# 有关大学生毕业供电所实习日记简短(五篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-05-09

*有关大学生毕业供电所实习日记简短1　　阶段实习教学是专业教学方案的重要组成部分，是实现本科教学培养目标的重要教学环节，是全面贯彻党的教育方针，实现理论教学与社会实践相结合的重要方式。在实习过程中，我们可以学习到在学校里学不到的东西。像沟通技...*

**有关大学生毕业供电所实习日记简短1**

　　阶段实习教学是专业教学方案的重要组成部分，是实现本科教学培养目标的重要教学环节，是全面贯彻党的教育方针，实现理论教学与社会实践相结合的重要方式。在实习过程中，我们可以学习到在学校里学不到的东西。像沟通技巧，一些社会礼仪和人际关系的处理方法等等。阶段实习为大三的学习提供了参考，更为大四的就业奠定了基础。

　　今年暑假，我有幸来到浙江嵊州瑞丰村镇银行进行为期一个月的实习。作为一个大学生实践是必不可少的，因为只有通过实践才能真正懂得课本中的知识。我很感谢瑞丰村镇银行的领导给我这个学习的机会，让我的金融知识不仅仅局限于书本，而在于实际，更好的了解到当下的银行业情况以及银行各种业务的操作流程，为以后的工作打下坚实的基础。

　　浙江嵊州瑞丰村镇银行是绍兴市首家村镇银行，由浙江绍兴县农村合作银行主发起，18家法人公司参股成立的新型村镇股份制商业银行，注册资本1.76亿元，总部设在浙江省嵊州市区，占地面积13万平方米，建筑面积6万多平方米。该行内设办公室、人监部、信贷部、财计部、稽核部、综合业务部、保卫部、合规管理部等“七部一室”。浙江嵊州瑞丰村镇银行主要为辖区内农民、农业、农村及社区经济提供金融服务，可经营吸收公众存款，发放短期、中期和长期贷款，办理国内结算与票据承兑与贴现等业务。这对于解决我市农村金融机构网点覆盖面低、金融供给不足、竞争不充分和农民贷款难，支持农民创业创新和农村经济发展，具有十分重要的意义。

　　此次，我主要是在信贷部进行了实习。浙江嵊州瑞丰村镇银行作为服务地方经济的农村合作金融机构，它的信贷服务对象主要是个体工商户、中小企业等等。在信贷业务方面，瑞丰村镇银行首先是抓好优质工业企业的贷款授信工作。每年年初，在组织信贷人员全面调查摸底的基础上，切实加大对符合国家产业政策、产品有市场、企业守信用、发展前景较理想的优质企业的贷款授信力度。其次是根据市委市府确定的重点工业企业和重点税源企业名单，切实加大对开户在合作银行的重点工业企业和税源企业的信贷支持，并在利率执行上给予一定的下浮优惠，促进其经济发展。嵊州瑞丰村镇银行虽然是一个小银行，但对我来说仍是一个象牙塔，是一个学习的殿堂，我很高兴能在这里学习一个月。

　　紧张有序的实习生活让我一改从前自由散漫的作风，自觉融入到这个优良的工作环境中去。生活节奏变得规律，每天准时上下班，生活变的非常的充实。

　　在实习的一个月中，我从最简单的理论知识开始，先了解了各种业务的内容、办理流程及条件，之后再进行了各种业务的简单操作，把之前学的业务知识运用到操作中。

　　下面对我实习时所学的业务知识做一个归纳：

　　储蓄业务

　　储蓄部门实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，办理储蓄卡等，凭证不再像对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。但是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行“事后稽核”。

　　财务会计业务

　　对公业务的会计部门的核算（主要指票据业务）主要分为三个步骤：记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对；再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能再记整。

　　对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金（出纳与收款人口头对帐后）。转帐支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记帐员审核记帐，会计复核员复核。这里需要说明的是一个入帐时间的问题。现金支票以及付款行为本行的转帐支票（如与储蓄所的内部往来，收付双方都是本行开户单位的）都是要直接入帐的。而对于收款人、出票人不在同一家行开户的情况下，如一些委托收款等的转帐支票，经过票据交换后才能入帐。

　　很显然，会计是很忙的，进行财务会计业务操作时最重要的是要细心，要耐心，千万不能浮躁。

　　信贷业务

　　由于目前的实际情况，中小企业、个体工商户、个人独资企业融资难，尽管央行一再出台有关鼓励银行向中小企业贷款的方案，但是，在各个银行内部都有严格的控制。嵊州瑞丰村镇银行也是如此。所以，银行目前也投入了个人贷款领域。需要注意的是，银行的个人贷款业务并不是直接将款贷给个人，而是与商家签订一定的协议，其实是将款贷给商家，然后商家把商品卖给个人，个人再还款给银行。银行在与商家签订协议时，审查商家的证件是否齐全。而个人要向银行提供有关的收入证明，身份证明等。一般都是以购买的标的物作为抵押，最常见的就是动产抵押（如汽车贷款）和不动产抵押（如住房贷款）。信贷部门实行的是审贷分离制，就是进行贷款客户开发与具体发放贷款，审核贷款可能性的工作人员是各司其职的。

　　经过在浙江嵊州瑞丰村镇银行的一个月的实习，我从客观上对自己在学校里所学的知识有了感性的认识，使自己更加充分地理解了理论与实际的关系。我这次实习所涉及的内容，主要是银行储蓄业务、财务会计业务、信贷业务等等，当然还有一些打杂的小工作，像分类书信，打word文档，折对账单等，这些打杂的小工作也让我学到了不少东西。在学校期间，我就已经学习过一些关于银行方面的课程，例如《货币银行学》、《银行经营管理学》等等，无疑这都为我在银行的实习打下了一定的基础。

　　在这次实习过程中，让我得益最深的就是能够到信贷部和财计部学习，在这些部门中我学习到了平时书本没有详细介绍的知识，这使我对自己的专业有了更为详尽和深刻的了解，也是对这两年大学里所学知识的一个巩固与运用。显然的，只有理论没有实践，那只是纸上谈兵，根本就无法真正掌握这些知识，只有将理论运用于实践，才能真正掌握理论，下一次才能更好的将理论运用到实践中去，这次实习真的让我学到很多知识，学到了只靠书本无法理解的知识。

　　此次实习使我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。这次实习的业务多集中于比较简单的会计业务和信贷业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行相关业务的流程，使我在银行的基础业务方面不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要。从这次实习中，我体会到，如果将我在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我学习与实习的真正目的。

**有关大学生毕业供电所实习日记简短2**

　　姓名：

　　性 别： 男

　　身 高： 175公分

　　体 重： 60公斤

　　出生日期：19xx年07月

　　证件类型：身份证

　　证件号码：

　　婚姻状况：未婚

　　工作年限：大三在读学生

　　所在城市：江苏省徐州市

　　手机/小灵通号码：

　　常用邮箱 ：

　　求职意向

　　自我评价：

　　具备相应的综合管理能力，以及行政管理知识，文笔较好，适应能力强。

　　工作类型：实习

　　行 业：非盈利构/政府 教育/培训 学术/科研/艺术 服务业 法律

　　职 位：行政/后勤 行政专员/助理 经理助理/秘书 招聘专员/助理 公务员

　　地 点： 徐州周边

　　工 资：20xx以下 rmb/月

　　教育经历

　　20xx年09月-20xx年07月： 中国矿业大学 专业：行政管理 学历：本科

　　专业描述：

　　该专业主要培养掌握行政学基础理论和系统的专业知识，熟悉我国政府机构管理以及各类公共管理机构管理实践的复合型专门人才。

　　核心课程: 管理学基础、经济学基础、政治学基础、公共组织与管理、中国政府与政治、行政学导论、行政法、公共财政学、公共政策、比较政府、公文写作与处理、人事行政、非营利组织管理、领导学、地方政府管理、行政监察学、市政管理学等。

　　技能专长

　　计算机能力：熟练

　　详细描述：

　　通过国家计算机等级考试二级，

　　能操作办公自动化软件，

　　具备一定的网络和硬件知识

　　第一外语：英语 水平：一般 等级：四级

　　普通话：熟练

　　社会实践：

　　20xx年7月－9月，在上海凯歌娱乐有限公司网络部从事网管工作，锻炼了计算机和网络能力以及客户服务能力。

　　20xx年2月－3月，参加“扶贫中国行”大型农村调查活动，锻炼了调查分析能力。

　　20xx年7月－20xx年6月，任中国矿业大学公务员考试协会信息资源部长，锻炼了信息收集及筛选处理能力，并提高了组织协调能力。

**有关大学生毕业供电所实习日记简短3**

　　像很多中国的娃娃们，我们都有一种经历叫高考。而我上了个毫不起眼的二本学院。想想当时得知被这所大学录取时，我淡定的令人不可思议。把握儿地被第一志愿的学校录取，把握儿地被第一专业录取，但自我明白，那与西外擦肩而过的痛苦，叫后悔莫及。记得当时大大小小我共有7个包包，除了务必的衣服鞋子之外，零零散散的还有些自我难舍的小东西。毕竟第一次出远门，第一次跨两个直辖市，四个省去读书。

　　我们提前4天就到了学校。站在即将成为我学习生活的学校中，我心灰意冷。破旧的教学楼，落后的硬件设备，完全与我心目中的大学形象背道而驰。复读涌现脑中，但爸妈立即打消了我的这个念头，他们不断的鼓励我“英雄不问来源!”就这样，我注册了。

　　为期12天的军训，除了到部队打了5发子弹，让我很满意，其余的简直令我不能忍受。懒懒散散的学生，好不严肃的教官，不时的让我陷入痛苦的回忆，想起当时报考的失误。开学典礼的时候，按流程新生都要进行入学宣誓，不外乎就是什么要坚持这个，不做那个的，但当读到，我是\_\_的学生时，我的眼泪瞬间流了出来。那是种付出了，却与梦想遥隔千里的凄凉之感。在那里想告诫学弟学妹，想要让自我不后悔，拼分数是很最关键的，报考时不仅仅需要谨慎也需要勇气，因为分数线的不确定性，要求在估准分数的前提下，坚持自我的梦想学校，防止放榜时后悔。

　　随后，社团，学生会等等五花八门的学生自治组织招新，冲淡了满是悔恨的日子，渐渐让我发现大学其实挺丰富多彩的。经过层层面试，以及考核，很荣幸地加入了俩个声誉比较不错的，自我喜欢的组织。经过我半年的体会，想告诉将要上大学的学弟学妹们，学生组织，就像是一个丰富生活的业余爱好，但没有足够的热情和兴趣，还是不要盲目报名。因为在美其名曰锻炼自我的背后，它也在毫不留情的剥夺你的自由时间。

　　半年的大学生活，享乐和内心的挣扎一样，一向没有间断过。由于没有很好的理财，和较高的自制力，半年花了家里不少钱。除了必要的一日三餐，每一天零食不断，买衣服，其余的花销就是和朋友混。在外国语学院，什么都缺，就是不缺女生。因为我参见的活动相比较较多，认识了几个聊得来的男生朋友，这点让我的室友很是羡慕。没课或放假，我们就会找各种理由，逃离学校，看电影，逛超市，压马路，吃饭，到游戏厅...

　　因为身边除了舍友外，朋友多是男生，在获得友情的同时，不免有时也想入非非。记得当时我和这个男生刚认识的时候，我没有什么好感。但他却处处表现出对我很热情，给我讲他的情史，还说他单身。有事没事就要请我吃饭，当然我不一样意。然后他就拜托我事情，再请。渐渐的我们的联系多了起来，透过相处，我发现他很全能，体育很强，也有一些我不具备的品质。他没有直接说过喜欢我，但我隐隐约约的感觉，我仿佛喜欢他了。很多次，都想告诉他，因为女生的矜持，之后还是没有开口。原因是我发现他其实与他的女友还联系，我最不能容忍这种男生，所以什么都免谈。

　　大学生活不是没有压力，但这种压力不是外人给你的，而是你就应自我去寻找的。浑浑噩噩的过了近一个学期，期末考仿佛像所有第一次一样，不期而遇。备考周，没有疯狂的备考，只是在睡的头昏脑胀的时候，随便抓起一本书，看几眼，摇摇头，继续乎觉，重复七天七夜。可是之后的成绩，令我们无语。惭愧的说，我们宿舍四个人，俩个人有挂科的。而我，自我明白，有一科也是在挂与不挂的边缘，是教师给我了我改造的机会。记得当时教师在qq上是这么和我说的：只是不用补考那么麻烦了。

　　大一，生活真的很丰富。搞小买卖(赔了)，拉赞助，组织联谊，邻城游玩，坐过山车，选课，泡图书馆，交朋友，或是点儿背挂科，等等在别的地方无法经历的事情，在大学，都会经历。但要明白在经历这些的同时，我们也在经历着我们的青春。玩能够改天，吃能够改天，可是青春却不能改天，改天就是老去。身处人生中最完美的时段，在体验祖父辈乃至祖辈没有体验到的多彩生活的同时，我们就应思考，明天是什么。我不想自我因为没做什么而后悔，经历了这么多，我明白自我该坚持什么，该放弃什么;该看清什么，该不谈什么。最终送自我，也送给正在像我一样混大学的朋友们一句话：自我把握。

**有关大学生毕业供电所实习日记简短4**

　　金工实习，大家都期盼着它的到来，期盼在学习，偷懒去享受一下工厂生活。难而，实习后，我觉得实习生活和以前想象的不一样了，实习不是一件简单的事，并不是我们的假期，不是一件轻松的事，而是一件劳心劳力的事。在这个短暂的一个星期内，我学到许多在课堂里无法学到的东西，并在意志品质上得到了锻炼。

　　时光匆匆，岁月流梭！

　　转眼为期一周的金工实习结束了。在实习期间虽然很累、很苦，但我却感到很快乐！因为我们在学到了作为一名钳工所必备的知识的同时还锻炼了自己的动手能力。

　　我们实习的第一天看了有关金工实习的知识和金工实习过程中的注意事项的碟片。这是作为学生的我们第一次进入工厂当令人尊敬的工人，也是第一次到每一个工科学子一试身手的实习基地。我怎么会不激动万分呢？

　　一个星期，短短的一个星期，对我们这些非机械专业的工科学生来说，也是特别的宝贵。因为这是一次理论与实践相结合的绝好机会，又将全面地检验我们的知识水平。

　　金工实习是培养学生实践能力的有效途径。又是我们大学生、工科类的大学生，非常重要的也特别有意义的实习课。金工实习又是我们的一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们会感受到车间的气氛。同时也更加感受到了当一名工人的心情，使我们更加清醒地认识到肩负的责任。

　　通过碟片的演示和老师的讲解。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的！”

　　钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

　　第一天，来到车间，听完老师的要求，也看了黑板上那看似简简单单的图样，我们便开始了我们的实习。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点。接着，便是令我一生难以忘怀的锯削了。我原先以为锯锯子嘛，就那么来回拖啊拖，没什么大不了的，小事一桩。

　　但事实上锯锯子，也是讲究诀窍的，锯锯子并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约10度~15度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。

　　同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。还可加少量机油。锯完了，还得锉削，锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。

　　首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。

**有关大学生毕业供电所实习日记简短5**

　　1、竞选班长得到本班同学的赞同，任班长以来，工作有热情有方法，愿意为同学办事，同学也认可你的为人和能力，令人印象最深的事情是组织本班女子篮球队并亲自上场参加比赛，以全胜战绩获得冠军。

　　2、从班长成长为系学生会干部，一学期以来，为系里做了大量工作。不论是以前相对独立的班长工作，还是现在更强调协调的系部工作，工作成绩同样显著，自己也在这个过程中得到了很好的锻炼和提高。

　　3、快乐热情，对新鲜的事物有强烈的好奇心，总是带着善良的愿望去帮助周围的同学。对于班级里的各种活动也总是积极的出谋划策，热情参与其中。

　　4、为人随和低调，平静的做好自己份内的事情，静静的看书，静静的思考。在篮球场上有极大热情和良好的团队精神，专业学习进步显著，综合素质高。

　　5、品行端正，学习努力，与同学相处融洽，积极与老师交流。自制力强，能够适当的利用起自己的课余时间，看自己感兴趣的书，发展自己多方面的爱好和特长。

　　6、能静能动，专业学习严谨认真，学习成绩一贯优秀。在篮球场上热情活泼。本学期做为班级篮球队的主力队员，带领全队努力奋斗，以全胜战绩获系篮球赛冠军。

　　7、任商务系首届学生会主席以来，积极组织各项活动，动脑筋想办法，领导各部门开展了一系列的活动，在学校里产生了广泛的影响，从同学们积极参与的情况就可以了解到，这些活动深受大家好评。

　　8、了解自己的兴趣爱好，积极主动参与各项活动，并从中受益，不限于学校的教学安排，妥善安排自己的课余时间，学习上踏实认真，学有所成。

　　9、性格开朗，待人热情，与同学相处融洽，总有自信的微笑。压力之下，也有好心情，坦然面向生活、学习上的各种困难。专业学习踏实认真，一个学期以来，进步显著。

　　10、热情活泼，心地善良，总是把朋友的困难当成自己的困难，挺身而出，乐于助人。专业学业上踏实认真，认真的上好每一节课，认真的完成每一次作业，认真的解决每一个问题，给老师们留下深刻印象。

　　11、脸上总是带着热情洋溢的笑容，高兴的心情常常能感染周围的人。做事，读书，作业，参加和组织各种活动，总是高高兴兴的，学习成绩也很好，是一名优秀的学生。

　　12、善于与上级沟通，善于整合资源为己所用，有相当强的组织能力。本学期成功的组织了几次较大型的活动，从中得到了锻炼和提高。综合素质强。

　　13、灵巧，上进，善于向比自己优秀的同学学习，善于利用身边的资源和机会。对新鲜的事物充满了好奇心，有一种不断探索求新的精神。与宿舍的舍友们相处融洽，与班级里的同学关系都很好，大家都喜欢你

　　14、对学习对工作态度总是认真努力。因为每一件事情都是尽心尽力去做了，所以心想事成也是理所当然的。与周围的同学相处融洽，和大家的关系都很好，对不好的东西能敬而远之，独善其身。

　　15、凡事胸有成竹，不急不燥，以学业为重，兼顾到全面的发展。专业学习踏实认真，进步显著。能为他人着想，严于律己宽以待人，与同学相处融洽。

　　16、很安静很斯文的一个女孩子。凡事都很认真：认真学习，认真看书，认真完成自己应该承担的各种任务，在学有余力的前提下，自己主动去尝试学更多的东西。与同学们相处和睦。

　　17、外表文静，内心热情，总是拥有一份好心情，总有笑容。你知道自己的优缺点，有稳定的目标，有自己努力的方向，认真的做好每一件事情，专业能力和综合素质都有显著进步。

　　18、本专业最勤奋努力的学生之一，坚持早读、坚持晚自习，为了自己的目标默默地努力奋斗。学习上有自己的一套方法，成绩优秀，获得国家助学金奖励。

　　19、善良、文静、认真、积极。专注于专业学习，这一年来专业素养提高很快。能为他人着想，凡事自己努力克服困难，积极乐观的面对各种困难。通过自己的不懈努力，不断进步。本学期获得国家助学金奖励。

　　20、善良、诚恳，认真。对于大学三年的时间有自己的计划和安排，在学习中不断加深了对自己、对本专业的了解，从而有了自己努力的方向，并能够积极主动的去争取。

　　21、脸上总带着微笑，对待学习对待生活也总是拥有一份好心情，不怕困难，不怕麻烦，与同学们相处融洽，你的好心情能感染大家，大家都喜欢你。

　　22、平静面对生活和学习中的各种压力，微笑着面对各种困难，能与各种不同性格的同学和平相处，能够容纳别人的缺点。专业学习勤奋努力，学习成绩优秀。

　　23、认真而勇敢的女孩子。能够平静对待挫折，努力克服眼前的困难，积极面向将来。学习上积极主动，生活中与同学和睦相处，能为他人着想。

　　24、能够适应环境的变化，能够迅速的投入到新专业的学习中去，具有较强的自学能力，迅速的赶上了同学们的进度。生活态度积极，脸上常带有笑容，大学生活过得积极健康向上。

　　25、待人和气，与人为善，与同学们关系融洽。对自己喜欢的专业课程能投入极大的热情去学习，能长时间的专注地进行思考和实验，专业学习学有所成，蓝球场上也有很棒的表现。

　　26、善良、文静、认真、积极。专注于专业学习，这一年来专业素养提高很快。能为他人着想，凡事自己努力克服困难，积极乐观的面对各种困难。通过自己的不懈努力，专业学习有长足进步。

　　27、性格直爽，有一说一，善良诚恳，关心周围的人。真诚的把同学的事情当成自己的事情，为同学的不幸着急。专业学习认真踏实，发展自己多方面的兴趣特长，综合素质强。

　　28、外表文静，内心热情，善于与人打交道，思维灵活，不拘泥于常规。简单的完成一件工作并不能让你满意，总是要想出创新的方法去完成工作，你才能体会到成功的喜悦，本专业最聪明的学生之一。

　　29、安静认真，静静的看书，静静的思考，说话也是轻言细语，很温和，很亲切。对于任课教师的要求，总是认真努力地去完成。相信你大学生活会有很大的收获。

　　30、生活俭朴，为人善良，专注于学业。遵守学校各项规章制度，充分利用课余时间和学校资源安排自己的学习。有选择性参加适合自己的实践活动，全方面的发展自己的能力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！