# 大学生顶岗实习日记范文

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-01-03

*在实习这个巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。实习时间虽然不长，但是我们可以从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。为帮助大家学习方便，小编收集整理了大学生顶岗实习日记10篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!大学生顶岗...*

在实习这个巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。实习时间虽然不长，但是我们可以从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。为帮助大家学习方便，小编收集整理了大学生顶岗实习日记10篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!

**大学生顶岗实习日记1**

今天又遇到一个好老师，听他的课，真的有茅塞顿开的感觉，学到了很多，特别是突出重难点方面，两个公式就可以讲一节课，而且讲的很好，整堂课没有一句废话，真佩服，我以后也要朝那样的老师发展。老师还给我提了很多意见：

1.试讲是要以让学生理解为首要目标，其次才是完成整节课的完整性，因为你的讲课如果不能让学生明白，那么整节课完整的上了一遍也毫无意义;

2.要理解考试大纲的要求，讲课时要把考试大纲的主旨渗透在课堂上;

3.要理解课本的内容。

4.要理解应聘学校的学生的水平。

5.不能把大学学的而中学没学过的东西带入课堂，即使是正确的。

6.注意一节课的量的安排，在重点学校上一节课的内容，在普通学校可能需要三节课才能上完。好了，就总结到这里，明天还有一节，也有可能还是两节，加油!

**大学生顶岗实习日记2**

本次尽职调查又要接近尾声了，上午项目公司的负责人员和目标公司的高管就补充调查情况展开会晤，就目标公司不远提供资料无法确定的部分要求目标公司作出书面说明和承诺，下午我和师姐就需要承诺的部分把承诺书书写打印好找相关部门签字盖章，直到最后还有一份书面说明对方没盖章，原因是该工作人员请假，给我们的答复是可以在我们返程后邮寄给我们。晚上，目标公司请我们吃饭，正宗的河南菜吃的我们非常满足，我对于这种有工作机会又有吃喝的状态很满意，我非常感激所里给我提供这样的机会。

**大学生顶岗实习日记3**

一整天的时间就这么过去了，看起来不大的地方，里面的结构却很复杂。王姐还跟我说，有了高了技术才能首先立足市场。他和我说他前两天很忙，这些天的事情基本上忙完了，明天还要带我去别的部门学习。我很兴奋，终于不像第一天那样无聊了，可以长见识了。

**大学生顶岗实习日记4**

3月22日星期四

家里的行李已经准备好了，虽然只是出门几天，但是妈妈还是不放心，一遍又一遍不厌其烦的叮嘱着已经听了几十遍的话，我将乘坐今晚十点半的火车离开去河北，所以下午就再补觉了，没去财务部实习。

**大学生顶岗实习日记5**

3月6日星期二

今天到了公司，我的老师杨姐利用了整个上午的宝贵时间，向我详尽讲述了公司的发展历程、业务范围、部门分工等情况，使我对公司有了初步的了解。通过与我的交谈，杨姐为我量体裁衣，定制了一套学习方案，并针对我个人的性格特点，为我指出未来的几个发展方向，使我受益匪浅。

**大学生顶岗实习日记6**

x月x日

今天是实习的第二天，我早早地起床到了公司，等着领导给安排工作。到了公司，发现人来的还不多，决定先打扫下卫生。于是把办公室打扫了一遍，把办公室弄的干干净净的。办公室其他人看到后纷纷夸奖我懂事，心里真的很开心。

过了一会，王经理来了，王经理他给我们简单的安排了一下工作任务。他让我们把整个公司的员工的资料整理一下，然后把整理的资料和公司电脑上的资料进行核对。虽然这项工作很简单，但是我们都没有一点点的马虎。我们一份一份认真的完成，整整做了了一天。感觉挺充实的。

在做这项工作的时候，我感觉在大学的时候学的理论知识和现在做的工作不大一样。感觉自己还有很多东西要学。

今天的工作虽然很简单，但是觉得挺充实的一天。

**大学生顶岗实习日记7**

x月x日，经过人事部的面试考核，我顺利留下来成为了一名公司暑期实习生。回想伊始，从面试就着实见识了外企英语要求甚高，用英语阐述服装特点，对服装外贸订单进行翻译，考核的内容很专业，很细致。

当接到人事部打来的录用确认电 话，很是让我兴奋与喜悦。第一次进行公司面试，第一次精心准备，使我收获了人生的又一个新起点—工作实习。

自我总结：时刻充电，英汉皆备，书到用时，一鼓作气。

**大学生顶岗实习日记8**

实习第一天，我一大早匆匆的准备了一下，就坐车来到了\_消防器材有限公司。对于这个公司我是很熟悉的，暑期社会实践就是在这里进行的。到了公司，大堂的前台文员接待了我，把我领到了办公室进行简单的安排，我就顺利的成为了公司的一员。精彩的一天要开始了。林经理是个很和蔼的中年人，我们有一句没一句的闲聊着，她带着我在公司参观。把公司的设施和一些路线给我做了简单的介绍。之后就带我去我的办公地点。我应聘的是公司销售部经理助理，是文员的工作。办公室里就我和一个女同事，所以环境还是很不错的。经理说明天开始我就要接受为期1个礼拜的基本的的培训。因为我之前没有这方面的经历。第一天就是在办公室里了解情况，没什么事做。

**大学生顶岗实习日记9**

和\_日一样，早早的到了办公区，见时间还没到，所以几个实习生便聊开了，直到到了规定时间，还是没见主管的身影，我们便一个挨一个的打他电话，但结果还是一样，他不接啊~~~过了一会儿，他伟大的身影终于出现了，安排我们的还是在一起聊天，知道我们吃中饭，吃完中饭我们几个还是比较乖的，因为我们谁也不敢擅自做主，乖乖的等在了办公区等待他们的发落。只要有什么事情做，我们都愿意的，毕竟我们是来实习的，不是来聊天的。但是下午我们几个没什么事情，面对这一事实，我们还是回家了，他们几个女生就跟着他们出去做市调去了。总之觉得这样的实习不去也罢，但是既然已经做了，就要做到底，不然就会觉得很不值得，特别是前几天，就觉得特别的不值得了，所以还是坚持下去吧。因为毕竟公司要到8月份才正式开业，还不是很稳定，所以对于我们这些实习生来说，给你这样的安排已经很好了。要这样想才对，每个公司的开业只有一次，但能经历这宝贵开业的人能有几个，所以说我们还是幸运的。

**大学生顶岗实习日记10**

坐车怀着喜悦的心情来到了北校，迫切的想满足自己的动手能力，老师把我们所有的人召集到一个不是很大的课室，进行安全知识以及事故的视频，让我知道了做什么事都得谨慎，一个小小的失误都可能导致难于挽回的事故，屏幕上一幕一幕惊心动魄的事故重重的撞击我的心坎，老师说的对，不管做什么，安全第一，光是视频教育就花了将近两个小时，可见安全的重要性，两个小时后，上午也就为时不多了呀!班长立刻带我们去到工业控制工种的机室，之前听学校这边老师说什么实习老师很严肃，很严格，当我们和第一位实习老师接触会才知道，原来实习老师是这么幽默，是这么和蔼，紧接着老师给我们演示了齿轮变速原理和机器人操作过程，让我们这些初出牛犊同学迫不及待的想上前去自己操作，很顺利的我们每个人都如愿以偿，但这让我知道，很多看似简单的东西如若真正操作起来的话还是会遇到很多阻碍，这就需要我们的耐心以及敏锐的观察力，就在这样一个环境中我们第一天就快接近尾声，后来老师给我们死命的提问，谁回答对就加分，那个气氛，太high了呀，同学们都是管知不知道就抢答，真可谓是加分就是王道，第一天快乐的结束，但相对来这的目的心中还是有点小小的失望，毕竟今天动手的地方不多。

style=\"color:#FF0000\">大学生顶岗实习日记

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！