲苯、聚丙烯、重油、硫磺等。湛江东兴公司厂区占地1428亩，厂区位于广东省湛江市，距离华南地区湛江港仅

4.2公里，油轮可直靠港口30万吨级陆岸式油码头，成品油可通过西南和珠三角成品油管道直送西南三省和广东珠三角地区，水路、公路、铁路及管道运输条件十分便利，是我国西

南最大的出海通道，地理位置和区位优势得天独厚。

周三早上早上7点我们从茂名出发去参观学习湛江东兴石化的聚丙烯装置。上午19点40，我们就抵达了湛江东兴石油化工有限公司。公司负责人向我们介绍了公司基本情况，着重强调了安全问题，检查了是否穿着军训服，安全帽是否正确佩戴，手机全部关机等问题。在东兴石化聚丙烯装置工程师的带领下前后参观了聚丙烯加工合成的生产线路，包括原料准备、合成反应、加工处理，以及包装入仓。负责人除了向我们讲述聚丙烯的合成原理及反应过程外，还对我们所提出的疑问一一进行了解答。参观完整条生产线后，我们就来到了控制室。负责人向我们解析了工作人员如何根据其中的数据进行分析，并利用计算机等仪器对整个生产线的各个环节进行调控。在东兴石化中控室的参观我明白了现在石化行业已经进入高度智能化、集成化、信息化、自动化的清洁高效的石油化工生产时代。

聚丙烯的工艺流程：原料准备→加入催化剂→反应（1.5h，t=70℃，p=3.4mpa）→粉料过滤→干燥→挤出造粒→混合→包装→入仓。

5、20xx年4月29日星期三上午 茂名阪田油墨有限公司

茂名阪田油墨有限公司创立于20xx年7月，地处茂名市茂港区南海东区第十二小区，是由全球第三大油墨生产集团sakata inx与中方合作组建的。该公司投入资本3604万元人民币，主要生产印刷油墨及其关联产品。现广东省内有两家阪田油墨公司，茂名阪田油墨是其中之一，还有一家是位于深圳。两家公司各司其职，前者负责生产，后者负责销售。

周三上午我们就到达茂名阪田油墨有限公司，通过在阪田油墨公司的认识实习，我第一次感受到了外资企业与国企和民企所不同的地方，其中有生产管理方式，更多的是企业文化理念具由特色。我们在公司负责人的接待下来到会议室观看视频，并从视频中了解了茂名阪田油墨公司基本概要，我也学习到油墨印刷行业的发展历程以及未来发展方向。

观看完视频，负责人就带领我们前往参观公司的油墨生产车间。在那里，我们了解到油墨生产主要原料为颜料树脂、大豆油等植物油脂，辅料。通过技术员讲解，我了解到阪田油墨从原料源头到生产工艺和生产流程秉持绿色生产的理念，采用植物油脂作为原料，采用环保生产工艺。颜料树脂有黄、红、蓝、黑四种颜色，辅料主要为caco3，蜡等。同时还获悉了与油墨生产相关的凡立水的知识。此外，经负责人的介绍，我们还得知了该公司的环保理念处于同行业领先水平。尽管该公司的占地面积不大，它的产值却很高，也是茂名市纳税大户。我意识到化工工业生产以及进入低能耗、清洁化和高附加值时代。

油墨的工艺流程：轧制→配料→投入颜料→搅拌分散（间歇式搅拌分散工艺）→检测→装罐。

6、20xx年4月30日星期四上午 茂名实华东阳包装有限公司

星期四上午，我们来到了此次认识实习的最后一家企业东阳制罐厂。东阳公司有两个生产厂区。聚丙烯包装袋生产区，以聚丙烯为主原料，经挤出、成膜、编织等流程加工出聚乙烯包装袋，年产量为700万条。塑料罐生产区，主原料为高密度聚乙烯，经配料、熔融、吹张、注塑、定型、贴标等步骤加工成塑料罐，主要用于盛装润滑油，年产量达500万个（1—5l）。我们参观学习了这两个生产区。

包装袋生产区以聚丙烯为主要原料。在聚丙烯中加入一些助剂，通过挤出机加压、加热、成膜；待膜冷却后，用切丝刀把膜切成条状，用收卷机收成卷；通过编织机把条状膜编成编织袋；再用涂料涂装编织袋的里层，使其有一定的密封性；通过摆机与翻机把编织袋的涂膜层作为里层；按可盛装25kg聚丙烯为标准将编织料切成段；给编织袋打上将要盛装的物品的标签等；最后用缝纫机把编织袋的一边封住。这种聚丙烯编织袋年产量为1000万条。

包装桶生产区生产的包装桶有两种，一种是吹塑桶，主原料为高密度聚乙烯，年产量达500万个；另一种是注射桶，主原料为低密度线性聚乙烯和聚丙烯，年产量为100万个。生产过程中，首先根据需要按比例加入配料，再将配料投入吹塑机或注射机，加热至熔融态，

经由机械机头挤出管坯，当管坯达到要求的长度时，迅速合模，切断管坯，并在管坯中注入压缩气体，使模具中的管坯吹胀成型，冷却后脱模，然后印刷包装，最后由客户根据需要选择贴标。在该生产区我们可以看到许多成品塑料桶，同时也看到了不少次品，据悉，这类不合格的产品可以经过打碎从新回用。

（1）聚丙烯包装袋的工艺流程：挤出成膜→分丝收卷→编织→涂膜→翻袋→切段→印刷→封口。

（2）塑料包装桶的工艺流程：配料→加热熔融→吹塑成型或注射成型→印刷包装（→次品打碎回用）。

三、实习体会

高分子材料与工程专业四个班为期四天的认识实习很快结束了，总共走访参观了五个工厂，四天的实习很快就结束了，但是我对于平时掌握的知识有了一个更为生动的认识和理解，将书本上的知识跟实际生产条件中的`工艺结合理解。就此我自身来讲，理论和实际的结合还是存在一定的差别，应该积极走出书本，走向实际生产。不仅如此，这次认知实习也对今后的就业情况和研究方向有了一个初步的认识了解，对于工作环境也是一个熟悉过程。本次实习试一次受益匪浅的学习过程，十分感谢学校、学院的实习安排和老师的悉心指导。

通过这次实习使我们得到一次综合能力的训练和培养。在整个实习过程中，充分发挥学生学习的主动性、积极性，在生产现场细心观察，虚心请教，积极思考，多方了解，大胆提出自己的想法，在有限的实习时间里使各方面的能力都得到锻炼。“实践是检验真理的唯一标准”只有把从书本上学到的高分子准也理论知识应用于实践中，才算是真正掌握这门知识。

**认识实习日记(精)二**

实习的目的：

这学期学校给了我们三次的认识实习机会，去工厂参观、学习，这次实习对于我们材料成型与控制工程专业的学生具有重要意义。在这次实习中，我们分别参观了湖大三佳模具工程有限公司、湖南第三机床场、湖南路路通塑业股份有限公司，在这次实习中，通过参观各个工厂，我们在带队老师的讲解和向现场工人请教的过程中，从而使我们更深入、感性地了解到一些机床设备，零件加工的工艺流程，并把所学的理论知识与工厂的实际作业结合起来，这让我们对于我们的专业知识有了更加深刻的理解与掌握，为今后的学习或者实习打下了坚实的基础。在这次实习中，我们学习到的工艺有消失模铸造、锻压、砂型铸造工艺、金属型铸造工艺、挤压铸造等工艺。通过认识实习，我们深刻感受到车间的气氛，环境与工作条件，同时也让我们感受到工人的心情以及他们的工作需求，使我们更清醒地认识到肩负的责任。同时我们也认识到自己在专业知识方面的缺陷与不足，认识到了理论与实际的差距，让我们可以更好的弥补自己的缺陷。对我们这些未出社会的学生来说，在短短的几天内，我们以前学的理论知识经历了一次历练，我们思想认识也一次次地被刷新，视野也慢慢地开阔起来，更加深刻的认识到自己的不足，与现今的生产条件与状况。

实习的内容：

（1） 我们在11月25号参观了湖南三家模具工程有限公司。湖大三佳(湖南)模具工程有限公司是以设计和制造汽车覆盖件模具、检具、夹具为主的高新技术企业，同时也是湖南大学产学研基地产业化生产的重要组成部分。该公司已形成了从整车外形、改型设计、逆向设计到产品结构设计，模具、检具、夹具设计与制造、车身结构强度分析，板料成型cae分析、及复杂机械产品的cam加工，产品样件的泡沫制作，机械产品的检测等成套设计、制造能力。公司目前的产品主要有汽车覆盖件及大型家用电器冲压件模具、焊接夹具、检具和其它模具的设计与制造，冲压模具包括拉延模、切边模、冲孔模、翻边模、整形模等复合模具；同时拥有汽车车身造型、结构设计、逆向工程方面丰富的研究开发经验。这是我们的第一次认识实习，大家都很兴奋，在老师的安排下，我们分成了三组分别进厂参观。我们首先参观的是该厂的模具成品，有一台型号为mvr30的立式铣床以及rzu1000hw1的合肥锻压机床，和这台机器的锻压过程。冲压模具包括拉延模、切边模、冲孔模、翻边模、整形模等复合模具。同时也了解了铣床和磨床的工作流程，以及一些汽车覆盖模具件的加工工艺。随后我们又参观了这个工厂的另外一个车间，参观消失模铸造工艺。首先用泡沫塑料制造模型，然后在进行消失模铸造。我们充分认识到产品样件的泡沫制作工序，还有板料成型cae分析、及复杂机械产品的cam加工工序。这个工厂的作业环境比较整洁，但是机械化程度不是很高。比如锻压工艺，需要2~3名工人守在机器旁，并且做工效率并不很高。

（2） 我们在11月30号参观了湖南第三机床厂，这是我们的第二站。湖南第三机床厂前身为湖南工业学校，原以生产金属切削机床为主，是全液压控制钻床的`全国统一设计单位之一。目前该厂正着手第二代动压泄液式限矩型液压耦合器的研制开发，研制开发液力变矩器、液力偶合器产品，先后研发了与铲运车、装载机配套的yb305液力变矩器（美国clark公司技术）、与井下运输车、叉车配套的ybs323液力变矩器（日本新泻公司技术）、与推土机配套的yb470液力变矩器（原苏联技术）以及与建筑工程机械、起重运输机械、纺织轻工机械、矿山冶金机械等配套的静压泄液式（yoxj系列）液力偶合器、动压泄液式（yoxd系列）液力偶合器??，1982年被国家建设部定点为液力偶合器专业生产厂，自1996年起即以生产液力传动元件产品为主，并已通过iso9001（20xx）质量管理体系认证。目前主要产品之一的液力偶合器有普通型、限矩型、调速型三大系列，其中仅限矩型液力偶合器就有静压泄液式（yoxj）、动压泄液式（yoxd）和复合泄液式（yoxf）三个品种、五百余个规格型号。该工厂的加工制造工艺主要为金属型铸造，砂型铸造工艺。车间内环境条件比较差，自动化程度比较低，钻孔和垫片工艺都需要人工手动操作，效率比较低。随后我们又参观了铸造车间，主要为砂型铸造。在这个车间，我们更加深入的了解了砂型铸造的工艺流程，所需的材料，但是遗憾的是我们并没有参观浇注过程。

（3） 我们的第三站是湖南路路通塑业股份有限公司，该公司位于湖南长沙国家高新技术产品开发区，是一家集塑胶管道开发、生产、销售于一体的高新技术企业，也是国内深具影响力的塑胶制品企业之一。公司主要产品有氯化聚氯乙烯（pvc-c）高压电力电缆套管、聚氯乙烯(pvc-u)给排水管材（管件）、pvc-m抗冲改性给水管、建筑用绝缘电工套管、路灯电缆套管、埋地用通信管道、pe给水管、家装及工程用无规共聚聚丙烯（pp-r）冷热水管、地源热泵中央空调专用换热管材（管件）等 1000 多个规格型号。该工厂的第一个车间主要为加压铸造，铸造的管材主要为氯化聚氯乙烯（pvc-c）高压电力电缆套管、聚氯乙烯(pvc-u)给排水管材（管件）、pvc-m抗冲改性给水管，通过挤压连续铸造，得到规定长度内径的管材，同时又有喷码、剪切等工艺，加工工艺自动化程度比较高，需用的人力比较少。随后我们又去了另外一个车间，主要通过压铸的工艺制造管材接口，制造工艺比较简单，但是制造工件的注浇道等需要人力单个切除，费时费力。 生产过程：配方---混料----挤出---包装。由固----固液-----液态三个过程。工艺核心下料，控制螺杆的转速，扭矩不能太高。控制温度不同，第一节的温度在160-170。

注塑成型的工艺：合模—挤料---冷却---顶出。

实习的心得体会：

认识实习不单单是一个实习的过程，它还是一个学习，并将所学的理论知识与生产实际相结合的一个过程。通过这次的认识实习，我充分意识到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”这句话的涵义。在大学的学习生涯中，我们仅仅只是学习理论知识，实践动手环节较少，通过这次实习我充分认识到理论与现实的差距。因此这次实习带给我们的不仅仅是经验与体验，更交给我们一种在今后的学习中的一种学习方法，将理论应用于实践。

经过这次实习，我对材料成型与控制工程专业有了更加感性的认识，同时巩固和加深了课堂上所学的理论知识，激发了我们的学习积极性，让我们在认识到时间的重要性的同时，也意识到理论知识的重要性。培养了我们观察分析解决问题的能力。

在短暂的实习过程中，我通过请教询问，并且自己观察思考、亲自动手等方式,对在生产中的工艺做了进一步的了解,分析了工艺的特点、方式，我们了解了现代企业的生产方式和工艺过程。熟悉产品主要成形方法和主要加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。在我们的学校学习中，老师会点点滴滴细致入微的把要做的学习工作告诉我们，但是在走上社会后，更多的是自己去观察、学习，不具备某项能力就难以胜任未来的挑战。

随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有好多领域是我们未成接触过的，只要敢于去尝试才能有所突破，有所创新。“千里之行，始于足下”，这一短暂而又充实的实践，我认为对我以后的起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。我们所需要的是将所学的理论知识与实践结合起来的技能，培养勇于探索的创新精神、提高动手能力，加强社会活动能力，严肃认真的学习态度，为以后专业实习和走上工作岗位打下坚实的基础。通过这次实习，我意识到中国现在制造业的不发达现状，自动化机械化程度不高，并且工人的工作环境较差。因此我们应努力学习专业知识，并培养自己的动手实践能力，培养创新精神，为改变我国制造业现状做一份贡献。

**认识实习日记(精)三**

社会实践是学校根据专业教学的要求，对学生已学部分理论知识进行综合运用的培训，其目的在于让学生接触社会，加强学生对社会的了解，培养和训练学生认识、观察社会以及分析解决问题的能力，提高学生的专业技能，使之很快的融入到工作当中去。20xx年3月——4月我在xxx公司进行了各方面的实践。现作如下实习报告：

xxx是一家提供全球无船承运业务的综合性集团公司总部位于德国。xxx拥有香港、中国大陆、德国的独资公司，以及在新加坡、印尼、马来西亚和泰国的姊妹公司。不仅如此，xxx还建立了一个拥有一百六十多个全球合作伙伴的国际性网络。xxx的宗旨是“客户至上”。致力于为客户提供后续跟踪和处理服务。为了能够完成这样的服务，在亚洲和欧洲地区已经成立了自己的公司，并拥有自己的工作团队。在任何时候xxx为客户提供全方位的货运信息。中国已核准获发营业执照，并且由专业人士组成了九家分公司。

本人于20xx年3月14日至20xx年4月在xxx公司进行实习，主要提高自己的实际操作技能，学习、丰富实际工作和社会经验。

会计是以货币为主要计量单位，反映和监督一个单位经济活动的一种经济管理工作，会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了三年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《税法》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关

会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了

一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

1、负责编制公司会计凭证，审核、装订及保管各类会计凭证，登记及保管各类账簿。

2、按月编制会计报表(资产负债表、损益表等)，并进行分析汇总，报公司领导备案决策。

3、负责监督公司财务运作情况，及时与出纳核对现金、应收(付)款凭证、应收(付)票据，做到账款、票据数目清楚。

(1)原始凭证的核签;(2)记账凭证的编制;(3)会计簿记的登记;(4)会计报告的编制、分析与解释;(5)会计用于企业管理各种事项的办理;(6)内部的审核;(7)会计档案的整理保管;(8)其他依照法令及习惯应行办理的会计事项。各项会计业务应包括预算、决算、成本、出纳及其他各种会计业务。机关中报表的编制也是一项非常重要的事务，会计报表的目的是向机关信息的使用者提供有用的信息。会计信息要准确、全面、及时，然而当前的财务报表有很多的局限性。在电子商务时代，基于网络技术平台的支持，报表的生成将呈现自动化、网络化和非定时性，冲破了时空的限制。电子信息的迅猛发展，人类正疾步跨入信息社会。网络经济正以人们始料不及的速度迅速发展，在短短的几年时间里，作为网络经济重要组成部分的电子商务已经走入人们的视野并对传统会计产生了深刻的影响，xxx基本上结合信息时代的要求实现管理的信息化、自动化和网络化。

为期一个月的实习结束了，我在这段实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益匪浅，以学习注册会计师专业的我们，可以说对财务会计已经是耳目能熟了。所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的财务会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!会计就是做账，对账。

在一个多月的实习中，虽然只学了基础的会计知识，但也能把整个会计报表做出来，也算是很大的收获了。同时也了解了很多关于会计报表以外的知识。

制好凭证就进入记账程序了。虽说记账看上去有点像小学生都会做的事，可都是接触英语。但在这一个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。

所有的帐记好了，接下来就结账，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在周前辈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把账本涂改成什么样子。

在这实习阶段我主要的工作还是负责公司里面的一些小事情，帮忙长辈给予布置的工作任务。对于学习的我，很多事情不熟悉，需要学习跟改进的我都会做好笔记，事后对其改进和注意。

慢慢的对于会计这行我也有了实际工作的一些经验，同时在这短短两个月的实习期间，也形成了对会计的热情。会计是一项不可马虎的工作，每一笔业务经济都需要我们认真详细的校对。

这些也是自己所属专业领域里所没学到的知识。虽然学到了很多，但是还是有一些方面是自己尚有欠缺的，在以后的工作中，我会好好的吸取教训，做好所有的工作，努力做到更好。正所谓没有最好只有更好!

在这短短的两个月时间里，学到了好多。第一，对自己更加有信心了，每天都是接触英语。但在这两个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的

会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。第二，工作不比在学校。毕竟工作的环境不比在学校的轻松，每天都要按规定的时间上班下班，有时候工作需要还得加班，在学校上课下课都是准时得很。第三，工作交际。在工作实习中，觉得人与人的相处并没在学校的单纯，注重的细节很多。如果不加注意，换来的会是麻烦，而这些还是要在我们的工作中慢慢的来吸取经验。

一个学期的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。

下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结:作为一名会计人员：

首先，需要在工作中不断地积累经验，虚心向他人求教，提高业务水平;同时需要密切关注会计工作的发展方向，学习相关的法律知识，培养正确的法律思想，积累辨别是非的经验，遵纪守法，诚信做人，注重理论与实践相结合。会计需要好的表达能力才能给他们解释清楚是怎么回事。会计人员不仅要和学院内部人进行交涉还要同银行、财政局等机构进行交涉，所以对交际能力要求很高。他们要有好的语言表达能力，要有一个好的服务态度，有一个好的心态，这样才能胜任自己的工作。

会计处理过程中允许做出必要的判断和估计，但这种需要判断和估计的交易和事项并不多。随着经济活动的复杂化，企业面临的风险逐步增加，会计信息使用者(投资者、债权人、企业内部管理人员等)越来越关注企业未来发展前景，要求会计人员提供与未来信息相关的数据资料，促使会计职能进一步向前发展。在基本职能(核算、监督)之外向事前预测、决策方向延伸，因而对会计人员的判断能力提出了较高要求。

其次，要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员需准确核算每一项会计指标，正确使用每一个公式，在学习过程中需要加强对数字的敏感度，及时发现问题，解决问题。传统会计主要是对企业过去及现在的交易和事项进行确认、计量，会计结果是作为明确责任、进行决策的主要依据，它受到企业内部和外部利益关系人的高度重视，并按会计准则的要求对外报告。一般而言，这些交易和事项的会计处理往往有实际凭证做为根据，有很强的可验证性，会计处理结果是确定的，表现为会计结果与经营活动一致。

再次，要具备良好的人际交往能力，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息;对内要相互配合，共同整理，对外要与社会公众和各政府部门搞好关系。要学会为人处事，待人接物，同时也要了解相关的礼仪知识，增强与人沟通，与人交往，与人合作的能力。

做财务工作只有好的业务技术是不够的，还要有良好的沟通能力，在我实习的过程中，经常有领导和员工来财务处各科室交涉各种数据或者缴纳费用情况。在实习的过程中我也认识到，在财务处实习的过程中我学到了不少东西，同时也发现了有些不足，单位开具的原始凭证中或者报销单中有些都没有经领导签字或盖章就登记入账了;有的在账簿里有记账凭证却找不到原始凭证，也没有特殊的说明。

最后，我要感谢所有在我实习期间帮助和指导我的前辈们，相信这次珍贵的实习经历会一直伴随我以后的工作生活。“千里之行，始于足下”通过这次实习，让我更加懂得学习知识的重要性，也让我发现自己身上的不足之处，所以我不会再像从前那样等待更好的机会到来，要建立起边学习边就业的就业观，敢于参与，敢于承受压力，使自己在社会实践中快速成长。

做帐是从业财会岗位的基本工作，但做到上乘就是如何利用会计信息加强企业的经济管理，从而提高企业的经济效益。经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

这两个月来很感谢xx船务给我这样的一个学习机会，重要的是单位的xx和xx对我的教导及其他同事对我帮助。同时也感谢我的指导老师xx老师，在我实习工作的期间也相当的关心和照顾。

**认识实习日记(精)四**

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

一、实习目的

1、通过实习，对般工业与民用建筑施工前的准备工作和整个施工过程有较深刻的了解;

2、理论联系实际，巩固和深入理解已学的理论知识，并为后续课程的学习积累感性知识;

3、通过亲身参加施工实践，培养分析问题和解决问题的独立工作能力，为将来参加工作打下基础;

4、通过工作和劳动，了解房屋施工的基本生产工艺过程中的生产技术技能;

5、认真按时完成实习指导人员和指导教师布置的实习和调研工作;

6、对组织的专业参观、专业报告都要详细记录并加以整理;

二、实习概况

1、建筑行业人际关系的重要性。

施工作业中，人际关系极为重要。人际关系良好，才能处理好施工过程中发生的各类问题，才能达到事半功倍。

在施工单位，几乎所有的人都懂得处理好人际关系的重要性，但尽管如此，大多数都不知道怎样才能处理好人际关系，甚至相当多的人错误的认为拍马、讲奉承话、请客送礼，才能处理好人际关系。土木工程生产实习报告。其实，处理人际关系的决窍在于你必须有开放的人格，能真正的去欣赏他人和尊重他人。从人际关系谈论施工队伍的选择。

施工队的好坏将直接影响建筑工程质量的好坏，影响项目经理经济利益的多寡。一个好的施工团队可以相互协调好各项工程，同样一个不好的施工团队却能将一个完美的工程弄得一踢糊涂。据我观察思考，对我们实习的工地初步了解，该施工团队协作方面非常良好，从现场的施工可以明显的看得出，各施工班组，各位工人相互协调的很多，遇到问题，群策群力，大家一起努力共同解决。因此，在现场施工中，人际关系极为重要，这也是我这次实习完的思考。

2、施工经验的重要性。

实习之后，我学懂了一句话：如果一起做一件事，一个是做了十年这件事而比较愚钝的人，另一个则是在这个领域毫无经验的极为聪明的人，毫无疑问的是前者肯定会优胜。其实每个人是否聪明，并非看那个人第一次做一件事是否做得好，而是看他经过第一次之后得到了经验，改变的是什么。始终都是那一句，人一定会跌倒，然后，必须总结到为什么会跌倒，然后下次拒绝再次犯同样的错误。经验是每个人做完一件事之后都会得到的东西。问题是，如何去利用得到的经验，而获得更好的结果。

我自问，本人对新鲜事物的认识和掌握一般，但优点是，能够在经验中获得一些对自己有利的东西而改进。相反，一位和我比较熟的人兄的缺点就是不懂得总结，拒绝承认跌倒是因为自己的问题，从而没得到任何有利于自己的经验，然后下次继续跌倒。在施工作业中，这种现场经验极为重要，从我实习分析认为，一名土建工作人员，做一个工程能否做得好，能否成功，其中的成因会很多，包括有本身个人的iq，对事情的专注等，更重要就是对事情的熟练程度，其实也就是施工现场经验。

**认识实习日记(精)五**

转眼间，短短一周的认知实习已悄然过去了。在这次实训中，我们都真正把课堂所学的理论知识运用到实际业务中，掌握了许多平时生活中很少接触的实践技能。这无疑对于我们港口与航运管理专业的同学来说意义重大!虽然是短暂的一周认知实习，但不仅仅让我们对港口基本情景、国际贸易的基本知识、单证的流转、佛航系统的操作、货代系统的操作等有了更加深刻的了解，并且为我们毕业后走上工作岗位打下良好的基础。与此同时，此次认知实习还让我深刻感觉到自我的专业知识还不够扎实，佛航系统、货代系统的操作还不够熟练。总的来说，在此次认知实习中，我无论是专业知识还是操作技能上得到了很多的提高。

认知实习的第一天，在教师的指导下，我们由开始接触到转变为逐步熟练佛航系统的上机操作。要想完整的完成佛航系统的上机操作，首先第一步是要求我们要看得懂船舶进出口货物舱单。而在阅读船舶进出口舱单时，我们除了要认真细心之外，还要求我们要具备必须的专业英语知识。可想而知，英语对于我们这个行业来说是多么的重要!能够说是我们港航专业的一个不可缺少的部分。之后就是进行进口流程各主角工作的分配，而进口流程各主角工作的资料大概如下：

一、经理：录入基础数据、公司信息、船舶资料、工作人员（搬运班、拖车司机）车辆机械管理（记工号）等资料，依办单员需要，进行反确认操作，记录箱位。

二、船代：船单资料录入，包括舱单表头和货物明细录入，存盘，提交。

三、港口办单员：审核船代提交的舱单录入资料，如需要变更，则请示经理进行反确认，然后修改船单数据，最终确认舱单;进入船舶动态计划界面，新建船舶动态资料，录入船舶动态计划;确认船舶清关，提交作业申请。

四、港口调度员：确定集装箱的堆存箱区，提交，待箱控员工作完毕，确认该次卸船作业完毕，并会同闸口管理员完成提重箱作业和收空箱作业。

五、港口箱控员：确定集装箱箱位，包括卸船作业放置的重箱箱位，收箱作业空箱的位置;记录新增集装箱箱体状态。

六、闸口管理员：设备交接单的制作;进出闸口的登记管理，协同作业人员完成最终进出闸口的提箱和收箱作业。

经过这次的上机进行贸易模拟训练使我们对以前所学过的相关知识有了一次比较系统的回顾，又在训练中对佛航系统的流程及操作有了更加深刻的体会，这对我们未来的工作在思想上做了充分的准备。再者，本次模拟训练给我最大的体会就是操作细节的细腻及流程的缜密，各个流程相互衔接，上个流程的疏忽将会导致下个流程无法完成，某一细节的不慎错误或纰漏将会导致整个流程操作前功尽弃，这为未来的实际工作敲响了警钟：做贸易必须要仔细谨慎，否则将会给个人和公司带来很大的损失。

当我们完成了佛航上机系统的操作后，在教师的带领下，我们还参观了船艺实训室，在船艺实训室里面，我们了解到船舶的信号灯的类型以及功能，船舶信号灯根据用途能够分为：

（1）航行用——号灯、号型、号笛和雾航锚泊时用的号钟及号锣。

（2）通信用——通信信号灯、白昼信号灯和信号旗。

（3）救助用——烟雾用信号（红光火焰、白光火焰、橙色灯雾），声响信号（声响火箭、声响榴弹），红光降落伞信号。

除此之外，我们还了解到一些船上救生的方法，例如，学习如何利用绳子来救生;学习如何穿好救生衣;了解防毒面罩的作用及用法等等。

第二天，在指导教师的带领下，我们参观了华南最大内陆港口——新沙港。新沙港现已建成3.5万吨级泊位10个，最大可停泊11万吨级轮船，设备先进，装卸、仓储、疏运快捷便利，年吞吐量达4000万吨以上，占整个广州港集团的五分之一强。在港口里面，我们见识了很多港口设备，其中包括堆料机、取料机、堆取料机、皮带输送机、龙门起重机、正面吊、轮胎式龙门起重机，吸粮机等等。并且看到轮胎式起重机一次完整的作业过程。这可是让我进一步加深了对轮胎式起重机作业的认识，轮胎式起重机能够堆3~4层，堆场利用率比较高，可靠性较强，比轨道式起重机使用灵活，并且是目前港口主流设备，可是它的翻箱率较高，只限于堆场使用，堆场建设投资较大，作业效率比跨运车低。而最激动人心的是，我们还看到汽车滚装船的汽车卸船作业。

经过在港口的参观，能够使我们认识到在实践中接触与本专业相关的一些港口设备，促进我们对港口的认识，并培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的本事，把理论和实践结合起来，提高实践动手本事。

第三天，我们进行了佛航系统的考查后，紧之后我们进行了货代系统的上机学习。主要是熟悉货代系统的操作以及一些单证（报价表、托运单、订舱单、委托单）的输出。在学习货代系统的过程中，我深刻的感觉到要想在货代行业上有所作为是件不容易的事。因为要具备必须的货运代理的基本知识和必须的英语口语水平，对世界的各个港口、航线要有必须的的了解。除了具备这些硬性条件外，在实际业务中，我们更加应当保证做到“耐心、细心、多心”。单证是一个十分重要的部分，要是单证上的资料数据不统一，那么就有可能给货主或船公司带来损失或不便之处。

第四天，复习货代系统后，我们参观航海模拟器训练中心。在模拟室里面，我们进行了船舶航行的模拟以及了解一些船舶控制中心的一些设备功能。在模拟开船的期间，我受到深刻的感触，成为一名船员，我们除了学好一些专业知识外，更加需要在大学期间加强个人心理素质、压力承受本事的锻炼。因为在航行期间遇到暴风雨火或其他意外事故时，必须坚持一个冷静的头脑来处理事故。之后我们还参观了一些船上设备，例如：磁罗经、卫星导航仪、火灾报警器、雷达等等。随着经济的发展，科学技术的更新，船上的设备也不断地完善。所以，我们在校期间就应当捉紧时间来学好专业知识，时刻关心行业的发展，设备的更新情景。以便为我们毕业后的工作岗位做好铺垫。

最终一天的认知实习，我们把佛航系统、货代系统系统的复习一遍后，我们经过参观轮机自动化机舱实训室了解到很多轮机方面的船上设备，包括了压载水仓，燃油仓，油污水处理装置，分油机，锅炉系统，焚烧炉，造水炉等等。其中我了解到压载水仓主要是起平衡的作用，分油机就是用来分离油里的杂质的。从观看这些设备中，就能够感觉到要想成为这一行业的成员，必须经受得起环境的压力。所以，在我们大学期间，要充分利用时间学习好专业知识，参加学校各种学校活动来提高个人的其他方面的本事。

本次实训，能够说是一笔珍贵的财富，它给我带来了许多深刻感触。我总结了在进出口贸易业务中的经验和教训，帮忙我在以后的学习过程中不断充实自我，更加关注国际的经贸环境，加强实例分析本事并加强训练，增加感性认识，努力提高业务职责和商务运作本事，真正做到学以致用。

在以后的日子里，我会更加珍惜在学校的每一次的学习!相信，有了这一次实训经历，无论是今后的学习还是日后的工作，甚至是未来的生活，我都会更加清楚，自我想要做什么，该做什么，该如何做，怎样才能做好。此次实训将是我今后人生的一个良好开端，它使我学到了很多东西，为今后的学习做了引导，点明了方向，我相信在不远的未来定会有属于我们自我的一片完美的天空。

**认识实习日记(精)六**

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结冶金技术岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

在冶金技术岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多的理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合冶金技术岗位工作的实际情况，认真学习的冶金技术岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

在冶金技术岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在冶金技术岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对冶金技术岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据冶金技术岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难

从大学校门跨入到冶金技术岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对冶金技术岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

针对实习期工作存在的不足和问题，在以后的工作中我打算做好以下几点

1.做好实习期工作计划，继续加强对冶金技术岗位工作岗位各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解各种制度和业务。

2.以实践带学习全方位提高自己的工作能力。在注重学习的同时狠抓实践，在实践中利用所学知识用知识指导实践全方位的提高自己的工作能力和工作水平。

3.踏实做好本职工作。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

4.继续在做好本职工作的同时，为单位做一些力所能及的工作，为单位做出自己应有的贡献。

**认识实习日记(精)七**

紧张的期末考试刚结束，我们土木系大三的学生又要开始维持一个月的生产实习。还记得开动员大会的时候，我们是那么的起劲，认真的做着笔记，老师讲的“三看、二动手、一学习工地管理技术”都记了下来，豪情满志的准备去工地上大干一番，把所学到的东西都用上去。

回到家，拖亲戚帮忙找了个实习单位——xxxx房地产开发有限公司，现阶段有两了项目：一个项目马上要结束了，另一个20号才开工。叫我20号去新的项目部那，到时等电话。在家休息了一个星期问问同学都已经开始实习一个星期了。这时我的开始有点焦虑了，新的项目开工是主体开工呢，还是开始土方工程，学校要求要主体正在建的工程，电话也没打来，越想越担心。等到20号我便有个人去了实习单位问问情况，找到了郭经理便讲明了来意，交流后决定让我去快要建好的工程，虽说快要建好但也能学到很多东西，我起初也很迷惑，都快建好了还能看到学到什么啊。下午便带我来到了“xxxx城”，见到了项目经理，帮我安排了一位师父，这便开始了艰苦却不乏有意义的实习。在去找单位的过程中，我学到了——机会是等不来了，要自己主动去寻找的。

第一天我带着“马上就要结束的工程有什么可看的疑问”来到了xx城。见到了我的师父楮工——一位很年轻、很负责、很专业知识扎实的工程师。毕业两年就考到了国家二级建造师。带我一起工地上转了圈，仔细的讲个一下工程的情况，这下我才知道原来在这里能看到学到不少的东西。首先有基本建好的二期15栋住宅楼，就等分户、竣工验收了。而后就是我主要接触到的一期的10栋住宅楼外加三个地下车库，1#~8#主体已经建成，陆续的在做外墙装饰工程、门窗工程、内墙砌筑、防水工程等等，接着有一期9#~10#号楼地下室钢筋、模板、砼工程。最后是会所的桩基工程。可以说涉及到了方方面面。但一个月的时候毕竟有限，只能侧重某些部分。和师父翻了一篇实习任务书，看看实习内容和要求，知道了重点。师父也说能学到上面的好几项工作，譬如施工组织的编写可以好好的看看，工地例会，定位放线等等。但在实习的过程中也存在了一些问题，其一，由于在甲方实习，有许多东西不用亲临现场，不用自己去做，这也使得我自己动手的机会就少了，主要以看为主。其二，也是伴随其一而产生的，由于师父工作岗位的定位，做为一名甲方代表，他需要对整个工程的每个环节都要很清楚，管的事就比较多。而我刚接触工地须慢慢学起，一步一步来。每天跟着他到处转，对于一些近距离了解的东西也不是很多了。但是碰到不知道的部位，一些专业名词我都会请教师父。

下面介绍一下我实习期间的工作情况。

第一，对工地的环境有所了解，包括实际的工作环境和人际环境，对于工作环境可以说相当之艰苦，我去时，项目部的办公室刚搬到二期前排的商品房做临时使用，之间导致了办公室内没有避暑设施，特别是刚去的时候正好赶上高温天气，早上过去坐在办公室里，几分钟便大汗淋漓，呆在外面都比里面凉快点。这样的环境也持续的20天，而后新办公室建好搬过去，装上了空调，但问题又有了，办公室离工地有一里多路，每天不只要走几个来回。在人际方面短短的一个月却让我接触到了不少人，就施工单位就见到了三四个项目部，从土建到道路再到绿化最后还有桩基项目部，监理更不用说了，办公室就在我们隔壁，算是处的比较熟的，其间还接触到了房管部门、质量检查部门、各分包单位的老板、公司的领导等等。

第二，看，来到工地看的东西实在是太多了，感觉每个地方都值得你好好的看看，老师也说了要“三看”，图纸是必不可少的，拿了一本一期5#楼的施工图翻开看了起来，师父叫我先重点看建筑设计施工说明和结构说明，确实里面有很多的东西需要你记住的，特别是结构说明里面，建筑构造做法表、钢筋的使用，锚固等等。而后看平、立、剖图对房间的开间，进深，高度有所了解，在大脑里形成立体图。但在看结构图时就遇到了困难，结构平法图是个陌生的概念，剪力墙、柱、梁、板的钢筋标注完全看不懂，师父介绍我去买了几本图集后，慢慢的琢磨起来，不明白的地方就问。有时自己拿着图纸去现场对钢筋。现在可以说平法已经没什么大问题了。

二看资料，要说资料工地上实在是太多了，工作联系单：里面有变更、具体做法、通知等；会议记要：监理月报、工地例会、专题会议、项目监理机构内部会议等；一期1#~4#楼施工组织设计；外墙外保温工程的施工方法；7月份8月份的施工进度计划表；关于会所桩基工程问监理拿个份文件，了解了桩基部分的有关知识，如桩径尺寸、长度、持力层、单桩竖向承载力，采用110振动沉管灌注桩，打桩时可能发生“瓶颈”桩、“大肚子”桩等，入土深度控制、容许偏差范围及桩身砼质量控制等等；《无锡市住宅质量分户验收管理规定》，讲到了验收人员组成、分户与竣工验收的区别、验收时需填表格、验收内容等等；《全国统一建筑工程基础定额—江苏省估价表》，《江苏省建筑工程综合预算定额》，《无锡市建筑工程补充预算定额》这三本书要结合起来看，我也大概翻了一翻，每章有工程说明、工程量计算规则和计价表，计价表一开始看不懂，幸好有个预算员教我看了一下，什么基价有人工费、机械费、材料费组成。最后还看到了一期1#~10#楼加d1、d2、d3的建筑工程桩基工程的施工验收资料，每份足足有几百张，并且一些单子需要原件，里面有质量验收报告、桩位图、高应变检测报告等等，这些都要送到档案馆存档。

我短短的一个月的实习生活已经结束了，首先通过这次实习最大的收获就是学会了适应环境。通过这次实习我开始适应了这种工地生活。有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作都有了一种吃苦耐劳的毅力。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，还有在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人、领导、监理、相关部门的交流等。

其次，通过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图能力都有一定的帮助，特别在做图方面学到了cad的一些快捷方式如复制可以输入co、m移动、e删除等等。并且有幸参加了两次工程例会，学到了做为甲方如何调节个部门之间的矛盾，采取有效的解决方法。

工地上是艰苦，特别是连续十几天的高温天气，加上临时办公室没有空调和电扇，早上过去后衣服就没干过。但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。例如：设计图纸上的变更，具体施工时出现的问题，人与人之间的交流沟通等等，只有通过实践后才能找到问题发生的原因，才能找到解决的办法。

另外，对有关的资料也有了一定的认识，知道什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。

最后一点就是：虽然只有一个月的实习时间，但我有幸了解了项目的整个过程，“xx城”工地上有刚开始建的会所，看到了桩基工程；一期10#楼的地下室柱和剪力墙的钢筋和模板工程；一期1#~8#楼的装饰工程；室外绿化工程。另外，这次还看到了使用平法标注的结构图，初见时感觉有些头大，虽然在这之前听老师说过，但并未学过，就那么一张剪力墙平法施工图，都有些眼花。什么kz，gdz，q，ll，lb，at，gt等等，一开始根本就不知道什么意思，不过师父介绍我买了几本平法制图的图集，图集里详细介绍了读图的方法，经过几天的努力，再看图时终于不再感觉难了。可以拿着图纸去现场对钢筋了。

通过这一段时间的实习，所获得的实践经验将终身受益，在以后的工作中将得到体现，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，把所学到的理论知识和实践经验应用到实际工作中来。这才真正达到了实习的目的。

**认识实习日记(精)八**

白源煤矿位于江西省萍乡市安源区白源镇镜内,距市区6公里,320国道、浙赣铁路从矿区经过,并与319国道毗邻,交通十分便利。

白源煤矿是1990年12月竣工投产的新型现代化矿井,设计能力为45万吨/年。92年核定生产能力为18万吨/年,97年核定生产能力为27万吨/年,改扩建后,98年至20xx年,实际产量在39万吨/年左右。矿井为双立井加暗斜井中央石门开拓方式,中央分列式通风,工作面采用长壁后退式采煤法,爆炮落煤。全矿现有职工2469人,其中拥有大专以上学历的专业技术人员139人。建矿以来,累计产煤240余万吨,固定资产8034万元。

白源井田位于青山至赤山桥勘探区之西南段,东西走向长3.9公里,南北宽1.9公里,井田面积约7.5平方公里。井田内无煤系出露,自上而下,全区为第四系与白垩系,上三叠系安源组(t3a)、上二叠系茅口组(plm)、石碳系上统黄龙组(c2)。井田可采煤层为91和82两层,煤厚0-5.58m,平均厚度为1.67m,倾角0-45度,平均28度,煤层结构复杂,高灰,低硫。矿井正常现涌水量为140吨/小时。煤层自燃情况为三至四类,煤尘具爆炸性,属低瓦.

这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。体会到了煤矿工人的艰难和坚定。在对您们肃然起敬的同时，也为我有机会成为九龙矿一份子而惊喜万分。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合.通过本次实习，我们学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识。所谓读万卷书，行万里路。没有经过实践烤炼的理论永远都是纸上谈兵。实践，自古以来就被认为是成长的必修之路。在生产实践的过程中我的的确确走进了社会这个大课堂，体验着与以往完全不同的世界，增长了见识，开阔了视野，为今后一步步走进社会打下了基础!

这次实习虽然只有短短几天，但我觉得这样的经年却是很宝贵的。我零距离的接触到了煤矿工作者的生活，从他们的身上我学到了很多东西，了解到做一名好矿工的不易，没一顿煤里都有这些矿工的辛苦汗水。他们的生活规律完全被打乱，有时为了井下生产连饭都顾不上吃，正是有了这些敬业的煤矿工作者的努力，才有了今天平煤的强大发展。经过这次实习，让我对矿工这个职业更加肃然起敬，更想加入到他们的行列，成为一名优秀的矿工。我们很高兴的看到，同学们的热情和努力。我们认识到煤炭企业工作必须要有良好的身体素质和不怕吃苦的精神。

这次实习给同学们带来了很多的社会经验，提供了社会实践锻炼的大舞台，让我们了解到了煤矿的复杂而有序的生产系统。一个煤炭企业由采煤系统、掘进系统、运输系统、排水系统、通风系统等五大系统组成。其中采煤系统是最重要的生产系统，煤炭企业所有的生产组织都是围绕采煤系统布置的。排水、通风系统则为煤矿的生产提供安全保障。运输系统承担着物质和人员运输的任务、

此外，在煤矿开采阶段还有很多复杂的技术问题需要煤矿测量来解决。如主巷道的定向与测量，掘进时中、腰线的给定，井下巷道贯通，弯道设置、竖井联测、斜洞布设，井下场地开拓，回采定水平，矿量计算，井下对照等等，处处都离不开测绘。比如巷道贯通如果不经过精确的测量，就不能随便开挖，否则将造成大量巷道作废，不仅浪费大，而且影响生产甚至会引发事故。

在短暂的实习过程中，我深深感受到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。在学校总以为自己学的部错，一旦实际接触到，才发现自己知道的是多么少。这次实习带给我的部仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。

总之，我觉得态度很重要，态度决定着我们的工作成绩，无论在哪个单位，做什么事情，只要自己的态度端正和积极，我们总会找到辛苦工作的价值和乐趣。也许，我做的不是很优秀，但我对这次的实习所付出的是对我最大的安慰，因为我一直在做最好的自己。在生产实践过程中我走进了社会这个大课堂，体验着与往不同的世界，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！