# 放弃让我拥有了更多精彩心情日记

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-01-02

*回首自己所走过的41载人生路，可谓是一路坎坷，一路辛苦，同时也伴随着一路自我默默的欢笑，这欢笑纯属于是自娱自乐，笑对人生，在别人看来我就是一个十足的不幸的女人，但我自己从来不这样认为。就是怀着这样一种心态，从容面对自己的工作、家庭和亲人...*

　　回首自己所走过的41载人生路，可谓是一路坎坷，一路辛苦，同时也伴随着一路自我默默的欢笑，这欢笑纯属于是自娱自乐，笑对人生，在别人看来我就是一个十足的不幸的女人，但我自己从来不这样认为。就是怀着这样一种心态，从容面对自己的工作、家庭和亲人，其中最难做到的就是走属于自己现状的路，学会了放弃，选择了放弃。

　　是的，我们都有过很多梦想，但不是每个梦想都能够实现的，当满怀的希望落空时，生活也似乎变得灰暗了。过份的执着，执着于一个不可能实现的梦想，对于人生却是一种沉重的负担，一种负面的影响，甚至是一种伤害。自己学会了保护自己，于是要懂得放弃。正如盛开的鲜花为了结出自己的果实，就必须放弃自己美丽的容颜；要想拥有星河灿烂的夜空，就得放弃白昼；要想拥有浪漫的雨中漫步，就要放弃自己可爱的阳光。放弃了过高的奢望，放弃了不可能实现的梦想，脚踏实地，才能活得真实从容，走出真正属于自己的路来，放弃了不可能的结束，才能重新开始。这一点我做到了。

　　同时我觉得该执着时执着，该放弃时放弃，衡量清楚，知己知彼，才不会太过于委屈自己。苦苦追求于一份不属于自己的东西，不但迷失了自己，也徒然地耗费了青春和精力，作出不必要的牺牲。放弃一份奢望，有时的确比开始要难。很多事的结局一开始就已经是注定的，作再多的努力也只是徒费心机。既然如此，我们何不放弃呢？放弃，又何尝不是一种解脱呢？

　　踏上一条坎坷不平的漫长征途，既有凄凉的大漠，也有艰险的峡谷；既有宽阔平坦的大路，也有弯曲狭窄的小道。栽倒了，有些人从此一蹶不振，而有的人，知难而进，他为此看到了太阳的光辉，看到了人生的美好。

　　人生就象是一杯水一样，表面无色无味，但是如果你慢慢品尝，加入你的调剂，结果又是不一样的味道。我们活者是为了追求，我们追求是为了满足自己，我们不是为了悔恨而生存的，所以我们要起航心中那艘大船，乐观地对待奋进的征帆，让信念导航，让理想直达彼岸。

　　记得有一位朋友这样给我说过：“无论遇到什么事都要开心，开心是最重要的。”也许“开心”这个词用在这里有点不妥，但当你对人生的意义有一点明白时，那么你就不会觉得它不妥了。是的，开心，开心才是最重要的。放弃是一种智慧，放弃是一种豪气，放弃是真正意义的潇洒，放弃是更深层面的进取！

　　你之所以举步维艰，是你背负太重，你之所以背负太重，是你还不会放弃，功名利禄，常常微笑着置人于死地。

　　你放弃了烦恼，你便与快乐结缘，你放弃了利益，你便步入超然的境地。如果你能连放弃也放弃，那你便很伟大了，你已和圣人无异。

　　生活有时会逼迫你，不得不交出权力，不得不放走机遇，甚至不得不抛下爱情。你不可能什么都得到，所以，生活中应该学会懂得放弃。

　　放弃，你就可以轻装前进。放弃，你就可以摆脱烦恼，摆脱纠缠，整个身心沉浸在轻松悠闲的宁静中去。

　　放弃还会改善你的形象，使你显得豁达豪爽。放弃会使你赢得众人的信赖，从而掌握主动，放弃会让你变得更精明，更能干，更有力量。

　　懂得放弃，放弃那些你不需要的，不属于你的东西，你就可以将悲伤、失败等不好的东西归零，轻装上阵。正如果树为结出饱满的果实，就必须放弃自己美丽的花朵；要享受灿烂的阳光，就必须舍弃雨水的滋润。只有放弃了过高的奢望，放弃了不可能实现的梦想，放弃了无法收拾的残局，才能脚踏实地，重新开始，才能拓展出一片新天地。

　　我们要活的开心，一定要学会善待自己，该执著时执著，该放弃时放弃。我们放弃了苦恼，就会与快乐同行。那就让我们从现在做起，给自己一个微笑吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！